

Kostenlos!

Klecks

Familienmagazin für Kinder und Eltern in und um Osnabrück
Oktober 2009

Veranstaltungs-
hinweise
für jeden Tag

Photographie

Thema: Gut durchs erste Lebensjahr

Inkl. Familien-
Jahresplan 2010

Hamm:
Gustav-Lübcke-Museum

Die Piraten

Eine Mitmach-Ausstellung
23.8.'09 - 10.1.'10

Gustav-Lübcke-Museum
Neue Bahnhofstraße 9, 59065 Hamm
Öffnungszeiten
Di - Sa 11 - 18 Uhr, So 10 - 18 Uhr
www.hamm.de/
gustav-luebcke-museum

Stiftung der Sparkasse Hamm für Kunst- und Kulturpflege

„Die Piraten“ – eine Ausstellung des

HISTORISCHES MUSEUM DER PFALZ SPEYER
JUNGER MUSEUM

OSNABRÜCK®
Fachdienst für Kinder, Jugendliche und Familien



Wir suchen Pflegeeltern!

Adoptions- und Pflegekinderdienst im Fachdienst Familie - Sozialer Dienst
Nabuperfor-Wall-2 | 49076 Osnabrück | Telefon (0541) 323-2429 | www.osnabrueck.de/soziales

Klecks Familienwegweiser
das Branchenverzeichnis
für Familien
von A wie Au-Pair bis Z wie Zahnärzte
neu im Internet unter
www.klecks-os.de

Liebe Osnabrückerinnen und Osnabrücker,

am 22. August 2009 fand in der Katholischen Familienbildungsstätte bei herrlichem Sonnenschein der 2. Osnabrücker Vätertag statt. Mit 100 Anmeldungen war diese Veranstaltung gut besucht. Väter mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren kamen um gemeinsam einen sowohl interessanten als auch aktiven Vormittag zu erleben.

Nach einem Frühstückssnack begrüßte Oberbürgermeister Pistorius, der selbst Vater von zwei Töchtern ist, die Teilnehmer und eröffnete den Tag. Zur Einstimmung kochte Puppenspieler Lars-Olaf Möller auf der Bühne zusammen mit Puppe Pelle eine wunderbare Zaubersuppe. Danach gingen die Väter mit ihren Kindern in die verschiedenen Workshops wie: Papa ist doch das beste „Turngerät“, Snoezelen, „Mechanik im Kinderalltag: spielen, bauen, erfahren“, „Pekip“ – Spiel und Bewegungsanregungen, „Wikingerspiele für Väter und Kinder“, „Vater-Kind-Fotos“ – Lebendige Eindrücke zum Mitnehmen sowie Kinderschminken und Betreuung. In entspannter Atmosphäre endete dieser Vätertag mit einem Mittagessen, das von der KinderMAHLZEIT angeboten wurde. Ein herzliches Dankeschön gilt den Kooperationspartnern: der Katholischen und Evangelischen Familienbildungsstätten, dem Gleichstellungsbüro der Stadt Osnabrück und dem Stadtdekanat Osnabrück.



Schon heute möchte ich Sie auf den Unternehmenstag hinweisen. Dieser findet statt am 10. November 2009 um 17.00 Uhr im Steigenberger Hotel „Remarque“ Osnabrück. Thema wird sein, betriebswirtschaftliche Ziele und Effekte einer familienbewussten Personalpolitik zu beleuchten. Sofern Sie teilnehmen möchten, können Sie sich gerne in der Geschäftsstelle für diese Veranstaltung anmelden.

Herzliche Grüße
Ihre

Anke Stock

Zukunft Osnabrück
Familie geht vor

Kontakt

Die Geschäftsstelle des Bündnisses „Zukunft Osnabrück – Familie geht vor“ wird durch die Stadt Osnabrück, Referat für Bildung, Sozialplanung und Integration, wahrgenommen. Postfach 4460, 49034 Osnabrück. Telefon: (0541) 323-4507 oder 323-4506, Telefax: (0541) 323-2763. Mailadresse: stock.a@osnabrueck.de

Liebe Leserinnen und Leser!

Das erste Lebensjahr im Leben eines Kindes ist aufregend. In dieser eigentlich nur kurzen Zeit entwickeln sich die Kleinen rasant weiter. Die Babys beginnen, die Welt zu sehen, zu hören und zu begreifen. Sie werden fast von Tag zu Tag beweglicher und können schließlich allein durch den Raum krabbeln.

Für Eltern, die ihr erstes Kind bekommen haben, ist das aber auch eine Zeit der Unsicherheiten. Mache ich alles richtig? Warum schreit mein Kind jetzt? Das sind Fragen, die sich viele junge Eltern stellen. Kurse wie „Fit für den Start“ oder PEKiP geben Anregungen und stärken die Beziehung von Eltern und Kind. Und sie vermitteln: Vieles, was Eltern intuitiv machen, ist völlig richtig.

Klecks stellt ihnen in diesem Heft einige Angebote vor, mit denen Eltern durch das erste Lebensjahr ihrer Kinder begleitet werden. Außerdem liegt dieser Ausgabe der herausnehmbare Jahreskalender 2010 bei. Dazu kommen wieder viele weitere Tipps, Anregungen und Veranstaltungshinweise.

Viel Spaß beim Lesen
wünscht Ihnen
Ihr Klecks-Team

Inhalt

Thema: Gut durchs erste Lebensjahr 4
Begleitprogramm und Beratung für junge Eltern

Rat und Hilfe 10

- Stoffwindeln wieder salonfähig • Hebammentipp

Photographie 11
Momente für die Ewigkeit festhalten

Kurz notiert 12

Kinderseite 17

Medien 18
Film-, DVD-, CD- und Buchtipps

Serie: Umsonst und draußen 20
Botanischer Garten der Universität Osnabrück

Veranstaltungen 21

Impressum 24

Veranstalter 25

Kleinanzeigen 26

Verlosung 28

...im nächsten Klecks

Thema: Lesen
sowie Gesunde Haltung

Alles für Ihr Baby und Kleinkind unter einem Dach!



Erstausrüstung

- Autositze
- Möbel
- Kinderwagen
- Bekleidung
- u. v. m.
- Spielzeug

Jede Woche tolle Angebote

Riesenauswahl auf über 1.000 m²

- Kundenkarte
- Geschenk-Korb
- Geschenk-Gutscheine
- Kostenlose Parkplätze

Unser Service für Sie!

- Rückstellung von Kinderwagen und Möbeln bis zum Geburtstermin
- Kinderwagen – Reparatur
- Extrabestellungen
- Auslieferung und Montage auf Wunsch

Qualität und Vielfalt zu günstigen Preisen.

Öffnungszeiten: 49082 Osnabrück
Mo.–Fr.: 10.00–19.00 Iburger Str. 225
Sa.: 10.00–18.00 Tel. 05 41/5 69 07 99

A 30, Abfahrt OS-Nahne, vor Marktkauf
www.babyone.de 45 x in Deutschland

BABYONE
Die großen Babyfachmärkte

Gut durchs erste Lebensjahr

Begleitprogramm und Beratung für junge Eltern

Text und Fotos von Anne Reinert

Mit Kind wird alles anders. Eltern müssen sich erst an die neue Situation gewöhnen. Verschiedene Angebote helfen ihnen, sich auf den Alltag mit Kind einzustellen. Bei Fragen und Sorgen gibt es außerdem die Baby-sprechstunde in der Uni Osnabrück.

Eltern sein will gelernt sein

Fit für den Start

Seit fast einem Jahr gibt es die Kurse „Fit für den Start“. Sie wenden sich an Eltern, die ihr erstes Kind bekommen. Mit Tipps zu Elterngeld, Babygesundheit und Verhalten von Säuglingen werden die jungen Mütter und Väter auf den Alltag nach der Geburt vorbereitet.

Lauthals schreiend protestiert Paula, als ihre Mutter Johanna Zeppmeier sie für das Foto in die Decke einwickeln will. Auch mit nur drei Monaten weiß die Kleine bereits: Dieses Ritual gehört dazu, wenn sie abends müde ist und zum Schlafen in ihren Schlafsack gepackt wird. Jetzt dagegen ist es zwölf Uhr mittags. Da legt Paula Protest ein. Johanna Zeppmeier und Hebamme

Manuela Kastens lächeln. Schließlich bestätigt Paulas Schreien, dass bisher eigentlich alles richtig gelaufen ist. Die Rituale, die sich Mutter und Kind angewöhnt haben, wirken. Wenn Paula in den Schlafsack gesteckt wird, weiß sie, dass es Zeit zum Schlafengehen ist. Aber das muss eben zur passenden Tageszeit geschehen.

Rituale und eine feste Tagesstruktur gehören zu den Dingen, die Manuela Kastens den Teilnehmerinnen von „Fit für den Start“ vermittelt hat. Jetzt, wo die Kinder drei bis vier Monate alt sind, endet der Kurs mit einem letzten Nachtreffen. Über ein halbes Jahr lang haben sich die jungen Eltern immer wieder getroffen. Zunächst in der Schwangerschaft, dann wieder nach der Geburt.

„Fit für den Start“ will Eltern auf das Leben mit ihrem ersten Kind vorbereiten. Der Kurs beginnt bereits in der Schwangerschaft – idealerweise im vierten oder fünften Monat – und endet einige Wochen nach der Geburt. Die Gruppen treffen sich insgesamt zehn Mal. Etwas häufiger sehen sich die Teilnehmer bei den Kombikursen, zu denen auch die Geburtsvorbereitung durch eine Hebamme gehört. Bei den Treffen dreht es sich um die verschiedensten Dinge, die im Alltag mit einem Neugeborenen wichtig werden: Um die Bedürfnisse von Babys, um ihre Signale und Zeichen, um die eigenen Stärken der Eltern, um die Gesundheit des Kindes und auch um rechtliche Dinge wie Mutterschutz und Elterngeld.

Die ersten Kurse von „Fit für den Start“ begannen im November letzten Jahres in Osnabrück und Wallenhorst.

Praxis für Osteopathie und Kinderosteopathie

Tanja Donsbach

Osteopathin-BAO
Bc. sc. phys.

Lotter Straße 108
49078 Osnabrück
Fon: 05 41/75 09 98 89

Termine nach Vereinbarung



Osteopathie für Erwachsene, Kinder und Säuglinge

- Babyschwimmern
- Kleinkinderschwimmen
- Kinderschwimmunterricht
- Erwachsenenschwimmunterricht
- Aqua-Fitness
- Aqua-Rückenfit
- Aqua-Senioren
- Aqua-Wellness
- Aqua-Schwangerschaftsgymnastik
- Aqua-Rückbildungsgymnastik
- Outdoorurse



Blumenthalstraße 6 - 49076 Osnabrück
Fon 0541 - 43 32 44 - www.schwimmschule32.de

Inzwischen gibt es die Angebote auch in Belm, Bersenbrück und Ostercapeln. Etwa 20 Kurse sind bisher gelaufen. Pro Elternteil kostet er 30 Euro. Weitere 30 Euro pro Teilnehmer übernehmen die Kommunen. Das letzte Drittel wird über Sponsoren finanziert.

Auf die Idee zu dem Angebot sind eine Gynäkologin und eine Hebamme gekommen, erzählt Birgit Elixmann, Koordinatorin des Projektes „Fit für den Start“ bei der Katholischen Familienbildungsstätte in Osnabrück. „Sie haben festgestellt, dass es genügend Angebote für die Schwangerschaft, die Geburt und die Nachsorge gibt“, sagt Elixmann. Doch wenn es um den Alltag mit Kind geht, sind viele Eltern

ist wichtig“, sagt sie. Denn so würden die Mütter sehen, dass auch andere Eltern ihre Ängste kennen und dass sie nicht allein damit sind. Großberndt hat den Kombikurs zusammen mit Manuela Kastens geleitet. Die Hebamme hat die Geburtsvorbereitung übernommen, Großberndt die zehn Stunden vom eigentlichen „Fit für den Start“-Programm. „Das wichtigste an „Fit für den Start“ ist die Kombination von Kontakt und Infos“, weiß Inga Großberndt.

Ähnlich sehen es die Teilnehmerinnen. Svenja Zesar etwa fand besonders das Video interessant, auf dem es um die Signale und Zeichen von Säuglingen ging. „Außerdem war es sehr hilfreich zu erfahren, wo man Gelder beantra-



nicht vorbereitet darauf. Denn der ist anstrengender als sie es sich vorgestellt haben. „Warum bin ich nicht so glücklich, wie alle das von mir erwarten?“ Das würden viele junge Eltern schon mal denken, berichtet Elixmann. Denn der Alltag ist nicht immer schön und glücklich. Die jungen Mütter haben nicht selten das Gefühl, dass ihnen die Decke auf den Kopf fällt und dass sie mit ihren Sorgen und Problemen ganz allein sind.

Der Kontakt untereinander ist vielen jungen Müttern wichtig. Auch nach dem Ende des Kurses treffen sich Johanna Zeppmeier, Svenja Zesar und Stefanie Tammens noch weiterhin privat. Das Kennenlernen anderer Mütter und den Austausch untereinander haben sie als sehr wertvoll empfunden. „Es ist interessant zu sehen, dass die anderen dieselben Ängste haben, wie man selbst“, sagt Stefanie Tammens. Das kann auch Kursleiterin Inga Großberndt bestätigen. „Der Kontakt

gen kann“, fügt sie hinzu. Das findet auch Stefanie Tammens. Sie hatte die Papiere für das Elterngeld schon lang vor der Geburt zu Hause. „So hatte ich den Stress nicht nach der Geburt“, sagt sie. Auch für Johanna Zeppmeier waren die Tipps sehr hilfreich. Sie ist alleinerziehend. Ohne die Ratschläge bei „Fit für den Start“ hätte sie nicht so ohne Weiteres gewusst, was ihr zu steht, vermutet sie.

Für Birgit Elixmann ist außerdem wichtig, dass „Fit für den Start“ sich an alle Eltern richtet. Ähnliche Projekte in anderen Städten seien meistens auf bestimmte Zielgruppen wie Alleinerziehende oder Hartz-IV-Empfänger zugeschnitten, berichtet sie. Das gilt bei „Fit für den Start“ nicht. Die Kurse richten sich an Eltern aller Schichten. Denn die Fragen, die Mütter und Väter haben, sind immer ähnlich.

Infos unter:
www.fit-fuer-den-start.de

Diakonie	Diakonisches Werk des Ev.-luth. Kirchenkreises Melle Tel.: (05422) 9400-80
Integratives Beratungszentrum Melle Riemsloher Str. 5 49324 Melle Tel.: (05422) 9400-80	Ambulante Erziehungshilfen Melle Riemsloher Str. 5 49324 Melle Tel.: (05422) 9400-80

Haben Sie Fragen?
sich und Ihre Familie betreffend

Wir bieten:

- Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Erziehungsberatung
- Familientherapie
- Beratung und Begleitung bei Trennung und Scheidung
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Erziehungsbeistandschaft
- Familienpatenschaft
- Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB

Regelmäßige Kurse:

- Elternkurse
- Mutter-Kind-Gruppen
- Trennungsgruppe für Frauen
- Trennungsgruppe für Kinder

gemeinsam unterwegs mit Ihnen

Praxisgemeinschaft
Am Kasinopark 2
49124 Georgsmarienhütte

Vita Wellness Praxis

Mädchen-Beauty-Geburtstage
Problemhautbehandlungen
Biomaris-Kosmetik

Stefanie Schulte
Telefon 0 54 01-79 57 14

Homöopathix

Homöopathik
metabolic balance®
das individuelle Stoffwechsel- und Ernährungsprogramm

Heike Klapper
Telefon 0 54 01-36 59 33-3
Internet www.homoeopathix.de

Bewegen und beobachten

PEKiP

Babys müssen die Welt noch für sich entdecken. In PEKiP-Gruppen können sie das ungestört tun und sich frei und spontan bewegen. Ihre Eltern beobachten sie dabei – und lernen so, ihr Kind besser zu verstehen.

Gute Laune herrscht in Raum 10 der Evangelischen Familienbildungsstätte. Die kleine Anna Mara betastet auf dem Rücken liegend ein buntes Holzspielzeug mit Händen und Füßen. Armin und Maik schauen sich an und „unterhalten“ sich mit für Erwachsene unverständlichen Lauten. Mia Agnes legt sich derweil auf den Rücken und schaltet einfach ab. Davon hält sie hier niemand ab. Schließlich sollen die Babys beim PEKiP ihren Bedürfnissen folgen dürfen.

Alle vier Kinder liegen nackt auf den Matten, die Gruppenleiterin Marita Tolksdorf-Krüwel ausgelegt hat. So ist es die Regel im PEKiP, weil die Babys sich unbedeckt freier und spontaner bewegen. Die Bewegungsfreiheit macht gute Laune. Armin, Maik, Anna Mara und Mia Agnes machen einen hochzufriedenen Eindruck und beobachten neugierig jeden, der den Raum betritt.

Der Psychologe Jaroslav Koch hat das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) in den 60er Jahren entwickelt. In den 70ern verbreitete es sich auch in Deutschland. Sinn der PEKiP-Gruppen ist es, den Babys Raum für Bewegung zu lassen und sie dabei zu beobachten. Das fördert nicht nur die Entwicklung der Kinder, sondern stärkt

auch die Eltern-Kind-Bindung. Beides gehört zu den vier Säulen im PEKiP. Neben der Entwicklungsförderung und der Bindung geht es um den Kontakt unter den Babys und den Austausch unter den Eltern. „Ich finde es gut, dass ich hier andere Mütter und Väter treffen kann“, sagt etwa Tanja Bussmann, die Mutter von Mia Agnes. Die Babys in den PEKiP-Gruppen sind immer etwa gleich alt. Schon zwischen der vierten und sechsten Lebenswoche kommen sie in die ersten Gruppen. Die Treffen finden wöchentlich statt und dauern 90 Minuten. „Es ist ganz wichtig, dass PEKiP kein Förderprogramm ist“, betont Marita Tolksdorf-Krüwel, die auch stellvertretende Vorsitzende des PEKiP-Vereins im deutschsprachigen Raum ist. Vielmehr gehe es um einen „positiven Blick“ auf das Kind. Bewegung und Beobachtung – beides ist wichtig bei PEKiP: Die Eltern geben ihren Kleinen Anregungen, ohne sie zu überanstrengen. „Fördern ohne zu überfordern“ ist ein wichtiges PEKiP-Prinzip. Deshalb dürfen die Babys immer ihren Bedürfnissen folgen. Sind sie müde, können sie schlafen oder sich ausruhen. Wenn sie spielen wollen, tun sie das.

Armin ist gerade nicht nach ausruhen. Er stemmt sich mit viel Kraft auf alle Viere – und die Eltern gucken erstaunt. Der kleine Junge ist der erste von den Babys in der Gruppe, der das kann. Nur vorwärts kommt er noch nicht. Zwar bewegt er seine Füße hin und her. Doch um auch mit den Armen vorwärts zu wandern, dafür reicht es noch nicht. Und das wird auch noch eine ganze Weile so bleiben, prognostiziert Marita Tolksdorf-Krüwel. „Die Phase,



Hebammenpraxis
RUNDUM
Adriane Brandt

Geburtsvorbereitung
Geburtshilfe
Vorsorge
Nachsorge
Homöopathie
Akupunktur
Aqua-Fit
Rückbildungsgymnastik
Reiki
Indische Baby massage

Brinkstraße 3
49196 Bad Laer
Telefon (05424) 9010
rundum@melne-hebamme.net

in der sie ihr Gleichgewicht im Vierfüßer-Stand suchen, dauert ziemlich lange“, sagt sie. Erst danach beginnen die Babys zu krabbeln.

Die Aufklärung über den Entwicklungsstand der Kinder gehört mit zu den Aufgaben der PEKiP-Gruppenleiterin. Auch Informationen zu anderen Themen wie Stillen, Zufüttern, Impfen oder Allergien gibt sie den Eltern schon mal mit auf den Weg. Das aber nur, wenn die Eltern es auch wünschen. Das kommt häufig vor, schließlich sind die Babys auf dem gleichen Entwicklungsstand. Und so haben die Eltern immer ähnliche Fragen

Wertvoll ist auch der Austausch unter den Eltern. „Die Mütter treffen sich oft nach dem Kurs noch weiter“, weiß Marita Tolksdorf-Krüwel. Den größten Teil der Eltern machen immer die Mütter aus. Allerdings gibt es auch immer mal wieder den ein oder anderen Vater in der Gruppe. Anne Mara etwa ist mit ihrem Vater René van Münster da.

Auch die Babys nehmen untereinander Kontakt auf. „Sie kennen sich ja“, sagt Tolksdorf-Krüwel. Schon ab drei Monaten würden die Kleinen aufeinander reagieren. Und sie werden auch gelassen – auch wenn ein Kind dem anderen mal ein Spielzeug „wegnimmt“. „Das eine Kind nimmt es, das andere nimmt es wieder“, schildert Tolksdorf-Krüwel solche Szenen. Die Kleinen würden das nicht als „Wegnehmen“ verstehen.

Mia Agnes hat derweil den Mattenboden für sich entdeckt. Aufmerksam studiert sie die Oberfläche aus Kunststoff. Auch das ist eine Beschäftigung, betont Marita Tolksdorf-Krüwel. Schließlich ist für Mia Agnes und ihre Altersgenossen noch alles neu: Holz, Metall, Plastik und andere Materialien. Die Kleinen müssen die Welt noch erkunden und begreifen. Da ist auch eine Mattenoberfläche spannend.

Infos unter:
www.pekip.de

Zentrum für Geburtshilfe und Perinatalmedizin

Willkommen auf dieser Welt!

Wenn der große Augenblick naht, bieten wir Ihnen rund um die Uhr ...

- modernste medizinische Überwachung und gleichzeitig eine an Ihren persönlichen Wünschen orientierte Betreuung für Mutter und Kind.
- vor der Geburt
 - Hebammensprechstunde
 - Geburtsvorbereitung, Yoga
 - Akupunktur, Schwangerenschwimmen
 - Infoabende mit Kreißsalführung
 - Mitbetreuung von Risikoschwangerschaften
- während der Geburt
 - Akupunktur/Homöopathie/Aromatherapie
 - familienorientierte Geburtsbegleitung
 - Nabelschnurrestblutspende
- nach der Geburt
 - Familienzimmer, 24-Stunden-rooming-in
 - Stillberatung, Stillgruppe
 - Rückbildungsgymnastik, auch im Wasser
 - Baby-Massage, Baby-Schwimmen
 - Wöchnerin-Station mit persönlicher Beratung und Betreuung, Familienzimmer
 - häusliche Nachbetreuung durch unsere Hebammen

Kinderärzte und Narkoseärzte unterstützen rund um die Uhr das geburtshilfliche Team.

Haben Sie noch Fragen, dann rufen Sie uns an!

Telefon: 05 41 / 3 26 - 42 02



In Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
sind wir für Sie da:

• Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare

• Wassergymnastik für Schwangere

• Kreißsalführungen

• Geburtsvorbereitende Akupunktur

• Wochenbettbetreuung

• Rückbildungsgymnastik

• Säuglingspflege

• Babymassage

• Babyschwimmen



Klinikum St. Georg GmbH
 Franziskus-Hospital Harderberg
 Alte Rothenfelder Straße 23
 49124 Georgsmarienhütte
 Tel.: 0541/ 502 2580
 www.klinikum-georg.de



Für Ihren Start in ein neues Leben

Eine Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt sind ganz besondere Ereignisse in Ihrem Leben. Bei uns sind Sie rundum in guten Händen!

Während der Schwangerschaft...

... werden Sie in unserer Hebammensprechstunde, mit Akupunktur und verschiedensten Kursen in unserem „Storchennest“ auf die bevorstehende Geburt vorbereitet. Sie können an Info-Abenden und Kreißsalführungen teilnehmen. Eine ambulante Betreuung von Risikoschwangeren mit Ultraschallüberwachung ist jederzeit möglich. Sollte während der Schwangerschaft eine stationäre Betreuung notwendig sein, so können wir Ihnen auch dies anbieten. Als „Perinatalzentrum des Level I“ sind wir von Beginn der Lebensfähigkeit an für Ihr Kind da!

Unter der Geburt...

... begleiten wir Sie mit einer familienorientierten Geburtshilfe. Individualität und Diskretion sind uns wichtige Gebote, die Ihnen ein natürliches und familiäres Geburtserlebnis ermöglichen. Gleichzeitig sind wir mit unserem modernen Kreißsaal auf höchste medizinische Anforderungen z. B. bei Risikoschwangerschaften und -entbindungen vorbereitet. Durch eine Kooperation mit dem Kinderhospital Osnabrück, das die Früh- und Neugeborenenintensivstation in unserem Haus betreibt, ist eine sofortige kompetente Betreuung von Frühchen möglich.

Im Wochenbett...

... wartet die integrative Wochenpflege auf Sie und Ihr Kind: Sie können Ihr Kind rund um die Uhr bei sich im Zimmer betreuen oder es in die liebevolle Obhut unserer erfahrenen Schwestern geben. Ebenso kann ein Familienzimmer gebucht werden. Eine individuelle Stillberatung erfolgt durch unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen. Die Kinderärzte führen die U1 und auf Wunsch auch die U2 vor der Entlassung bei Ihrem Kind durch. Das „Storchennest“ richtet Kurse für Rückbildungsgymnastik und Babymassage aus. In der Physiotherapie wird Babyschwimmen angeboten.

Neugierig geworden?

Für weitere Informationen rufen Sie uns gerne an unter 0541 405-9100 oder besuchen Sie unsere Internetseiten www.klinikum-os.de und www.perinatalzentrum-osnabrueck.de.



**Erwarten Sie Ihr erstes Kind?
... und möchten noch vieles wissen?**
Wir laden Sie ein zu einem neuen Mütter-/Elternkurs.

Themen werden sein:
Was braucht mein Kind?
Was teilt mein Kind mir mit?
Wie ändert sich mein Alltag?
Wo kann ich Unterstützung bekommen?
Elterngeld und Elternzeit.

**Die nächsten Kurse beginnen am 8.10., 17.10.,
20.10. und 21.10.2008.**

**Auskünfte und Anmeldungen unter 05 41/358 68-22
www.fit-fuer-den-start.de**

Piccolino Kids

ACCESSOIRES

TAUFARTIKEL

MODE 50 - 140

GESCHENKIDEEN UVM. ...

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mindener Str. 324 · 49086 Osnabrück - Lüstringen
Tel.: 0541 - 388001 · www.PICCOLINO-KIDS.de

V.i.o.s

Praxis für Osteopathie
und
Physiotherapie für Kinder

Sabine Kasten

Heilpraktikerin und Physiotherapeutin
für Osteopathie, Säuglingsosteopathie
& Manuelle Therapie

Termine nach Vereinbarung
Tel. 05 41 - 970 88 80
Rückertstrasse 66, 49078 Osnabrück

Therapie- & Gesundheitszentrum Eversburg

Praxis für Ergotherapie Elisabeth Krotzek
im Therapiezentrum Eversburg (Edeka-Center)
Bürener Straße 8 · 49090 Osnabrück
Telefon (0541) 1293 29
www.therapiezentrum-eversburg.de

- Ergotherapie für Kinder und Erwachsene
- Trainingsprogramm bei ADHS
- Elterntraining und Beratung
- Graphomotorisches Training für Vorschul- u. Schulkinder
- Konzentrationstraining in Einzel- oder Gruppentherapie

Gut durchs erste Lebensjahr

Kostenlose psychosoziale Beratung an der Universität

Babysprechstunde

Auch für Babys gibt es an der Universität Osnabrück eine Sprechstunde. Allerdings hat die Babysprechstunde nichts mit etwaigen Zukunftsplänen der Kleinen zu tun. Vielmehr handelt es sich um eine psychosoziale Beratungsstelle, in der Psychologen Eltern zu allen Fragen beraten, die sie zu ihren Kindern zwischen null und drei Jahren haben.

Angefangen hat alles Ende der 90er Jahre. Damals ging es in einem Psychologie-Seminar um Babys, die viel schreien. Dort entstand die Idee, eine Beratungsstelle für Eltern einzurichten, deren Babys viel weinen. Heute können sich Eltern mit allen Fragen rund um ihr Baby an die psychosoziale Beratungsstelle in der Universität wenden.

Die häufigsten Fragen kommen zu den Themen Schlafen und Schreien, weiß Jörn Borke, Leiter der Babysprechstunde. „Fast in einem Drittel aller Fälle geht es um Kinder, die viel schreien“, sagt der Psychologe. Das kann zu einer Belastung für die ganze Familie werden. Warum das Kind viel schreit, das versuchen die Psychologen in der Babysprechstunde mit den Eltern herauszufinden. Gemeinsam suchen sie nach Lösungen, die die Situation erleichtern.

Babys, die viel schreien, können für Familien zu einer großen Belastung werden. „Gerade in der Kombination mit Schlafentzug ist das sehr anstrengend“, sagt Jörn Borke. In Einzelfällen komme es da sogar vor, dass Eltern ihr Kind schütteln, „weil sie so verzweifelt sind“ Doch längst nicht immer kommt es so weit. Wie sich die Situation auswirkt, ist in jeder Familie anders.

Auch die Gründe für das Schreien können ganz unterschiedlich sein, erklärt Jörn Borke. „Das Kind selbst bringt etwas mit“, sagt er. Manche Babys könnten sich sehr gut selbst beruhigen, andere nicht. Aber auch die Vorgeschichte der Eltern kann eine Rolle spielen. Oder Stress in der Partnerschaft. Meistens gibt es aber nicht nur einen einzigen Grund. „Alles

hängt irgendwie mit Allem zusammen“, so Borke, „man kann das nicht auf eine einfache Erklärung verkürzen.“

Die Psychologen vom Team der Babysprechstunde suchen mit den Familien nach den Ursachen. Und sie helfen, etwas an der Situation zu ändern. So lassen die Berater die Familien manchmal Videos von sich aufnehmen. Meistens filmen die Eltern schöne Situationen. Wenn sie dann das Video in der Beratungsstelle sehen, erleben sie, dass sie als Eltern kompetent sind. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein. Was schließlich genau hilft, ist von Fall zu Fall anders. „Jedes Kind und jede Familie sind anders“, sagt Jörn Borke. Manchmal habe es auch organische Ursachen, wenn ein Kind viel schreie. Dann schicken die Berater die Familie zum Arzt.

Zwischen 70 und 80 Familien im Jahr suchen Rat bei der Babysprechstunde. In der Regel bekommen Ratsuchende innerhalb von eineinhalb Wochen ihren ersten Termin. Sie können so oft in die Beratungsstelle kommen, bis ihre Fragen und Probleme geklärt sind. Im Durchschnitt sind die Eltern mit ihren Kleinen fünf Mal in der Babysprechstunde. Manchmal, so Borke, reiche aber schon ein einziges Gespräch. Betreut werden sie von einem der Mitarbeiter des 25-köpfigen Teams, das größtenteils aus entsprechend ausgebildeten Psychologiestudenten besteht. Die Kosten für die Beratung übernehmen übrigens die Universität und das Niedersächsische Institut für frühkindliche Bildung (nifbe). Für die Familien ist die Beratung umsonst.

Infos unter:
www.babysprechstunde.uos.de

Kleine Feinschmecker...
...gesund ernährt - von Anfang an!

 www.gerwe.de

Petra Gerwe
ärztl. geprüfte Ernährungsberaterin für Kinder
Allergieberaterin Nahrungsmittelallergien
Telefon 05401/32415

Stillfreundliche Orte

in der Innenstadt Osnabrücks ...

empfohlen von der Hebammenzentrale Osnabrück e.V. nach einer Initiative des Netzwerkes zur Stillförderung in Stadt und Landkreis Osnabrück:

- Ambrosia und Nektar - Bioladen, Öwer de Hase 7-9
- Apotheke am MHO, Bischofsstraße 28
- Apotheke am Theater, Domhof 7
- Bagel's Café, Herrenteichsstraße 18
- Barmer Ersatzkasse, Kollegienwall 3-4
- Café Arabesque, Osterberger Reihe 12
- Doc Morris Apotheke, Johannisstraße 83
- Feminin Aktiv, Kommenderiestraße 61
- Frauenberatungsstelle, Spindelstraße 41
- Glück und Seligkeit - Umstandsmoden, Dielingerstraße 10
- IMPULSE - Natürlich Leben, Redlingerstraße 2
- Kath. Familien-Bildungsstätte, Große Rosenstraße 18
- Kinder- und Jugendbibliothek, Markt 1
- L+T, Große Straße 27
- La Coquette, Dielingerstraße 40
- Leysieffer Café, Krahnstraße 41
- Marienhospital Osnabrück, Bischofsstraße 1
- Mensa des Studentenwerk am Schlossgarten, Ritterstraße 10
- Osnabrücker Pizzahaus, Markt 25
- Pro Familia, Georgstraße 14
- Rats-Apotheke, Krahnstraße 3
- Sinn Leffers, Johannisstraße 41-44

Nähere Informationen zu weiteren „Stillfreundlichen Orten“ sowie der Aktion „Zum stillen Willkommen“ erhalten Sie bei der:

Hebammenzentrale Osnabrück e.V.,
Telefon 0541-6009696,
Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9.30-11 Uhr

Christliches Klinikum Melle

Engelgarten 3 · 49324 Melle
☎ 05422 104-0
www.ck-melle.de · info@ck-melle.de



Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe

Familienorientierte Geburtshilfe und Begleitung in der Schwangerschaft

- Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und Paare
- Hebammensprechstunde
- Wassergymnastik in der Schwangerschaft
- Akupunktur
- Kreißsaalführungen und Info-Abend
- Rooming-In
- Familienzimmer und Partneraufnahme
- Babymassage, Babyschwimmen
- Stillberatung, Stillgruppe und Elternschule
- Nachbetreuung durch eigene Hebammen



Ihr Babyfachgeschäft auf über 1000 m²

Suchen Sie Kindermöbel, Kinderwagen, Babyartikel... Bei uns finden Sie eine riesige Auswahl!

Gravenhorster Str. 45
49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/14563

www.suenderhuse.de

Willkommen

newborn kids family&co
babybauch

ANJA SÜNDERHUSE
Hebammen

Torbogenhaus am Starcke-Carree
Stadtgraben 22 · 49324 Melle
Fon: 05422 46677 · info@suenderhuse.de

**Diakonie-Klinikum
Osnabrücker Land**

gemeinnützige GmbH

Liebe werdende Eltern,

wir laden Sie herzlich ein zur Kreißsaalbesichtigung im Diakonie-Klinikum Osnabrücker Land in Dissen:

06. 10. 2009
03. 11. 2009
01. 12. 2009

Informationsabend und Besichtigung der Entbindungsräume und der Wochenstation. Treffpunkt 19.00 Uhr in der Eingangshalle. Informationen erhalten Sie unter Telefon (05421) 3 02-292

Diakonie-Klinikum Osnabrücker Land gGmbH
Betriebsteil Dissen
Klinik für Geburtshilfe & Frauenheilkunde
Robert-Koch-Straße 1
49201 Dissen aTW
www.diakonie-klinikum-osl.de

PFLEGEHEIME • KRANKENHÄUSER • JUGENDHILFE • AMBULANTE PFLEGE • AUSBILDUNG • BETREUTES WOHNEN
Ein Unternehmen der Diakoniewerk Osnabrück gGmbH

Rat und Hilfe

Stoffwindeln wieder salonfähig

Ob empfindliche Babyhaut, Angst vor Allergien durch das Hydrostabilat in den modernen Wegwerfwindeln oder um Geld und Rohstoffe zu sparen, junge Eltern interessieren sich inzwischen wieder für Stoffwindeln.

Der Grund dafür: Hersteller von Stoffwindeln bieten nun eine Vielzahl von Wickelmöglichkeiten an. Ganz klassische Mullwindeln, Strickwindeln, Frottiertücher, aber auch Höschenwindeln die mitwachsen und statt in der Mülltonne in der Waschmaschine landen, sind im Angebot. Die Baumwollwindel wird mit einer Überhose aus Wolle oder Microfaser kombiniert. Sie ist ebenfalls waschbar und einfach im Handling. So verbinden aufmerksame Eltern Haut- und Umweltfreundlichkeit und vermeiden Müllberge. Allein die Kosten für Windelmüll, der in drei Jahren anfällt, betragen derzeit in Osnabrück ca. 750 Euro. Oft verkürzt sich auch die Wickelzeit. Es ist ein offenes Geheimnis, dass mit Stoff gewinkelte Kinder schneller den Zusammenhang zwischen nass machen und nass sein begreifen.

Außerdem sind Stoffwindeln gut für die Haushaltskasse. Mit ca. 300 Euro Anschaffungskosten für ein Windelpaket spart man mehr als die Hälfte der Kosten, die für die billigste Wegwerfwindel anfallen würden. Informationen erhalten Sie bei Hebammen, im Naturwaren- und Baby-Fachhandel.

Barbara Petau,
Impulse – natürlich leben

Hebammentipp: Ein Buch zur Einstimmung auf die Geburt

Inzwischen gibt es sehr viel Literatur rund um die Geburt. Aus diesem Grund haben wir ein Buch herausgepickt, das uns besonders aufgefallen ist. „Die selbstbestimmte Geburt“ von Ina May Gaskin soll Frauen ermutigen ihre Gebärdkompetenz wahrzunehmen „und werdenden Vätern die Geheimnisse des weiblichen Körpers ein wenig näher zu bringen“. Das Buch gliedert sich in zwei Teilbereiche. Der erste Teil besteht aus Geburtsgeschichten von Frauen, die Ina May Gaskin bei der Geburt begleitet hat. Die Geburtserlebnisse werden durchweg positiv bewertet, was Frauen in dem Wunsch nach einer natürlichen Geburt bestärken kann. Im zweiten Teil des Buches werden die Grundlagen der Geburt beschrieben. Die Themen überschneiden sich teilweise mit denen eines Geburtsvorbereitungskurses, wie zum Beispiel Wehentätigkeit, Wehenschmerz und Gebärhaltungen. Durch die Lektüre dieses Buches können Inhalte weiter vertieft werden. Ina May Gaskin macht Frauen Mut, die Geburt als natürliches Ereignis in ihrem Leben wahrzunehmen. Es wird eine Bandbreite von Möglichkeiten aufgezeigt, wie jede Frau ihre Geburt selbst beeinflussen, diese positiv erleben und daraus gestärkt hervorgehen kann. Die Autorin gründete 1970 „Die Farm“ in Tennessee, USA, wo seitdem über 2200 Geburten betreut wurden. Sie ist auch als Dozentin tätig und hält weltweit Vorträge über natürliche Geburtshilfe.

Ina May Gaskin (2007):
Die selbstbestimmte Geburt, Kösel Verlag, München, 2. Auflage, ISBN 978-3-466-34477-2

Bettina Riemann und Nina Rogava
von der Hebammenzentrale Osnabrück e.V.

Die Kinderzahnärzte
*Kinder können kauen
 ... und lachen ...
 und gesund sein ...
 ... wenn wir uns um ihre Zähne kümmern.*

Ulrich Markmann
 www.die-kinderzahnaerzte.de
 Goethering 22 · 49074 Osnabrück
 ☎ (05 41) 20 20 600 · 📠 20 20 800



- Vorsorgeuntersuchung ab dem ersten Zahn • Milchzahnkronen • Zahnputzschule
- Behandlung in Allgemeinnarkose • Fluoridierungsberatung • Kinderprothesen
- Kieferorthopädie im Milchgebiss • Füllungsbehandlung • Ernährungsberatung
- Sedierungsbehandlung • Fissurversiegelung • Platzhalter

Impulse
 NATÜRLICH LEBEN



**SCHUHE
 WÄSCHE
 SOCKEN
 WICKEL- UND
 BABYARTIKEL
 STILLBEDARF
 ALLES FÜR'S BETT**

**Neu!
 Anstell-Betten
 im Verleih!**

**... ein Impulse-Service
 für zufriedene Babys und
 entspannte Mütter**

Barbara Petau
 Redlingerstraße 2 · 49074 Osnabrück
 Tel. (05 41) 2 92 92 · E-Mail: info@impulse-os.de

Internet www.impulse-os.de

Mo-Fr 10-18.30 Uhr
 Sa 10-18 Uhr

Photographie

Momente für die Ewigkeit festhalten

Anja Sünderhuse
photographie

Erfrischend und professionell, temperamentvoll, einfühlsam und echt sind die Portraits der Meller Fotografenmeisterin Anja Sünderhuse und ihrer Fotografinnen. Ihre Lebendigkeit ist einfach ansteckend.

Der Kunde steht mit seiner Unverwechselbarkeit im Focus der Bildgestalterinnen. Persönliche Betreuung von der Auftragsbesprechung bis zum individuellen Entwurf von Hochzeitsbildbänden, Portraitcollagen, Einladungs- und Danksagungskarten gehören zum Leistungsspektrum des Hauses. Erfahrene Bildbearbeiterinnen rekonstruieren beschädigte Ahnenfotos mit ebensoviel Herzblut wie sie modernste Bildkompositionen entwickeln.

Es macht Spaß sich im schönen Ambiente des Fotostudios im historischen Torbogenhaus am Starcke Carree inspirieren zu lassen und seine Liebsten zu nächster Gelegenheit



mit charakterstarken Portraits, edlen Fotoaccessoires oder einem Gutschein zu überraschen.

Weitere Informationen und Kontakt unter:
Anja Sünderhuse photographie
Stadtgraben 22, 49324 Melle,
Tel. 05422-46677, www.suenderhuse.de

Anja Sünderhuse

Wandel, Wetter, Weltentdecker





Klimahaus[®]
Bremerhaven 8° Ost

Kommen Sie mit auf eine faszinierende Reise!
Im Klimahaus[®] wandern Sie durch die Klimazonen der Erde, experimentieren mit den Elementen und erhalten spannende Einblicke in das Wetter und Klima unseres Planeten.

**Täglich geöffnet,
im Sommer von 9-19 Uhr!**

Klimahaus[®] Bremerhaven 8° Ost | Am Längengrad 8 | 27568 Bremerhaven
Tel.: 0471 / 90 20 30-0 | Fax: 0471 / 90 20 30-99
info@klimahaus-bremerhaven.de | www.klimahaus-bremerhaven.de




Kurz notiert

Rollershow „Honigblau“

Die Rollkunstlaufabteilung des OSC begnügt sich nicht mit rein sportlichen Leistungen, sondern bringt auch immer mal wieder eine fantasievolle und aufwändige Show auf die Bühne. Der Verein setzt damit seine vom niedersächsischen Familienministerium preisgekrönte Show „Im Labyrinth der Fantasie“ fort. Die neue Inszenierung „Honigblau ... oder ich bin was ich bin“ hat am Freitag, 30. Oktober, um 19.30 Uhr Premiere. Dafür und für die weiteren Vorstellungen am Samstag, 31. Oktober, um 14.30 und 19.30 Uhr sowie am Sonntag, 1. November, um 11 und 15.30 Uhr gibt es noch Restkarten. Karten unter Tel. 0541-58057770.

Erzählnachmittag „Märchen-Stoff“

Nicht nur Wolle lässt sich spinnen. Die Erzählkünstlerin Sabine Meyer spinnt am Sonntag, 4. Oktober, um 15 Uhr im Tuchmachermuseum in Bramsche Märchen und Geschichten. Der Erzählnachmittag für Kinder „Märchen-Stoff - Der Stoff, aus dem die Märchen sind“ gehört zum Programm der Ausstellung „Gesponnen und Verwoben“. Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung von der Harfenistin Marie Pieck. Der Eintritt kostet 5 Euro. Infos und Anmeldung unter Tel. 05461-945112.

Piratenausstellung



„Die Piraten - Herrscher der sieben Weltmeere“ haben das Gustav-Lübcke-

Museum in Hamm erobert. Die Mitmach-Ausstellung mit vielen interaktiven und leicht verständlichen Ausstellungsobjekten richtet sich an die ganze Familie. Inszenierungen und Erlebnisräume laden zum Entdecken, Ausprobieren und Verkleiden ein und vermitteln neben der sinnlichen Erfahrung die historischen und sozialen Hintergründe des Piratentums und seiner Entwicklung. Die Hands-On-Ausstellung bietet ein hautnahes Erleben der faszinierenden und aufregenden Welt der Piraten wie sie schon die legendären Seeräuber Störtebeker und Blackbeard erfuhren. Zu sehen ist die vom Historischen Museum der Pfalz Speyer entwickelte Ausstellung noch bis zum 10. Januar. Öffnungszeiten: Di-Sa 11 bis 18 Uhr, So 10 bis 18 Uhr.

Kürbisschnitzen für Familien

In der Nackten Mühle können Familien am Samstag, 24. Oktober, um 14 Uhr Kürbisfratzen schnitzen. Das Kürbisfleisch wird danach am Lagerfeuer zu einer köstlichen Suppe verarbeitet. Die Veranstaltung richtet sich an Familien mit Kindern ab sechs Jahren. Sie kostet 8 Euro für Erwachsene, 4 Euro für Kinder und 20 Euro für die ganze Familie. Infos und Anmeldung (dringend erforderlich) unter Tel. 0541-600184840.

Puppenspielfestival

Am Samstag, 24. Oktober, und Sonntag, 25. Oktober, findet im Forum Melle das 13. Meller Puppenspielfestival statt. Zu sehen sind am Samstag „Die 7 Geißlein“ (14 Uhr), „Urmel aus dem Eis“ (15.30 Uhr) und „Im Land der Drachen und Elfen“ (17 Uhr). Am Sonntag laufen „Karlsson vom Dach“ (11 Uhr), „Die Geschichte von Mäusen Wackelohr“ (15 Uhr) und „Lauras Stern“ (16.30 Uhr). Das Festival endet mit der Verleihung der Meller Else um 18.30 Uhr und der Aufführung von „Oskar und die Dame in Rosa“. Karten unter Tel. 05422-965330.

„Der kleine Vampir“

Auch in diesem Jahr hat das Theater Osnabrück wieder ein Familienstück

auf dem Spielplan. Dieses Mal ist „Der kleine Vampir“ von Angela Sommer-Bodenburg zu sehen. Die Geschichte: Anton ist Einzelkind und liebt Vampirgeschichten. Heimlich schaut er außerdem Gruselfilme, wenn seine Eltern am Wochenende ausgehen. Eines Tages sitzt ein echter Vampir unter Antons Bett. Rüdiger von Schlotterstein ist 146 Jahre alt, riecht komisch und trägt beim besten Willen keine Gummibärchen. Anton und Rüdiger freunden sich an. Doch Antons Eltern werden misstrauisch, weil ihr Sohn sich merkwürdig verhält und wollen seinen neuen Freund kennen lernen. Premiere des Stücks ist am Sonntag, 11. Oktober, um 17 Uhr im Theater am Domhof. Karten unter Tel. 0541-7600076.

Kindertheater

Das Glück kommt manchmal in Gestalt einer kleinen roten Ente daher geschwommen. Jedenfalls ist das so in dem Kindertheaterstück „Das Geheimnis der roten Ente“, in dem besagtes Tier zwei Menschen hilft, ihre Träume zu erfüllen. Wie sie das schafft, ist bei der Aufführung des Stückes am Samstag, 24. Oktober, um 15 Uhr im Filmtheater Universum in Bramsche zu sehen. Das Stück ist für Kinder ab sechs Jahren. Karten im Vorverkauf gibt es bei Spielwaren Twenhäfel, Kreissparkasse Bersenbrück, Filmtheater Universum.

„Schöner Schein“

„Schöner Schein“ heißt das Theaterstück mit Musik, das Schüler und Schülerinnen der Musik- und Kunstschule Osnabrück selbst entwickelt haben. Die Premiere ist am Freitag, 30. Oktober, um 18 Uhr im Haus 4 der Musik- und Kunstschule. Eine weitere Vorstellung ist am Freitag, 6. November, um 18 Uhr zu sehen. Infos unter Tel. 0541-3232349.

Steckenpferdreiten

Am Montag, 26. Oktober, ist es wieder soweit: Dann reiten die Schülerinnen und Schüler der vierten Klassen wieder durch die Osnabrücker Innenstadt. Rund 1500 Kinder sind in diesem Jahr dabei. Um 17 Uhr treffen sie sich vor der Johanniskirche, wo sie von Oberbürgermeister Boris Pistorius begrüßt werden. Um 17.15 Uhr setzt sich der Zug über die Johannisstraße, die Große Straße, den Nikolaiort, die

Krahnstraße, die Marienstraße und die Heger Straße bis zum Marktplatz in Bewegung. Dort werden die Kinder um etwa 18 Uhr ankommen und über die Rathausstreppe reiten, wo sie vom Oberbürgermeister eine Brezel bekommen. Das Steckenpferdreiten ist ein Friedensfest für Kinder, das ihnen den Gedanken der Toleranz und des friedlichen Zusammenlebens auf spielerische Weise vermitteln soll. Es findet seit 56 Jahren in Osnabrück statt.



Baby- und Kinderflohmarkt

Spielsachen und Kleidung zu günstigen Preisen gibt es beim Baby- und Kinderflohmarkt in der Katholischen Familienbildungsstätte in Osnabrück am Samstag, 24. Oktober, von 14 bis 18 Uhr. Tauschen und handeln – beides geht auf diesem Flohmarkt. Größere Gegenstände wie Kinderwagen oder Möbel können am Pinnwand-Flohmarkt feilgeboten werden. Die Standgebühr kostet 5 Euro. Infos und Anmeldung unter Tel. 0541-358680 oder per E-Mail unter info@kath-fabi-os.de.



Spielzeugbörse

Flugzeuge, Schiffe, Eisenbahnen, Mini-Trucks – bei der 6. Bad Rothenfelder Spielzeugbörse sind viele Fahrzeuge im Kleinformat zu sehen. Sie findet am Sonntag, 11. Oktober, um 10 Uhr im Camphotel statt. Auf einem Parcours am Badesee werden außerdem Schiffsmodelle und Mini-Trucks vorgeführt. Anmeldungen und Infos unter info@bad-rothenfelder-spielzeugboerse.de., unter Tel. 05424-647242 und unter www.hellwig-spielwaren.de.



Bauernhofrallye

Das Osnabrücker Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße veranstaltet am Samstag, 24. Oktober, eine Bauernhofrallye auf dem Schutzhof in Rieste. Die Kinder lernen bei der Rallye die alten Haustierrassen kennen und müssen einige Mutproben bestehen. Die Siegermannschaft bekommt einen kleinen Preis. Treffpunkt ist um 10 Uhr der Parkplatz des GZ Lerchenstraße. Dort kommen die Kinder um 15.30 Uhr auch wieder an. Die Teilnahme kostet 5 Euro. Infos und Anmeldung unter Tel. 0541-188055.



Kartoffeln, Äpfel und Kürbisse

Äpfel, Kartoffeln und Kürbisse – alles das gehört zum Herbst dazu. Im Haus Sonnenwinkel in Bad Essen gibt zu den drei natürlichen Nahrungsmitteln Veranstaltungen für Kinder. Um Apfelsaft und -mus geht es am Montag, 5. Oktober, von 10 bis 12 Uhr. Am Mittwoch, 7. Oktober, von 10 bis 12 Uhr ist im Haus Sonnenwinkel „Kartoffeltag“. Einen kleinen Kürbis sollten Kinder zur Teilnahme beim „Kürbistag“ am Freitag, 9. Oktober, von 10 bis 12 Uhr mitnehmen. Die Teilnahme an den Veranstaltungen kostet jeweils 6 Euro. Anmeldung unter Tel. 05472-94880.



Ferienbetreuung Ziegenbrink

Auch in den Herbstferien bietet das Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink in Osnabrück eine Ferienbetreuung für Grundschul Kinder von berufstätigen Eltern an. Dieses Mal können die Kinder unter dem Motto „Manege frei – Zirkuswoche auf dem Ziegenbrink“ alles ausprobieren, was mit Zirkus zu tun hat. Die Betreuung läuft von Montag, 12. Oktober, bis Freitag,



Lernen bei den Besten

LINGOSTAR DIE SPRACHSCHULE

ENGLISCH FÜR KINDER

- ab vier Jahren
- spielerisch und abwechslungsreich
- mit allen Sinnen
- in kleinen Gruppen (max. acht Kinder)
- kostenlose Schnupperstunde
- NEU: Schüler ab 4. Klasse

IRENE STANKE

Hermann-Löns-Weg 5
49324 Melle
Tel. 054 22 / 92 67 65
irene.stanke@t-online.de
www.lingostar-stanke.de



Wenn du den größten und schwersten Vogel der Welt, der nicht fliegen kann, zusammen mit Elefanten, Löwen und Nashörnern triffst, bist du in Südafrika. Ab 2.045 € für 20 Tage. Mit Djoser Junior. Und das ist Reisen auf andere Art. Katalog gratis unter www.djoserjunior.de oder 0221-9201580



NEUE MÖBEL?
FÜR KLEINE UND GRO SSE LEUTE
INDIVIDUELLE MÖBEL
KINDERZIMMER
SPELLOBJEKTE

www.schepp-design.de

GÜNTER SCHEPP-DANIEL INFO@SCHEPP-DESIGN.DE
ANKUMER DAMM 41 49586 MERZEN TEL.: 05466 404
WERKSTATT FÜR ÖKOLOGISCHE MÖBEL

Wow, DU FLIEGST?



>>> USA: ab 2.045 € für 21 Tage >>> Thailand: ab 1.295 € für 15 Tage >>> Ägypten: ab 945 € für 10 Tage >>> Marok

mymuesli Go

Jetzt exklusiv im **Bagel's**

...dem familienfreundlichen Café mitten in Osnabrück!

Herrenteichsstr. 18 | 49074 Osnabrück
0541.9989891 | info@bagelscafe.de

FAMILIEN SERVICE BÜRO

Gemeinde Belm
Marktring 13
Barbara Weber
☎ 05406/505-82

Interesse an der Arbeit mit Kindern?
Werden Sie Tagesmutter!

Gemeinde Bad Essen Familienbüro

Kinderbetreuung von 0 bis 14 Jahre
- Tageseltern / - Ferienbetreuung
- Ad-hoc-Betreuung / - Babysitter

Ursula Bergmann · Insa Uhlmannsiek
Tel. 05472/401-31 · Fax 05472/401-4431

Mo-Fr 8-12 Uhr
Mo-Mi 14-16 Uhr · Do 14-18 Uhr

16. Oktober, täglich von 8 bis 15 Uhr.
Infos und Anmeldung unter Tel. 0541-52344.

Herbstferienprogramm Katholische FABI

In der Katholischen Familienbildungsstätte in Osnabrück können Kinder in den Herbstferien keine Langeweile bekommen. Denn in deren Programm

Kurz notiert

gibt es verschiedene Veranstaltungen. Ein Computerkurs mit einem dazugehörigen Tastaturschreibkurs für Kinder ab zehn Jahren findet am Montag, 5. Oktober, von 9 bis 12 Uhr statt. Mädchen und Jungen zwischen neun und zwölf Jahren können sich am Dienstag, 13. Oktober, von 9 bis 12 Uhr im „Kochstudio für Kinder“ ausprobieren. Für kreative Kinder von sieben bis zehn Jahren gibt es am Mittwoch, 14. Oktober, von 10 bis 12.15 Uhr eine Experimentierwerkstatt. „Allerlei Hexerei in den Ferien“ heißt es schließlich am Donnerstag, 15. Oktober, und Freitag, 16. Oktober, jeweils von 10 bis 12.15 Uhr für kleine Hexen und Hexenmeister von sieben bis neun Jahren. Infos und Anmeldung unter Tel. 0541-358680.

Ferienbetreuung in Musik- und Kunstschule

Knete herstellen, Spiele erfinden, malen, drucken, töpfern - und das eine ganze Woche lang: In der ersten Herbstferienwoche bietet die Musik- und Kunstschule Osnabrück von Montag, 5. Oktober, bis Freitag, 9. Oktober, eine Kunstwerkstatt für Grundschul Kinder berufstätiger Eltern an. Das Angebot besteht täglich von 8 bis 13 Uhr. Infos unter Tel. 0541-3233254.

Ferienbetreuung Nackte Mühle

Unter ihrem Motto „Raus aus den Räumen, rein in die Natur“ bietet die Nackte Mühle in Osnabrück in den Herbstferien wieder eine abwechslungsreiche Ferienbetreuung für Kinder in verschiedenen Altersstufen auf. Die Kernbetreuungszeit liegt täglich zwischen 10 und 16 Uhr. Bei Bedarf können Sonderbetreuungszeiten von 8 bis 10 Uhr und von 16 bis 17 Uhr abgesprochen werden. Für **Kinder ab sechs Jahren** steht jeder Tag in der Woche von Montag, 5. Oktober, bis Freitag, 9. Oktober, unter einem anderen Motto wie „Naturkunstwerke“ oder „Bachdetektive“. Von Montag, 12. Oktober, bis Freitag, 16. Oktober, können sie sich im Kreativen Herbstcamp der Nackten Mühle austoben. Das Mühlkoppfen-Camp für **Kinder ab acht Jahren** auf dem Gelände der Nackten Mühle unter dem Motto „Wasser unter die Fischflossen“ findet von Montag, 5. Oktober, bis Freitag, 9. Oktober, statt. In der Woche von Montag, 12. Oktober, bis Freitag, 16. Oktober, steht dann für sie jeden Tag etwas anderes auf dem Programm, etwa eine

„Feuerwerkstatt“ oder eine „Holzwerkstatt“. Für alle Angebote gilt, dass sie pro Tag oder im Wochenblock gebucht werden können. **Zusatzangebote** gibt es außerdem für ältere Kinder. „**Teens go outdoor**“ heißt es für Kinder ab elf Jahren von Montag, 5. Oktober, bis Mittwoch, 7. Oktober. Sie klettern im Nettetal auf Kisten und Bäume und bauen einen Niedrigseilgarten. Täglicher Treffpunkt ist Wanderparkplatz Bramheide im Nettetal. In Vehrte findet für Jungs ab zehn Jahren von Dienstag, 13. Oktober, bis Freitag, 16. Oktober, ein **Wildniscamp** statt. Infos und Anmeldung für alle Angebote unter Tel. 0541-600184840 oder unter lernort-nackte-muehle@vfjh.org.

Tummelferien

In der Grundschule Hasbergen-Gaste und der Hügelschule Hasbergen ist auch in den Herbstferien viel los. Unter dem Motto „Tummelferien“ werden Kinder betreut. Die Grundschule Hasbergen-Gaste ist von Montag, 5. Oktober, bis Freitag, 9. Oktober, offen. Die Hügelschule Hasbergen ist von Montag, 12. Oktober, bis Freitag, 16. Oktober, an der Reihe. Die Betreuungszeiten sind täglich von 7.45 bis 13 Uhr. Die Teilnahme kostet 9 Euro pro Kind und 6 Euro für Geschwisterkinder oder Kinder Alleinerziehender. Anmeldeformulare gibt es im Rathaus Hasbergen und im Internet unter www.gemeinde-hasbergen.de. Infos unter Tel. 05405-502203 oder Schmidt@gemeinde-hasbergen.de.

Ferienbetreuung Haus Sonnenwinkel

Das Haus Sonnenwinkel bietet in den Herbstferien eine Ferienbetreuung für Grundschul Kinder an. Das Angebot besteht von Montag, 5. Oktober, bis Samstag, 17. Oktober, täglich von 7.30 bis 17 Uhr. Infos und Anmeldung unter Tel. 05472-94880.

Reitfreizeit

Das Osnabrücker Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße bietet für Mädchen Ferien auf dem Reiterhof Hunsche in Lienen an. Das Angebot ist ideal für Anfängerinnen. Die Reitfreizeit geht von Montag, 5. Oktober, bis Freitag, 9. Oktober, und kostet 130 Euro. Infos und Anmeldung unter 0541-188055.

Capoeira

Das Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße in Osnabrück bietet in den Herbstferien einen Capoeirakurs für Kinder von sechs bis zwölf Jahren an. Der Kurs findet am Mittwoch, 7. Oktober, Donnerstag, 8. Oktober, Mittwoch, 14. Oktober, und Donnerstag, 15. Oktober, jeweils von 16.30 bis 17.30 Uhr statt. Capoeira ist eine Mischung aus Akrobatik, Tanz und Kampf. Für Kinder ist es eine ideale Form um Koordination, Kraft und Gleichgewicht zu trainieren. Capoeira wird nach Musik trainiert. Die Kinder lernen deshalb auch Trommelspielen und portugiesische Lieder. Die Teilnahme kostet 10 Euro. Anmeldung unter Tel. 0541-188055 oder im Büro des Gemeinschaftszentrums (Lerchenstraße 135-137).

Kreativkurse

In der Orangerie vom Gut Ostenwalde in Melle finden in den Herbstferien von Montag, 5. Oktober, bis Samstag, 17. Oktober, Kreativkurse für Kinder statt. Infos unter Tel. 05422-981081.

Theaterlabor

„Gruseln, zittern, bibbern ... und lachen“ – beim Theaterlabor zu „Der kleine Vampir“ gibt es einiges zu erleben. Das Stück ist die neue Produktion des Kinder- und Jugendtheaters Oskar. Das Theaterlabor richtet sich an Kinder ab sechs Jahren und findet von Montag, 12. Oktober, bis Mittwoch, 14. Oktober, jeweils von 15 bis 18 Uhr im Theater am Domhof in Osnabrück statt.

Computerkurse

„Kids und Bits“ heißt es in den Herbstferien wieder in der Grundschule Hasbergen-Gaste. Je ein Computerkurs für Erst- und Zweitklässler sowie für Dritt- und Viertklässler bietet die VHS dort an. Am Montag, 5. Oktober, Dienstag, 6. Oktober, und Mittwoch, 7. Oktober, jeweils von 9 bis 10.30 Uhr lernen die jüngeren Kinder das Malen, Schreiben und Spielen am Computer. Von 10.45 bis 12.45 Uhr folgt der Kurs für ältere Kinder. Sie lernen den Umgang mit Powerpoint und das Einfügen von Bildern kennen. Beide Kurse kosten jeweils 23 Euro. Kinder ab zehn Jahren können in einem weiteren Kurs das Tastaturschreiben mit zehn Fingern lernen. Möglich ist das an denselben Tagen wie die anderen beiden

Kurse um 13.15 bis 15.15 Uhr. Die Teilnahme kostet 53 Euro. „PC-Wissen für die Schule“ bekommen Teenies ab der siebten Klasse am Donnerstag, 8. Oktober, und Freitag, 9. Oktober, jeweils von 10.30 bis 12.45 Uhr. Sie lernen in dem Kurs den Umgang mit Wort, Excel und Powerpoint. Die Teilnahme kostet 23 Euro. Infos und Anmeldung unter 05405-502-101.

Elterncafé im GZ Ziegenbrink

Im Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink in Osnabrück gibt es ab dem 1. Oktober jede Woche ein Elterncafé. Es findet immer donnerstags von 9 bis 12 Uhr statt und ist als offener Treffpunkt für Eltern, Großeltern und Erziehungskräfte von Kindern zwischen null und sechs Jahren gedacht. Eine Kinderbetreuung gehört zum Elterncafé dazu. Auf Wunsch der Teilnehmer können auch Referenten eingeladen werden. Das Frühstücksbuffet kostet für Erwachsene 3 Euro. Kinder müssen nichts zahlen. In den Herbstferien findet das Elterncafé nicht statt. Infos unter Tel. 0541-52344 oder unter gz-ziegenbrink@osnabrueck.de.

Spielkreis „Kleine Mäuse“

Im Spielkreis „Kleine Mäuse“ des Gemeinschaftszentrums Ziegenbrink für Kinder von zwei bis vier Jahren sind noch Plätze frei. Er findet von montags bis donnerstags jeweils von 9 bis 12 Uhr statt. Infos und Anmeldung unter Tel. 0541-52344.

Babytreff

An jedem zweiten und vierten Dienstag im Monat gibt es in der Hebammenpraxis Johannisstraße in Osnabrück einen offenen Babytreff. Dort können sich Eltern von Kindern im ersten Lebensjahr untereinander austauschen. Für jedes zweite Treffen im Monat bereiten die Hebammen ein Thema vor. Die nächsten Babytreffs finden statt: jeweils Dienstag, 13. Oktober, 27. Oktober, 10. November, 24. November und 8. Dezember, immer von 10 bis 12 Uhr. Infos unter Tel. 0541-27840 oder unter www.hebammenpraxis-johannisstrasse.de

Bücherbaby-Treff

Wegen der großen Resonanz gibt es in der Stadtbibliothek Melle jetzt einen zweiten Bücherbaby-Treff. Immer donnerstags von 10 bis 10.45 Uhr üben



Zertifizierte kinderfreundliche Hotels und Gaststätten

★★★ LANDGASTHAUS
Hotel H. Kortlüke
Venner Straße 5 · 49191 Belm-Vehrte
Telefon 054 06 / 83 50-0
www.hotel-kortlueke.de
Kindergeburtstag:
Minigolf ab 1,00 Euro
Kegelbahntermine frei!

Hotel - Kaffeehaus - Restaurant „Waldesruh“
Heinz Plate & Sohn OHG
Telefon 05 41/5 43 23
49124 Georgsmarienhütte-Harderberg
Großer Wald-Kinderspielplatz

Gut für Vater, Mutter und Kind:
Gasthaus
Beckmann
zum Voßberg
Engter Straße 5 · 49134 Wallenhorst
Telefon (0 54 07) 3 08 08
www.Gasthaus-Beckmann.de

www.westerwieder-bauernstuben.de
WESTERWIEDER BAUERNSTUBEN
Telefon 05424/9402
Inhaber Familie Schowe
In den Höfen 3 - 49196 Bad Laer

Eltern und Tageseltern mit Kindern zwischen zwölf und 24 Monaten dort Reime, Fingerspiele und Kniereiter ein. Außerdem werden den Kleinen altersgerechte Bilderbücher gezeigt. Infos und Anmeldung unter Tel. 05422-959474.

Babyjahr Melle

Das Diakonische Werk in Melle bietet jungen Müttern und Eltern unter 25 Jahren Begleitung im ersten Babyjahr an. „Wir sind da!“ heißt das neue Projekt für Schwangere und junge Familien, die ihr erstes Kind bekommen oder bekommen haben. In dem Projekt geht es um Fragen, die junge Eltern haben: die Schwangerschaft und Geburt, die Entwicklung des Kindes, aber auch um rechtliche Fragen wie finanzielle Absicherung,

Kurz notiert

Rechte werdender Mütter und die Lebensplanung der Eltern. Infos unter Tel. 05422-940080, per E-Mail unter ib.dw.melle@evlka.de und im Internet unter www.diakonisches-werk-melle.de.

Baby's Zeichen

In dem Kurs lernen Eltern die wichtigsten Babyzeichen und deren Integration in den Alltag. Viele Lieder, Reime und Spiele sowie der Austausch mit Gleichgesinnten machen den Kurs zu einer wertvollen Bereicherung. Er richtet sich an Eltern mit Babys im Alter von 6 bis 24 Monaten. Info und Anmeldung unter Tel. 0541-5809743.

Yoga-Workshop für Eltern

Das Yoga-Forum Osnabrück bietet am Freitag, 6. November, und Samstag, 7. November, in der Hebammenpraxis Johannisstraße den Workshop „Auszeit vom Stress – mit Yoga Kraft und Ruhe im Alltag finden“ an. Der Workshop beginnt am Freitag um 18 Uhr und geht bis Samstagnachmittag. Es werden Übungen zur Kräftigung und Stabilisierung mit dem Ziel vermittelt, die eigenen Energien in eine wohlthuende Balance zu bringen. Infos und Anmeldung unter Tel. 0541-4095102.

Kurs „Zeit – Nur für mich“

Was tun, wenn die Arbeit getan ist, die Kinder im Bett sind und der Haushalt erledigt ist? Der Kurs „Zeit – Nur für mich“ richtet sich an Frauen, die abends nicht nur vor dem Fernseher sitzen oder sich die Sorgen von Freunde und Familie anhören möchten. Die Teilnehmerinnen haben in dem Kurs Zeit und Muße herauszufinden, was ihnen wirklich Spaß macht. Er findet immer montags von 20 bis

21.30 Uhr in der Frauenberatungsstelle Osnabrück statt und kostet je Abend 2 Euro. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung und Infos unter Tel. 0541-803405 oder unter info@frauenberatung-os.de.

Flugreisen mit Kindern



Der auf weltweite Rundreisen spezialisierte Veranstalter Djoser Reisen hat seinen Katalog speziell für Familien mit Kindern von fünf bis 15 Jahren aufgelegt. Trotz Flugreise eignen sich alle Angebote auch für Kinder. Angeboten werden Rundreisen durch Ägypten, Jordanien, Marokko, Griechenland, Finnisch Lappland, Kenia, Namibia, Südafrika, China, Thailand, Malaysia, Vietnam, Kuba, Mexiko, Costa Rica und die USA mit Reisetourterminen speziell in den Schulferien.

Panoramabad

Das Hallenbad in Georgsmarienhütte ist saniert worden und wurde mit einer Riesenrutsche, einem Solebecken mit verstellbarer Höhe, einer Panoramasauna und einer Bad- und Saunagastonomie ausgestattet. Am Samstag, 3. Oktober, um 10 Uhr wird des Panoramabad Georgsmarienhütte mit einer Party neu eröffnet. Gesucht wird an dem Tag eine Familie, die als Panoramabad-Familie auf Fotos posiert. Außerdem wird ein Name für das Bad-Maskottchen gesucht.

„Kulturtipps für Kids“

Wie kommt das Bild ins Museum? Welche Werkzeuge haben Menschen in der Steinzeit benutzt? Antworten darauf bekommen Klassen und Kindergruppen im Felix-Nussbaum-Haus, im Kulturgeschichtlichen Museum und in der Kunsthalle Dominikanerkirche. Einen Überblick über die Angebote gibt die Broschüre „Kulturtipps für Kids“ des Museumspädagogischen Dienstes der Stadt Osnabrück. Viele Veranstaltungen oder die Kreativangebote in der Kunsthalle Dominikanerkirche eignen sich auch für Kindergeburtstage und werden in den Ferien angeboten. Deshalb richtet sich die Broschüre auch an Eltern. Die „Kulturtipps für Kids“ liegen in allen städtischen Kultureinrichtungen, im Museumsladen (Akzisehaus), im Haus der Jugend und in der Bürgerberatung aus. Der Flyer kann auch unter www.osnabrueck.de heruntergeladen werden. Infos unter Tel. 0541-3232064 oder 0541-3232395.

Sponsoren für „Madame Courage“

Das Spendenprojekt „Madame Courage“ sucht Sponsoren. Mit dem Geld unterstützt der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) alleinerziehende Studierende, die ihren Studienabschluss nicht finanzieren können. Die Sponsoren können das Projekt durch eine einmalige Spende, regelmäßige Zahlungen oder durch Benefizveranstaltungen unterstützen. Kontakt: Tel. 0541-3387610. Spendenkonto: Sparkasse Osnabrück, Kontonummer: 282459, BLZ: 26550105 (bitte Adresse angeben).

Familientreff in der Familienferienstätte



Fr. 16. Okt. 16.00 Uhr bis Sa. 17. Okt. 11.00 Uhr
Wohlfühltag für junge Mädchen von 13 - 15 Jahre.
Von Schminken, über Farb- und Stilberatung bis hin zum Träumen und Entspannen. **Kosten: 27,-€**

Ferienurlaubsangebot für Familien in den Herbstferien
in der Zeit vom 4. bis 24. Oktober 2009
6 Übernachtungen 2 Ew. / 2. Kinder incl. Vollpension für 560 €

Aktuelle Angebote finden Sie im Internet
unter: www.haussonnenwinkel.de e-mail: buchung@haussonnenwinkel.de
Haus Sonnenwinkel · Meller Straße 3 · 49152 Bad Essen · Tel.: (054 72) 9488 0

Vorankündigung

Glas erleben mit

JERÉ

GLAS DESIGN NACH MAß

**Kindergeburtstage und Glaskreativpartys
für mindestens sieben Personen ab sechs Jahre.
Ein einmaliges Erlebnis!**

JERÉ GLAS DESIGN NACH MAß
Jens Reiniger · Sudenfelder Straße 26B · 49170 Hagen a.T.W.
Telefon 054 05-89 57 65 · Internet www.jere.de

Kinderseite

Wir stellen dir drei Kakuro-Aufgaben - zwei Leichtere und eine Schwierigere. Kakuro ist ein Zahlenrätsel. Die freien Felder müssen von dir mit Zahlen von 1 bis 9 ergänzt werden. Dabei müssen die Zahlen einer Reihe bzw. einer Spalte jeweils die Summe in dem orangenen Kästchen daneben bzw. darüber ergeben. Allerdings darf keine Zahl in einer Zahlenreihe - weder senkrecht noch waagrecht - doppelt vorkommen. Die Lösung der Rätsel findest du auf Seite 24. Wir wünschen dir viel Spaß!

		22	18		
5	2		8	12	
26		6			
13	7				3
16		7			

	8	28		
16	7		20	8
10				2
	20		8	
	18			1

			16	14	
		14			3
	17	6			
4	4		6	4	
4			17		
18	3		8		
	17				

ArtFORUM
Musik-Bewegung-Kreativität

Spielgruppe
für Kinder von 1 bis 3 Jahren

täglich von 8.00 bis 13.00 Uhr

Lotter Str. 108, 49078 Osnabrück
Tel. 0541-51844, mobil: 0157-71475802
info@artforumosnabrueck.de
www.artforumosnabrueck.de

Rullepux
Kindermoden
Gr. 44-158

Herbst- und Winterware 2009

SCHWIMM32 SCHULE
Blumenthalstr. 6
49076 OSNABRÜCK
Tel.: 0541-43 32 44



„Rundum in guten Händen“

Hebammenpraxis Kugelrund

Geburtsvorbereitung
Rückbildungsgymnastik
Wochenbettbetreuung
Babymassage
Gipsabdruck vom Bauch
... und vieles mehr

Hebammenpraxis Kugelrund

Parkstraße 42 · MediPark
49080 Osnabrück · Tel. 05 41-8 00 90 64

www.kugelrund-praxis.de



Filme

Lippels Traum

Vom bayerischen Passau ins Morgenland kommt der elfjährige Philipp, genannt Lippel, ganz ohne fliegenden Teppich: Weil sein Vater, der Nobelkoch Otto Mattenheim auf Geschäftsreise ist, passt die neue Haushälterin Frau Jakob auf Lippel auf. Doch die entpuppt sich als kleinkarierter Kinderschreck. Und so flüchtet sich Lippel nachts in eine orientalische Traumwelt, in der auf seltsame Weise auch sein Vater, Frau Jakob und zwei Klassenkameraden auftauchen. Im Orient erlebt Lippel Geschichten wie aus 1001 Nacht und die tollsten Abenteuer. Seine Träume helfen ihm, gemeinsam mit seinen Klassenkameraden die böse Frau Jakob aus dem Haus zu jagen und seinen neuen Freund, den Straßenhund Muck, zu retten. Lippels Traum ist die Verfilmung des gleichnamigen Jugendbuchklassikers vom „Sams-Autor“ Paul Maar.

Kinostart: 8. Oktober – 101 Minuten – FSK 6



Ebenfalls neu im Kino:

G-Force – Agenten mit Biss

Fünf Meerschweinchen als Agententeam G-Force in geheimer Mission sollen einen superreichen Schurken zur Strecke bringen, geraten aber selbst in große Gefahr, als sie an eine Tierhandlung ausgeliefert werden sollen.

Kinostart: 15. Oktober – 88 Minuten – FSK 6

Kuddelmuddel bei Pettersson & Findus

Kater Findus wünscht sich zu wachsen – sein Wunsch wird ihm gewährt! Ganz plötzlich ist er der Große und Pettersson ganz klein. Und dann hat Pettersson auch noch sein Gedächtnis verloren! Und das ist erst der Anfang eines herrlichen Kuddelmuddels ...

Kinostart: 22. Oktober – 70 Minuten – FSK 0

Vorlesestunde Samstags
BUCHER WENNER
 3. Etage
 Große Str. 69

 14 - 15 Uhr
 bis bald!

CD

Volker Präkelt

Das geheime Buch der Magie

„Geister der Erde und der Lüfte: Mein Zauberkunstwerk ist beinahe getan. Doch helft denen, die dieses hier hören, denn ihr Zauberkunstwerk fängt gerade erst an!“ Merlin, Anno Domini 1577. Roger Warwick, ein schrulliger, alter Buchhändler in Notting Hill, London, will eigentlich nur eins: seine Ruhe! Und vielleicht noch seinen Heuschnupfen los werden. Aber dann kommt der Tag, an dem zuerst eine Eule und dann ein seltsames, vorlautes rothaariges Mädchen in seinem Laden erscheinen und sein beschauliches Leben durcheinander gerät. Denn Kitty hat ein paar Seiten aus einem alten Zauberbuch gefunden und ist fest davon überzeugt, dass diese aus dem „Geheimen Buch der Magie“ des großen Merlin stammen. Sie setzt alles daran, dieses Buch aufzustoßern. Und ehe er sich versieht, hat der alte Warwick es mit Zaubersprüchen, Kräuterhexen und fliegenden Teppichen zu tun. Die abenteuerliche Reise der beiden Protagonisten ist klanglich hervorragend umgesetzt, teilweise wie ein Reisebericht, immer mit absolut stimmigen Hintergrundgeräuschen. Das fantasievoll gestaltete Booklet ist eine Augenweide und gibt einen Vorgeschmack auf 75 aufregende Hörminuten. Die CD ist nichts zum „nebenbei laufen lassen“ sondern großes Kino für die Ohren! Und wer mag, kann sich vom alten Buchhändler noch etwas empfehlen lassen ...

Frida Baumann

Ab ca. 8 Jahren – 75 Minuten – Der Hörverlag – 7,99 Euro

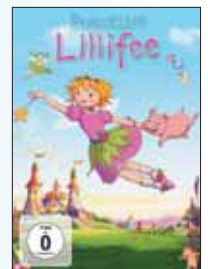


DVD

Prinzessin Lillifee

Die idyllische Harmonie im Königreich Rosarien ist gefährdet: Elfen, Trolle, Kobolde und Meerjungfrauen drohen das Land zu verlassen, weil rücksichtslose Feen ihre Zauberkräfte für allerhand Schabernack missbrauchen. Auf ihrem Einhorn Rosalie macht sich Lillifee auf den Weg, um den Frieden wieder herzustellen. Dazu benötigt sie nicht nur ihre ganze Kraft und die Unterstützung ihrer Freunde sondern auch eine zündende Idee. Ob es ihr wohl gelingt, die Harmonie in Rosarien wieder herzustellen? Klecks verlost zwei Lillifee-Pakete auf Seite 28.

DVD-Start: 25. September – 70 Minuten – FSK 0



Bücher

Jan Weiler

Hier kommt Max

„Der kleine Nick“ lässt grüßen: Der sechsjährige Max erlebt allerhand Aufregendes in der Schule und zu Hause mit seinen Eltern, seiner elfjährigen Schwester Therese und Ben, dem isländischen Kraterwolfsmops. Er macht u. a. die Erfahrung, dass Ameisen das Trockenrubbeln mit dem Handtuch meist nicht überleben, dass ein Einkaufsbummel mit Papa erheblich ertragreicher (als der mit Mama) ist, dass Regenwürmer mit Ketchup deutlich besser schmecken, und dass eine abgebrochene Bleistiftspitze unter der Haut als Tattoo bei den Mädchen großen Eindruck macht. Ole Könnecke illustriert treffsicher Max' Abenteuer, die Jan Weiler hier in seinem ersten Kinderbuch beschreibt. Diese vierzehn kurzen, lustigen Geschichten aus der kindlichen Erlebniswelt sind allesamt herrlich komisch, also: anschauen, vorlesen und ablachen.

Stephanie Scholze

Ab 5 Jahren – 48 Seiten – Rowohlt – 9,95 Euro



Saskia Hula

Selma steht kopf

Selma erscheint auf den ersten Blick „unheimlich süß“, aber bei genauem Hinsehen entpuppt sie sich als echter „Teufelsbraten“. Immer in Bewegung, voller Tatendrang bringt sie oft nicht nur ihre Eltern und Schwester zur Verzweiflung, sondern auch Onkel Ruben, der aus der Schweiz zu Besuch ist wünscht sich, dass sie „so lange still ist, bis er ‚Stopp‘ sagt.“ Eine Wette entsteht, die Selma unbedingt gewinnen will, weil der Wetteinsatz ein Hund ist. Und Selma ist tagelang still, denn unerwarteterweise muss Onkel Ruben abreisen, ohne ‚Stopp‘ gesagt zu haben ... Selma gewinnt die Wette und bekommt ihren Wunschhund, doch der entpuppt sich als einäugige, zottelige, pupsende Enttäuschung, der keine Freundschaft mit ihr schließen will. Bei dieser Geschichte für etwas geübtere Erstleser bleibt kein Auge trocken. Mit herrlich frechen Illustrationen von U. Krause ist es ein echter Genuss, der sich fast von selber liest.

Stephanie Scholze

Ab 7 Jahren – 64 Seiten – Sauerländer – 9,90 Euro



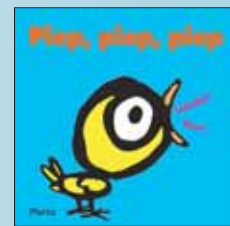
Soledad Bravi

Piep, piep, piep

Das Buch der Töne und Geräusche. Die Schlange macht ssssss, der Esel macht I-aaah ... Gut fünfzig verschiedene Geräusche werden in diesem Pappbilderbuch in ganz klaren, frischen Bildern und mit passendem Text für die Kleinsten dargestellt. Nicht nur Tierstimmen kommen darin vor, sondern auch Fahrradklingeln, Trommeln, Trompeten und Polizeiautos. Und wer hat schon gewusst, welchen Ton eine Steckdose von sich gibt? Wenn auch erst nur gemeinsam, können die Kinder dieses Buch bald mit Wonne allein „lesen“. Für die Eltern machen es vor allem die zwischendurch überraschenden und pfiffigen Texte zu einem Vorlesevergnügen. 116 Seiten, die kurzweiliger nicht sein können und Zweijährige lange beschäftigen, ohne sie zu überfordern.

Ein sehr gelungenes Bilderbuch für die jüngsten Leseratten. Lydia Bosse, Buchhandlung zur Heide

Ab 2 Jahren – 116 Seiten – Moritz – 12,95 Euro



Kerstin Pentermann

Auf Schienen

1957: Mit seinem Stiefvater steht der zwölfjährige Heinrich ständig auf Kriegsfuß. Der langweilige Kolonialwarenhändler will einfach nicht einsehen, dass eine Dampflok interessanter ist, als der Verkauf von Waschlappen und Kaffeetütchen. Und seine Mutter scheint zunächst derselben Meinung zu sein. Heinrich dagegen nutzt jede Gelegenheit, mit seinen Freunden auf der Wiese neben dem Osnabrücker Eisenbahnstützpunkt „Kamerun“ zu spielen und die vorbeifahrenden Loks zu beobachten. Er ist nicht nur fasziniert von der Technik, jede Lok ist für ihn auch ein Bezugspunkt zu seinem Vater, der Lokführer ist und seine Mutter und ihn vor langer Zeit verlassen hat.

Bei einem unerlaubten Abstecher nach „Kamerun“ lernt Heinrich den englischen Heizer Jack kennen, der ihm nicht nur viel über Dampfloktechnik erklärt, sondern auch zum väterlichen Freund wird. Als Jack mit seiner Lok „Nelly“ auf einer Fahrt nach Hamburg verunglückt und parallel dazu ein Experiment mit Dampftechnik, das Heinrich und seine Freunde durchführen, fast in einer Katastrophe endet, zerbricht Heinrich fast.

„Auf Schienen“ ist eine Geschichte kombiniert mit technischen Einschnitten, die sich mit der Dampfloktechnik seit den 1950er Jahren auseinandersetzt. Erlebnisse und Schauplätze basieren dabei größtenteils auf realen Erzählungen heute pensionierter Lokführer und Heizer.

Ab 9 Jahren – 160 Seiten – Meinders & Elstermann – 14,90 Euro



Der Botanische Garten der Universität Osnabrück

Am Westerberg in Osnabrück liegt in einem ehemaligen Steinbruch der Botanische Garten. In der Steilwand sind die verschiedenen Kalksteinschichten erkennbar. Sie stammen aus dem Unteren Muschelkalk des Trias und sind ca. 230 Millionen Jahre alt. Damals lag Osnabrück am Strand. Heute können Studierende und Besucher in den Schaugewächshäusern (das größte ist direkt über einer Steilwand gebaut) und in dem sechs Hektar großen Garten eintauchen in eine Welt von 8000 Pflanzenarten aus nahezu allen Regionen der Erde.



Dieses Jahr feierte der Botanische Garten sein 25-jähriges Jubiläum. Der Garten ist als eine Einrichtung der Universität eingebunden in die Forschungsaktivitäten des Fachbereiches Biologie/Chemie. Insbesondere für die Abteilungen Botanik, Biologiedidaktik und Ökologie, die unterschiedliche Aspekte der Entstehung und Bewahrung der biologischen Vielfalt untersuchen, ist der Botanische Garten eine wesentliche Hilfsquelle. Für uns als Besucher bietet der Garten einen spannenden Rundgang mit Informations-



tafeln. Pflanzen, die in fernen Ländern heimisch sind und die kaum jemand zuvor gesehen hat, sind hier zu bestaunen, z. B. aus der Bergregion der Rocky Montains. Der Garten ist mit viel Liebe

Botanischer Garten

Fußweg:

vom Heger Tor über die Bergstraße, Bismarckplatz überqueren, rechts in den Edinghäuser Weg zum Botanischen Garten

Bus:

Linie 21, Haltestelle: Hochschulen Westerberg

Auto:

A1-Abfahrt Osnabrück-Hafen, Wersener Straße stadteinwärts bis Eversburger Platz, rechts in die Natruper Straße dann rechts in die Albrechtstraße bis Botanischer Garten (Parkplätze an der Universität und Fachhochschule)

Sonstiges:

Hunde und Rad fahren sind auf dem Gelände nicht erlaubt

Fazit:

Warum soweit reisen – ein lohnenswerter Tagesausflug um die enorme Vielfalt der Pflanzen aus unterschiedlichen geographischen Regionen zu bestaunen und kennen zu lernen

Winteröffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8-16 Uhr, Sa. geschlossen, sonn- u. feiertags 10.30-16 Uhr

zum Detail angelegt worden. Schließen Sie einmal die Augen im Garten der Sinne und achten Sie auf die Düfte! Entspannen Sie sich auf einer Bank und lauschen Sie dem Plätschern des Wasserlaufs. Im Regenwaldhaus erwartet Sie eine ganz andere Welt, aber die sollten Sie selbst entdecken!
Heike Lange



Bewegung neu erleben!

Entdecken Sie mit uns Bewegung auf eine ganz persönliche und intensive Art:

- Kreativer Kindertanz ab 3 Jahre*
- Klassisches Ballett für Kinder*
- Kinder-Step-Dance ab 6 Jahre*
- HipHop für Kids ab 7 Jahre*
- Musical Dance ab 8 Jahre*

Tanzforum Astrid Heinrich
Heinrichstraße 17a · Telefon 05 41 / 80 18 80
www.tanzforum-os.de



FÜR JUNGER BEUCHER

Das **Museum Industriekultur Osnabrück** bietet das ganze Jahr mit einem vierteljährlich wechselndem Programm zahlreiche Mitmachaktionen für Kinder und Schüler. **Führungen für Schulklassen und Kindergärten, Ein etwas anderer Kindergeburtstag, Kinder sprechen mit Experten** sind neben der **Dauerausstellung** und den **Sonderausstellungen** die besonderen Hits.

MUSEUM INDUSTRIEKULTUR OSNABRÜCK
Süßerweg 50a, 49090 Osnabrück
Mittwochs – Sonntag 10 – 18 Uhr
Telefon 0541 – 912 78 45
Fax 0541 – 912 78 47
museumspaedagogik@industriekultur-museumos.de

www.klecks-os.de

Veranstaltungen

Oktober

1 Donnerstag

Eltern

Natürlich stillen - breast is best, 15.30-17.30 Uhr, Filmvorführung, Eintritt frei, pro familia, Georgstraße 14, Tel. 23907
Trennung und Scheidung, 16.30-18.30 Uhr, Vortrag, VAMV

Wochenbett und Stillzeit aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin, 19.00 Uhr, Vortrag, Praxis Dörries, Große Gildewart 36, Tel. 3306633

Papa was ist eine Narkose, 20.00 Uhr, Wissenswertes zum Thema Kinderanästhesie, KIG-OS

Rituale im Alltag - mit Kindern Glauben praktisch leben, 20.00-22.15 Uhr, Ev. FaBi

Dies und Das

Klecks & Co - Drachenbau, 15.30-17.30 Uhr, 6-14 J., GZ Ziegenbrink

Bilderbuchkino: Fisch und Schokolade, 17.00-17.45 Uhr, ab 6 J., Eintritt frei, Kinder- und Jugendbibliothek, Markt 1, Tel. 323-3015

Grillen + Marshmallows, 17.30 Uhr, Stadteitreff Alte Kasse

2 Freitag

Eltern

Gesprächsabend zu Familien- und Scheidungsrecht, 19.00 Uhr, Frauenberatungsstelle

Dies und Das

Der lange Abenteuer-Freitag, 19.00 Uhr, bis 3. Oktober, 11 Uhr, 12-17 J., Anmeldung bis 1. Oktober, JZ Ostbunker

Dartnacht, 21.00-2.00 Uhr, Stadteitreff Haste

3 Samstag

Fest | Event

Eröffnungsparty Panoramabad, 10.00-18.00 Uhr, freier Besuch (keine Schwimmöglichkeit) mit vielen Aktionen, Panoramabad, Carl-Stahmer-Weg 37, GMHütte, Tel. 05401-2885

Kartoffelfest, 10.00-18.00 Uhr, mit einem kunterbunten Programm für die ganze Familie, WABE-Zentrum - Klaus-Bahlsen-Haus und Biolandbetrieb Waldhof, Zum Gruthügel 8, Wallenhorst

Dies und Das

Kobolde im Planetarium, 15.00 Uhr und 16.00 Uhr, ab 5 J., Museum am Schölerberg

4 Sonntag

Theater | Bühne

Zaches & Zinnober: Das neue Programm, 15.30 Uhr, Musik für Kids, Lagerhalle

Märchen-Stoff - Der Stoff aus dem die Märchen sind, 15.30 Uhr, Erzählnachmittag für Kinder, Tuchmacher Museum

Fest | Event

Familienfest im Zoo, 10.00-18.00 Uhr, Zoo Osnabrück, Klaus-Strick-Weg 12

Dies und Das

Erlebnistag zur Kartoffelernte, Museumsdorf Cloppenburg, Bether Straße, Tel. 04471-94840

Familienfrühstück, 9.30-12.30 Uhr, mit Kinderbetreuung und Kreativangebot, Tischreservierung Tel. 338740, Lagerhalle

Mausfrühstück, 9.30-14.00 Uhr, mit dem LUPE-Musiktheater, Heinz-Fitschen-Haus/Kindertreff Kompass

Venner Dorfmarkt, 9.30-18.00 Uhr, Mühleninsel, Osnabrücker Straße 5 A, Ostercappeln-Venne

Oldtimertreffpunkt, 10.00-13.00 Uhr, für Kinder und Erwachsene, Eintritt frei, Museum Industriekultur

Was gibt's Neues im NaturZoo, 11.00 Uhr, mit Anm., NaturZoo Rheine
Kürbis- und Bauernmarkt, 11.00-18.00 Uhr, mit Bühnenprogramm und verkaufsoffenen Geschäften ab 13.00 Uhr, Ortskern Westerkappeln

Kobolde im Planetarium, 15.00 Uhr und 16.00 Uhr, ab 5 J., Museum am Schölerberg

Offenes Singen - jeder kann mit-singen, 16.30 Uhr, Info Tel. 05422-951312, Kulturzentrum Wilde Rose, Borg-holzhausener Straße 75, Melle

5 Montag

Eltern

Kreißaalführung, Info Tel. 05405-4051, Niels-Stensen-Kliniken Franziskus-Hospital Hardeberg

Dies und Das

Computerkurs für Kids, 9.00-12.00 Uhr, ab 10 J., Kath. FaBi

Filzen, 10.00-13.00 Uhr, 8-12 J., mit Anmeldung, HdJ

Auf in den herbstlichen Wald, 10.00-16.00 Uhr, ab 6 J., mit Anmeldung, Nackte Mühle

Sims 2 für Mädchen, 11.00-18.00 Uhr, 10-14 J., HdJ

Theaterluft schnuppern, 15.00-18.00 Uhr, ab 6 J., Ev. FaBi

Bilderbuchkino „Hexe dringend gesucht“, 15.30 Uhr, Eintritt frei, mit Anmeldung, Stadtbibliothek Melle, Weststraße 2, Info Tel. 05422-959474

Lesen & CO, 15.30-17.00 Uhr, 6-10 J., mit Bilderbuchkino, Bücherei im Alten Pfarrhaus, Martinstraße 9, Hagen, Tel. 05401-99653

Kino: Herr der Diebe, 16.00 Uhr, ab 8 J., Eintritt frei, HdJ

6 Dienstag

Eltern

Kreißaal-Besichtigung, 19.00 Uhr, Info Tel. 05421-302292, Diakonie-Klinikum, Robert-Koch-Straße 1, Dissen

Dies und Das

Selbstbehauptung für Jungs, 9.00-14.00 Uhr, und 7. Oktober, 9.00-14.00 Uhr, 11-14 J., mit Anmeldung, HdJ

FRISCHE BRISE AUS KALKRIESE

Wir bringen knackiges Gemüse, frisches Obst, Naturkost und mehr direkt zu Ihnen ins Haus!

Die gesunde Vielfalt der **Bioland** Produkte, einfach online bestellen. Probieren Sie's aus!

www.die-gemueseqaertner.de

shop@die-gemueseqaertner.de

Tel: 05468-6978
 Fax: 05468-6357



DIE GEMÜSEQAERTNER
 BIOLAND-PRODUKTE AUS KALKRIESE

Kanuschnuppertag, 9.00-18.00 Uhr, 12-14 J., mit Anmeldung, kostenfrei, GZ Lerchenstraße

Manga-Zeichenworkshop, 10.00-12.00 Uhr, 8-14 J., HdJ

Taschen verschönern, 10.00-13.00 Uhr, 8-13 J., bitte Tasche mitbringen, Eintritt frei, HdJ

Eine Entdeckungsreise durchs Nettetal, 10.00-16.00 Uhr, ab 6 J., mit Anmeldung, Nackte Mühle

PC Kids - Computern für AnfängerInnen, 14.00-16.00 Uhr, 8-12 J., mit Anmeldung, HdJ

Arche Alfsee nur für Kinder, 14.00-19.00 Uhr, ab 8 J., GZ Ziegenbrink

Herbstliches Briefpapier, 15.00-17.30 Uhr, ab 6 J., GZ Lerchenstraße

Kobolde im Planetarium, 16.00 Uhr, ab 5 J., Museum am Schölerberg

Der Weltraum ist überhaupt nicht weit weg, 19.00-22.00 Uhr, 8-16 J., mit Anmeldung, HdJ

7 Mittwoch

Theater | Bühne

Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, 16.00 Uhr, ab 4 J., Figurentheater

Fest | Event

Herbstlaubfest, 15.00 Uhr, Mütterzentrum Hasbergen

Dies und Das

Fahrt zum Schokoladenmuseum in Köln, 9.00-19.00 Uhr, mit Anmeldung, Heinz-Fitschen-Haus/Kindertreff Kompass

Vom Kartoffelkönig zum Kartoffelpuffer, 10.00-12.00 Uhr, 6-10 J., mit Anmeldung, Familienferienstätte Haus Sonnenwinkel

Kürbis-Tag, 10.00-12.30 Uhr, 8-12 J., mit Anmeldung, HdJ

Es fruchtet, 10.00-16.00 Uhr, ab 6 J., mit Anmeldung, Nackte Mühle



Und endlich meine eigene Schaukel!

Damit noch Spielraum für Extras bleibt: Die **planen + bauen** Festpreis-Garantie. Mindestens 7 weitere Gründe, sich für **planen + bauen** zu entscheiden, finden Sie in unserem aktuellen Planungskatalog.

planen + bauen

Herderstraße 31
 49078 Osnabrück
 Telefon (05 41) 4 04 52-0
 Telefax (05 41) 4 04 52-17
 www.pb-os.de

Fordern Sie jetzt unseren kostenlosen Katalog an!

Neueröffnung am 3. Oktober



NATURHEILPRAXIS

Dr.-Eckener-Straße 35 · 49080 Osnabrück

Anja Wittenbernds & **Anke Bahr**
Heilpraktikerin Heilpraktikerin
☎ 05971 8040538 ☎ 05459 805386
Klassische Homöopathie Klassische Homöopathie
Reiki Reiki
Loomi-Massage



„Ein Kind frei im Vogelpark Heiligenkirchen“

Beim Besuch der faszinierenden
Blumen- und Tierwelt mit zwei
zahlenden Erwachsenen.



Bei Vorlage
dieser Anzeige!

Detmold · Ostertalstraße 1 · fon 05231 47439
www.vogelpark-heiligenkirchen.de



Handwerkliche Bindung von:
Fotoalben – Gästebüchern – Fachzeit-
schriften – Diplomarbeiten – Büchern
aller Art – Individuelle Einzelanfertigungen – Kisten / Kästen & Schatullen –
Einladungs- und Menuekarten

Zusätzlich bieten wir Ihnen:
Handgeschöpfte Papiere aus aller Welt –
Offene Werkstatt (Neues Kurspro-
gramm) – Wechselnde Bildkunst regio-
naler Künstler

prägnant – die buchbinder
Johannistorwall 79
49074 Osnabrück
Telefon: 05 41/814 10 23
Fax: 05 41/814 11 28
www.praegnant-diebuchbinder.de
praegnant-diebuchbinder@online.de

Veranstaltungen

Indian Summer auf der Hase, 11.00-
17.00 Uhr, ab 12 J., Anmeldung bis 5. Okto-
ber, JZ Ostbunker

Was passiert im Krankenhaus,
14.00-16.30 Uhr, 8-12 J., mit Anmeldung,
HdJ

Kobolde im Planetarium, 15.00 Uhr,
ab 5 J., Museum am Schölerberg
**Bilderbuchkino: Bertram und
Kasimir**, 16.00 Uhr, ab 4 J., Eintritt frei,
Stadtbibliothek KOB GMHütte

DotA - Defense of the Ancients,
16.00-20.00 Uhr, 12-16 J., mit Anmeldung,
HdJ

**Bilderbuchkino - Rosi in der Geis-
terbahn**, 16.30 Uhr, mit Bastelveranstal-
tung, mit Anmeldung, Stadtebibliothek
Schinkel

8 Donnerstag

**Eltern
Unterhalt**, 16.30-18.30 Uhr, Vortrag,
VAMV

Ernährung für Kids, 19.30 Uhr,
KIG-OS

Raum für mich, 20.00 Uhr, Frauenbe-
ratungsstelle

Dies und Das

Wie wird eine Zeitung gemacht?,
9.30 Uhr, mit Anmeldung, Treffpunkt
Druckzentrum, Museum Industriekultur
Heute entstehen Naturkunsterwerke,
10.00-16.00 Uhr, ab 6 J., mit Anmeldung,
Nackte Mühle

Schwimmen, 10.00-16.30 Uhr, 8-12 J.,
mit Anmeldung, HdJ

Kobolde im Planetarium, 15.00 Uhr,
ab 5 J., Museum am Schölerberg

Windlichter, 15.00-17.30 Uhr, ab 6 J.,
GZ Lerchenstraße

9 Freitag

Dies und Das

Kürbistag, 10.00-12.00 Uhr, 6-10 J.,
mit Anmeldung, Familienferienstätte Haus
Sonnenwinkel

Alle Passagiere bitte zum Gate 1,
10.00-13.00 Uhr, 8-12 J., mit Anmel-
dung, HdJ

Als Bachdetektive unterwegs,
10.00-16.00 Uhr, ab 6 J., mit Anmeldung,
Nackte Mühle

Star-Wars-Tag, 11.00-16.00 Uhr, 8-13
J., mit Anmeldung, HdJ

Slacklining, 14.00-19.00 Uhr,
12-16 J., HdJ

Großeltern-/Enkelnachmittag,
15.00-18.00 Uhr, mit Anmeldung, Familien-
ferienstätte Haus Sonnenwinkel

Reporterkids, 18.00-20.00 Uhr,
ab 8 J., HdJ

10 Samstag

Theater | Bühne

Schwein gehabt, Müsli!, 16.00 Uhr,
ab 4 J., Figurentheater

Fest | Event

Belmer Kirmes, 15.00 Uhr, Belm

Dies und Das

Hamburgfahrt, 8.00-24.00 Uhr, Stadt-
teiltreff Haste

**Bogenschießen für Eltern und
Teens**, 13.00-17.00 Uhr, mit Anmeldung,
Nackte Mühle

Von Drachen und Mäusen, 14.00-
15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder, Buch-
handlung Wenner

Geocaching: Schätze in der Stadt,
14.00-18.00 Uhr, 8-12 J., mit Anmeldung, HdJ

Kobolde im Planetarium, 15.00 Uhr,
ab 5 J., Museum am Schölerberg

Professor Photon, 16.00 Uhr, ab 10 J.,
Museum am Schölerberg

11 Sonntag

Theater | Bühne

Schwein gehabt, Müsli!, 11.00 Uhr,
ab 4 J., Figurentheater

Hexe - Allein zu Haus, 15.30 Uhr,
Oper mal anders für Kinder ab 4 J., Lager-
halle

Der kleine Vampir, 17.00 Uhr, Premiere,
Theater am Domhof

Fest | Event

Belmer Kirmes, 15.00 Uhr, Belm

Dies und Das

**Südamerika am Teutoburger Wald
- zu Besuch auf einer Lamafarm**,
Familienwanderung, Info Tel. 386100,
DJH, Iburger Straße 183A

Familienfrühstück, 9.00-11.30 Uhr, mit
Anmeldung und Kinderbetreuung, Familien-
ferienstätte Haus Sonnenwinkel

Filzen als Familienprogramm,
10.00-16.00 Uhr, für Erwachsene u. Kinder,
mit Anmeldung, Tuchmacher Museum

Bad Rothenfelder Spielzeuggörse,
10.00-17.00 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung
info@bad-rothenfelder-spielzeuggoerse.de
oder Tel. 05424-647242, Campotel, Heid-
land 65, Bad Rothenfelde

Kobolde im Planetarium, 15.00 Uhr
und 16.00 Uhr, ab 5 J., Museum am Schö-
lerberg

12 Montag

Dies und Das

Alles rund um den Apfel, 10.00-
12.00 Uhr, 6-10 J., mit Anmeldung, Fami-
lienferienstätte Haus Sonnenwinkel

Den Zwergen auf der Spur, 10.00-
12.00 Uhr, 6-10 J., mit Anmeldung, Fami-
lienferienstätte Haus Sonnenwinkel

Ein Tag als Tierpfleger/in im Zoo,
10.00-14.00 Uhr, 8-12 J., mit Anmeldung, HdJ

Feuerwerkstatt, 10.00-16.00 Uhr,
ab 8 J., mit Anmeldung, Nackte Mühle

Computer für Kids, 14.30-18.30 Uhr,
9-13 J., mit Anmeldung, VHS

Kino: Zwei kleine Helden, 16.00 Uhr,
6-13 J., Eintritt frei, HdJ

Schlag den Werner, 17.30 Uhr, Stadt-
teiltreff Alte Kasse

13 Dienstag

Eltern

Metabolic Balance, das individuelle
Stoffwechsel- und Ernährungsprogramm,
Homöopathie

Dies und Das

Kochstudio für Kinder, 9.00-12.00
Uhr, 9-12 J., Kath. FaBi

Heidepark Soltau, 9.00-21.00 Uhr,
JZ WestWerk 141

Schreibwerkstatt, 10.00 Uhr und 14.
Oktober, mit Anmeldung Tel. 05405-
502310, Hüggelschule, Schulstraße 16,
Hasbergen

Serviettentechnik, 10.00-12.00 Uhr,
8-14 J., HdJ

Mit Kompass und Karte, 10.00-16.00
Uhr, ab 8 J., mit Anmeldung, Nackte Mühle

PC Kids 2, 14.00-16.00 Uhr, 11-14 J.,
mit Anmeldung, HdJ

**PC-Kenntnisse für die Schule -
Einführung**, 14.30-18.30 Uhr, 9-15 J.,
mit Anmeldung, VHS

Tiere aus Pappmaché, 15.00-17.30
Uhr, und 15. Oktober, ab 6 J., GZ Lerchen-
straße

Fun & Konsolen-Turnier, 15.00-18.00
Uhr, HdJ

Kobolde im Planetarium, 16.00 Uhr,
ab 5 J., Museum am Schölerberg

14 Mittwoch

Theater | Bühne

Schwein gehabt, Müsli!, 16.00 Uhr,
ab 4 J., Figurentheater

Dies und Das

**Wir erstellen Waldwesen aus Na-
turmaterial**, 10.00-12.00 Uhr, 6-10 J.,
mit Anmeldung, Familienferienstätte Haus
Sonnenwinkel

Experimentierwerkstatt, 10.00-12.15
Uhr, 7-10 J., Kath. FaBi

Es fruchtet, 10.00-16.00 Uhr, ab 8 J.,
mit Anmeldung, Nackte Mühle

**Fahrt zum Spielerparadies Buller-
meck**, 10.00-16.00 Uhr, 6-12 J., Anmel-
dung bis 12. Oktober, JZ Ostbunker

Aha Labor, 14.00-17.00 Uhr, 12-14 J.,
mit Anmeldung, HdJ

**PC-Kenntnisse für die Schule -
Aufbauseminar**, 14.30-18.30 Uhr,
12-16 J., mit Anmeldung, VHS

Sterne erzählen, 15.00 Uhr, ab 5 J., Mu-
seum am Schölerberg

**Ab in die Lüfte - Drachen selber
machen!**, 15.00-17.00 Uhr, 6-12 J.,
HdJ

Magie-Duelltime, 16.00-21.00 Uhr,
ab 8 J., GZ Lerchenstraße

Die wilden Kerle auf dem Berg,
18.00 Uhr, bis 15. Oktober, 10.00 Uhr,
Jungen ab 8 J., GZ Ziegenbrink

**Hebammenzentrale
Osnabrück e.V.**
☎ 05 41/600 96 96

15 Donnerstag

Eltern

Gesprächskreis, 16.00-18.00 Uhr, für
Eltern mit chronisch kranken oder behinder-
ten Kindern, mit Kinderbetreuung, VAMV

Sorge- und Umgangsrecht, 16.30-
18.30 Uhr, Vortrag, VAMV

Dies und Das

Heidepark Soltau, 7.00-20.00 Uhr,
Stadteiltreff Haste

Allerlei Hexerei, 10.00-12.15 Uhr, 7-9 J.,
Kath. FaBi

Eltern-Be-Koch-Kurs, 10.00-15.30
Uhr, 10-16 J., mit Anmeldung, HdJ

Räuber und Gendarm, 10.00-16.00
Uhr, ab 8 J., mit Anmeldung, Nackte Mühle

Zappelphilipp, 10.00-16.45 Uhr, ab 6 J.,
GZ Ziegenbrink

Kobolde im Planetarium, 15.00 Uhr,
ab 5 J., Museum am Schölerberg

Pimp your Textil, 17.30 Uhr, Stadteil-
treff Alte Kasse

16 Freitag

Flohmarkt

**Kinderflohmarkt - von Kindern für
Kinder**, 12.00-16.00 Uhr, bis 14 J., mit
Anmeldung, HdJ

Eltern

**Gesprächsabend zu Familien- und
Scheidungsrecht**, 19.00 Uhr, Frauen-
beratungsstelle

Veranstaltungen

Dies und Das

Wenn die bunten Blätter wehen, 10.00-12.00 Uhr, 6-10 J., mit Anmeldung, Familienferienstätte Haus Sonnenwinkel
Allerlei Hexerei, 10.00-12.15 Uhr, 7-9 J., Kath. FaBi
Holzwerkstatt, 10.00-16.00 Uhr, ab 8 J., mit Anmeldung, Nackte Mühle
Kürbissuppentag, 11.00-15.00 Uhr, 6-12 J., Anmeldung bis 14. Oktober, JZ Ostbunker
Wohlfühltag für Mädchen, 16.00 Uhr, bis 17. Oktober, 11.00 Uhr, 13-15 J., mit Anmeldung, Familienferienstätte Haus Sonnenwinkel
Kinderdisco - Halloween, 18.00-21.00 Uhr, Eintritt frei, HdJ
Jugenddisco, 19.00 Uhr, ab 13 J., mit Anmeldung, Stadteitreff Alte Kasse
Der lange Zocker-Freitag, 19.00-22.00 Uhr, ab 12 J., JZ Ostbunker

17

Samstag

Theater | Bühne

Käpt' n Haase, 16.00 Uhr, ab 4 J., Figurentheater

Flohmarkt

Flohmarkt, 14.00-17.00 Uhr, Kontakt Frau Kardalo Tel. 597274, mit Cafeteria, Friedenskirche/Jugendkirche, Klöntrupstr. 6
Großer Bücherflohmarkt, 16.00-19.00 Uhr, Info Tel. 05403-327, Pfarrheim St. Jakobus Glane, Bad Iburg

Dies und Das

Halloween im Movie Park, 8.30-20.00 Uhr, ab 12 J., mit Anmeldung, JZ WestWerk 141
Neandertaler - wie sie wirklich waren, 10.00-19.00 Uhr, Familienfahrt, GZ Ziegenbrink
Von Drachen und Mäusen, 14.00-15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder, Buchhandlung Wenner
Kobolde im Planetarium, 15.00 Uhr und 16.00 Uhr, ab 5 J., Museum am Schölerberg
Halloween im Movie Park, 16.00-1.00 Uhr, 12-17 J., Anmeldung bis 9. Oktober, JZ Ostbunker
Professor Photon, 17.00 Uhr, ab 10 J., Museum am Schölerberg
Wunschfilm, 17.00-20.00 Uhr, GZ Lerchenstraße

18

Sonntag

Theater | Bühne

Käpt' n Haase, 11.00 Uhr, ab 4 J., Figurentheater
Ritter Rost, 11.00 Uhr, ab 5 J., emma-theater

Flohmarkt

Großer Bücherflohmarkt, 10.00-18.00 Uhr, Info Tel. 05403-327, Pfarrheim St. Jakobus Glane, Bad Iburg
Flohmarkt, 14.30-16.30 Uhr, Infos unter Tel. 338740, Anmeldung nur gegen Entrichtung der Standgebühr in der Lagerhalle, Lagerhalle

Dies und Das

Von Eichhörnchen und bunten Blättern, 10.00-11.30 Uhr, mit Anmeldung bis 15. Oktober, Treffpunkt „An der Landwehr“, Naturerlebnisbüro Bicker
Tag der offenen Tür, 13.00-18.00 Uhr, Filmtheater Universum
Kobolde im Planetarium, 15.00 Uhr und 16.00 Uhr, ab 5 J., Museum am Schölerberg
Zu Gast beim Ritterbischof Benno, 16.30 Uhr, eine Führung durch Schloss Iburg, ab 6 J., mit Anmeldung, Tourist-Information Bad Iburg, Schloßstraße 20, Bad Iburg, Tel. 05403-796780

19

Montag

Dies und Das

Wii auf Großleinwand, 17.30 Uhr, Stadteitreff Alte Kasse

20

Dienstag

Theater | Bühne

Strike! In dieser Nacht schlagen wir zurück, 9.30 Uhr und 11.45 Uhr, ab 13 J., emma-theater

Eltern

Tragetuchkurs, 9.30 Uhr, Einführung in Theorie und Praxis, KIG-OS

Dies und Das

Die frechen Füchse - Piraten und Seefahrerinnen, 15.00-17.30 Uhr, 5-14 J., GZ Ziegenbrink
Kobolde im Planetarium, 16.00 Uhr, ab 5 J., Museum am Schölerberg

21

Mittwoch

Theater | Bühne

Käpt' n Haase, 16.00 Uhr, ab 4 J., Figurentheater

Dies und Das

Luftspiele - wir bauen Flugobjekte, 15.00 Uhr, mit Anmeldung, Museum Industriekultur
Professor Photon, 15.00 Uhr, ab 10 J., Museum am Schölerberg



KANZLEI PAPIERMÜHLE

Rechtsanwälte · Fachanwälte

**Wer einen Anwalt hat,
muss seltener vor Gericht.**

Kerstin Rosengarten
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Martin Höpke
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verwaltungsrecht

**Vertrauen ist gut.
Anwalt ist besser.**

Kanzlei Papiermühle
Sieben Quellen 2 · 49124 Georgsmarienhütte
Fon 05401/49739-0 · Fax 05401/49739-39
info@kanzlei-papiermuehle.de
www.kanzlei-papiermuehle.de

Bunter Kartoffelherbst Kartoffelfest 2009



Samstag, 03. Oktober, 10-18.00 Uhr
Waldhof und WABE-Zentrum

Kunterbunte Aktionen für die Kleinen

vom Malen mit Naturfarben, über Strohhüpfburg, Ponyreiten, Kartoffeldruck bis zum Bau von Spielzeug aus Dosen und "Experimenten rund um unsere Lebensmittel"

Farbenfrohe Angebote für die Großen

- Informieren Sie sich bei Vorträgen über Homöopathie bei Rindern und Naturheilverfahren auf dem Waldhof
- Seien Sie neugierig auf die Tipps und das Quiz rund um die Vorratshaltung
- Erleben und erfahren Sie bei den Hofführungen und an den Informationsständen alles rund um Landwirtschaft und die bunten Kartoffeln, die Bunten Bentheimer Schweine und die anderen Tiere und Pflanzen auf dem Waldhof
- Kulinarisch verwöhnen wir Sie mit Spanferkel vom Grill, neben Kartoffelgerichten können Sie nach Herzenslust Kaffee und Kuchen genießen
- Auch in diesem Jahr können Sie wieder unsere Kartoffeln kaufen oder sich mit unserem Käse oder anderen ökologisch produzierten Produkten eindecken.



Fachhochschule Osnabrück
Zum Gruthügel 8
49134 Wallenhorst/Lechtingen

BELM
Pöwe · Icker · Haltern · Vehrte

OSNABRÜCKER
KIRCHENMARKT

Von A wie Autoscooter bis Z wie Zuckerwatte

BELMER KIRMES vom 09. bis 11. Oktober

Eröffnung am Freitag, 09.10., um 18 Uhr mit Fassanstich

Samstag gegen 21 Uhr großes Brillantfeuerwerk

Sonntag ab 11 Uhr Kinderflohmarkt

Samstag und Sonntag ab 15 Uhr geöffnet

Gemeinde Belm · Marktring 13 · 49191 Belm

www.belm.de

Impressum

Herausgeber
Meinders & Elstermann
GmbH & Co. KG,
Weberstr. 7, 49191 Belm,
Telefon 0 54 06-80 81 10,
Telefax 0 54 06-80 81 18,
E-Mail info@klecks-os.de,
Internet www.klecks-os.de

Projektleitung
Dirk Günther (V.i.S.d.P.)

Herstellung
Dirk Günther,
Kerstin Ludwig,
Ludger Stevens,
Günter Wiemeyer

Freie Mitarbeit
Frida Baumann,
Heike Lange,
Anne Reinert,
Bettina Riemann,
Sina Rogava,
Stephanie Scholze

Titelfoto
Hannes Eichinger - fotolia.com

Anzeigen
Monika Bruns,
Annika van Tongern,
Telefon 0 54 06-80 81 17,
E-Mail anzeigen@klecks-os.de

Preise
Es gilt die Anzeigenpreis-
liste Nr. 4,
gültig ab 1. Januar 2009.

Veranstaltungen
E-Mail termine@klecks-os.de
Veranstaltungstermine bitte
schriftlich einreichen.

**Redaktions- und Anzeigen-
schluss**
Jeweils am 10. des Vormonats.

Druck
Meinders & Elstermann
GmbH & Co. KG

Auflage
12000 Exemplare

Abonnement
Das Jahresabonnement mit
10 Ausgaben kostet 15,00
Euro.
Dazu den Betrag überweisen
auf das Konto 532180700
bei der Commerzbank,
BLZ 265 400 70.
Bitte hierbei die Angabe von
Name und Anschrift nicht
vergessen. Und dann erhalten
Sie Klecks regelmäßig nach
Hause geschickt. Das Abo
verlängert sich nicht auto-
matisch.

Beiträge
Alle Angaben sind ohne Ge-
währ. Namentlich gekenn-
zeichnete Beiträge geben
nicht unbedingt die Meinung
der Redaktion wieder. Für
unverlangt eingesandte Texte,
Bilder usw. übernehmen wir
keine Haftung.

Copyright
Meinders & Elstermann
GmbH & Co. KG

**Kicker-, Billard- und Tischtennis-
turnier**, 16.00-18.00 Uhr, Jungen von
8-12 J., GZ Ziegenbrink
**Mhmm lecker - heute backen wir
Pizza**, 16.00-18.00 Uhr, ab 6 J., GZ Ziegen-
brink

22 Donnerstag

Theater | Bühne
**Strike! In dieser Nacht schlagen
wir zurück**, 11.45 Uhr, ab 13 J., emma-
theater

Eltern
**Homöopathie in der Kinderheil-
kunde**, 20.00 Uhr, KIG-OS
**Die Kunst, einen Kaktus zu umar-
men**, 20.00-21.30 Uhr, Gesprächskreis für
Eltern mit pubertierenden Kindern, VAMV
**Erzähl mir was vom Himmel - Kin-
der fragen nach dem Leben**, 20.00-
22.15 Uhr, Ev. FaBi

Dies und Das
Kobolde im Planetarium, 15.00 Uhr,
ab 5 J., Museum am Schölerberg
Detektivwerkstatt, 15.30-17.00 Uhr,
7-10 J., Kath. FaBi
**Klecks & Co - Wir kochen wie die
Hexen und Hexer**, 15.30-17.30 Uhr,
6-14 J., GZ Ziegenbrink
Kuchenbacken, 17.30 Uhr, Stadtteiltreff
Alte Kasse

23 Freitag

Eltern
**Elterncafé für Studierende mit Kin-
dern**, 15.00-17.00 Uhr, Info Tel. 969-3634,
„Roter“ Raum der Katholischen FaBi
Rund ums Neugeborene, 19.00-
22.00 Uhr, und 24. Oktober, 10.00-13.00
Uhr, Kath. FaBi

Dies und Das
Bramscher Spielertreff, 18.00-21.00
Uhr, Info Tel. 05461-3411, Veranstaltungs-
raum Alte Webschule, Georgstraße 2,
Bramsche
Der lange Billard-Freitag, 19.00-
22.00 Uhr, ab 12 J., JZ Ostbunker

24 Samstag

Theater | Bühne
**Meller Puppenspielfestival - Die 7
Geißlein**, 14.00 Uhr, Kartenvorverkauf
Tel. 05422-965330, Forum Melle, Mühlen-
straße 39A
Das Geheimnis der roten Enten,
15.00 Uhr, Kindertheater ab 6 J., Film-
theater Universum
**Meller Puppenspielfestival - Urmel
aus dem Eis**, 15.30 Uhr, Kartenvorver-
kauf Tel. 05422-965330, Forum Melle,
Mühlenstraße 39A

Däumelinchen, 16.00 Uhr, ab 4 J., Figu-
rentheater
**Meller Puppenspielfestival - Im
Land der Drachen und Elfen**, 17.00
Uhr, Kartenvorverkauf Tel. 05422-965330,
Forum Melle, Mühlenstraße 39A

Flohmarkt
Flohmarkt, 13.00-15.00 Uhr, Info und
Standanmeldung Frau Medrow, Tel. 05401-
43809, Grundschule Harderberg, Schul-
straße 20, GMHütte
Flohmarkt rund ums Kind, 14.00-
16.00 Uhr, Anmeldung ab 10. Oktober ab
8.00 Uhr, Tel. 05401-35002, Ev. freikirchl.
Gemeinde, Koksche Straße 74
Flohmarkt, 14.00-17.00 Uhr, Info Tel.
05424-809970, Tische müssen mitgebracht
werden, ab 13.00 Uhr Aufbau, Standgebühr
5 Euro oder 1 Kuchen, Arche Noah Kinder-
garten, Weststraße 2, Bad Laer
Baby- und Kinderflohmarkt, 14.00-
18.00 Uhr, Anmeldung per Mail oder tele-
fonisch, Standgebühr 5 Euro pro Tisch,
Kath. FaBi

Dies und Das
Heute nur mit Papa!, 9.30-11.45 Uhr,
Kath. FaBi
Kinder entdecken ihre Stadt, 9.30-
11.45 Uhr, 7-10 J., Kath. FaBi
**Väter und Söhne kochen gemein-
sam**, 9.30-12.30 Uhr, ab 9 J., Kath. FaBi
Snoezelen für Väter und Babys,
10.00-11.30 Uhr, 6. bis 12. Lebensmonat,
Kath. FaBi
Bauernhofralley Arche Alfsee,
10.00-15.30 Uhr, ab 8 J., mit Anmeldung,
GZ Lerchenstraße
Von Drachen und Mäusen, 14.00-
15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder, Buch-
handlung Wenner
**Ein Besuch in der Comic-Werk-
statt**, 14.00-16.00 Uhr, 8-12 J., Ev. FaBi
Kürbisschnitzen, 14.00-17.00 Uhr,
mit Anmeldung, Nackte Mühle
Kobolde im Planetarium, 15.00 Uhr,
ab 5 J., Museum am Schölerberg
Professor Photon, 16.00 Uhr, ab 10 J.,
Museum am Schölerberg

25 Sonntag

Theater | Bühne
Däumelinchen, 11.00 Uhr, ab 4 J., Figu-
rentheater
**Meller Puppenspielfestival -
Karlsson vom Dach**, 11.00 Uhr, Kar-
tenvorverkauf Tel. 05422-965330, Forum
Melle, Mühlenstraße 39A
Ritter Rost, 11.00 Uhr, ab 5 J., emma-
theater
**Meller Puppenspielfestival -
Die Geschichte von Mäuseken
Wackelohr**, 15.00 Uhr, Kartenvorverkauf
Tel. 05422-965330, Forum Melle, Mühlen-
straße 39A



**Meller Puppenspielfestival -
Lauras Stern**, 16.30 Uhr, Kartenvorver-
kauf Tel. 05422-965330, Forum Melle,
Mühlenstraße 39A
**Meller Puppenspielfestival -
Siegerehrung/Oskar und die
Dame in Rosa**, 18.30 Uhr, Kartenvor-
verkauf Tel. 05422-965330, Forum Melle,
Mühlenstraße 39A

Flohmarkt
**Kinderkleider- und Spielzeugfloh-
markt**, 14.00-16.00 Uhr, Anmeldung und
Info Tel. 441770, mit Café, Stadtteiltreff
Alte Kasse, Kleine Schulstraße 38

Dies und Das
Kobolde im Planetarium, 15.00 Uhr
und 16.00 Uhr, ab 5 J., Museum am Schö-
lerberg
Heckers Hexenküche, 15.30 Uhr,
ab 6 J., Lagerhalle

26 Montag

Theater | Bühne
**Strike! In dieser Nacht schlagen
wir zurück**, 10.30 Uhr, ab 13 J., emma-
theater
Fest | Event
Steckenpferdreiten, 17.00-19.15 Uhr,
Festzug mit Musikprogramm und Feuer-
werk, rund um die Innenstadt

Eltern
Ich will alles und zwar sofort!,
20.00-22.15 Uhr, Wie Kinder
Rücksichtnahme und Einfühlungsvermögen
lernen, Ev. FaBi

Dies und Das
Bilderbuchkino, 17.00 Uhr, Eintritt frei,
Gemeindebücherei Bad Essen, Ludwigs-
weg 6, Tel. 05472-4010
Kniffeln und Würfelspiele, 17.30 Uhr,
Stadtteiltreff Alte Kasse

27 Dienstag

Theater | Bühne
**Strike! In dieser Nacht schlagen
wir zurück**, 10.30 Uhr, ab 13 J., emma-
theater
Eltern
Hmm lecker - oder doch nicht?,
Homöopathix
Homöopathische Reiseapotheke,
Homöopathix

Lösung der Kakuro-Aufgaben von Seite 17.

		22	18		
5	2	3		8	12
	26	4	6	7	9
	13	7	2	1	3
	16	9	7		

		8	28		
16	7	9		20	8
	10	1	4	3	2
			20	7	8
			18	8	9
					1

			16	14	
		14	9	5	3
		22			
	17	6	7	3	1
	4	4			
4	1	3		6	4
			17		
18	3	5	8	2	
		17	8	9	

Vererben/Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht, 20.00 Uhr, Vortrag, Frauenberatungsstelle

Dies und Das
Die frechen Füchse - Lichterketten, 15.00-17.00 Uhr, 5-14 J., GZ Ziegenbrink
Rotbraune Waldkoblode unterwegs, 15.30-17.45 Uhr, Eltern und Kinder ab 4 J., Kath. FaBi
Koblode im Planetarium, 16.00 Uhr, ab 5 J., Museum am Schölerberg

28 Mittwoch

Theater | Bühne
Däumelinchen, 10.00 Uhr, ab 4 J., Gruppenvorstellung, Figurentheater
Strike! In dieser Nacht schlagen wir zurück, 11.30 Uhr, ab 13 J., emma-theater

Eltern
Homöopathie und Ernährung bei AD(H)S/ADS, 19.45-21.15 Uhr, Elternvortrag, Ev. FaBi
Kinderängste haben viele Gesichter, 20.00-22.15 Uhr, Elternvortrag, Ev. FaBi

Dies und Das
Professor Photon, 15.00 Uhr, ab 10 J., Museum am Schölerberg

Kürbisse schnitzen, 15.00-18.00 Uhr, 8-12 J., Anmeldung bis 26. Oktober, JZ Ostbunker
Holzwerkstatt, 16.00-18.00 Uhr, Jungen von 8-12 J., GZ Ziegenbrink
Traumfänger basteln, 16.00-18.00 Uhr, ab 6 J., GZ Ziegenbrink

29 Donnerstag

Theater | Bühne
Strike! In dieser Nacht schlagen wir zurück, 10.30 Uhr, ab 13 J., emma-theater

Eltern
Erzähl mir was vom Himmel - Kinder fragen nach dem Tod, 20.00-22.15 Uhr, Ev. FaBi

Dies und Das
Auf zu den Stadtteildetektiven - rund um Halloween, 15.00-17.15 Uhr, ab 6 J., mit Anmeldung, GZ Lerchenstraße
Halloween-Party, 15.00-18.00 Uhr, 6-12 J., JZ Ostbunker
Detektivwerkstatt, 15.30-17.00 Uhr, 7-10 J., Kath. FaBi
Klecks & Co - Laternen, 15.30-17.30 Uhr, 6-14 J., GZ Ziegenbrink
Halloween Singstar, 17.30 Uhr, Stadtteiltreff Alte Kasse

30 Freitag

Theater | Bühne
Strike! In dieser Nacht schlagen wir zurück, 10.30 Uhr, ab 13 J., emma-theater
Klumpwisch und Lichtgeist, 15.00 Uhr, ab 7 J., Figurentheater
Schöner Schein, 18.00 Uhr, Theaterstück mit Musik, Haus 4 der städtischen Musik- und Kunstschule, Hakenstraße
Honigblau ... oder ich bin was ich bin, 19.30 Uhr, Rollkunstlaufgala, OSC, Hiärm-Grube-Straße 8, Tel. 58057770

Dies und Das
Babysitterkurs, 15.00-18.15 Uhr und 31. Oktober, 9.30-12.45 Uhr, mit Anmeldung Tel. 05405-502310, Mütterzentrum Hasbergen
Lese-Zauber-Grusel-Spaß, 17.00 Uhr, bis 31. Oktober, 11.00 Uhr, 8-12 J., Kath. FaBi

31 Samstag

Theater | Bühne
Honigblau ... oder ich bin was ich bin, 14.30 Uhr und 19.30 Uhr, Rollkunstlaufgala, OSC, Hiärm-Grube-Straße 8, Tel. 58057770

Als das Märchen auszog, reich zu werden, 15.00 Uhr, szenische Märchenrezählung, Eintritt frei, Info Tel. 78933, Stüveschule, Kreuzstraße 15
Das tapferer Schneiderlein, 16.00 Uhr, ab 5 J., Figurentheater

Flohmarkt
Flohmarkt für Kinderspielzeug und Kinderbekleidung, 13.00-16.00 Uhr, Info und Anmeldung Frau Spiering Tel. 05421-2822, Regenbogenkindergarten, Nordring 40, Dissen

Fest | Event
Halloween-Kinder-Party, 17.00-19.30 Uhr, Campotel, Heidland 65, Bad Rothenfelde

Dies und Das
WenDo: Mädchen sind unschlagbar, 9.00-17.00 Uhr, Workshop, 10-13 J., mit Anmeldung, VHS
Ein Baby wächst in Mamas Bauch, 9.30-11.45 Uhr, Eltern und Kinder ab 2 J., Kath. FaBi
Von Drachen und Mäusen, 14.00-15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder, Buchhandlung Wenner
Koblode im Planetarium, 15.00 Uhr, ab 5 J., Museum am Schölerberg
Erlebnismittag, 15.00-18.00 Uhr, Väter und Kinder von 5-8 J., Kath. FaBi
Professor Photon, 16.00 Uhr, ab 10 J., Museum am Schölerberg

Veranstalter

emma-theater
 Lotter Str. 6, Tel. 76 00-0 76,
 www.theater.osnabrueck.de

Ev. Familien-Bildungsstätte – Ev. FaBi
 Anna-Gastvogel-Str. 1,
 Tel. 50 53 00, www.ev-fabi-os.de

Familienferienstätte Haus Sonnenwinkel
 Meller Str. 3, Bad Essen,
 Tel. 0 54 72-9 48 80,
 www.haussonnenwinkel.de

Familientreff Melle e.V.
 Herrenteich 14, Melle,
 Tel. 0 54 22-7 04 70 98

Familientreff West
 Einrichtung in Trägerschaft der Kath. FaBi OS, Martinistr. 100,
 Tel. 7 50 03 10

Figurentheater Osnabrück
 Kleine Gildewart 9, Tel. 2 72 57,
 www.figurentheater-osnabrueck.de

Filmtheater Universum
 Große Str. 38, Bramsche,
 Tel. 0 54 61-6 11 61,
 www.universum-ev.de

Frauenberatungsstelle
 Spindelstr. 41, Tel. 80 34 05,
 www.frauenberatung-os.de

Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße
 Lerchenstr. 135/137, Tel. 18 80 55,
 www.gz-lerchenstrasse.de

Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink
 Hauswörmannsweg 65,
 Tel. 5 23 45, www.ziegenbrink.de

Halle Gartlage
 Schlachthofstr. 48, Tel. 34 90 13

Haus der Jugend (HdJ)
 Gr. Gildewart 6-9, Tel. 3 23-41 78,
 www.hausderjugend-os.de

Homöopathix – Praxis für Klassische Homöopathie und Gesundheitsförderung
 Am Kasinopark, GMHütte,
 Tel. 0 54 01-36 59 33-3,
 www.homoeopathix.de

Jugendtreff Bansen
 Honeburger Weg 2 A, Lotte,
 Tel. 0 54 04-5 77 8

Jugendtreff Sit in
 Westerkappelner Str. 56, Lotte,
 Tel. 0 54 04-9 5 72 38

Jugendzentrum Ostbunker
 Oststr. 65, Tel. 2 47 80,
 www.ostbunker.de

Jugendzentrum WestWerk 141
 Atterstr. 36, Tel. 13 18 38,
 www.westwerk141.de

Kath. Familien-Bildungsstätte – Kath. FaBi
 Große Rosenstr. 18, Tel. 35 86 80,
 www.kath-fabi-os.de

KIG-OS Kinderhospital Osnabrück
 Iburger Str. 185, Tel. 6 68 50 93

Kinder- u. Jugendtreff Kompass
 siehe unter Stadtteiltreff Heinz-Fitschen-Haus

Kinder- u. Jugendtreff Kreuzhügel
 Kreuzhügel 11c, Tel. 38 53 77

Kulturgeschichtliches Museum / Felix-Nussbaum-Haus
 Lotter Str. 2, Tel. 3 23-22 07

Lagerhalle Kultur/Kommunikation
 Rolandsmauer 26, Tel. 3 38 74-0,
 www.lagerhalle-osnabrueck.de

Mädchenzentrum Café Dauerwelle
 Susterstr. 21, Tel. 3 31 43 11,
 www.maedchenzentrum-os.de

Maries Hütte Familienzentrum e.V.
 Werner-von-Siemens-Str. 10,
 GMHütte, Tel. 0 54 01-66 64,
 www.marieshuette.de

Mehrgenerationenhaus
 Saßnitzer Str. 31, Tel. 76 09 91 11

Museum am Schölerberg / Planetarium
 Am Schölerberg 8, Tel. 56 00 30,
 www.museum-am-schoelerberg.de

Museum Industriekultur
 Süberweg 50 A, Tel. 9 12 78 45,
 www.industriekultur-museumos.de

Musik- & Kunstschule der Stadt Osnabrück
 Caprivistr. 1, Tel. 3 23-23 49,
 www.osnabrueck.de/14946.asp

Mütterzentrum
 Große Gildewart 6, Tel. 2 22 10

Mütterzentrum Hasbergen
 Schulstr. 16, Tel. 0 54 05-50 23 28,
 www.frauenbeauftragte-hasbergen.de

Nackte Mühle
Technisch-ökologischer Lernort
 Ostringer Weg 18,
 Kontakt: siehe Verein f. Jugendhilfe

Naturerlebnisbüro Bicker
 Natrupe Str. 87, Tel. 7 70 72 15,
 www.naturerlebnisbuero-bicker.de

NaturZoo Rheine
 Salinenstr. 150, 48432 Rheine,
 Tel. 0 59 71-1 61 48-0,
 www.naturzoo.de

OsnabrückHalle
 Schloßwall 1-9, Tel. 3 49 00,
 www.osnabrueckhalle.de

Osnabrücker Zentrum für mathematisches Lernen
 Georgstr. 8, Tel. 2 05 22 42,
 www.os-rechenschwaechche.de

Piesberger Gesellschaftshaus
 Glückaufstr. 1, Tel. 1 20 88 88,
 www.piesberger-gesellschaftshaus.de

pro familia
 Georgstr. 14, Tel. 2 39 07

Stadtbibliothek KÖB Georgsmarienhütte
 Schoonebeekstr. 8, GMHütte,
 Tel. 0 54 01-4 14 27,
 www.stadtbibliothek-georgsmarienhuette.de

Stadtbibliothek Osnabrück
 Markt 1, Tel. 3 23-20 07

Stadtbibliothek Schinkel
 Rappstr. 13, Tel. 7 38 71

Stadtteiltreff Alte Kasse
 Kleine Schulstr. 38, Hellern,
 Tel. 44 17 70, www.alte-kasse.de

Stadtteiltreff Haste
 Saßnitzer Str. 31, Tel. 6 51 67,
 www.treffhaste.de

Stadtteiltreff Heinz-Fitschen-Haus
Kinder- u. Jugendtreff Kompass
 Heiligenweg 40, Tel. 7 70 09-14,
 www.heinz-fitschen-haus.de

Städtische Bühnen Osnabrück / Theater am Domhof
 Domhof 10/11, Tel. 76 00-0 76,
 www.theater.osnabrueck.de

Tuchmacher Museum
 Mühlenort 6, Bramsche,
 Tel. 0 54 61-9 45 10,
 www.tuchmachermuseum.de

VAMV Verband allein erziehender Mütter und Väter
 Ortsverband Osnabrück,
 Arndtstr. 29, Tel. 2 43 43

Verein für Jugendhilfe e.V.
Technisch-ökologischer Lernort
Nackte Mühle
 Bramscher Str. 67,
 Tel. 6 00 18 48-40, www.vfjh.org

Volkshochschule Osnabrück (VHS)
 Bergstr. 8, Tel. 3 23-22 43,
 www.vhs-os.de

Waldbühne Melle
 Bergstr. 19, Melle,
 Tel. 0 54 22-4 24 42,
 www.waldbuehne-melle.de

Waldorfkindergarten
 Langenkamp 13 A, Tel. 5 28 10 29,
 www.wvpos.de

Wenner Buchhandlung
 Große Str. 69, Tel. 33 103-0

Kleinanzeigen...

Unterricht | Kurse

Freudigeres und dadurch entspannteres Lernen mit Hilfe der Kinesiologie (Bewegungslehre). Sprechzeiten in Wallenhorst und Tecklenburg. Weitere Infos: Annegret Zaun Begleitende Kinesiologin DGAK, Tel. 05407-506005, info@kinesiologie-os.de

Kreativer Kindertanz, 4-6 J. Spielerisch das tänzerische Bewegungspotential fördern und die Freude am Tanzen wecken. Dienstags 14.45-15.30 Uhr. Studio „Shimmy, Hagallah & Co.“, Iburger Str. 225, OS. Info + Anmeldung Tel. 05405-808904

Kinderballett, 6-8 J. Kindgerechtes Heranführen an die Disziplin und Klarheit des Balletts. Kleine Choreographien werden erlernt. Dienstags 15.30-16.15 Uhr. Studio „Shimmy, Hagallah & Co.“, Iburger Str. 225, OS. Info + Anmeldung Tel. 05405-808904

Pfeil- und Bogenbau. Abgestimmt auf Alter und Vorerfahrungen im Umgang mit Werkzeug, baue ich mit Ihren Kindern Pfeil u. Bogen. Ab 5 Jahre. Tel. 0163-9887693

Englisch für Kinder ab 3 Jahren! Wir spielen, tanzen, singen, reimen und erleben dabei die Sprache mit allen Sinnen! Neue Kurse von „Helen Doron Early English“ beginnen in Wallenhorst. Tel. 05407-345922 Birgit Schad www.hdee.de

Paarberatung, klärende Gespräche zu zweit oder allein bei Ehe- und Lebensberaterin S. Reinholz in OS. Mobil-Tel. 0176-78756679

Neue Tai Chi Chuan Anfängerkurse. Jetzt mit Tai Chi und Qi Gong starten: www.bailung.de. Immer mittwochs ab 19.30 Uhr

Heilpraktiker-Basisausbildung. Beginn: vorauss. ab 7. Okt. 2009, Mi. 9.30-11.45 Uhr, Dauer 2 Jahre, Quereinstieg möglich. Kursleitung: Anke Bahr & Anja Wittenbernds. Ort: Dr.-Eckener-Str. 35, Osnabrück. Infos unter Tel. 05459-805386 u. 05971-8040538

Bachblütenausbildung. Erfühlen und Verstehen der 38 Blüten des Edward Bach. Für jeden Interessenten ganzheitlicher Heilung, der Freude am Kennenlernen der Blüten hat. Termine: alle 3 Wochen donnerstags 9-11.15 Uhr o. 19-21 Uhr. Kursleitung: Anke Bahr & Anja Wittenbernds. Ort: Dr.-Eckener-Str. 35, Osnabrück. Infos unter Tel. 05459-805386 u. 05971-8040538

Baby's Zeichen – Sprich mit Deinem Baby bevor es reden kann. Lernen Sie mit viel Spaß die wichtigsten Zeichen und deren Integration in den Alltag. Bereichern Sie das Zusammenleben mit Ihrem Kind, fördern Sie es spielerisch und vermindern Sie die gefürchteten Trotzanfänge. Infos für d. Eltern-Kind-Kurs (6-24 Monate) unter Tel. 0541-5809743

Kaufen

12,5" Jungenfahrrad in gutem Zustand gesucht. Tel. 0541-87964

Mädchenfahrrad 18" gesucht. Tel. 05406-881731

Laufeln-/Puppenwagen v. Haba gesucht. Tel. 0541-9826119

Garten-Holzspielhaus gesucht. Tel. 05405-6169631

Massive Kindersitzgruppe, Tisch mit Stühlen, gut erhalten, sowie tolle Mädchenkleidung ab Gr. 86 gesucht. Tel. 05451-507314 oder p.mandel@gmx.de

Bugaboo Board, TWOO Sitz, Bugaboo Fußsack und Maxi Cosi Fußsack gesucht. Tel. 0541-3477464

(Holz-) Ritterburg, gern von Beschützenden Werkstätten, Schleich Pferde und Katzen, Pfeil und Bogen. Tel. 0541-8601747

Verkaufen

Laufstall, 1 x 1 m, rollbar, 35 Euro, Reisebett 15 Euro, Wasserbahn 8 Euro, Kinderkarre orange, Netz, Regenhaube, 15 Euro. Tel. 05402-6919544

Kinder- u. Jugendfahrräder zu verkaufen, guter Zustand! Tel. 0541-5979655

Bobbycar, Traktor, Wickelkommode, PS3 Spiel Singstar und Zubehör, neu! Tel. 0541-5979655

Zwillingskinderwagen Emmaljunga, top Zustand, mit Softtaschen, Wickeltasche, Winddecke, Sonnenschirm, Bettzeug. E-Mail: holger.brinkmann@zf.com

Chicco Kinderspielhaus, 2 J., 75 Euro, Holzdreirad + Anhänger, Matratze 70 x 140 cm, je 20 Euro, Jung.-Mäd. Kleidung, Gr. 86-98 + 122-140. Tel. 0541-87964

Puppenwagen, Bügelbrett/Bügel-eisen, Wäschspinne, Badewanne v. Baby Born, Bade-Wickelkombi-nation rosa, Duschkopf f. d. Badewanne. Tel. 05406-881731

Laufgitter 1 x 1 m, höhenverstellbar, Buche mit Zierstreifen blau + Odenwälder Nestchen blau/kariert mit Bärchen-Applikation, zus. 50 Euro. Tel. 0176-24168453

Kinderfahrrad 10", gut erhalten, 25 Euro, Alpina Kinderfahrradhelm, 7,50 Euro. Tel. 0541-707328

Christoff Umstandshosen, extra lang, Gr. 42/44, 20 Euro, Lascal Kiddy Board, 10 Euro, Jg.-Kldg. Gr. 56-92. Tel. 0541-9119369

Kaufmannsladen aus Holz, mit Zubehör günstig abzugeben. Tel. 05422-959697

Pick Up Teutonia, KS Rad 2007, top Zustand, NP 53 Euro, VHB 30 Euro. Tel. 05424-809311

5 Buchestühle, massiv, blaues Sitzpolster, je 15 Euro! Damen-Joggingschuhe adidas Gr. 6½, 10 Euro. Tel. 05405-69695

Babyschaukel Fisher Price, Aquarium Modell neu., 2 Jahre alt, 60 Euro, Esprit Kinderbuggy m. Fußsack, pink, wenig benutzt, 40 Euro, Kombi-KiWa, luftbereift, mit Tragetasche, beige/blau, 50 Euro. Tel. 05427-8019344 oder 0174-3722477

Zirkuszelt für Kinder, H ca. 1,30 m, Ø 1 m, neu., 12 Euro, passender Tunnel, neu., 5 Euro, zus. 15 Euro. Tel. 05468-925275

Maxi Cosi Cabriofix, rot + Isofix-Base, Sterilisator Avent IQ 24, 2 Trapeze, Türgitter, Wippe, Babysset f. Stokke-Stuhl. Tel. 05407-345857 o. alexb@directbox.com

Kinderbett, 80 x 160 cm, Matratze, Wickelaufkl. m. Kissen, Himmel m. Stange, Oberbett, Kopfk., Umbau n. Bett, Buche massiv. Tel. 0541-5801607

Stillkissen Corpomed Classic, Öko Test sehr gut, mit 2 Bezügen, 60° waschbar, NP 95 Euro, für 30 Euro. Tel. 0541-5802192

Lego Duplo, schwarze Ritterburg, Art. 4785, 89 Euro, Zirkus, Art. 5593, 30 Euro, Vtech Kidizoom blau, 50 Euro. Tel. 0541-7509699

Klecks-Jahresabo pünktlich jede Ausgabe

Sie möchten Klecks künftig regelmäßig nach Hause geschickt bekommen? Das Abo mit 10 Ausgaben für 15 Euro macht es möglich.

Dazu den Betrag einfach auf folgendes Konto bei der Commerzbank überweisen: Konto 532180700 - Bankleitzahl 265 40070.

Bitte hierbei die Angabe von Name und Anschrift nicht vergessen. Das Abo verlängert sich nicht automatisch.

Reisebett, Bettwäsche, Prinzessin Hüpfball, Pferdeschaukel, Zelt von Jakoo fürs Kinderzimmer, Lego Duplo Primo Eisenbahn Steine, Lego-Quatro 5356. Tel. 05406-881731

Hartan Racer XLS, 6 Räder, feste Wanne, dkl.blau, mit Kombifußsack, gut erhalten, 2 Jahre genutzt, VHB 250 Euro. Tel. 05461-886633

Türhopser Hopsi Storchenmühle mit Klemme für Türrahmen, sehr guter Zustand, blau/gelb, 25 Euro. Tel. 05401-896870

Alvi Babyschlafsack Baby Mäxchen Gr. 74/80 cm, Fahrradhelm KED, neuwertig, bis 49 cm (Gr. 1). Tel. 01577-1909469

Medela Lactaset Milchpumpe, handbetrieben mit Anschluss für elektrische Pumpe, guter Zustand, 8 Euro, Tel. 05401-896870

Mädchenfahrrad 24", BOCAS, 3-Gang, Rücktrittbremse, 20 Euro. Tel. 0173-9603013

Hochstuhl Kombi-Set Herlag, 30 Euro, Reisebett 20 Euro, Kriech-tunnel-Set 10 Euro. Tel. 0541-6007279

Maxi Cosi Babyschale inkl. Sitzverkleinerer, Sonnendach u. Regenplane, Babywippe, Laufstall, Jg.-Kleid. Gr. 50-104, bis 68 für Mädch. Tel. 0177-2751420

Buggy von Maclaren, Alvi Fußsack für Maxi Cosi, Baby- u. Kleinkind-spielzeug, Fußballschuhe, fast neu, Gr. 28,5 von Nike. Tel. 0177-2751420

Hartan Racer XL, dunkelblau, Hartschale, alle Extras, 150 Euro, Heizstrahler, 10 Euro. Tel. 0179-92398791

Teutonia KombiKiWa, Mistral 02 mit Softragetasche, blau, mit Zubehör, 130 Euro, Treppengitter, Buche, verstellb., 30 Euro. Tel. 0541-3504697

Maxi Cosi Cabrio, m. Sitzverkl., unfallfrei, gepflegt, d. blau (navy), NR, 50 Euro. Tel. 05401-461920

Jungenkleidung Gr. 74-92, z. B. Jeans, Pullover, Jogginghosen, Bodies, Strumpfhosen, Mützen, Jacken, Schneeanzüge. Tel. 05461-728565

Fahrradanhänger Burley für 2 Kinder, 150 Euro. Tel. 0541-43672

Laufstall auf Rollen, Herlag, 100 x 77 cm, klappbar, n. höhenverst., 25 Euro. Tel. 05407-39364

Quinny Speedi SX Kombi-KiWa, gut erhalten, mit passendem Dreami u. Zubehör, grau/rot, VHB 190 Euro. Tel. 0541-434342 o. 0163-9295585

Maxi-Cosi Cabrio mit Fußsack, Geuther Laufgitter, weiß, 1 x 1 m mit Auflage und Wickelregal, Alvi Schlafsack, Mädchenkleidung Gr. 50-86, Wippe. Tel. 0541-3326291

Fahrradsitz Römer Jockey Comfort, schwarz-türkis, 1. Hand, 70 Euro. Tel. 05401-31398

Teutonia Kombi-KiWa Spirit X3, 3-Rad, Softragetasche 90 Euro, Römer Baby Safe Autositz 0-13 kg aus 2005, Babykleidung für Mädchen. Tel. 0160-92016512

Kinderzimmer, Massivholz, bunt, Gitterbett mit Himmel, Nest und Matratze, Wickeltisch, Regal, 3-türiger Schrank, guter Zustand, VHB 350 Euro, Reisekinderbett VHB 20 Euro. Tel. 05461-703714

Kinderbett, 70 x 140 cm, Buche, mit Matratze, Himmelbettzubehör vorhanden, Preis VHS. Tel. 05405-890028

Jako-o Fleeceanzug marine, 68/74 + Mütze, 20 Euro, Petit bateau Winteroverall hellbl., 50/56 + Mütze, 10 Euro. Babybadewanne 5 Euro. Tel. 05401-842770

Baby-/Kinderkleidung, überwiegend Jungen, Gr. 50/52-104, ISIS Milchpumpe, Spielzeug u. Bücher. Tel. 0541-9587822

Winterfußsack für Kinderwagen, marineblau, 15 Euro, Jungenkleidung Gr. 62-92, gepflegt. Tel. 05401-842488

Babytragesack v. Glückskäfer, blau-weiß, wie neu, Weberschale, Preise VHS. Tel.05401-2291

Quinny Speedi SX mit Babyschale u. Sportwagenaufsatz, rot, div. Zubehör, 180 Euro (NP ü. 500 Euro). Tel. 05404-4480

Alvi-Mäxchen Gr.62/68, mit zwei Innensäcken, Kettler Fahrradsitz mit Halterung, rot-schwarz mit buntem Stoffbezug, gut erhalten. Tel. 0178-1335353

Rody Hüppferd 10 Euro, MB Ki-Trecker + Kipphänger, 80 Euro, Ki-Matratze, 20 Euro, Wanderschuhe J. Wolfskin, neu, Gr. 32/33, 25 Euro, Kommunionsschuhe Gr. 34, 20 Euro, Ki-Küche Berchet, 25 Euro, Quadro Ersatzteile, 15 Euro. Tel. 05402-984175

Theres Gilbeau. Tel. 02541-982572
www.aupair-gv.de

Tagesmutter für unseren 1-jähr. Sohn ab Jan. 2010 in Hellern, Sutt-hausen, Holzhausen, Schölerberg oder Hasbergen-Ohrbeck ges. Tel. 05405-807841

Kontakt

Wir würden gerne auch in Osnabrück eine Gruppe „Mütter mit Kindern“ (Lesbische Elternpaare) gründen. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0541-9118681

Job

Der perfekte Job für junge Mütter und Väter - arbeiten von zu Hause aus am PC, bei freier Zeiteinteilung: www.h-reuter.activenet.info

Betreuung

Au-Pair Vermittlung. Suchen Sie ein Au-Pair für Ihre Familie? Marie-

Sonstiges

Für Kindergeburtstage, Straßen-feste ... flechte ich Ihren Kindern bunte Zöpfe. Tel. 05422-930843

Private Kleinanzeige Gewerbliche Kleinanzeige

Rubriken: Kaufen Verkaufen Unterricht | Kurse
 Kontakt Betreuung _____

Adresse angeben. Abgedruckt werden die Zeilen 1 bis 8, nicht Ihre untere Adressel

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Private Kleinanzeige
Preis inkl. MwSt.: bis 4 Zeilen kostenlos, bis 8 Zeilen 5,00 Euro.
Der Anzeigenauftrag muss schriftlich erfolgen. Bei 5 bis 8 Zeilen der Einsendung einen 5-Euro-Schein beilegen.

Gewerbliche Kleinanzeige / Nebenjobs
Preis inkl. MwSt.: bis 4 Zeilen 12,00 Euro, jede weitere Zeile 2,00 Euro.
Gewerbliche Anzeigen können per Brief oder E-Mail, anzeigen@klecks-os.de, aufgegeben werden. Rechnungsstellung erfolgt nach Erscheinen.
Der Verlag behält sich vor, Kleinanzeigen zu kürzen oder nicht zu veröffentlichen.

Anzeigen bitte bis zum 10. des Vormonats an:
Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG,
Stichwort Klecks,
Weberstraße 7, 49191 Belm
oder per E-Mail über unsere Internetseite: www.klecks-os.de

Verlosung

Frage:

Magst du Bücher? Wenn ja, welches ist dann dein Lieblingsbuch bzw. deine Lieblingsgeschichte?

Deine Antwort schicke mit deiner Altersangabe an folgende Adresse:

Verlag Meinders & Elstermann
Stichwort „Verlosung“
Weberstraße 7 · 49191 Belm
oder info@klecks-os.de

Alle bis zum 15. Oktober 2009 eingesandten Antworten nehmen an der Verlosung teil.

Das gibt es zu gewinnen:

2 x 1 „Prinzessin Lillifee“-Filmpaket mit je einer Prinzessin Lillifee DVD bzw. Spieluhr, Haarreif, Tattoos und Glitzer Gel Sticker

2 x 1 Buch „Auf Schienen“

Gewinner der September-Verlosung:

3 x 1 „Oben“-Filmpaket mit je einem Schlafsack, einer Fliegerbrille, einem Regencap und einem Hausaufgabenheft

• Felix Middelberg, Hagen a.T.W. • Dennis Schlösser, Osnabrück • Mika Wulfert, Osnabrück

2 x 1 Familieneintrittskarte für den Vogelpark Heiligenkirchen

• Jost Hagedorn, Glandorf • Justus Wöhrmann, Hagen a.T.W.

Janosch

Janosch-Kinder- und Jugendbrillen, hochwertig verarbeitet, gute Paßform und freche Farben begeistern unsere jungen Kunden. Ansehen und sofort ausprobieren! Außerdem gibt's die tollen Reinigungstüchlein mit Janosch-Motiven.



© by Janosch licensed by BAVARIA SONOR, Bavariafilmpalast 8, 82031 Geiselgasteig, www.janosch.de

OPTIK MOTZEK

SCHÜTZENSTR. 1
49084 OSNABRÜCK
TEL. 05 41/7 38 22
www.optik-motzek.de

OSNABRÜCK®

DIE | FRIEDENSTADT

MUSIK KUNST UND THEATER



FÜR
KINDER,
JUGENDLICHE UND
ERWACHSENE

MUSIK- UND KUNSTSCHULE

Caprivistraße 1 - 49076 Osnabrück
Tel. 0541 3234149 - Fax 0541 25326
email: musik-kunstschule@osnabrueck.de
www.osnabrueck.de/bildung

Kindergeburtstag im Nettebad

Jetzt geht die Party richtig ab!



nettebad

Stadtwerke Osnabrück
Immer für Sie da.