

Klecks



Kostenlos!



Familienmagazin für Osnabrück und Umgebung

2024
April

Energie

Wie kann man
Energie und Geld sparen

Ausflüge

Zahlreiche Ausflugs- und Freizeit-
angebote für drinnen und draußen



Bio liefern lassen? Ja, mit den Gemüsegärtnern!



100% Bio direkt nach Hause

frisch aus unserer Region

über 3000 Produkte

verpackungsarm



**3x testen &
9€ sparen!**

Starte deinen regionalen Bio-Einkauf!
gemuesegaertner.de



Liebe Leserinnen und Leser!

Nur wenige Themen beschäftigen die Deutschen momentan mehr als die hohen Kosten für Energie. Gas, Strom und Benzin sind seit dem Überfall der russischen Armee auf die Ukraine immens teuer geworden. Wie sich Energie, und damit auch Geld, sparen lässt, zeigen die Energieberaterinnen Anke Vonhoff-Rickelt von der Verbraucherzentrale und Ute Schmidt von den Stadtwerken Osnabrück im vorliegenden Heft auf. Beim Energiesparen müssen nicht gleich große Themen wie Wärmepumpen oder Photovoltaik-

anlagen debattiert werden. Auch kleine Schritte helfen dabei, Kosten zu sparen und das Klima zu schützen: Licht ausmachen, Türen zu sperren, die Heizung runterdrehen oder das Wasser nicht lange laufen lassen. Klingt profan? Ist es aber nicht. Wie heißt es so schön: Man kann die Welt nicht alleine retten, aber das ist keine Ausrede fürs Nichtstun.

wünscht Ihnen
Ihr Klecks-Team

Inhalt

- 4 Aktuelles**
- 12 Energie**
Wie kann man Energie und Geld sparen?
- 15 Ausflüge**
Zahlreiche Ausflugs- und Freizeitangebote für drinnen und draußen
- 30 Kinderseite**
- 31 Medientipps**
Bücher · App · Spiel · Kino
- 34 Ausflugsstipp**
TERRA.track Gattberg in Belm
- 35 Eltern-Zeit**
- 36 Veranstaltungskalender**
- 45 Veranstalter**
- 46 Impressum**

- 46 Kleinanzeigen**
- 47 Rezepttipp**



Die nächste Klecksausgabe
erscheint am 29. April 2024:
» Garten
» Ferienpass
» Sehen und Hören



Alles für einen glücklichen Start • 

Online & über 100 Fachmärkte – auch in deiner Nähe: **BabyOne Osnabrück**, Inhaber Peter Schatzl, 49082 Osnabrück, Iburger Str. 225 (im Nahne Center) • babyone.de

BABYONE
... von Anfang an!

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Tag der offenen Tür in der Musik- und Kunstschule



Zu einem „Tag der offenen“ Tür lädt die städtische Musik- und Kunstschule am Sonntag, 21. April, in die Caprivistraße 1 in Osnabrück ein. Unter dem Motto „Sehen Hören Fühlen“ können zwischen 14 und 17 Uhr sämtliche Musikinstrumente aus dem Unterrichtsangebot der Musikschule ausprobiert werden. Dabei steht das Kollegium den kleinen und großen Gästen mit fachkundiger Unterstützung zur Seite. Für die Jüngsten von bis zu drei Jahren wird ein Musikerlebensraum eingerichtet. Außerdem im Angebot: Mitmachaktionen an verschiedenen Kunststationen, Konzerte und Happenings, ein Rätsel- und Gewinnspiel und um 17 Uhr laden die Preisträger des Landeswettbewerbs „Jugend Musiziert“ ins Nachbargebäude „Plektrum“ zu einem Konzert ein. Der Abend klingt mit relaxtem Swing der Big Band „Konfusion“ aus.

» Das Programm ist unter web.osnabrueck.de/musik-schule/aktuelles/aktuelles-aus-der-musik-und-kunst-schule abrufbar. Der Eintritt ist frei.

„Kids Treff“ im B Zehn

Das neue Jugendkulturzentrum B Zehn am Sperlingsweg 2 in Melle-Mitte bietet ab sofort jeden Donnerstag in der Zeit von 15 bis 17 Uhr für Kinder zwischen acht und elf Jahren ein buntes Nachmittagsprogramm. Im Rahmen dieses „Kids-Treffs“ gibt es jede Woche feste Aktionen für teilnehmende Kinder: Spiele, Sport, Kreativ- und Werkangebote, ähnlich wie im Ferienpassprogramm, werden im Wechsel angeboten und frühzeitig über facebook/instagram bekannt gegeben.

» Für Eltern-Fragen ist das Team des B Zehn unter Tel. 05422 928786 oder per E-Mail bzehn@stadt-melle.de zu erreichen.

Family Fitness unter freiem Himmel

KiBS, Kinder-Bewegungsstadt Osnabrück, bietet ab April wieder Family Fitness unter freiem Himmel an! Ab sofort wird dienstags zwischen 16.30 und 17.30 Uhr auf dem C.H.-Gosling-Platz im Katharinenviertel trainiert und donnerstags von 16 bis 17 Uhr im Bürgerpark (Zugang von Süntelstraße).

» Das kostenlose Bewegungsprogramm richtet sich an Eltern und Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren und findet in Kooperation der Bürgerstiftung und den Körperfreunden Osnabrück statt.

Kurse für werdende und junge Eltern

Die Evangelische Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück bietet ab April zwei neue Kurse für werdende und junge Eltern an: Der Kurs „**Babymassage für Väter und Zwillingseletern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat**“ startet am Dienstag, 16. April, von 16.30 bis 17.30 Uhr und umfasst fünf Kurstermine. Die Babymassage ist eine wunderbare Möglichkeit für Väter, eine innige Beziehung zu ihrem Kind aufzubauen und zu vertiefen. Zwillings- und Mehrlingseltern können auch gemeinsam teilnehmen. Am Dienstag, 16. April, um 20 Uhr beginnt der Kurs „**Prä- und postnatales Aquafitnessstraining für Frauen vor und nach der Schwangerschaft**“. Schwangere dürfen diesen Kurs ab der 14. Schwangerschaftswoche bis zum errechneten Entbindungstermin besuchen. Bereits entbundene Frauen dürfen ca. acht bis zehn Wochen nach der Geburt starten. Der Kurs umfasst vier Termine, die im Hallenbad der Horst-Kösling-Schule in Osnabrück stattfinden.

» Infos und Anmeldung: **Ev. Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück, Anna-Gastvogel-Straße 1, Osnabrück, www.ev-fabi-os.de.**

Mittelaltermarkt auf der Mühleninsel

„ANNO 1290 – Die Zeitreise ins Mittelalter“ öffnet von Freitag, 26. April, bis Sonntag, 28. April, in Zusammenarbeit mit dem Mittelalterverein Venne e. V. zum zwölften Mal seine Tore auf der Mühleninsel zu Venne. Neben buntem Marktgeschehen bietet der Mittelaltermarkt am Freitagabend auch ein Freitagskonzert mit anschließender Feuershow.

» **Öffnungszeiten:**
Freitag, 18 bis 0 Uhr, Samstag 11 bis 0 Uhr,
Sonntag 11 bis 18 Uhr. Weitere Infos:
www.anno-events.de

Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder

Ein Wochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder im Alter von drei bis 16 Jahren findet von Freitag, 3. Mai, 18 Uhr bis Sonntag, 5. Mai, 13 Uhr im Haus Ohrbeck in Georgsmarienhütte statt. Zeit ist gerade im Alltag alleinerziehender Frauen Mangelware – und genau das bietet Haus Ohrbeck: Ein ganzes Wochenende lang haben die Frauen den Kopf frei und können entspannt Zeit mit ihren Kindern verbringen, sich mit anderen Frauen austauschen und haben Raum für sich selbst. Um alles andere kümmern sich währenddessen mal andere: Die Tische sind gedeckt, das Essen ist gekocht, der Abwasch erledigt, die Betten sind gemacht, für Programm und Kinderbetreuung ist auch gesorgt.

» **Kosten: Mütter: 100 Euro, Kinder (3-6 J.) 49 Euro, 7-13 J.: 52 Euro, 14-16 J. 59 Euro. Bei finanziellen Schwierigkeiten gegebenenfalls mit Kerstin Fölling Kontakt aufnehmen unter Tel. 05401 336-53, k.foelling@haus-ohrbeck.de. Anmeldung u. Infos: Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, Georgsmarienhütte, Tel. 05401/336-0, E-Mail: info@haus-ohrbeck.de, www.haus-ohrbeck.de**

Jan-Uwe Rogge: Pubertät – Loslassen und Halt geben

Die Pubertät ist eine schwierige Zeit. Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Was soll man tun, wenn die Tochter wochenlang in abgerissenen Jeans und ungewaschenen Hemden herumläuft und bei Vorwürfen nur mit der Spießersfahne winkt? Was soll man zu einer Mutter sagen, die sich ständig um die Meinung der Nachbarn sorgt und einen nur bis um elf Uhr abends zur Party lässt? Fest steht: Die Pubertät ist mühsam für alle Familienmitglieder, die Nerven liegen bloß. Die geduldigsten Eltern sind verunsichert und mit ihrem pädagogischen Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein, sagt Jan-Uwe Rogge. Mit Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Darüber spricht Rogge in seinem Vortrag „Pubertät – Loslassen und Halt geben“ am Donnerstag, 11. April, um 20 Uhr in der Lagerhalle in Osnabrück.

» Infos: jan-uwe-rogge.de. Lagerhalle, Rolandsmauer 26, Osnabrück, Tel. 0541 33874-0, www.lagerhalle-osnabrueck.de.

Aladin – das Musical

Gerade erst hat Aladin Prinzessin Yasmin kennengelernt, die versucht, ihr Volk vor dem bösen Zauberer Dschafar zu schützen, da wird er selbst in dessen Mächenschaften verwickelt: Dschafar will die Macht mit einer sagemumwobenen Lampe an sich reißen und Aladin soll ihm helfen. Das geht jedoch schief und Aladin sitzt in einer Höhle fest. Auf der Suche nach einem Ausweg entdeckt er das Geheimnis der Wunderlampe und befreit den mächtigen Dschinni, der sich als Freund herausstellt. Aladins Probleme scheinen gelöst, denn wo ein Dschinni, da auch drei Wünsche! Doch Magie allein reicht nicht, um Dschafars Pläne zu durchkreuzen ...




Das Theater Liberi zeigt die Geschichte um Aladin am Samstag, 13. April, ab 15 Uhr im Bürgerhaus (Wilhelmstraße 16) in Ibbenbüren in einer temporeichen, modernen Musical-Version! Die Atmosphäre aus 1001 Nacht entsteht durch eindrucksvolle Eigenkompositionen, Choreografien und fantastische Lichteffekte, edle Kostüme und ein einzigartiges Bühnenbild erschaffen die perfekte Kulisse für die Welt von Aladin und Co. Für Kinder ab vier Jahren.

» Tickets sind online unter www.theater-liberi.de und bei ausgewählten VVK-Stellen erhältlich.

Neu in Osnabrück: JUMP House

Große Neuigkeiten für Trampolin-Fans und Actionliebhaber: Das UpSprung wird zu JUMP House! Der Osnabrücker Park erlebt nicht nur ein komplettes Redesign, sondern auch ein modernes Update der zehn Aktionsbereiche sowie mit „Action-JUMP“ eine komplett neue, zusätzliche Area. Ab sofort ist das JUMP House auf 4.000 Quadratmetern der spektakulärste und innovativste Trampolinpark der Stadt: Springen, Turnen, Akrobatik, Actionspiele, Fitness und vor allem jede Menge Spaß und Action – und das alles auf riesigen Trampolinflächen soweit das Auge reicht und für Menschen jeden Alters. Die hauseigene Gastronomie und gemütliche Aufenthaltsbereiche laden Begleiter zum Zuschauen und Springer zum Erholen ein.

» Öffnungszeiten: Di bis Fr 14 bis 20 Uhr, Sa u. So 10 bis 20 Uhr, montags geschlossen. Weitere Infos: JUMP House Osnabrück Am Schürholz 6, Osnabrück, jumphouse.de/osnabrueck.



DENTS & MORE



Zauberhaftes Lächeln in kurzer Zeit
www.speedsmile.de

Gerade Zähne von Dents & More


Kompetent für alle gesetzlichen und privat versicherten Patienten zu geraden Zähnen.



Mit guter Vorarbeit kann das Tragen einer losen Zahnspange die weiteren Therapiephasen verkürzen.

Bei uns ist jeder Patient König. Vom Kind bis zum Großvater, wir nehmen uns jeder Herausforderung an. Mit langen Sprechzeiten und ganz neu Video-Calls machen wir es Ihnen noch attraktiver.



Die langjährige Erfahrung von Frau Dr. Mohrbutter mit Jugendlichen und Erwachsenen fließt in jede Therapie ein. Das Team von Dents & More unterstützt das Therapiekonzept mit viel Motivation, um ein erfolgreiches Behandlungsergebnis zu erreichen.



Aligner (durchsichtige Schienen) und feste Zahnspangen für Jeden ist etwas dabei.

Wir freuen uns auf Euch/Sie, um mit Ihnen strahlend durchs Leben zu gehen.

Dr. Stephanie Mohrbutter
Fachzahnärztin für Kieferorthopädie
Lürmannstraße 55
49076 Osnabrück
Telefon (0541) 68006
www.dentsandmore.de



Liebe Bürgerinnen
und Bürger,

Anzeige



„kokeln, forschen, Sterne gucken am Schölerberg“. Unter diesem Motto steht der diesjährige Osnabrücker Vätertag*. Am 15.06.2024 ab 8.30 Uhr werden Kinder mit ihren Vätern im Museum am Schölerberg Wölfen auf der Spur sein, viel über Dinosaurier erfahren, Experimente zum Fliegen durchführen, eine Zeitreise in die Steinzeit erleben, in die Sterne gucken und vieles, vieles mehr. Bei einer kleinen Pause stärken sich alle großen und kleinen Forschenden am Frühstücksbuffet. Schon zum 14. Mal findet der Osnabrücker Vätertag statt, der vom Familienbündnis Region Osnabrück gemeinsam mit vielen Kooperationspartnern organisiert und durchgeführt wird.



Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich und kann bis zum 07.06.2024 bei der Katholischen Familienbildungsstätte Osnabrück vorgenommen werden. Für die Väter wird ein Teilnahmebeitrag von 5€ erhoben, Kinder nehmen kostenlos teil. Mehr erfahren Sie unter www.kath-fabi-os.de.

Das Familienbündnis Region Osnabrück wünscht allen Kindern und Vätern einen spannenden und fröhlichen Forschertag!

*oder andere Bezugsperson

Herzliche Grüße,

Peter Forkert
Vorsitzender

Monika Schnellhammer
2. Vorsitzende

Kontakt

Die Geschäftsstelle des Familienbündnisses der Region Osnabrück ist zu erreichen bei der Stadt Osnabrück, Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien, Familienbündnis, Postfach 4460, 49034 Osnabrück. Andrea Spree, Telefon: (0541) 323-4507 und beim Landkreis Osnabrück, Fachdienst Jugend, Familienbündnis, Postfach 2509, 49015 Osnabrück. Sandra Holtgreife, Telefon: (0541) 501-3175

Marienhospital: Einblicke in neue gynäkologische und geburtshilfliche Stationen

Nach umfassenden Umbaumaßnahmen präsentieren sich die gynäkologischen und geburtshilflichen Stationen des Marienhospitals Osnabrück am Samstag, 6. April, von 14 bis 17 Uhr mit einem Tag der offenen Tür. Besucher erhalten Einblicke in die frisch renovierten Stationen und die tägliche Arbeit des Pflegepersonals und der Ärzte. Dazu gibt es zahlreiche Infostände, die sowohl über die ärztlichen als auch über die pflegerischen Tätigkeitsbereiche informieren. Auch den „kleinen Gästen“ wird ein Programm geboten.

» Marienhospital Osnabrück, Bischofsstraße 1, Osnabrück.

Familienkonzert „Karneval der Tiere“

Zu einem Konzert des Osnabrücker Symphonieorchesters lädt die Gemeinde Wallenhorst – insbesondere alle Kinder und Familien – am Sonntag, 28. April, um 16 Uhr in die Wittekindehalle ein: Das Ensemble unter Leitung von Daniel Inbal präsentiert Camille Saint-Saëns' „Karneval der Tiere“. Dann heißt es „Manege frei, die Tiere feiern Karneval“! Die Zuschauer und



-hörer erwartet ein fulminantes Spektakel für alle Beteiligten, Mensch und Tier. Das Konzert dauert circa 45 Minuten, inklusive begleitender Moderation durch Joanna Willenbrink vom Theater Osnabrück.

» Karten im VVK im Wallenhorster Rathaus (Rathausallee 1) u. Schreibwaren Vornholt (Schneidling 7) für Erw. 18 Euro, Kinder u. Jugendl. 8 Euro (Wallenhorster-Kulturcard-Inhaber zahlen 12 Euro bzw. 5 Euro, Platzreservierung für sie unter Tel. 05407 888-122 u. an der Information des Wallenhorster Rathauses).

Nackte Mühle: Neue Treffs für Kids und Teens

Die Nackte Mühle in Osnabrück bietet zwei neue Gruppen für Kids und Teens an, die direkt nach den Osterferien starten. Die **Montagskids** treffen sich montags von 15 bis 17.30 Uhr. Hier kommen Kinder von sechs bis zwölf Jahren zusammen, um gemeinsam etwas zu machen und zu erleben. Die „**Friday Teens**“ treffen sich freitags von 15 bis 17.30 Uhr: „Friday with fun and adventure“ heißt es dann für Jugendliche zwischen zwölf bis 17 Jahren.

» Nackte Mühle, Lega-S Jugendhilfe gGmbH, Östringer Weg 18, Osnabrück, Telefon 0541 61877, www.lega-s.de.

Woozle Goozle – das Woozical



Endlich live - Woozle Goozle kommt mit einem waschechten Woozical auf große Tournee durch Deutschland! Am Donnerstag, 4. April, um 16 Uhr macht der beliebte Kinder-TV-Held Station in der Stadthalle Bielefeld und nimmt alle kleinen und großen Zuschauer mit auf eine spannende, lehrreiche und stets lustige Reise durch die Zeit. Zu sehen gibt es eine aufregende Mischung aus Schauspiel, Tanz und Musik und natürlich viel zu erleben, zu lernen und zu lachen. Die Veranstaltung vom Theater Lichtermeer wird für Kinder ab vier Jahren empfohlen.

» www.theaterlichtermeer.de/woozle-goozle

Kreativ-Kurse für Kids

Die Kunstschule Paletti in Georgsmarienhütte bietet neue Kurse im April an: Nachhaltigkeit trifft Kreativität: Am Samstag, 6. April, steht von 10 bis 12.15 Uhr „**Pappe-laPapp - nachhaltig kreativ!**“ für Kinder ab acht Jahren auf dem Programm. Zeichnen, Malen, Fotos bearbeiten, Collagen erstellen und sogar animieren können die Teilnehmer von „**Digital gestalten mit Procreate**“. Der Kurs findet am Samstag, 13. April, von 14.30 bis 16.45 Uhr statt und ist für alle Menschen ab zehn Jahren. „**Ton, Ton, Ton!**“ wird am Sonntag, 14. April, von 11 bis 12.30 Uhr angeboten und ist für Kinder ab fünf Jahren mit einem Erwachsenen und für Kids ab acht Jahren allein buchbar. Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren können am Sonntag, 14. April, von 14 bis 15.30 Uhr an der Veranstaltung „**Papier und mehr!**“ teilnehmen. „**Filzfreunde**“ ab sieben Jahren werden am Samstag, 20. April, von 10.30 bis 12 Uhr kreativ.

» **Infos und Anmeldung:** Kunstschule Paletti, Carl-Stahmer-Weg 13A, Georgsmarienhütte, Tel. 05401 849281, www.kunstschule-paletti.de

Veranstaltungen für Familien im MIK

Das MIK, Museum Industriekultur Osnabrück, bietet im April Veranstaltungen für Kinder und Familien: Am Samstag, 20. April, steht von 15 bis 17 Uhr „**Papier schöpfen im MIK**“ für Kids ab sechs Jahren auf dem Programm. Das Aktiv-Angebot „**Mit Helm und Lampe**“ am Sonntag, 7. und 21. April, von 11 bis 12.30 Uhr bietet eine abenteuerliche Entdeckungstour im Bergwerkstollen! „**Wie kommt das Blatt in den Stein?**“ – die geführte Fossiliensuche am Sonntag, 28. April, von 14.30 bis 16.30 Uhr eignet sich für Kinder ab ca. sechs Jahren und wird auch in Gebärdensprache übersetzt (bitte bei Anmeldung angeben!).

» **Anmeldungen für alle Veranstaltungen erforderlich!**

Weitere Infos: MIK Museum Industriekultur Osnabrück, Haseschachtgebäude, Fürstenaauer Weg 171, Osnabrück, Tel. 0541 122 447, info@mik-osnabrueck.de, www.mik-osnabrueck.de.

„Sinneswahrnehmung – Fühlen, Tasten und Bewegen“

Die Welt, unser Rundherum ist bunt und vielfältig zu erleben! Unter dem Titel „Sinneswahrnehmung - Fühlen, Tasten und Bewegen“ sind Interessierte mit Kindern im Alter von ein bis zwei Jahren am Samstag, 20. April, von 10.30 bis 12 Uhr in die KiTa Antoinette-Schiller in Bad Rothenfelde eingeladen, unter der Anleitung von Daniela Hagemeier gemeinsame Zeit zu verbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Bitte bequeme Kleidung tragen.

» **Infos:** KiTa Antoinette-Schiller, Nina Gersmann, Ulmenallee 5, Bad Rothenfelde, Tel. 05424 8096052, E-Mail: aschiller-kiga@pfarreiegemeinschaft-atw.de.

Niels-Stensen-Kliniken
Marienhospital Osnabrück



Tag der offenen Tür

**Klinik für Geburtshilfe
und Frauenheilkunde**

**06.04.2024
14:00 – 17:00 Uhr**

Veranstaltungsort:
**Marienhospital Osnabrück,
Bischofsstraße 1, 49074 Osnabrück**



www.nsk.de

HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ

Waldesruh

Inhaber Familien Plate und Schäfer
Zur Waldesruh 30 · 49124 GMHütte-Harderberg
Tel. 0541 54323 · Fax 0541 54376
www.hotel-waldesruh-gmhuette.de

**Platsch da!
Jetzt schwimme ich**

Schwimmen lernen? Aber sicher! Von der Wassergewöhnung bis zum goldenen Schwimmabzeichen machen wir Kinder ab 4 Jahren wassersicher – Mit Erfolgsgarantie.

- Euer Lerntempo
- Kleine Gruppen bis 6 Kinder
- Angenehme Wassertemperaturen
- Entspannte Lernatmosphäre
- Ausgebildete Schwimmlehrer*innen, immer mit Euch im Wasser

www.dieschwimmschule.de
Tel. 0541 9118596

SCHWIMMSCHULE
JÜRGEN LAMPKE

Bad Essen · Bad Iburg · Bad Laer · Belm · OS Atter

Saisoneröffnung – Offener Zechenbahnhof

Am Ostermontag, 1. April, findet von 10 bis 17 Uhr die dies-jährige Saisoneröffnung am Zechenbahnhof Piesberg statt. Beim „offenen Zechenbahnhof“ präsentieren die Mitglieder ihre Vereinsarbeit: Besucher erwartet ein historischer Eisenbahnbetrieb, es gibt Führungen durch die für Osnabrück typische Waggonausstellung und Kleinloks Osnabrücker Anschlussbahnen. Am Stellwerk dreht die Piesberger Kleinbahn ihre Runden und das Bahnhofscafé freut sich über Gäste. Zudem werden Pendel-, Draisinen- oder Lokmitfahrten angeboten. Im Kultur- und Landschaftspark Piesberg sind an diesem Tag alle Einrichtungen geöffnet.

» **Zechenbahnhof Piesberg, Süberweg 60e, Osnabrück,**
www.osnabruecker-dampflokkfreunde.de.

Seifenblasenzauber

Am Freitag, 26. April, um 15 Uhr findet die Familienvorführung „Seifenblasenzauber“ im Gemeindehaus der Evangelisch-lutherischen Christus-Kirchengemeinde (Belmer Str. 5) Belm statt. Seifenblasen in tausend schillernden Farben werden vor den Augen der Zuschauer schweben, auf Schnüren laufen, Karussell fahren und wie Wackelpudding tanzen!

» **Kinder dürfen nur mit Begleitung einer erwachsenen Person teilnehmen. Eintritt: 5 Euro pro Person.**
Infos: Ev.-luth. Christuskirche Belm, Tel. 05406 7891.

Neue Aufbaugruppe des „Bundes der Pfadfinderinnen und Pfadfinder“

In Osnabrück gibt es ab sofort eine Aufbaugruppe für einen neuen Pfadfinderstamm: Kinder und Jugendliche aller Herkunft



te und Konfessionen sollen hier für Abenteuer in der Natur begeistert und ihnen wichtige Werte wie Teamgeist, Respekt und Selbstständigkeit nähergebracht werden. Im Unterschied zu anderen Pfadfinderstämmen ist dieser Teil des „Bundes der Pfadfinderinnen und Pfadfinder“, kurz BdP. Dieser ist der größte interkonfessionelle Pfadfinderverband Deutschlands. Das heißt, dass es keine Verbindungen zu Kirchen oder anderen religiösen Institutionen gibt. In die „Meute“ werden Kinder von sechs bis zwölf Jahren aufgenommen. Die wöchentlichen Gruppenstunden finden während der Schulzeit mittwochs von 16.15 bis 17.45 Uhr im BUND-Naturgarten Gertrudenberg (nahe Senator-Wagner-Weg) statt.

» **Anmeldung zu einer unverbindlichen Schnupperstunde unter: pfadfinden-os@web.de**

TERRA.vita-Führungen für Familien

Natur- und Geopark TERRA.vita bietet im April verschiedene Veranstaltungen für Familien an!

„**Der Blomberg im Frühlingskleid**“ – ein ent- und gleichzeitig spannender Frühlingsspaziergang von fünf bis sieben Kilometern Länge findet am Samstag, 6. April, von 14 bis etwa 17 Uhr sowie am Sonntag, 14. April, von 13 bis 16 Uhr statt. Treffpunkt: Wanderparkplatz Am Blomberg, Auf dem Blomberg, Bad Laer. Kosten: Erw. 8 Euro, Kinder (7 bis 16 Jahre) 3 Euro. Tourguide: Claudia Martens-Escher. Anmeldung unter Tel. 0172 6771645 bis spätestens drei Tage vor Termin.

Am Sonntag, 21. April, steht von 11 bis etwa 13 Uhr „**Gesteine und Fossilien am Grünen See - Zeugen des Juras**“ auf dem Programm. Die Führung eignet sich für Familien mit Kindern ab sieben Jahren. Treffpunkt: Südlicher Wanderparkplatz Grüner See, Kellenbergstraße, Melle-Markendorf. Tourguide: Astrid Schmidtendorf. Anmeldung erforderlich unter der E-Mail: astrid.schmidtendorf@terraguide.info oder per Tel. 05427 927881 bis zwei Tage vor der Veranstaltung.

Gartenfest am Museum am Schölerberg

Das Museum am Schölerberg veranstaltet am Samstag, 20. April, von 14 bis 18 Uhr ein großes Gartenfest im hauseigenen Museumsgarten. Es werden Gartenworkshops, Führungen durch den artenreichen Garten, Bastelaktionen für Kinder und Verkostungen von selbstgemachten Produkten angeboten. Außerdem wird es eine große Samen- und Pflanzentauschbörse geben. Anmeldungen dazu nimmt das Museum ab sofort entgegen.

Hier können Hobbygärtner Stauden, Gemüsepflanzen, Saatgut und Blumentöpfe zum Tausch oder gegen eine kleine Spende an Gleichgesinnte abgeben.

» **Eine Anmeldung für die Tauschbörse ist per E-Mail an info@museum-am-schoelerberg.de oder unter Tel. 0541 323-7000 möglich.**

„Ritter Rita und der BärTiger“

Besucher der Töpferei Niehenke erwartet am Sonntag, 21. April, um 15 Uhr ein spannendes, lustiges und ziemlich verrücktes Abenteuer: „Ritter Rita und der BärTiger“ – ein Puppenspiel für kleine Menschen ab vier Jahren von und mit dem Tijo-Kindertheater steht auf dem Programm! Auf der Burg von „König Alfred dem Aller-Aller-Aller-Aller-Allerersten“ begegnen sich Rita und Richard, Enkel des Königs. Richard würde gerne richtig kämpfen können und Rita träumt davon, eine Ritterin zu werden, obwohl dies Mädchen im Mittelalter nicht gestattet ist. Schlimmer noch: Mädchen dürfen nicht mal zur Schule! Zum Ändern solcher Ungerechtigkeiten ist jedoch keine Zeit, denn ein Ungeheuer bedroht das Königreich! Da sämtliche Ritter des Königs auf einem Kreuzzug feststecken, beschließen die Kinder, dass sie den BärTiger aufhalten! Ob sie es schaffen den BärTiger zu fangen?

» **Eintritt: 5 Euro. Töpferei Niehenke Bernd Niehenke, Am Plessen 51, Hasbergen, Tel. 05405 3313, E-Mail: b@niehenke.eu, www.niehenke.eu.**

Das Spiel vom dicken, fetten Pfannekuchen

Kleine Theaterfreunde aufgepasst! Am Sonntag, 7. April, zeigt die „BühneBumm“ aus Hamburg ab 11 Uhr „Das Spiel vom dicken, fetten Pfannekuchen“ im Forum Melle! Das Märchen vom dicken, fetten Pfannekuchen wird bei der BühneBumm zum Theaterstück der Spiele: Auf der Bühne zeigt sie offen, dass alles nur ein Spiel ist. Die Schauspielerinnen tauschen Rollen und Kostüme und lassen das Theaterspiel so für die Kinder als Spiel erkennbar werden. Ein rasantes, poetisches und lustiges Theatervergnügen für Menschen ab drei Jahren mit ihren Familien.



» Eintritt: 4 Euro pro Person
(Meller-Familienpass-Inhaber 50 % Erm.).
VVK: Kopie und Druck, Plettenberger Str. 13, Melle.
Durchführung: Sonswas Theater, Melle, Tel. 05428 1839,
info@sonswastheater.de, www.meller-kids-kultur.de

LiesAs Bilderbuchkinos im April

LiesA zeigt im April wieder Bilderbuchkinos an verschiedenen Orten!

Das zauberhafte „**Wie Henri Henriette fand**“ steht am Donnerstag, 4. April, um 17 Uhr auf dem Programm der Reihe „Hör zu, schau her, mach mit!“, dem Bilderbuchkino im Kinder- und Jugendbereich der Stadtbibliothek am Markt in Osnabrück. Der Eintritt ist frei. Kindergruppen melden sich vorab unter Tel. 0541 323-2299 an.

Am Mittwoch, 10. April, präsentiert LiesA ab 15.30 Uhr im Ruller Haus das Bilderbuchkino „**Die kleine Hexe – Ausflug mit Abraxas**“. Im Anschluss wird gemeinsam gebastelt. Die Veranstaltung ist für Kids zwischen vier und acht Jahren, Kosten für das Bastelangebot: 3 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich unter leseliesa@gmail.com.

Im Familientreff West (Martinistr. 100) in Osnabrück gibt es am Montag, 15. April, ab 15.30 Uhr „**Conni ist wütend**“ zu sehen und erleben – ein Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren mit Geschichtenquiz und Bastelangebot. Eintritt: 1 Euro, Anmeldung unter Tel. 0541 323-7337, E-Mail: familientreff@kath-fabi-os.de.

Ebenfalls am Montag, 15. April, zeigt LiesA ab 18 Uhr ein Bilderbuchkino für Kinder ab vier Jahren: „**Petterson und Findus - Aufruhr im Gemüsebeet**“. Die Geschichte ist ohne Anmeldung und kostenfrei unter dem Zoom-Link: <https://ogy.de/Bilderbuchkino> zu erleben. Im Anschluss wird ein Geschichtenquiz gespielt.



Die Musik- und Kunstschule zum Anfassen und Mitmachen am Tag der offenen Tür.

Sonntag, 21.04.2024: 14-17 Uhr in der Caprivistraße 1,
49076 Osnabrück | web.osnabrueck.de/musikschule

Wir laden zum Bleiben ein!

17 Uhr Konzert mit Preisträgern des Landeswettbewerbes Jugend Musiziert Niedersachsen im Plektrum der Hochschule.

Ausklang mit der Big Band Konfusion

Ob salzig oder süß, warm oder kalt:
für Stärkendes ist gesorgt!



Das NEINHorn und die SchLANGeweile

Im Herzwald kommt ein niedliches Einhorn zur Welt. Obwohl alle lieb zu ihm sind, ist es ständig unzufrieden und sagt immer nein, was ihm den Namen NEINHorn einbringt. Eines Tages bricht das NEINHorn aus seiner Scheinwelt aus und trifft dabei auf neue Gefährten: den „WAS“Bär, der nicht zuhören will, den „Na“Hund, dem alles schnuppe ist und auf eine König“DOCH“ter, die immer widerspricht. Und gemeinsam bockig sein, macht viel Spaß. Im dunklen Dschungel treffen sie die SchLANGeweile und machen sich gemeinsam auf den Weg zum „Wunderbaren Vulkan“.



Das Bilderbuchtheater hat die Geschichten „Das NEINHorn“ und „Das NEINHorn und die SchLANGeweile“ in einer eigenen Version für Kinder ab 2 Jahren inszeniert.

» Die Spieldauer beträgt 50 Minuten, der Eintritt 10 Euro.
Aufführungstermine und -orte: Mi., 10. April, 16 Uhr in der Gempthalle in Lengerich; 15. April, 16 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Ibbenbüren; 17. April, 16 Uhr im Forum in Melle, 19. April, 14 und 16 Uhr, im Museum am Schölerberg in Osnabrück.



**KIEFER
ORTHOPÄDIE**



**HAT
viele**



Gesichter

**Dr. Hubertus Seidler
Dr. Stefanie Rosenberger**
Ihre Kieferorthopäden am
Parkhaus Kollegienwall

kfo-os.de
Tel: 0541.26661

Dressed – Rom Macht Mode

Das Museum und Park Kalkriese zeigt ab Samstag, 27. April die neue Sonderausstellung „Dressed – Rom Macht Mode“, mit der sich das Museum auf die Suche nach der Fashion-Ikone des alten Rom macht, die beliebtesten Kleidungsstücke der Römer zeigt und so manchen Skandal aufklärt. Dabei wagt das Museum auch einen Blick in römische Kleiderschränke: Was ist das T-Shirt der Antike? Wie zeigt ein römischer Bürger, dass er reich ist? Eine Ausstellung rund um die Kleidung im antiken Rom mit überraschenden Ein- und Ausblicken. Am Eröffnungswochenende werden Führungen durch die Ausstellung angeboten: Samstag, 27. April: Öffentliche Führung 11.30 Uhr, 14.30 Uhr, 16 Uhr. Familienführung 14 Uhr. Sonntag, 28. April: Familienführung 14 Uhr. Öffentliche Führung 16 Uhr

» Anmeldung unter Tel. 05468 9204200, per E-Mail an fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de. Tickets sind auch im Online-Ticketshop erhältlich. Museum und Park Kalkriese, Venner Str. 69, Bramsche-Kalkriese, www.kalkriese-varusschlacht.de

Kinderchor „Piccolo“ sucht junge Sänger

Hast du Lust mitzusingen? Im Piesberger Gesellschaftshaus trifft sich ab Montag, 8. April, um 16 Uhr ein neuer Chor für Kinder im Grundschulalter. Sabrina Vieweber, Vokal- und Theaterpädagogin, Musicaldarstellerin, Teil vom Musiktheater Lupe und Mama von drei wirbeligen Kindern, ist der wuschelige Kopf des neuen Kinderchores. Hier können die jungen Sänger alte und neue Kinderlieder erkunden, Musiktheater ausprobieren, in verschiedene Rollen schlüpfen, auf der Bühne aktiv werden – und vor allem: Spaß haben!



» Kosten: 18 Euro monatlich, Erm. auf Anfrage.

Anmeldungen unter: info@piesberger-gesellschaftshaus.de oder Tel. 0541 1208888.

Piesberger Gesellschaftshaus, Glückaufstr. 1, Osnabrück, www.piesberger-gesellschaftshaus.de.

Angebote für kleine und große Natur- und Gartenfreunde

Der gemeinnützige Verein „DraußenZuhause e.V.“ aus Schleddehausen hat ab April folgende Angebote für Kinder und Familien im Programm: „**Gartenfreunde: Tauche ein in die faszinierende Welt des Gartenjahres!**“ unter diesem Titel treffen sich Grundschul Kinder ab Donnerstag, 11. April, von 15.30 bis 17.30 Uhr. Die Teilnehmer begleiten an fünf Terminen die spannende Reise vom Samen bis zur Ernte. Ab Mittwoch, 3. April, von 15.30 bis 17.30 Uhr treffen sich die „**Naturfreunde**“. Das sind Grundschul Kinder, die die Natur mit allen Sinnen erleben, erforschen und entdecken. Das Angebot umfasst fünf Termine. „**Familiennachmittag durch das Jahr**“ heißt das Angebot für Familien mit Kindern ab sechs Jahren. Gemeinsam werden an den Nachmittagen die Unterschiede der Jahreszeiten erkundet. Start ist Sonntag, 28. April, von 15 bis 18 Uhr. Es folgen ein Sommer-, Herbst- und Wintertermin.

» Anmeldung unter der E-Mail: denn@wirsinddraussenzuhause.de.

Weitere Infos unter www.wirsinddraussenzuhause.de.

Anmeldung für den Familiennachmittag unter kontakt@naturverbunden.de.

Reiterferien in Lienen

Reiterferien! Ob mit der ganzen Familie oder mal ganz ohne Eltern (Kinder ab acht Jahren), auf dem Reiterhof Hunsche ist für alle Tierliebhaber und Naturfreunde etwas dabei! Anfänger und fortgeschrittene Reiter kommen hier auf ihre Kosten: Beim Unterricht an der Longe oder in der Bahn, beim Versorgen der Pferde oder Ausreiten! Für die Kleinsten gibt es eine reitpädagogische Ponyschule. Dazu stehen Hallenspiele, Lagerfeuer mit Stockbrot, Pflegepferde-Putzwettbewerb und Theorie für Pferdefans auf dem Reiterferienprogramm. Erwachsene Begleiter, die nicht auf dem Pferderücken sitzen möchten, finden z.B. Entspannung in der Sauna. Die Unterbringung erfolgt für alleinreisende Kinder in Mehrbettzimmern, gegen Aufpreis ist auch ein Doppelzimmer möglich. Für Familien werden Doppelzimmer mit Zustellbetten angeboten. Buchungen sind für einzelne Wochenenden oder ganze Wochen möglich.

» Infos: Reiterhof Hunsche, Reiterweg 5, Lienen, Tel. 05483 574, www.reiterhof-hunsche.de.

Fitness mit Kinderwagen für Mütter

Fitness & Wellness für Mama und Baby bietet ab April der Kurs „Fitness mit Kinderwagen für Mütter“ an. Das Fitnessprogramm besteht aus einem ganzheitlichen Training basierend auf dem SuperMAMAFitness Konzept und beinhaltet Cardio-, Kraft-, Beckenboden- und Entspannungselemente. Hier können Mütter andere Mütter treffen und gemeinsam Spaß beim Trainieren haben. Und: Die Babys sind immer dabei! Der Kurs findet immer freitags statt und startet am 12. April von 9.30 bis 10.30 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz am Solefreibad in Bad Essen. Kosten: 99 Euro. Kosten von Präventionskursen werden, nach erfolgreicher Teilnahme, von der Krankenkasse bezuschusst.

» Anmeldung: Anna-Lena Bantigue, Fitness & Wellness für Mama und Baby, Tel. 0151 53928759, www.annalenabantigue.de.

Seifenkistenrennen am Hauswörmannsweg



Auch 2024 findet an Christi Himmelfahrt am Donnerstag, 09. Mai, wieder das traditionsreiche Seifenkistenrennen des Gemeinschaftszentrums Ziegenbrink statt! Das Gemeinschaftszentrum lädt alle Seifenkistenpilotinnen und -piloten im Alter von acht bis 88 Jahren zum großen Renntag ein! Angemeldete Teilnehmer werden dann wieder in kreativ gestalteten Kisten den Hauswörmannsweg heruntersauen! **Schon im Vorfeld gab es diverse Bauaktionen und Kooperationen mit Schulen und Initiativen, dabei sind alleine dieses Jahr etwa 15 neue Kisten entstanden.** Wer am Rennen teilnehmen möchte, kann sich ab dem 15. März 2024 unter <https://seifenkistenrennen.osnabrueck.de/login> registrieren und eine Wunschseifenkiste für den Renntag auswählen. Verbindlich werden die Anmeldungen mit dem Seifenkisten-TÜV, der ab Freitag, 26. April, den Beginn der endgültigen Seifenkistenvergabe darstellt. Dabei handelt es sich um ein Probetraining, bei dem die Teilnehmer unter anderem lernen, richtig zu bremsen und zu lenken. Am Renntag findet zudem ein buntes Familienfest auf dem Gelände rund um das Gemeinschaftszentrum statt! Auf dem Programm stehen ein buntes Bühnenprogramm, Live-Musik, Hüpfburg, Spiele aus dem Südstadtspielmobil und vieles mehr.

» Der Eintritt ist frei.
Weitere Infos und Online-Registrierung unter www.ziegenbrink.de/seifenkistenrennen/

OSNABRÜCK®
DIE | FRIEDENSTADT

Musik & Kunst
machen das Leben bunter

Jetzt informieren & anmelden!

Caprivistraße 1 - 49076 Osnabrück
Tel. 0541 3234149 - Fax 0541 25326
www.osnabrueck.de/musikschule
musik-kunstschule@osnabrueck.de

MUSIK & KUNST SCHULE DER STADT OSNABRÜCK

neue apotheke oesede

Inh. Heike Trojahn e.K.

Glückaufstraße 8 - 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 / 41213

Ihr kompetenter Partner vor Ort

Baby-freundliche apotheke

Auch im Sortiment:
Produkte der Bahnhof-Apotheke Kempten

Schule mit Freude – Lernen mit Kopf, Herz und Hand.

Quereinsteiger in Klasse 1-11 sind herzlich willkommen!

Bitte melden Sie sich unter: info@waldorfschule-lienen.de

Do, 25.04.2024
20 Uhr
Infoabend für Quereinsteiger*innen

- Was macht die Waldorfschule besonders?
- Wie kann die Waldorfschule mein Kind unterstützen?
- Wie ist der Schulalltag aufgebaut?
- Welche Schulabschlüsse gibt es?

Maimarkt am 04.05.2024

Freie Waldorfschule Lienen e.V.
Lührmanns Weg 1 · 49536 Lienen

Energie

Wie kann man Energie und Geld sparen?

Wie kann man Energie und Geld sparen? Diese Frage beschäftigt seit einiger Zeit nicht nur Familien. Durch den Überfall der russischen Armee auf die Ukraine haben sich insbesondere die Preise für Energie verteuert. Wir haben zwei Expertinnen gefragt, die sich in der Materie besonders gut auskennen. Sie geben Tipps, wie man einfach und effizient sparen kann.



In der Folge des Angriffskriegs sind die Preise für Energie explodiert. Vielen Menschen hat die Inflation Löcher ins Portemonnaie gerissen. Logisch, dass man da nach Möglichkeiten für Einsparungen sucht. Die Energieberaterin der Verbraucherzentrale, Anke Vonhoff-Rickelt, sowie die Stromsparberaterin und der Pressesprecher der Stadtwerke Osnabrück, Ute Schmidt und Marco Hörmeyer, kennen die Thematik seit Jahren.

Wie kann man beim Heizen sparen?

„Die Preisbegrenzungen für Strom, Gas und Fernwärme sind zum Jahresende 2023 beendet, und die Umsatzsteuer wurde von 7 zurück auf 19 Prozent erhöht“, sagt Anke Vonhoff-Rickelt. Doch Sparmöglichkeiten sieht sie ebenso wie ihre Kollegin Ute Schmidt.

- Heiztemperatur absenken. Jedes Grad weniger senkt den Verbrauch um etwa sechs Prozent. Auf eine niedrigere Temperatur als 16 Grad sollte das Thermometer aber nicht fallen, da sonst Schimmel droht. Vor allem im Schlafzimmer sollte diese Temperatur herrschen.
- Türen der einzelnen Räume schließen, damit keine Wärme entweicht. Das ist vor allem auch für die Küche und das Bad wichtig, wo Wasserdampf entsteht. Der sollte nicht in andere Zimmer ziehen. Auch deswegen ist gutes Lüften wichtig.
- Heizkörper entlüften, wenn es gluckert oder rauscht.
- Keine Möbel und Vorhänge vor den Heizkörper stellen oder ziehen.

- Bei längerer Abwesenheit die Heizung herunterdrehen. Auch wenn das Haus nur einige Stunden verlassen wird.
- Richtig lüften hilft beim sparsamen Heizen. Es sollte täglich gelüftet werden, dabei ist stoßlüften statt dauerhaft kipplüften sinnvoller. Dabei die Fenster möglichst komplett für wenige Minuten öffnen. So wird die Luft im Raum schnell ausgetauscht, ohne dass die Wände innen auskühlen.

Es sei zudem empfehlenswert, wenn die Heizungsanlage einmal im Jahr gewartet wird, um zu sehen, ob sie noch richtig eingestellt ist, sagt Ute Schmidt. Eigenheimbesitzer haben deutlich mehr Möglichkeiten, Energie und Geld zu sparen, so Anke Vonhoff-Rickelt. „Wenn Sie die Heizungsanlage richtig einstellen, können Sie 10 bis 15 Prozent Energie einsparen.“ Sie sollte auf eine individuell zugeschnittene Zeitsteuerung programmiert werden. In den meisten Fällen können die Absenkungszeiten tage- und wochenweise eingestellt werden. Außerdem sollten vorhandene Heizkörpernischen gedämmt werden, vor allem wenn der Heizungskeller spürbar warm ist. Dann sollte man die Heizungsrohre dämmen. Rollladenkästen sind häufig energetische Schwachstellen, die ebenfalls nachgedämmt werden können. Fenster und Türen sollte man leicht abdichten.

Themenkomplex Wärmepumpen

Wärmepumpen sind im vergangenen Jahr zu einem riesengroßen Thema geworden, dass durch eine aufgeheizte Diskussion



Anke Vonhoff-Rickelt, Energieberaterin der Verbraucherzentrale

erhebliches Streit-Potenzial erhalten hat. Auch durch eine zugespitzte (und oft unwissende) mediale Berichterstattung hat das Thema an Explosivität gewonnen. Eine sachliche Auseinandersetzung damit ist vonnöten. Helfen Wärmepumpen wirklich beim Energiesparen? Was kann ich tun, wenn ich Mieter bin?

„Wärmepumpen können einen signifikanten Beitrag leisten, um möglichst schnell Treibhausgase zu reduzieren, die ansonsten bei der Verbrennung von Öl und Gas entstehen“, sagt Anke Vonhoff-Rickelt. Ob man gleichzeitig Energie und damit Geld sparen kann, hängt von vielen Faktoren ab und muss häufig im Einzelfall betrachtet werden, sagt sie weiter. „Hausbesitzern, die sich mit der Erneuerung ihrer Heizungsanlage beschäftigen wollen oder müssen, empfehle ich, eine Vor-Ort-Beratung der Verbraucherzentrale in Anspruch zu nehmen. So erhalten Sie eine ausführliche Beratung durch einen unabhängigen Energieberater.“ Mieter haben leider auf die Art der Heizungsanlage meist keinen Einfluss, so Anke Vonhoff-Rickelt. Auch Ute Schmidt sagt, dass der Einbau einer Wärmepumpe individuell geprüft werden muss. Wichtig sei es, dass dabei selbst Strom produziert wird, zum Beispiel durch eine Photovoltaik-Anlage. Falls das nicht geschieht, würden die Kosten für Strom steigen. Marco Hörmeyer verweist auf die kommunale Wärmeplanung der Stadt Osnabrück. Damit ist eine treibhausgas- und klimaneutrale Wärmeversorgung gemeint. Bis 2026 sollen Häuser in Osnabrück auf ihre Wärmeeffizienz untersucht werden. Am Ende soll klar sein, in welchem Gebiet in Osnabrück welche Lösung für eine klimaneutrale Wärmeversorgung in Frage kommt. Infos dazu gibt es im Internet unter <https://entwickelt.osnabrueck.de>.



Marco Hörmeyer, Pressesprecher sowie Ute Schmidt, Stromberaterin der Stadtwerke Osnabrück

Wie kann man beim Warmwasser und bei Wasser generell sparen?

„Optimieren Sie Ihr Duschverhalten“, empfiehlt Anke Vonhoff-Rickelt. Das bedeutet: Nicht so heiß und nicht zu lang. „Kürzer Duschen bei optimaler Wassertemperatur von 38 Grad spart Wasser und Energie.“ Wenn man zusätzlich noch den vorhandenen Duschkopf gegen eine Spararmatur tauscht, kann man mit weniger Wasser genauso komfortabel duschen. An Wasserhähnen kann man dazu mit einem Durchflussbegrenzer sparen. Zusätzlich gilt: „Wasser, ob warm oder kalt, können Sie an vielen Stellen auffangen und mehrfach nutzen“, so Anke Vonhoff-Rickelt.

Muss jeden Tag geduscht werden? Ute Schmidt beantwortet diese Frage mit einem klaren „Nein“. Wer kurz duscht, spart eine Menge Wasser, sagt sie weiter. Der finanzielle Gewinn sei dabei zwar sehr gering, so Marco Hörmeyer. „Aber in ein paar Jahren wird das Thema Wasser wichtig.“ Wie die Wasserversorgung in Zukunft aussehen wird, sei nicht gesichert. Als Beispiel nennt er das Bundesland Brandenburg, wo Wasser in einigen Teilen schon heute knapp ist. „Bei Strom und Gas kann man mehr Geld sparen. Aber die Ressource Wasser sollte man schonen“, sagt Marco Hörmeyer.

Ute Schmidt empfiehlt zudem, beim Händewaschen das Wasser nicht laufen zu lassen. Der Wassermischer sollte auf „kalt“ stehen. Das spart Energie.

Fachpraxis für Mediale Heilung

Spezialpraxis für Energie Medizin und mediale Ausbildung

Telefon 05404-9944439
www.mediales-sein.de

Anja Taudien
Kreuzstraße 3
49492 Westerkappeln



Ist mein Kind "dumm" oder "faul"? Kostenlose Lese-/Rechtschreibtests im PFI

Es kann einen wirklich zur Verzweiflung treiben! Man übt und übt, aber es will sich einfach kein dauerhafter Erfolg einstellen. Entweder werden die Lernwörter auch noch beim vierten Mal wieder verkehrt geschrieben oder zu Hause klappt die Sache und der kleine Max kommt auch siegesicher nach dem Diktat zurück – bis er die Note erfährt. Viele schwierige Lernwörter hat er richtig, aber dann kommt es! Wier, file, nich und auch einige Lernwörter sind doch wieder fehlerhaft.

Hilfe bei LRS,
Legasthenie und
Dyskalkulie



Für weitere Informationen und Anmeldungen zum Test erreichen Sie das PFI Bramsche, Raananstr. 9, www.pfi-lernen.de, Tel. 05461 996681

PFI 
PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT
Gut lesen. Gut schreiben. Gut rechnen.

Welche Einsparmöglichkeiten gibt es bei Elektrogeräten wie Kühlschrank, Waschmaschine, Geschirrspüler usw.?

„Elektro Großgeräte verbrauchen viel Strom. In diesem Bereich ist großes Einsparpotenzial vorhanden“, sagt Anke Vonhoff-Rickelt.

- Die Nutzung eines Wäschetrockners sollte vermieden werden. Die Wäsche trocknet auch auf dem Balkon oder dem Dachboden
- Die Wasch- und die Spülmaschine sollten nur benutzt werden, wenn diese ganz voll sind. Das Eco-Programm spart Strom und Geld, auch wenn die Maschinen dann länger im Betrieb sind. Wenn die Spülmaschine häufig genutzt wird, sollte sie ab und zu bei der höchsten Temperatur laufen, um sie zu reinigen. Reinigungsmittel sind nicht nötig. Die Dichtungen sollten per Hand gereinigt werden. Geschirr muss vor dem Spülgang nicht gesäubert werden. Nur das Grobe muss entfernt werden. Den Rest macht die Maschine.
- Kleidung, die am Körper getragen wird, wie zum Beispiel Unterwäsche oder Handtücher, bei 60 Grad waschen. Alles andere kann bei 30 Grad gewaschen werden. Es sollten keine Desinfektionsmittel oder Hygienespüler beigefügt werden, da die Waschmittel heute so gut sind, dass sie die Wäsche alleine reinwaschen.
- Stand-by-Geräte, die man nicht immer braucht, sollten konsequent ausgeschaltet werden.
- Wenn es im Haushalt Zweitgeräte gibt, die nur selten genutzt werden oder die mit der Zeit deutlich zu groß für den eigenen Bedarf geworden sind, sollte darauf verzichtet oder sie durch neue kleine Geräte ersetzt werden. Hier ist erhebliches Einsparpotenzial.
- Selbst Energieerzeuger werden. Wer ein Steckersolar-Gerät auf dem Balkon oder der Terrasse installiert, kann mit der Sonne eigenen Strom produzieren.
- Die Kühlschrank-Temperatur sollte bei sieben Grad liegen. Im Gefrierfach reichen Minus 18 Grad.
- Beim Neukauf von Elektrogeräten sind Energielabels absolut wichtig. Heutzutage gelten allerdings auch die Level „D“ und „E“ als energiesparend.

Die Stadtwerke Osnabrück bieten einen Zuschuss für energieeffiziente Haushaltsgeräte an. Einkommensschwache Familien können beim Kauf eines Neugeräts mit mindestens Effizienzklasse D (bei Wäschetrocknern Effizienzklasse A+++) mit

einem Zuschuss in Höhe von jeweils 150 Euro rechnen. Infos dazu gibt es im Internet auf der Seite der Stadtwerke unter www.swo.de/foerderprogramm-caritas und des Stromspar-Checks der Caritas unter www.caritas-dienstleistung.de/stromspar-check.

Wie können Familien bei der Mobilität sparen?

Eine Umfrage der Verbraucherzentrale Bundesverband habe gezeigt, dass 52 Prozent der Verbraucherinnen und Verbraucher in Deutschland das eigene Verhalten im Bereich Mobilität bereits verändert haben oder dazu bereit sind, es zu tun, sagt Anke Vonhoff-Rickelt. Es gibt viele Möglichkeiten, die Mobilität im Alltag klimaverträglicher zu gestalten.

- Fliegen ist besonders umweltschädlich. Vielleicht kann man einmal nicht in den Urlaub fliegen. Es gibt Alternativen, die neue Erfahrungen ermöglichen und das Klima schützen können.
- Das Fahrrad kann in vielen Fällen eine ideale Alternative zum umweltschädlichen Autoverkehr sein. Gerade in der Stadt lassen sich damit viele Wege konkurrenzlos schnell zurücklegen. Wer noch nicht mit dem Drahtesel unterwegs ist, kann mit Radfahren an einem regenfreien Tag anfangen.
- Soll es doch einmal das Auto sein, so kann der Benzinverbrauch, der CO₂-Ausstoß und der Stress beim Fahren reduziert werden, wenn man niedertourig fährt, frühzeitig schaltet, den Wagen ausrollen lässt und die Höchstgeschwindigkeit senkt.
- Steht ein Autokauf an, sollte man alternative Antriebe wie einen effizienten Elektroantrieb prüfen.
- Wenn der Einkauf mit dem Auto getätigt wird, sollten Familien einmal in der Woche einen Großeinkauf machen – und nicht für jede Tüte Milch extra losfahren.

Welche Motivation hilft, Energie zu sparen?

„Energie sparen heißt nicht ausschließlich Geld sparen“, sagt Anke Vonhoff-Rickelt. Es bedeutet auch, durch umweltbewusstes Verhalten unsere Umwelt zu schützen und die Lebensgrundlage für die nachfolgenden Generationen zu sichern, so die Energieberaterin der Verbraucherzentrale weiter. „Niemand kann die Welt alleine retten, aber jeder einzelne kann dazu seinen Beitrag leisten.“ Zu den bereits beschriebenen

Themen Energie, Wasser und Mobilität kommen noch weitere Aspekte wie zum Beispiel Abfallvermeidung und auch der Konsum im weitesten Sinne dazu.

Die größte Motivation ist immer noch das Geld, sagt Ute Schmidt. Die Stromberaterin der Stadtwerke Osnabrück empfiehlt, sich über Elektroautos und Wärmepumpen zu informieren. Marco Hörmeyer berichtet, dass die Stadtwerke einen Ökotarif anbieten, bei dem die Nutzer einen Cent mehr bezahlen, um nachhaltige Projekte in Osnabrück zu unterstützen. „Der wird aber nicht oft nachgefragt.“

Thomas Wübker

» Tipps zum Energiesparen im Internet

www.verbraucherzentrale-energieberatung.de/energie-sparen
www.stadtwerke-osnabrueck.de/energie/wissen/energiesparen/energiespartipps
www.co2online.de/energie-sparen/
www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/energiespartipps-im-alltag-2041874
www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/energiesparen
www.gasag.de/magazin/energiesparen/energiespartipps

Wie man mit Kindern Energie sparen kann, wird hier erklärt:

www.familienportal.nrw.de/im-fokus-energie-sparen/energiesparen-einfach-erklart
<https://www.jetztlosleben.de/energiesparen-mit-kindern>
<https://www.wwf-junior.de/familienzeit/energiesparen-ist-familiensache>



Ausflüge

Rucksack Reisen: Kanufahren auf Werse und Ems

Ab April heißt es auf Werse und Ems wieder „Ahoi“. Rucksack Reisen bietet mehrere Möglichkeiten zum Kanufahren an. Auf verschiedenen Strecken kann man die Natur vom Wasser aus entdecken. Die Start- und Endpunkte der Touren liegen in Münster, Warendorf, Eimen, Telgte, Handorf, Gelmer, Greven, Emsdetten, Mesum und Rheine.

Wer mag, kann auch ganztägig unterwegs sein oder sogar mehrere Tage durch die Natur paddeln.

Alle Touren sind online buchbar.

» Buchung und Information

auf www.welcome-muensterland.de
Beratung für größere Gruppen, Schulklassen usw.
unter Tel. 02571 98273

Spontane Ausflügler sind an der Kanustation Pleistermühle in Münster willkommen. Dort kann man Kajaks, Canadier und SUPs für Touren auf der Werse ausleihen.

» Kanustation Pleistermühle

www.kanuverleih-pleistemuehle.de

Rucksack Reisen ist außerdem für ein umfangreiches Programm an Aktivreisen in Schweden, Norwegen und Frankreich



bekannt. Bei den Familien stehen die einwöchigen Kanutouren in Dalsland und auf der Loire hoch im Kurs. Eltern und Kinder schätzen die unberührte Natur und die Bewegungsfreiheit für die Kinder.

» Rucksack Reisen

www.rucksack-reisen.de

Dümmmer-See - Auszeit am Wasser

Im Frühling lockt es alle Menschen raus aufs Land oder ans Wasser – am Dümmmer-See gibt es beides gleich in Kombination und ohne lange im Stau auf der Autobahn zu stehen. Ob einfach für einen Tagesausflug oder vielleicht für einen Kurzurlaub.

Gemütlich am Strand mit einem Getränk in der Hand die Sonne genießen oder lieber aktiv beim Segeln, Surfen, SUP, Radfahren oder Wandern ... da kommt garantiert gute Stimmung auf!

Einfach mal die Füße ins Wasser halten und plantschen. Dazu laden die vier frei zugänglichen Badestrände ein. Danach noch einen Stopp an einem der Spielplätze, der Strandbars oder der Eisdielen einlegen, eine Runde Abenteurgolf spielen oder eine der neuen Einrichtungen im Marissa Resort besuchen und die Kids sind glücklich.

Wer es dagegen lieber ruhig mag und mit offenen Augen und einem Fernglas durch die Natur streift, kommt im Naturpark Dümmmer voll auf seine Kosten, entdeckt viele seltene Vogelarten und kann einiges über Flora und Fauna dazulernen. Ein Ausflug in die nahe gelegenen Moore mit ihren Erlebnispfaden



oder in den Stewwedder Berg mit seinem neuen Wanderwegsystem sind für Spazierfreudige sehr zu empfehlen.

» Tourist Information Dümmmerland

Große Straße 76, Lembruch
Tel. 05447 242

www.duemmer.de, www.facebook.de/duemmersee
www.instagram.com/duemmersee

Mehr Meer: „Planet Ozean“ im Gasometer Oberhausen



Mitten durch einen riesigen Fischschwarm schwimmen, mit den Giganten der Meere abtauchen oder Korallen knacken hören – ganz ohne Taucheranzug und Atemmaske ist das im Rahmen der aktuellen Gasometer Ausstellung möglich.

„Planet Ozean“ präsentiert die faszinierende Schönheit der Weltmeere und ihrer vielfältigen Lebensformen. Großformatige Fotografien und Filme zeigen das vielschichtige Leben dieses komplexen Ökosystems aber

auch die Folgen der menschlichen Nutzung der Ozeane. Großes Kino bietet die höchste Leinwand der Welt. Als Teil der immer-

siven Inszenierung „Die Welle“ schweben dort Meeresbewohner in magischer Art und Weise durch den Raum. Durch die besondere Projektionstechnik entsteht das Gefühl, ebenfalls unter Wasser zu sein. Inwieweit der Meeresspiegel in Folge des Klimawandels steigt, ist nur ein Thema, das sich mit dem „Ocean Twin“ erforschen lässt. Bei diesem digitalen „Zwilling“ der Weltmeere handelt es sich um einen interaktiven Globus, der aktuellste Erkenntnisse visualisiert.

Neben den zahlreichen visuellen Eindrücken, zu denen auch Exponate wie der imposante Schädel eines 14 Meter langen Finnwals aus dem Jahr 1898 zählen, bietet der speziell konstruierte Akustikraum ein nicht alltägliches Hörerlebnis. Inszeniert als dreidimensionaler Raumklang nimmt die Komposition „Klang der Tiefe“ die Hörer mit auf eine spannende akustische Reise von der Rheinmündung in die Nordsee bis zum antarktischen Meer.

» Gasometer Oberhausen

Essener Straße 3, Oberhausen
www.gasometer.de

Einfach
Mehr
Möglichkeiten

www.duemmer.de

DÜMMER-SEE

Tourist Information
Tel.: 05447 - 242

Jeden Samstag um 10 Uhr findet
eine Stallführung statt.
Eppenförfer Weg 2 · Hilter

www.aktivstall-fuer-schweine.de

potts park Minden – über 60 Attraktionen für die gesamte Familie

In potts park sind fast alle Angebote für die ganze Familie ausgelegt. Selbst die kleinen Geschwister ab 3 Jahren dürfen fast alles mitfahren. Dass ein Freizeitparkbesuch nicht nur Karussell fahren heißt, wird in potts park sehr deutlich. Die Besucher erleben hier nicht nur die verschiedenen Beschleunigungsarten der Fahrgeschäfte, wie u. a. in der Wildwasserbahn „pottwal“, in der Achterbahn „potts Blitz“ oder im Karussell „Froschhüpfer“, sondern tauchen auch in verschiedene Themenwelten ein. So können im neuen Themenbereich „Wilde Steinzeit“ moderne Fahrgeschäfte in einzigartiger Gestaltung wie z. B. die Hauptattraktion „Klippen-



schleuder“ erlebt werden. Der maritime Bereich „Meer & mehr“ besticht durch seine optische Darstellung und speziell komponierter Soundtracks. 2024 ergänzt potts park unter anderem die neue Attraktion „POTZIKART“ für die kleinen Gäste. Öffnungszeiten, Ruhetage sowie weitere Informationen finden Sie auf der Website www.pottspark-minden.de oder auf den Social-Media Kanälen des potts park.

» **potts park, Familien-Erlebnispark mit Science Center**
 Bergkirchener Straße 99, 32429 Minden
 Tel. 0571 51083, www.pottspark-minden.de

„Gut für Vater, Mutter und Kind“



die „wilden Kerle“ einen großen Bolzplatz. Unser Feuerwehr-Spielmobil ist ein Riesenspaß für die Kleinen. Die größeren Sprösslinge können sich auf unseren Kegelbahnen sportlich betä-

... heißt unser Motto. Und dem anstehenden Familienausflug mit den Kleinen können Sie ganz gelassen entgegen sehen. Bei schöner Witterung bietet unser Spielplatz viel Platz zum Toben – für Ihre Kleinsten einen Bim-Bam-Bini Spielbereich und für

tigen. Ob beim Pferderennen oder der spannenden Formel-1-Jagd können sich die Kids mit gezielten Würfeln schnell den ersten Platz sichern.

Um nicht schlapp zu machen, gibt es reichlich Sprudel und eine große Auswahl an Gerichten aus unserer Kinderspeisekarte. Während die Kinder zufrieden spielen, können Sie bei Kaffee und frischen Waffeln auf unserer Sonnenterrasse Ihre Seele mit Ihren Liebsten baumeln lassen.

» **Gasthaus Beckmann**
 Engter Straße 5, Wallenhorst
 Tel. 05407 30808, www.gasthaus-beckmann.de
www.facebook.com/gasthausbeckmann
 werktags ab 15.00 Uhr geöffnet,
 an Sonn- und Feiertagen ab 10.00 Uhr,
 montags und dienstags geschlossen!

Planet Ozean

15.03. - 30.12.24

Gasometer Oberhausen










Ausflüge mit Badespaß

Egal ob Sport, Wellness oder Action – im Nettebad, Schinkelbad und Moskaubad ist für alle etwas dabei! Das Nettebad als eines der größten Freizeitbäder in Niedersachsen bietet mit der Erlebniswelt jede Menge Spiel und Spaß: In der überdachten Schwimmhalle kann etwa der Ninjacross-Parcours bezwungen werden. Der Rutschenpark bietet außergewöhnliche Rutschen wie etwa die ‚Sloop‘ mit freiem Fall, die Reifenrutsche ‚Crazy River‘ oder die ‚Twist‘ mit einem großen Trichter. Wer es entspannter mag, kann während des Ausflugs in den Whirlpools, auf den Massageliegen oder in der Textilsauna zur Ruhe kommen. Das Schinkelbad lädt mit Cabrioso!, Textilsauna und Dampfbad zu Wellness und Gesundheit ein. Das Besondere: Das Dach



des Solebeckens lässt sich öffnen, während man dank des warmen Wassers den Muskeln und Gelenken etwas Gutes tut.

Ein Highlight für einen Ausflug im Sommer ist das Moskaubad: das Freibad bietet mit Dschungel-Spielplatz, großer Liegewiese, vielen Rutschen und Wasserspielgarten für alle Gäste etwas!



Nettebad

Im Haseesch 6, Osnabrück, www.nettebad.de

Schinkelbad

Im Wegrott 37, Osnabrück, www.schinkelbad.de

Moskaubad

Limberger Str. 47, Osnabrück, www.moskaubad.de

Aktivstall für Schweine

Wir haben schon so einige Erfahrungen mit unterschiedlichsten Haltungssystemen gesammelt, die uns nicht vollständig überzeugt haben. So fassten wir den Entschluss, ein völlig neues Stallkonzept zu entwickeln. Dieses sollte die Vorteile der biologischen und konventionellen Haltung kombinieren und sich nach außen transparent darstellen. Das Ergebnis: unser „Aktivstall für Schweine“! Er bietet den Schweinen u.a. unter-



schiedliche Strohbereiche mit viel Bewegungsfreiheit und Beschäftigungsmöglichkeiten (bewegen wühlen, duschen, spielen, baden, ruhen, suhlen). Außerdem steht er für mehr Tierwohl, Transparenz und kurze Transportwege und das vom Landwirt, über den Schlachthof und die Verarbeitung bis zum Lebensmitteleinzelhandel.

Jeden Samstag um 10 Uhr findet eine Stallführung im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2 in Hilter, statt. Kommt einfach vorbei und habt Spaß am Schweine kennenlernen, füttern und streicheln. Hofrally, Glücksrad, Streichelgehege und Hofladen runden den Besuch bei uns ab.



Gabriele Mörxmann

Eppendorfer Weg 2, Hilter

www.aktivstall-fuer-schweine.de

Surwold – Ein Ferienparadies

Klettern, Rodeln, Toben, Bogenschießen oder einfach durch den Wald spazieren – für Familien mit Kindern ist das Erholungsgebiet in Surwold immer einen Ausflug wert. Jedes Jahr kommen mehr als 200.000 Besucher. Auf dem 34 Hektar großen Gebiet im Ortsteil Börgerwald finden sich außer Sommerrodelbahn, Kletterwald und großem Spielplatz noch ein 32 Meter hoher Aussichtsturm, eine Minigolfanlage, eine Märchenschau und ein 3D-Bogenpark. Für kleine und große Gäste gibt es einiges zu entdecken: das Hexenhäuschen mit Hänsel und Gretel, Aschenputtel, Zwerge, Rotkäppchen, die Gänsemagd und Dornröschen erzählen ihre Geschichten. Dreizehn der bekanntesten deutschen Märchen sind hier zu sehen und auf Knopfdruck auch zu hören.

Der Höhepunkt eines jeden Besuches in Surwold ist für viele Familien eine Fahrt auf der Sommerrodelbahn. Die Kurven der 300 m langen Rodelbahn schwingen sich zum Tal, und nach einer rasanten Fahrt wird der Schlitten mit seinen Insassen wieder zum Ausgangspunkt geliftet.



Das Erholungsgebiet Surwolds Wald ist am Wochenende, Feiertagen sowie in den Ferien täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet.



Erholungsgebiet Surwolds Wald

Waldstraße 30, Surwold

www.surwold.de

Erlebnishof Löbke

Unser Hof-Spielpark mit seinen vielen Attraktionen verspricht Spiel und Spaß für Große und Kleine. Es besteht die Möglichkeit zum Go-Kart fahren, Rutschen auf zwei unterschiedlichen Höhen aus dem Rutschturm, Hangeln, Balancieren, Hüpfen und Drehen. Der riesige Tarzanschwinger, mit einer Höhe von ca. 10 Metern, oder das große Hüpfkissen lösen garantiert Kribbeln im Bauch aus. Die Seilbahn transportiert alle kleinen



und großen Besucher auf einer Länge von 30 Metern schnell hin und her. Als verknüpfende Elemente sind 15 Fitnessgeräte an den Spielfeldrändern angeordnet und wird auch Erwachsenen sehr viel Spaß bereiten. Oberhalb des Geländes liegt unser Wasserspielplatz, der die Kleinen zum Plantschen und Matschen einlädt. Im Tiergehege des Spielparks warten Ziegen, Mini Ponys und schottische Hochlandrinder. Für das Picknick zwischendurch stehen im ganzen Park Tische und Bänke zur Verfügung. Leckeres Eis, Kuchen, Pommes & Co. gibt es im Hof-Restaurant und in der Hof-Eisdiele.

Für diejenigen, die auch ein bisschen was entdecken möchten, haben wir einen Bauerngarten mit den verschiedensten Kräutersorten angelegt. Öffnungszeiten unter: www.hof-spielpark.de oder Tel. 05451 505830-0

Erlebnishof Löbke

Alstedder Straße 148, Ibbenbüren- Laggenbeck
Tel. 05451 5058300
www.loebke.com, www.hof-spielpark.de

HOF-SPIELPARK

EIN TOLLES ERLEBNIS FÜR GROß UND KLEIN AUF DEM HOF LÖBKE



- » Wasserspielplatz
- » Rutschenturm
- » Niedrigseilgarten
- » Tarzanschwinger 10 m hoch
- » Riesen Hüpfkissen klein & groß
- » 6-fach Schaukel
- » Picknickplätze
- » Tiergehege
- » Go-Kart-Bahn
- » und mehr



EINTRITTSPREISE

www.hof-spielpark.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 14:00 - 18:30 Uhr
 Samstag, Sonn- & Feiertage: 10:30 - 18:30 Uhr
 Ferien (NRW) täglich: 10:30 - 18:30 Uhr



Hof-Spielpark Löbke Alstedder Straße 148 49479 Ibbenbüren www.hof-spielpark.de

OSNABRÜCK®
DIE | FRIEDENSSTADT



GARTENFEST IM MUSEUMSGARTEN

SA 20. APRIL 2024
14 – 18 UHR

Mit abwechslungsreichem Programm
für die ganze Familie:

- Experimente im Grashüpfer
- Gartenworkshops für Klein und Groß
- Samen- und Pflanzentauschbörse
- Kaffee und Kuchen
- Verkostungen von selbstgemachten Leckereien
- Führungen durch den Garten



Museum
am Schölerberg

kostenloser Eintritt
zum Gartenfest und
ins Museum!

Unternehmen Lebensqualität



Ab ins Wasser

Schwimmen lernen

Unter realen Bedingungen lernen die Kinder mit viel Spaß und Hilfe unserer zertifizierten Trainerinnen und Trainer das Schwimmen bis zum Abzeichen. Kursangebote und Anmeldung: www.swo.de/kursbuchung







 Stadtwerke Osnabrück

Auf Zeitreise im Museum – Geschichten vom Aufbrechen und Ankommen

Wie fühlte es sich an, sein Zuhause zu verlassen und in ein neues Leben aufzubrechen? Diesen Fragen können kleine Weltenbummler:innen und große Geschichtsfans im Deutschen Auswandererhaus mit allen Sinnen nachgehen. Denn mit Koffern voller Hoffnung und Träumen traten von Bremerhaven aus mehr als sieben Millionen Menschen ihre weite Reise über das Meer an. Und genau an diesem Ort beginnt die historische Zeitreise durch das Migrationsmuseum: In den originalgetreu nachgebauten und eindrucksvoll inszenierten Ausstellungsräumen wird neben dem Thema Auswanderung auch die Geschichte der Bundesrepublik lebendig. Liebevoller Details, zahlreiche Medienstationen und Erinnerungsobjekte machen aus dem Museum eine Zeitmaschine, die Einblicke in spannende und bewegende Lebensgeschichten von realen Aus- und Einwander:innen gibt: Welche persönlichen Erinnerungsstücke begleiteten sie und welche Erfahrungen machten sie und ihre Familien im neuen Land?

Mit dem kostenlosen Kinderquiz begeben sich die jungen Museumsgäste auf große Fahrt: Zusammen mit Schiffsratte Paul entdecken sie die Ausstellungsräume und Objekte spielerisch und können dabei knifflige Fragen und spannende Rätsel lösen.

In den Ferien und an Feiertagen bietet das Deutsche Auswandererhaus außerdem wieder spezielle Abenteuerführungen sowie Familienführungen mit persönlichem Guide an. Gemeinsam begeben sich die Kinder und (Groß-)Eltern auf



© Deutsches Auswandererhaus / Foto: Magdalena Gerwien

eine erlebnisreiche Zeitreise, probieren Seemannsknoten aus oder entdecken im Schein der Laternen ganz besondere Orte des Museums. Im Deutschen Auswandererhaus Bremerhaven kann die ganze Familie mitfühlen, mitdenken und mitdiskutieren. Und manchmal findet sich noch ein unverhoffter Schatz bei der Familienrecherche: eine Spur der eigenen ausgewanderten Vorfahren.

Alle Veranstaltungs-Termine und Informationen zu den Führungen finden Sie auf unserer Website unter www.dah-bremerhaven.de/events. Um Anmeldung zu den Führungen wird gebeten unter 0471-902200 oder info@dah-bremerhaven.de.

» **Deutsches Auswandererhaus Bremerhaven**
www.dah-bremerhaven.de

Zoo am Meer Bremerhaven – Tierische Erlebnisse mit den Eisbär-Zwillingen Anna & Elsa, Robbe, Puma, Pinguin & Co.

Eine unglaubliche Erlebnis-Reise beginnt bei Eintritt in die Welt des Zoo am Meer, der direkt am Deich liegt. Die visuellen Highlights sind sofort sichtbar: Tierbegegnungen auf Augenhöhe, nur durch bodentiefe Glasscheiben getrennt, an Land und unter Wasser. Durch dieses einmalige Erlebnis werden unvergessliche Momente geschaffen, die den Wunsch wecken, diese Tierarten kennen zu lernen und sich für deren Schutz einzusetzen.

1.100 Tiere in 120 Arten: von Schimpansen, die den Weg durch Seefahrer in den Zoo fanden, über Eisbären, für deren Züchterfolge der Zoo am Meer bekannt ist, bis hin zu Pinguinen, Seehunden, Otter & Co. Das **Nordsee-Aquarium** im Zoo ermöglicht Einblicke in eine faszinierende Unterwasserwelt, in der Katzenhaie, Seewölfe, die scheinbar grimmig auf dem Boden lauern, Seepferdchen oder der Oktopus beheimatet sind.

Die Sensibilisierung für Themen dieser Zeit, wie dem Verlust von Lebensräumen und dem Erhalt der Biodiversität ist eine wichtige Aufgabe des Zoos. **Tipp:** Während der Osterferien werden im Zoo Führungen angeboten, die für Einzel-Personen oder als Familie buchbar sind. Weitere Informationen: <https://zooammeer.de/veranstaltungen>.



© Bernd Ohlthaver

Für Kinder gibt es neben den Beobachtungen der Tierwelt im Zoo einiges zu erkunden: ein Abenteuerspielplatz, Memory-Spiele, Kinderbeschilderungen und Kletterwege. Hier ist Abwechslung für Mensch und Tier garantiert, nicht zuletzt durch die täglichen öffentlichen Fütterungen.

» **Zoo am Meer Bremerhaven**
www.zoo-am-meer-bremerhaven.de

KLIMAHHAUS BREMERHAVEN – An einem Tag um die ganze Welt!

Im Klimahaus entdecken Kinder die Welt und lernen und erfahren dabei viel über Klima, Klimawandel und Wetter. Die einmalige Wissens- und Erlebniswelt versetzt kleine und große Besucher seit vielen Jahren ins Staunen und nimmt sie mit an exotische Plätze, deren einzigartige Inszenierungen es in sich haben.

Ein spannendes Abenteuer für die ganze Familie kann beginnen: In der Schweiz auf einen Gletscher kraxeln, Sardinien aus der Insektenperspektive erkunden, im Niger die Gluthitze der Wüste spüren, in Kamerun eine wackelige Hängebrücke überqueren und den Regenwald bei Nacht erleben. Bevor es dann an den traumhaften Sandstrand von Samoa geht, wo unzählige bunte und exotische Fische in riesigen Aquarien ihre Kreise ziehen, durchqueren die Weltentdecker bei frostigen Temperaturen das ewige Eis der Antarktis. Es gibt viel zu sehen, fühlen, hören, riechen – Gänsehaut bei über 30 °C inklusive. Das ist einmalig und gibt es nur im Klimahaus Bremerhaven!

Übrigens kann man im Klimahaus sogar übernachten:

Nach dem Motto, die Nacht ist nicht nur zum Schlafen da, geht man in Gruppen im Dämmerlicht auf Entdeckungsreise durch die Klimazonen unserer Erde. Und das Beste, man bleibt



© Schwarze/Klimahaus Bremerhaven

bis zum nächsten Morgen! Ein ganz besonderer Abenteuer-Trip, nachdem man anschließend sein Nachtlager in der Ausstellung aufschlägt – Abendbrot, Frühstück und spannende Unterhaltung inklusive.

Klimahaus Bremerhaven
www.klimahaus-bremerhaven

**DEUTSCHES
AUSWANDERER
HAUS**
GERMAN
EMIGRATION
CENTER

Deutsches Auswandererhaus
Columbusstraße 65
27568 Bremerhaven
Tel. 0471 - 90 22 0-0

Öffnungszeiten:

März – Okt.: täglich 10.00 – 18.00 Uhr
Nov. – Feb.: täglich 10.00 – 17.00 Uhr
Letzter Einlass jeweils eine Stunde
vor Ende der Öffnungszeit.

info@dah-bremerhaven.de
www.dah-bremerhaven.de

Zoo am Meer
Bremerhaven



Zoo am Meer Bremerhaven
H.-H.-Meier-Straße 7
27568 Bremerhaven
Tel. 0471 - 30 84 1-0

Öffnungszeiten:

April - September: 9.00 – 19.00 Uhr
März / Oktober: 9.00 – 18.00 Uhr
November – Februar: 9.00 – 16.30 Uhr
Am 24.12. und 31.12.: 9.00 – 12.00 Uhr

info@zoo-am-meer-bremerhaven.de
www.zoo-am-meer-bremerhaven.de

KLIMAHHAUS®
BREMERHAVEN



Klimahaus® Bremerhaven
Am Längengrad 8
27568 Bremerhaven
Tel. 0471 - 90 20 30-0

Öffnungszeiten:

täglich 10.00 – 18.00 Uhr
Am 24., 25., 31. Dezember und
01. Januar geschlossen

info@klimahaus-bremerhaven.de
www.klimahaus-bremerhaven.de




© Deutsches Auswandererhaus / Foto: Werner Huthmacher



© Zoo am Meer Bremerhaven / Foto: Bernd Ohlthaver



© Volgts/Klimahaus

**Museumsdorf
Cloppenburg** 
Niedersächsisches Freilichtmuseum



DORFPARTIE

**Das Gartenfest
im Museumsdorf**
9. – 12. Mai 2024
Himmelfahrtswochenende

www.museumsdorf.de

Dorfpartie im Museumsdorf

Vier Tage, vom 9. bis 12. Mai jeweils von 10 bis 18 Uhr, lädt das Museumsdorf Cloppenburg zur Dorfpartie ein. Auf dem Gartenfest präsentieren über hundert Aussteller zwischen historischer Architektur und blühenden Gärten Kräuter und Pflanzen aller Art, Kleinkunst, Mode, Accessoires und (Kunst-) Handwerk. Das kulinarische Angebot reicht von frischem Brot aus der Museumsbäckerei über Flammkuchen, Antipasti, Wild- und Wurstspezialitäten bis zu Torte. Zahlreiche Sitzgelegenheiten laden zu einem Picknick im Grünen oder einem Glas Erdbeerbowle ein. Es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Auch Vierbeiner sind willkommen. Musik, Walking Acts und Kinderanimationen lassen die Dorfpartie zum Ausflugsziel für die ganze Familie werden.



Bei Vorlage eines tagesaktuellen Bus- oder Bahntickets zahlt der/die Inhaber:in den ermäßigten Eintrittspreis. Informationen zur Anreise und den Tickets auf www.streifzuege-nordwestbahn.de

Das ganze Jahr über kann im Museumsdorf Cloppenburg bei einem Bummel zwischen großbäuerlichen Anwesen, Landarbeiterhäusern, Mühlen und Werkstätten ein Einblick in das Leben und Arbeiten früherer Zeiten in der Nordwestregion gewonnen werden.

» **Museumsdorf Cloppenburg – Niedersächsisches Freilichtmuseum**
Bethel Straße 6, Cloppenburg, Tel. 04471 9484-0
www.museumsdorf.de



Hagen
am Teutoburger Wald



Verkaufsoffener
Sonntag
12 – 17 Uhr

**Kirsch
Blüten
Markt**

21. April 2024

Genießen Sie von 11 bis 18 Uhr
im Hagener Ortskern Live-Musik,
kulinarische Raffinessen und
viele mehr!

Infos: www.hagen-atw.de

Gemeinsam mit dem FreizeitBus zu den schönsten Ausflugszielen im Osnabrücker Land

Vom 1. Mai bis 3. Oktober 2024 heißt es wieder „Fahr mit uns ins Blaue!“ Die FreizeitBusse der Verkehrsgemeinschaft Osnabrück reisen für Sie zu den schönsten Zielen im Osnabrücker Land und sind eine gute Ergänzung für Ausflüge, Wanderungen oder Radtouren. Sie sind unternehmenslustig und gerne in der Natur unterwegs? An Sonn- und Feiertagen haben Sie die Möglichkeit mit den Freizeit-Bussen vier verschiedene Regionen zu erkunden. Angesteuert werden die Teuto- und Varus-Region sowie Dümmer-See und Tecklenburg. Radfahrer aufgepasst! Das Beste an den FreizeitBussen: Sie sind alle mit Fahrradanhängern unterwegs. Egal ob Trekking-Rad, Pedelec oder E-Bike: Ihr Rad reist kostenlos.



In Zusammenarbeit mit dem Tourismusverband Osnabrücker Land wurde eine neue Broschüre erstellt, die neben den aktuellen Fahrplänen, Kartenmaterial, Wander- und Radfahrertipps für alle Routen zusammenfassend beinhaltet. Fahrkarten sowie Informationen und die Broschüre zum FreizeitBus sind im Mobilitätszentrum am Neumarkt (Tel. 0541 2002-2211) erhältlich. Weiterführende Informationen finden Sie zudem im Internet auf der Seite www.freizeitbus.com.

» **Verkehrsgemeinschaft Osnabrück (VOS)**
www.vos.info

Klimaturm – Klimaschutz interaktiv erleben

Dieses innovative Freizeitangebot hat es in sich: Mit Smartphones inmitten der Natur umweltrelevante Themen näher zu beleuchten – dazu lädt der Lernstandort „Klimaturm Melle-Buer“ auf der Friedenshöhe große und kleine Klimagestalter ein. Der landschaftlich reizvoll gelegene Ort wurde für interaktives, nachhaltiges Lernen zum Thema „Klimaschutz“ geschaffen.



Für alle Interessierten – Schüler und Lehrer, Kinder mit Eltern oder Großeltern – bietet die über die Stadt Melle hinaus bekannte Freizeiteinrichtung während eines Schul- oder Familienausflugs die Gelegenheit, sich spielerisch über komplexe Zusammenhänge von Klima, Klimaschutz und menschlichem Handeln zu informieren.

Am Klimaturm kann man sich mit Smartphones oder Tablets und QR-Codes mit der Natur verknüpfen. Dazu stehen die Klimaturm-App und das KlimaKing-Quiz zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.klimaturm.de. Das Besondere hier ist, dass Kinder und Jugendliche mit der Technik gut vertraut sind und so auch mal den Erwachsenen helfen können.

» **Klimaturm**
Wanderparkplatz Friedenshöhweg, Melle-Buer
www.klimaturm.de
Kontakt: Stadt Melle, Umweltbüro,
Schürenkamp 16, Melle
Tel. 05422 965-395

Gut für Vater, Mutter und Kind:
Großer Spielplatz · Spielecke · Spiel- und Malsachen
Preiswerte Kindergerichte · Alete Gläschen
Kinderstühle · Wickeltische · Kindertoiletten

Gasthaus **Beckmann**
zum Vollberg

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 3 Chips für unsere Autoscooter!

Engter Straße 5 · 49134 Wallenhorst · Telefon 0 54 07 – 308 08
www.Gasthaus-Beckmann.de · www.facebook.com/gasthausbeckmann
Werktags ab 15 Uhr · Sonn- und feiertags ab 10 Uhr geöffnet! Montag und Dienstag Ruhetag.

H2O Freizeitbad

Auf ins Abenteuer!

Action und Spaß für dich und deine Freunde:
Die karibische Erlebniswelt Tabokiri mit vielen Dschungel-Attraktionen bietet euch spannende Piraten-Abenteuer. Entdeckt die einzigartige Wasserspiellandschaft und macht eine Flussfahrt durch den Dschungel in der spektakulären Erlebnisrutsche „Jungle Cone“. Oder erlebt die beeindruckenden Effekte der Hightech-Röhrenrutsche „Thunderbird“. h2o-herford.de

FreizeitBus

Fahr mit ins Blaue!

**Teuto- & Varus-Region, Dümmer-See
und Tecklenburg.**

**1. Mai bis 3. Oktober
an Sonn- und Feiertagen**

www.freizeitbus.com

VOS VERKEHRSGEMEINSCHAFT OSNABRÜCK

Kanutouren und Aktivurlaube
Schweden | Frankreich | Norwegen | Deutschland ...
Erwachsene | Jugendliche | Familien



Münsterland
Kanutouren auf Werse und Ems
Kanuverleih Pleistermühle

RUCKSACK REISEN
www.rucksack-reisen.de 0251-871880

Klimaturm
Melle-Buer



www.klimaturm.de

Lernstandort „Klima“
am Aussichtsturm Friedenshöhe
Friedenshöweg • 49328 Melle-Buer

- Klimawandel – Was ist das?
- Was kann ICH für unser Klima tun?
- Interaktiver Lernstandort mit Einsatz moderner Technik!
- Für Kinder, Jugendliche, Familien, Schulklassen ...

DBU Gefördert durch Stiftung der Sparkassen im Landkreis Osnabrück Melle®

Hinein ins Vergnügen!



Abenteuergolf

Auf 27 Parcours von 9 bis 40 Metern Länge ist Spaß für die ganze Familie garantiert! **Reservierung** Tel. 0170 4019501
E-Mail: info@abenteuergolf-tecklenburg.de
Weitere Infos finden Sie unter: www.abenteuergolf-tecklenburg.de
Abenteuergolf · Königstraße 4 · 49545 Tecklenburg

Kino – Freizeitspaß bei jeder Wetterlage

Wenn das Ausflugswetter einmal nicht mitspielt ist ein Kinobesuch die Alternative bei jedem Wetter!

Die HALL OF FAME – Kino de Luxe bietet in ihren 7 Sälen immer ein abwechslungsreiches Programm – da findet sich für jeden Geschmack und für jedes Alter der passende Film. Kinder und Teenager (= Kinager) im Alter von 3-15 Jahren zahlen nur 6,40 € (ggf. zzgl. Zuschläge). Am Wochenende zahlen Kinager, sowie auch die Erwachsenen die sie begleiten, in allen Vorstellungen vor 15 Uhr sogar nur 5,90 €.

Kinder unter 3 Jahren erhalten zum eigenen Schutz keinen Zutritt. Einzige Ausnahme ist das Angebot „Mein erster Kinobesuch“. Regelmäßig werden bekannte Filme unter kindgerechten Bedingungen (kurze Anmoderation statt Vorprogramm, verringerte Lautstärke, gedimmtes Licht auch während der Vorstellung) zum Sonderpreis von 2,50 € angeboten, um die Kleinsten an das Kinoerlebnis heran zu führen.

Damit der Geburtstag nicht ins Wasser fällt: Für Kids ab 6 Jahren gibt es verschiedene Geburtstagspartyangebote. Alle Angebote sind für Kids bis einschließlich 11 Jahren. Für Schulklassen und Kindergartengruppen öffnet die HALL OF FAME nach Voranmeldung auch vormittags.

» Hall of Fame

Infos, Programm und Tickets: www.hall-of-fame.online



Hinein ins Vergnügen

Seit April 2016 hat sich Abenteuergolf als Freizeitattraktion in Tecklenburg hervorragend etabliert. Am südlichen Hang des Teutoburger Waldes am Ortseingang des historischen Burgstädtchens wird auf mittlerweile 27 Parcours Abenteuergolf gespielt. Abenteuergolf ist Mini-golf „de luxe“ für Jung und Alt und bei Familien sowie Betriebsausflüglern sehr beliebt. Hier kann man beim Tecklenburger Hexenpfad anfangen, den Lengericher Canyon durchqueren oder in den Ibbenbürener Schacht einfahren.

Auf über 5000 qm in freier Natur, auf einem der schönsten Abenteuergolfplätze Norddeutschlands, kann man ein echtes Abenteuer erleben.

Die liebevoll gestalteten Parcours stellen Freizeit- bzw. touristische Highlights der Region dar und bieten eine spannende Reise durch die einmalige Landschaft des Tecklenburger Landes.

Ein erweiterter Biergarten lädt bei kühlen Getränken, Kaffee und hausgemachtem Kuchen zum Verweilen in der Natur ein. Ausflugsgruppen können auf einer renovierten Bauerndiele feiern.

Buchungen können auf der Internetseite per Online-Ticket-system oder telefonisch vorgenommen werden (Öffnungszeiten siehe Internetseite).

» Abenteuergolf Tecklenburg

Königstraße 4, Tecklenburg
Tel. 0170 4019501

www.abenteuergolf-tecklenburg.de



Abenteuer für Entdecker im Museum am Schölerberg

Das Museum am Schölerberg ist mit seinem vielseitigen Angebot ein tolles Ausflugsziel für die ganze Familie.

In der Dauerausstellung, die in den fünf Bereichen Astronomie, Wasser, Wald, Offenland und Stadt die Entwicklung des Lebens mit spannenden Exponaten zeigt, gibt es eine ganze Menge zu entdecken. Ob Wolf und Wildschwein aus dem Osnabrücker Land, ein lebensechter Wald aus dem Zeitalter des Karbon von vor 300 Millionen Jahren oder die Stadt der Zukunft – hier wird es dank vielen Mitmach-Stationen nicht langweilig!

Das Planetarium des Hauses bietet spannende Einblicke in die Galaxie. In vielen Shows für alle Altersgruppen lernt man Faszinierendes über den Sternenhimmel und die Planeten oder erlebt bunte Shows speziell für Kinder. Es wird empfohlen, im Voraus Tickets für die Shows zu reservieren.

Das Umweltbildungszentrum bietet nicht nur spannende Kindergeburtstage an, sondern auch monatlich das aufregende Programm „Forschen – Staunen – Entdecken“ zu wechselnden Themen. Das Angebot richtet sich an Familien, Kindergärten und Schulen.



Alle Infos zum Museum und Planetarium und das Programm findet ihr auf www.museum-am-schoelerberg.de. Kinder bis 5 Jahre haben freien Eintritt in das Museum!

» **Museum am Schölerberg**
 Klaus-Strick-Weg 10, Osnabrück
 Tel. 0541 323-7062
www.museum-am-schoelerberg.de

Erlebnis-Zoo Hannover: Auf Weltreise an einem Tag!

Im Erlebnis-Zoo Hannover liegen Afrika, Kanada und Australien ganz nah beieinander. Bei der spannenden Bootsfahrt über den Sambesi kommen Sie Flusspferde, Zebras und Giraffen ganz nah. In der Goldgräberstadt Yukon Bay toben Eisbären in den Wellen und schwimmen Seelöwen elegant im Hafengebäck. Begegnen Sie Tigern und Leoparden in den Ruinen des indischen Dschungelpalasts und genießen Sie leckeres Essen in wunderschön thematisierten Zoo-Restaurants. Auf die kleinen Abenteuerler warten außerdem versteckte Kletterpfade und spannende Abenteuerspielplätze, auf denen sie sich nach Herzenslust austoben können.

NEU: Auf ins Zoologicum, die Welt, die Wissen schafft! Entdecken Sie die tierischen Bewohner in unseren täglichen Vorstellungen im ARTrium und lernen Sie Gürteltiere, Steppenadler, Nasenbären, Tigerpython und Co. ganz neu kennen.

Zoo nah dran: Erleben Sie unsere artenreiche Tierwelt das ganze Jahr zum Greifen nah mit der Jahreskarte für Familien!



» **Erlebnis-Zoo Hannover**
 Adenauerallee 1, Hannover
www.erlebnis-zoo.de

Bei uns beginnt das Abenteuer!

dav-osnabrueck.de

ZOO NAH DRAN!

Jetzt Jahreskarte sichern und mehr entdecken!

ERLEBNIS ZOO HANNOVER

erlebnis-zoo.de

Bad, Burg und Bühne: Immer etwas los in Bad Bentheim



Die Sonne scheint, die Blumen blühen und die Vögel zwitschern: Es ist Zeit für tolle Unternehmungen mit der ganzen Familie! Ob Fun und Action im Badepark Bentheim mit Naturfreibad, Eroberung einer mittelalterlichen Burg mit Weitblick oder Theaterspaß auf der Freilichtbühne – in Bad Bentheim kommt jeder auf seine Kosten.

Die abwechslungsreiche Natur lädt zu Wanderungen durch das Gildehauser Venn oder entlang der Bentheimer Berge ein. Im Bentheimer Wald ist der Hute- und Schneitelwald zu finden. Hier wird die frühere Nutzungsform der Waldweide durch Gallowayrinder und Niederländische Landziegen des Tierpark Nordhorn neu betrieben. Zudem vermitteln der familienfreundliche Wald-erlebnispfad und Planetenweg spielerisch an verschiedenen Stationen Wissenswertes. Ebenfalls ein Besuch wert ist der Schlosspark unterhalb der Burg Bentheim. Hier können die kleinen und großen Besucher den tollen Springbrunnen mit vielen Choreographien genießen, sich auf dem großen Abenteuer- und Wasserspielplatz austoben oder eine Partie Minigolf spielen. Ein absoluter Veranstaltungstipp: die Ritterfestspiele vom 1. bis 5. Mai 2024. Also raus aus dem Alltag und rein ins Vergnügen!

» **Touristinformation Bad Bentheim**
Schloßstraße 18, Bad Bentheim
Tel. 05922 98330, www.badbentheim.de

Echtes externes Laufwerk: Draußen ist auch cool

Wir wissen es doch: Das wahre Glück braucht recht wenig! Wer hat nicht schon einmal auf einer Bank eine Aussicht genossen, im Gras liegend den Wolken beim Ziehen zugeschaut, im Wald besonders tief eingeatmet, weil es so schön geduftet hat. Ein Ausflug, eine Auszeit – so wohltuend, befreiend und hilfreich.

In unseren hektischen und belastenden Zeiten ist es eine herausfordernde Aufgabe, für sich selbst ausgleichende Aktivitäten und ruhige Momente zu finden. Das gilt natürlich genauso auch für unsere Kleinen. Sport, Bewegung oder einfach draußen sein sind der Gegenspieler von Sitzen, Fernsehen und drinnen hocken. Die Jahreszeit lädt jetzt dazu ein. In unserer Region bieten sich viele tolle Routen als Familienausflug mit spannenden Zwischenstationen und Highlights an. Über die bekannten Ausflugsziele hinaus versucht unsere Familien-Wandergruppe, regelmäßig mal andere Ecken und Ziele gemeinsam zu erkunden. Kombinieren wir die Wanderroute mit Spielen, Rätseln, Naturbeobachtung

und Snack-Pausen – und ein bisschen den Dingen ihren Lauf lassen – so gelingt meist für die Kleinen und für die Großen

eine wunderbare Auszeit am Wochenende. Weitere Informationen und das kleine Micro-Abenteuer-Ideen-Buch gibt es zum Download auf der Webseite der DAV-Sektion.

» **Deutscher Alpenverein Sektion Osnabrück e.V.**
Geschäftsstelle: Klingensberg 9, Osnabrück
Tel. 0541 6009670, www.dav-osnabrueck.de,
www.alpenverein-osnabrueck.de



Von Frühling bis Winter: Das ganze Jahr Familienspaß in Georgsmarienhütte

Auf der Suche nach einem gemeinsamen Familienausflug sollte Georgsmarienhütte als Ziel definitiv nicht fehlen. Warum? Weil auch in diesem Jahr der Veranstaltungskalender prall gefüllt ist und einen bunten Strauß an Events, Aktivitäten und Angeboten für die kleinen wie großen Besucherinnen und Besucher bietet.

Noch bevor mit der Kloster Klipp Anfang Juni die erste von insgesamt drei Kirmessen im Jahresverlauf mit der einen oder anderen rasanten Karussellfahrt ansteht, richten sich zunächst alle Augen auf die Waldbühne Kloster Oesede. Am 26. Mai feiert dort das Familienstück „Tarzan“ Premiere, was eine einmalige wie mitreißende Dschungel-Party verspricht.

Party ist unter anderem auch das Stichwort für eine Neuheit im Veranstaltungskalender: das Georgsmarienhütter Stadtfest.



Unter Palmen, Sandstrand und mit vielen sportlichen Mitmachaktionen für Groß und Klein wird sich drei Tage lang auf die bevorstehende Fußball-EM eingestimmt. Weiter im Jahresverlauf dürfen das Malberger Kinderfest (15. Juni), der große Flohmarkt (23. Juni), der Familientag im Waldbad (25. August), das Kasinoparkfest (16. bis 18. August) nicht fehlen, genauso wie der Eiszauber von GMHütte on Ice zum Jahresende.

Damit bei den vielen Veranstaltungen niemand den Überblick verliert, hat der Stadtmarketingverein Georgsmarienhütte wieder den beliebten Bierdeckel herausgegeben.

» **Georgsmarienhütte**
Alle Veranstaltungstermine sind auch unter www.gmhütte-kalender.de zu finden.

Panoramabad Georgsmarienhütte: Badespaß pur!

Das Panoramabad Georgsmarienhütte sorgt für jede Menge Abwechslung für Groß und Klein. Ob für einen Tagesausflug mit der ganzen Familie oder einen Entspannungstag mit Freunden, hier ist für jeden etwas dabei. Das moderne Hallenbad bietet Badevergnügen pur. Die Riesenwasserrutsche mit ihrer 77 Meter Länge sorgt für rasante Abfahrten. Andere lieben das ruhige Schwimmen im Variobecken. Das Schwimmangebot wird durch den gut ausgebauten Kleinkinderbereich mit modernem Planschbecken perfekt abgerundet. Während der Freibadsaison kann das Hallenbad an den meisten Tagen gleichzeitig genutzt werden.



Der Freibadbereich mit seinem beheizten Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich sorgt für viel Spaß. Eine Breitwellenrutsche sowie Schaukelgrotte und Flugrutsche sind die Highlights im Außenbereich. Für alle Schwimmer steht ein 25-Meter-Sportbecken zur Verfügung. Die spannend gestaltete Spiellandschaft mit einem 30 °C-warmen Planschbecken und Matschbereich erfreut sich bei den Kleinen größter Beliebtheit. Rundherum laden großzügige Liegewiesen und die breite Sonnentribüne zum Ausschpannen und Relaxen ein.

» **Panoramabad Georgsmarienhütte**
 Carl-Stahmer-Weg 37, Georgsmarienhütte
www.pb-gmhuette.de




Freizeitgenuss³

- Hallen- und Freibad
- Panoramasauna
- Schlemmer-Bistro

www.pb-gmhuette.de

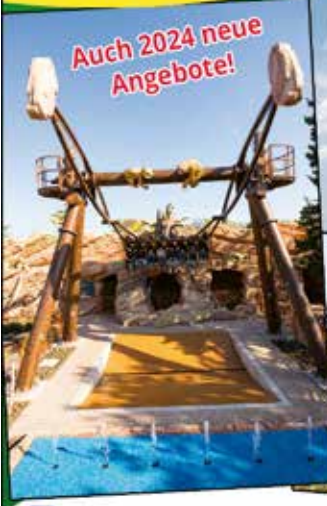
Carl-Stahmer-Weg 37 • 49124 Georgsmarienhütte • Telefon 05401/8292-90

potts park Minden




Angebote für die gesamte Familie!

Auch 2024 neue Angebote!




f POTTS PARK Minden
Instagram pottspark
 Geöffnet: 23.03.-27.10.2024
 von 10-18 Uhr (Okt. bis 17:30 Uhr)
 Bitte Ruhetage beachten!

potts park, Familien-Erlebnispark mit Science Center
 Heinrich Pott GmbH & Co. KG
 Bergkirchener Str. 99, 32429 Minden-West/Dützen
 Tel: 0571/51088, E-Mail: info@pottspark-minden.de
www.pottspark-minden.de

Georgsmarienhütte - immer ein Besuch wert!

GEORGS
 MARIEN
 HUETTE



Georgsmarienhütte erkunden!

Georgsmarienhütte bietet Natur pur - ob eine Tour auf das „Dach der Stadt“ am Hermannsturm oder eine gemütliche Runde rund um das Rittergut Osthoff. Das ausgedehnte Wanderwege- und Radfahnetz hält für jeden etwas parat.

Georgsmarienhütte genießen!

Kurze Wege, familienfreundliches Ambiente und kostenloses Parken - ein Shopping-Bummel durch die Innenstadt ist immer ein Genuss. Ganz besonders in Kombination mit einem Besuch des Oeseder Wochenmarktes sowie der umliegenden Cafés und Restaurants.

Georgsmarienhütte erleben!

Das ganze Jahr über locken verschiedenste Veranstaltungen, Märkte oder Konzerte in allen sechs Stadtteilen. Ob Kirmessen, Flohmarkt, Autokino, Stadtfest oder „GMHütte on Ice“ - für jeden Geschmack ist etwas dabei!

Besonderer Tipp: Besuchen Sie noch in diesem Sommer die Waldbühne Kloster Oesede!

Alle Veranstaltungen unter www.gmhütte-kalender.de:



Kindergeburtstag im H2O Herford feiern

Action, Sport, Spiel und Spaß erleben: Wer am Geburtstag mit seinen Freunden etwas ganz Besonderes unternehmen will, kommt ins H2O Freizeitbad.

Ein unvergesslicher Tag erwartet das Geburtstagskind und seine Gäste, denn das Freizeitbad bietet auf über 3.500 m² ausreichend Platz für zahlreiche Attraktionen.

Die dekorierte Geburtstagsdecke auf der Empore ist den ganzen Tag exklusiv für die Gruppe reserviert. Das Geburtstagsessen kommt aus der Küche der H2O Gastronomie. Dabei stehen verschiedene Menü-Varianten zur Auswahl. Nach Ihrer Ankunft einfach ein Lieblingsessen aussuchen und Ihre Bestellung in der Gastronomie abgeben.

Und alles ganz einfach organisiert: Melden Sie die Kindergruppe online auf unserer Homepage www.h2o-herford.de mindestens drei Tage vor dem Wunschtermin an. Mit der Buchungsbestätigung erhalten Sie alle Detailinformationen rund um die Geburtstagsparty.



Viel Spaß beim Feiern im H2O Herford!

» **H2O Herford**
Wiesestraße 90, Herford
Tel. 05221 922277, www.h2o-herford.de

Hagener Kirschlehrpfad: Kirschen entdecken und schmecken



Die familienfreundliche „Kirsch“ Kommune Hagen a.T.W. lädt Sie ein: Bewundern Sie eine der größten Ansammlung von Süßkirschen in Deutschland. In der Regel beginnt im April die Kirschblüte. Es bilden sich die Knospen, gefolgt von den Blüten, welche den Kirschlehrpfad in einem beeindruckenden Weiß erstrahlen lassen. Im Sommer tragen die teilweise alten und vom Aussterben bedrohten Kirschbäume ihre Früchte. Es darf direkt vom Baum gepflückt und probiert werden, ehe aus

den Kirschfrüchten der einzigartige Hagener Kirschlikör oder die leckeren Marmeladen gezaubert werden. Begeben Sie sich auf die Suche nach Ihrer Lieblingskirsche und finden Sie allerlei Informationen zu den Kirschbäumen.

Sie möchten mit dem PKW oder Bus anreisen? Dann starten Sie die Tour im Hagener Zentrum und bestaunen beim Gang hoch zum Schulten Holz die weiße Allee entlang der Straße, bevor Sie sich auf den ca. 2,5 km langen Lehrpfad begeben. Er darf gern auf „eigene Faust“ erkundet werden oder Sie lassen sich bei einer 1,5 bis 2-stündigen Kirschlehrpfad-Führung an die „Hand nehmen“. Folgen Sie dem „Kirsch-Blühbarometer“ bei Instagram [@hagen_am_teutoburger_wald](https://www.instagram.com/hagen_am_teutoburger_wald).

Tipp: Am 21. April findet von 11 bis 18 Uhr der KirschBlüten-Markt im Hagener Ortskern statt mit Live-Musik, kulinarischen Raffinessen und verkaufsoffenem Sonntag in den Geschäften.

» **Gemeinde Hagen a.T.W.**
www.hagen-atw.de

„Seit 2012 mischen wir auf dem Coldstone die leckersten und verrücktesten Zutaten für Euch ins Eis!“



Erwachsene werden wieder zu Kindern! Lang ersehnte Kindheitsträume werden endlich wahr und ein Besuch im

Ihr entscheidet, was in Euer Lieblingseis gemischt werden soll! Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt! Getreu dem Motto „Alles darf, nichts muss“ ist es die Mission von Schlecks, Euch alle kulinarischen Wünsche zu erfüllen!

Im Schlecks Candyland ist wirklich alles mög-

Schlecks Candyland wird zu einem echten Erlebnis für alle! Bei über 100 Zutaten gehört Überforderung quasi zum Konzept, denn die Entscheidung für die richtige Kombination ist gar nicht so leicht! Die Mitarbeiter sind deshalb echte Schlecksperten! Mit Leidenschaft und Begeisterung begleiten und beraten sie Euch auf dem Weg zum ultimativen Geschmackserlebnis!

Also kommt vorbei und überzeugt Euch selbst vom Schlecks Konzept! Werdet kreativ! Seid mutig!

Holt Euch das verrückteste Eis Eurer Stadt!

» **Schlecks**
Alte Münze 25a, Osnabrück
www.schlecks.com

Emslandmuseum Schloss Clemenswerth: Ein besonderes Ausflugsziel

Barock mit allen Sinnen erleben! Schloss Clemenswerth (1737–1747) in Sögel gehört zu den sehenswertesten Kulturdenkmälern Norddeutschlands. Der einzig erhaltene Jagdstern verbindet Kunst- und Naturerlebnis. Das Museum lädt große und kleine Besucher zur Zeitreise ins 18. Jahrhundert ein und der 42 ha große Waldpark zum Spazieren. Zudem finden mit dem Fest der Sinne (8./9.6.), dem Frühstück am Schloss (7.7.), dem Kunstmarkt ParkArt (10./11.8.), dem Falknertag (1.9.), der Schleppjagd (22.9.) und dem großen Advent auf Schloss Clemenswerth (7./8.12.) wieder die beliebten Events statt. Auch gibt es 2024 drei spannende Ausstellungen: Den Beginn macht „Die Schenkung Werner Gergaut“ (bis 16.6.). Eine Vielzahl von weiteren Angeboten runden das Jahresprogramm ab, darunter Ferienprogramme und die Fledermaus-Führungen (3.5., 20.9.).



Es gibt einen Museumsfilm für Erwachsene und einen für Kinder mit dem Schlossgeist. Mit der Kulturtasche können Familien einen Mitmach-Spaziergang durch den Waldpark unternehmen.

Das Jahresprogramm mit allen Terminen kann angefordert werden unter Tel. 05952 932325 oder schloss@clemenswerth.de sowie direkt unter www.clemenswerth.de angesehen werden.

» **Emslandmuseum Schloss Clemenswerth**
Clemenswerth 2, Sögel
Tel. 05952 932325, www.clemenswerth.de

*...Märchen
live erleben!*

Surwolds Märchenpark

In den Ferien täglich von
10-18 Uhr geöffnet!

Weitere Freizeitangebote:

- Sommerrodelbahn
- Minigolf
- Autoscooter
- Aussichtsturm
- großer Kinderspielplatz
- Riesen Röhren-Rutsche
- Ferienwohnungen
- idyllischer Campingplatz
- Waldkiosk
- 3D-Bogenpark
- Kletterwald

Navi-Adresse: Waldstraße 30 - 26903 Surwold
Infos + Öffnungszeiten: www.surwold.de

Schloss Clemenswerth

Ein Ausflugsziel für die ganze Familie

Familien-Führungen | Kindergeburtstage | Events
| Ferienaktionen | Kulturtasche | Mit allen Sinnen

49751 Sögel | www.clemenswerth.de

BAD BENTHEIM
GRAFSCHAFT BENTHEIM

Unsere
Veranstaltungshighlights:

1. bis 5. Mai:
Ritterfestspiele im Schlosspark

Mai bis September:
Freilichtspiele Bad Bentheim

www.badbentheim.de

SCHLECKS COUPON

+

Bei Vorlage dieses Coupons erhaltet Ihr zu jedem mittleren oder großen Eis einen unserer 6 Kinderbecher gratis.

www.schlecks.com

KINDERSEITE



	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>



Zählen

Zähle nach, wieviele Vögel, Blätter, Vogelhäuschen, Zweige, Nester und Boote du siehst.

Finden

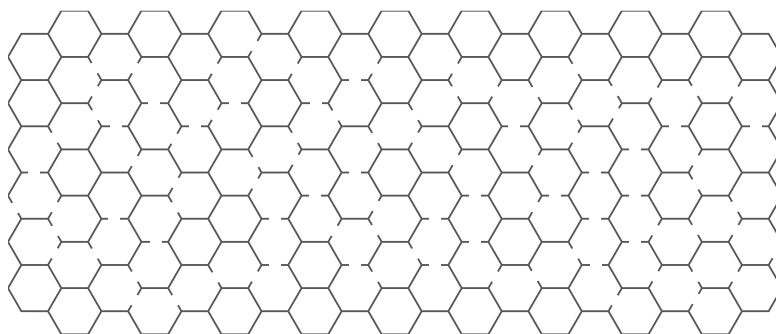
Da ist eine Blume mit nur fünf Blütenblättern. Finde diese Blume.

Lösungen
auf Seite 46!



Suchen

Die Bienen suchen ihren Bienenstock. Hilf ihnen, den Weg dorthin zu finden.



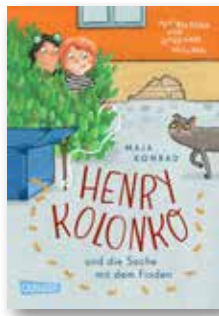


Der Wunderkarton

Millas Papa hat bereits auf den Kurierdienst gewartet, der ein großes Paket abliefern soll. Eine neue Mikrowelle. Während Papa damit in der Küche verschwindet, klettert Milla in den großen Karton und „schon verwandelt sich der Karton in ein Schiff, mit Segeln und glänzendem Holz. Der Boden wird zum See, dunkel und geheimnisvoll ...“. Milla segelt auf einer Welle der Fantasie davon. Von den Gedanken weitergetragen, verwandelt sich der Karton in einen Korb mit Heißluftballon. Und gerade als Milla eine abenteuerliche Eisenbahnfahrt macht, ruft der Vater zum Essen. Beim Mittagsschlaf träumt Milla ihre Reise weiter. „Doch als sie aufwacht ist der Karton weg!“ ... **Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Sich mit einem einfachen Pappkarton fantastische Spielwelten erschaffen – so leicht gelingt ein wunderbestes Buch für jüngste Kinder – BRAVO!**

» Von Michael Engler, ab 2 Jahren, 26 Seiten, arsEdition, 12 €

Stephanie Scholze, LiesA



Henry Kolonko und die Sache mit dem Finden

Henry (9) hat ein außergewöhnliches Hobby. Ganz im Stil von Pippi Langstrumpf versteht er sich als Sachensucher. Angefangen von verlorenen Knöpfen und Kuscheltieren, über „dritte Zähne“ bis hin zu Spazierstöcken und Haustieren: Was Henry findet, sortiert er zuhause ordentlich in sein Regal und versucht die rechtmäßigen Besitzer ausfindig zu machen. Das ist manchmal echte Detektivarbeit. Als im Mietshaus, in dem Henry mit seinem Vater wohnt, die gleichaltrige Pippa einzieht, stellt sich das Mädchen quirlig und lebensfroh an Henrys Seite. **Ein spannendes und lustiges Abenteuer beginnt, in dem die Leser*innen mit Henry Kolonko erleben, wie sich Verlust und Traurigkeit, aber auch Freundschaft und Zusammenhalt anfühlen, so dass dieses Kinderbuch auch Erwachsene berühren und glücklich stimmen wird – kindgerecht und einfühlsam, sehr vorlesegeeignet.**

» Von Maja Konrad, ab 8 Jahren, 128 Seiten, Carlsen, 12 €

Stephanie Scholze, LiesA



Panther, Panther, sei entspannter

„Sei doch mal entspannt!“ – überall hört der Panther, der ganz ruhelos und schon völlig fertig durch den Dschungel „tigert“, diese Beschwörungsworte der Tiere, deren Ruhe er stört und die ihm gut gemeinte Tipps zum „Runterkommen“ geben, wie z.B. einen Gang zurückschalten (das Nashorn), Tier-Yoga (der Tapir), bis 100 zählen (der Brillenbär), schwimmen (das Krokodil) und noch vieles mehr. Aber nichts hilft und der Panther fühlt sich immer mehr von seiner inneren Unruhe aufgefressen. Zum Glück begegnet er am Ende noch dem Faultier, das endlich – fast wäre es schon wieder „eingepennt“ – den heilenden Rat für den Panther hat: „... **Versuch es mal, wie ich es mache. Finde dein eigenes Tempo heraus. Nicht so langsam wie ich, nicht so schnell wie die Maus.**“

Das Cover und die Illustrationen sind bestechend schön und zum Entspannen bestimmt auch für die vorlesenden Personen bestens geeignet.

» Von Britta Sabbag (Text) und Igor Lange (Illu.), ab 3 Jahren, 32 Seiten, Carlsen, 15 €

Christiane Stegmann
Wiehen-Buchhandlung, Bad Essen



Interaktive Bilderbuch-App mit Paul und seinen Freunden

„Paul und seine Freunde“ ist eine interaktive Kinderbuch-App über die

abenteuerlustige Maus Paul und ihre Freunde. Die zauberhafte Geschichte um Freundschaft, Glück, Zufriedenheit und den Abenteuern von Paul und seinen Freunden lässt sich durch Lesen, Vorlesen oder als Hörbuch verfolgen. Dabei ist die schön gestaltete App leicht zu handhaben: Es werden nur Seiten umgeblättert und die niedlich gezeichneten Figuren und Gegenstände in den Bilderbuchszenen können angetippt werden, um kleine, unauf-

geregte Animationen und Geräusche zu starten. Da gibt es einiges zu entdecken! Die werbefreie Bilderbuch-App wird für Vorschulkinder ab etwa vier Jahren empfohlen.

» Die kostenlose App „Paul und seine Freunde“ ist für iPhones und iPads im App Store erhältlich.

Birte Hoffmann



Princess Peach: Showtime!

In „Princess Peach: Showtime!“, dem neuen Action-Adventure für Nintendo Switch, schließt sich Peach mit Stella, der Wächterin des Funkeltheaters, zusammen, um diese mithilfe der Funkelkraft vor der fiesen Grape und ihrer Sauertruppe zu retten. Die Titelheldin schlüpft dabei in vier neue, bisher unbekannte Rollen: als Eiskunstläuferin Peach, Meisterdiebin Peach, Meerjungfrau Peach und Superheldin Peach. Jede dieser Verwandlungen verleiht ihr einzigartige Fähigkeiten, die sie braucht, um die Vorstellungen im Funkeltheater vor den Fieslingen der Sauertruppe zu retten. Einen ersten Blick auf den großen Auftritt können Fans der Prinzessin auf dem You-Tube-Kanal von Nintendo werfen.

Zusammen mit „Princess Peach: Showtime!“ sind auch dazu passende pastellfarbene Joy-Con erschienen. Diese Nintendo Switch-Controller sind bei ausgewählten Händlern und im My Nintendo Store erhältlich.

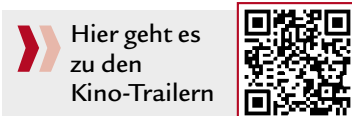
» Action-Adventure für Nintendo Switch, ab 6 Jahren, 59,99 €



Max und die Wilde 7: Die Geister-Oma

In der Seniorenresidenz Burg Geroldseck hat der 10-jährige Max endlich richtige, aber alles andere als stinknormale Freunde gefunden: Die abenteuerlustigen Rentner Vera, Horst und Kilian von Tisch Nr. 7 sind immer für ihn da. Nur mit den Gleichaltrigen klappt es nicht so richtig. In der neuen Klasse wird er gemobbt und zu allem Überfluss schließt ihn Sportlehrer Ströhle aus dem Fußballteam aus. Horst will helfen und fordert Ströhle zu einem Duell heraus: Max und die alten Knacker gegen die Schulmannschaft. Wie soll das gut gehen? Dann beginnt es in der alten Ritterburg auch noch zu spuken. Wird es Max und der Wilden 7 gelingen, das Fußballspiel für sich zu entscheiden und den Fall um die mysteriöse Geister-Oma zu lösen?

» Kinostart 01.05.2024, 90 Min., FSK 6





Sieger sein

Die elfjährige Mona ist mit ihrer kurdischen Familie aus Syrien geflüchtet und kommt auf eine Schule im Berliner Wedding. Hier sind die Lehrer überlastet und die Schülerinnen und Schüler frustriert. Und dazu kommt noch, dass Mona kaum ein Wort Deutsch kann. Aber sie spielt fantastisch Fußball. Und Fußball funktioniert nur im Team.

» Kinostart 11.04.2024, 119 Min., FSK 6



Das Geheimnis von La Mancha

Der 11-jährige Alfonso Quijote hat eine blühende Fantasie. Wie schon sein Vorfahre Don Quijote muss er seine Heimat La Mancha stets gegen unsichtbare Ungeheuer verteidigen. Unterstützung erhält er dabei vom Nachbarsjungen Pancho Panza, seinem heimlichen und einzigen Freund. Als ein bedrohlicher Sturm aufzieht und der zwielichtige Geschäftsmann Carrasco den Bewohnerinnen und Bewohnern der Stadt ein unwiderstehliches Angebot macht, ihre Häuser zu verkaufen, ist Alfonso zunächst der Einzige, der darin einen Zusammenhang vermutet. Mit Pancho und seiner insgeheimen Liebe Victoria macht er sich auf, Carrascos mächtiges Sturm-Monster zu bezwingen.

» Kinostart 01.05.2024, 88 Min., FSK 0, Animation

FAME'S FILMTIPP DES MONATS:



DER ELF JAHRE ALTE ALFONSO, EIN NACHFAHRE VON DON QUIJOTE, MUSS GEMEINSAM MIT SEINEN FREUNDEN PANCHO UND VICTORIA SOWIE SEINEN DREI IMAGINÄREN HASEN SEINE HEIMATSTADT LA MANCHA VOR EINEM GEWALTIGEN STURM RETTEN, DEN BÖSE DRILLINGE VERURSACHT HABEN, UM DIE EINWOHNER ZU VERTREIBEN. ALFONSO MUSS DAFÜR ÜBER SICH HINAUSWACHSEN, ENTDECKT WÄHREND DES ABENTEUERS DIE KRAFT DER FREUNDSCHAFT, ERFÄHRT DIE ERSTE LIEBE UND BEKOMMT SCHLIEBLICH SOGAR UNVERHOFFT SEINEN VATER ZURÜCK...



MEIN NAME IST FAME!
ICH BIN DAS MASKOTTCHEN
DER HALL OF FAME UND ICH
FREUE MICH AUF EUCH!

KIDS CLUB PREVIEW 28.04.2024 UND FILMSTART 01.05.24

**HOTLINE FÜR SERVICE- & TICKETVERKAUF
040 55 55 5 88 628**

HALL OF FAME
KINO & LUXE
HALL-OF-FAME.ONLINE

TERRA.track Gattberg in Belm

Findlinge, Grabhügel, Gletscher und Kultplätze: die Erdgeschichte und Kulturhistorie der Region lassen sich auf dem Stein und Kulturpfad Gattberg entdecken. Der TERRA.track Gattberg führt auf einer Strecke von 4,3 km durch die Landschaft in einem Ausläufer des Wiehengebirges.



Die Wanderung durch den Gattberg in Belm verläuft entlang einer uralten Handelsroute zwischen Osnabrück und Bremen. Zehn Pfadstationen liefern umfassende Informationen über die Besonderheiten am Wegesrand, zum Beispiel über das nachgebaute Modell eines historischen Grubenhauses direkt zu Beginn der Wanderung oder über den Butterstein – ein etwa 70 t schwerer Granitblock mit einer sagenumwobenen Geschichte über eine Auseinandersetzung zwischen einer Bäuerin und dem Teufel. Der Gattberg ist auch als Naturschutzgebiet „Steinernes Meer“ bekannt, da sich dort unzählige

Findlinge befinden, von denen viele eine besondere Geschichte erzählen.

Der Wanderweg führt überwiegend über Natur- und Waldwege, deshalb ist er häufig schlecht mit einem Kinderwagen oder kleinen Fahrzeugen befahrbar.

Nancy Knäuper

» Adresse:

Wanderparkplatz am Gattberg, Icker Landstraße, Belm

JUNIKrönchen

Schönes für Kinder
aus zweiter Hand

Gesmolder Straße 180
49326 Melle-Gesmold
Telefon (0 54 22) 7 04 72 16
E-Mail: junikroenchen@osnanet.de
www.junikroenchen.de

Montag-Freitag 9-12 Uhr
Montag, Mittwoch und
Freitag 15-18 Uhr
Samstag
10-12 Uhr

Traumhafter Reiterferien-Pferdespass

auf dem Reiterhof Hunsche in Lienen!
Mit eigenem Pflegepferd und viel Zeit
mit den Tieren. Alle Infos im Internet
unter www.reiterhof-hunsche.de oder auch telefonisch unter 05483 | 574.

Der April macht, was er will, heißt es. Der Spruch bezieht sich eigentlich auf die Vielfalt des Wetters. In Osnabrück kann er in diesem Jahr auch auf das kulturelle Programm des Monats bezogen werden.



Popsalon



Vom 18. bis 20. April findet die zwölfte Auflage des Popsalons in Osnabrück statt. Das Festival beginnt aber schon einen Tag früher.

Am 17. April spielt die Band Notwist (Bild) zum Auftakt im Rosenhof. Die Indie-Popgruppe ist eine der herausragenden Bands der deutschen Musik-Landschaft. Berichten zufolge wollte sie unbedingt im Popsalon spielen. Das ist ein Ritterschlag für das Osnabrücker Festival, der Bands präsentiert, die auf dem Weg nach oben sind. Der Rosenhof ist neben der Lagerhalle, dem Haus der Jugend, der Kleinen Freiheit, dem Bastard Club und dem Hyde Park einer der Orte, wo Bands wie Il Civetto, Team Scheisse oder Adam Angst auftreten.

» Tickets unter www.pop-salon.de.

Dietmar Wischmeyer

Dietmar Wischmeyer spricht sein „Wort zum Sonntag“ am 21. April im Rosenhof in Osnabrück. Der Kabarettist ätzt in seinem Programm über das seltsamste Land, in dem wir leben.

Damit ist nicht nur Deutschland gemeint, sondern der Alltag. Der ist laut Wischmeyer ein „Cocktail aus Wahnsinn und Marmeladenbroten, die immer mit der falschen Seite am Boden aufschlagen“. Er will sein Publikum mitnehmen in eine Welt der alltäglichen Skurrilitäten. Es erfährt, wieso hinter Dortmund das Elend anfängt und warum jede Fußgängerzone zwischen Flens- und Freiburg nur eine Variation über Asia-Imbisse und Matratzendiscounter ist.

» Karten unter www.ticketheimat.de.



Singer Songwriter Slam, Finale



Singer/Songwriter aus ganz Deutschland treten in vier Runden gegeneinander an. Die Sieger kommen ins Finale. Das findet am 27. April im Theater am Domhof in Osnabrück statt.

Acht Finalisten sind im Theater dabei. Sie können mit ihrem Instrument, ihrer Stimme und ihrem musikalischen Talent die Jury überzeugen, dass sie die besten sind. Jede Musikerin und jeder Musiker trägt dafür zwei selbstgeschriebene Songs vor. Der Stil, die Art des Vortrags oder die Stimmung der Musik bleiben ihnen selbst überlassen. Die Moderation übernimmt Poetry Slammer und Comedian Andreas Weber.

» Tickets unter www.lagerhalle-osnabrueck.de.

Instabil?





Praxis für
Osteopathie und
Kinderosteopathie

Wir richten das!

bunselmeyer-osteopathie.de ☎ 0541/8004810

Werde

FIT FÜR DEN START


... und das Baby kann kommen!

Der Kurs für werdende Eltern!

www.fit-fuer-den-start.de

Kalender

» Diese und weitere Termine finden Sie auch unter www.klecks-os.de



1. Montag

Theater | Bühne

14.00 Uhr
Cavalluna - Land der tausend Träume, Pferdeshow, Info und Tickets www.cavalluna.com oder Tel. 01806-733333, MCC Halle Münsterland, Münster

18.30 Uhr
Cavalluna - Land der tausend Träume, Pferdeshow, Info und Tickets www.cavalluna.com oder Ticket-Hotline 01806-733333, MCC Halle Münsterland, Münster

Museen

10.00-15.30 Uhr
Ostereiersuche per GPS!, Startzeiten ab 10 Uhr im 30-Minuten-Takt, Dauer ca. 2 ½ Stunden, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

10.00-18.00 Uhr
Entdeckungsreise zu Tante Emma, Eintritt frei, ohne Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

10.00-17.00 Uhr
Traditioneller Saisonauftakt der Oldtimer IG Osnabrück, MIK Museum Industriekultur

14.30 Uhr
Captain Schnupples Weltraumreise, lehrreiches Weltraumabenteuer für Kinder von 5-9 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

16.00 Uhr
3-2-1-Liftoff, ab 8 J., wie funktioniert Raumfahrt, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Capcom go! - Mit Apollo zum Mond, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Osterkirmes, veranstaltet vom Schaustellerverband Weser-Ems, rund um die Innenstadt Ibbenbüren

11.00-17.00 Uhr
Mittelalterliches Osterspektakel, mit Musik und Feuershow, Kneipp Erlebnispark, Charlottenburger Ring 12, Bad Iburg

Dies und das

10.00-17.00 Uhr
Saisonöffnung – Offener Zechenbahnhof, mit historischem Eisenbahnbetrieb und Führungen, Zechenbahnhof Piesberg, Süberweg, Osnabrück

2. Dienstag

Museen

16.30 Uhr
Das kleine 1 x 1 der Sterne, ab 6 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
We are guardians (english original), ab 7 J., Anmeldung Tel. 0541 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr
100 Jahre Planetarien, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Lesung

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, ab 24 Monate mit Begleitperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Eltern

9.30-12.00 Uhr
Still- und Spielfrühstück, für alleinerziehende Eltern von Kindern bis ca. 3 J., VAMV

Dies und das

9.30-10.45 Uhr
Selbstliebe-Session für Mamas, Anmeldung Tel. 0176/57919700, mit Kinderbetreuung, Stadtteiltreff Atter

10.00-13.00 Uhr
Babysauna, Infos Tel. 2002-2255 oder www.stadtwerke-osnabrueck.de/loma-sauna, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
Spielplatz-Piraten, Kita und Familienzentrum St. Martinus, Lindenstraße 36, Bramsche

15.00 Uhr
Second Hand Kleidung, Christus-Kinderergarten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm
15.30-17.30 Uhr
Naturfreunde, die Natur mit allen Sinnen erleben, 6-10 J., Anmeldung denn@wirsinddraussenzuhause.de, Alt-Schledehausener-Straße, Bissendorf-Schledehausen

15.30-17.30 Uhr
Vom Korn zum Brötchen, Wespenstich-Programm ab 6 J., Anmeldung Tel. 05404/919627 oder kinderbuero@wespenetzwerk.de, Wespenkeller, Osnabrücker Straße 23, Westerkappeln

16.15-17.45 Uhr
Karaoke Nachmittag, Dies und Das Gruppe ab 6 J., Anmeldung Tel. 441770, Stadtteiltreff Alte Kasse

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

4. Donnerstag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Woozle Goozle – das Woozical, ab 4 J., Infos und Karten www.theaterlichtermeer.de/woozle-goozle, Stadthalle Bielefeld, Willy-Brandt-Platz 1

Museen

14.30 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, und die Mondrakete, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

16.00 Uhr
Polaris und das Rätsel der Polarnacht, ab 6 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Ziel Zukunft, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg



NEUE Frühlings-Schuhe

RIESENAUSWAHL ZU GÜNSTIGEN PREISEN

PÖLKING OUTLET

Großer Fledderweg 29 · 49084 Osnabrück
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr, Samstag 10 – 16 Uhr

19.00-21.00 Uhr

Ein Abend am Mikroskop, für die ganze Familie, Anmeldung Tel. 01522/4643531 oder hausdernaturkultur@osnanet.de, Haus der NaturKultur, Am Markt 35, Bramsche

Kreatives

10.00-11.30 Uhr

Laubsägen, Wespenstich-Programm von 8-12 J., Anmeldung Tel. 05404/919627 oder kinderbuero@wespenetzwerk.de, Wespenkeller, Osnabrücker Straße 23, Wester Cappeln

Lesung

17.00 Uhr

Wie Henri Henriette fand, Bilderbuchkino ab 4 J., Eintritt frei, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

10.30-12.00 Uhr

Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

15.00-16.30 Uhr

Von der Milch zum Brei, Ernährung im 1. Lebensjahr, Vortrag im Café Kinderwagen, kostenlos, Familienzentrum Glandorf, Krankenhausstraße 10, Glandorf

16.00-18.00 Uhr

Besuch vom Jobcenter, Elternfragerunde für alleinerziehende Eltern, die zurück in den Arbeitsmarkt möchten, mit Kinderbetreuung, VAMV

Dies und das

15.45-16.30 Uhr

KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr

Ein Zuhause für Biene Maja und ihre Freunde, ab 6 J., wir bauen unser Insektenhotel fertig und stellen es auf, kostenlos, Anmeldung, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.00-17.00 Uhr

FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Spielplatz im Bürgerpark, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr

KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

17.00-18.00 Uhr

Bachata-Tanzen für die ganze Familie, Anmeldung und Info cafe@wir-in-atter.de oder Tel. 75049187, Stadtteiltreff Atter

17.15-18.00 Uhr

KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

5. Freitag

Flohmarkt

16.00-19.00 Uhr

Second Hand Markt – Erwachsene, Standanmeldung im Büro, Standgebühr 5 Euro, Garderobenstände 2 Euro, Aufbau ab 15 Uhr, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

19.00-21.00 Uhr

Frauenflohmarkt „Alles rund um die Frau“, Standgebühr 10 €, Standanmeldung kleinlummerland@gmx.de, Kita Lummerland, Johannes-Möller-Straße 14, Georgsmarienhütte

Eltern

10.30-12.30 Uhr

Spiel- und Krabbeltreff, für alleinerziehende Eltern und deren Kinder, ohne Anmeldung, VAMV

Dies und das

10.00-11.30 Uhr

Kickertreff, Wespenstich-Programm von 6-10 J., Anmeldung Tel. 05404/919627 oder kinderbuero@wespenetzwerk.de, Wespenkeller, Osnabrücker Straße 23, Wester Cappeln

18.00-20.00 Uhr

Bifurkationsführung, Info und Anmeldung Stadt Melle - Kultur- und Tourismusbüro Tel. 05422/965-312 oder tourist@stadt-melle.de, Bifurkation, Allendorfer Straße 55, Melle-Gesbold

6. Samstag

Theater | Bühne

15.00 Uhr

Wenn's stinkt und kracht ist's Wissenschaft, Show mit Konrad Stöckel, Info und Karten www.osnabrueckhalle.de, OsnabrückHalle, Schlosswall 1-9, Osnabrück

16.00 Uhr

Der Eierfannekuchentag, ab 3 J., Karten über www.pappenellis-hoftheater.de, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Museen

14.30 Uhr

Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

16.00 Uhr

Abenteuer Planeten, ab 6 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr

Queen Heaven, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000, E-Mail: info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

11.00-18.00 Uhr

Ibbenbüren brummt, Menschen, Mode und Motoren, rund um die Ibbenbürener Innenstadt, Eintritt frei, mit verkaufsoffenem Sonntag, Infos www.ibbenbuerebrummt.de

Kreatives

10.00-12.15 Uhr

Pappe-laPapp - nachhaltig kreativ!, ab 8 J., Anmeldung, Kunstschule Paletti

10.00-12.15 Uhr

Trockenfilzen, ab 6 J., Anmeldung vhs-osland.de, findet in Melle statt, vhs Osnabrücker Land

13.00-14.30 Uhr

Töpfern, Kursangebot für Kinder von 5 bis 11 J., findet in der Gesamtschule Lengerich/Tecklenburg im Kunstraum statt, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

Lesung

11.00-15.00 Uhr

Woher kommst du?, Bilderbuchkino, Eintritt frei, Bücher Wenner, Große Straße 69, Osnabrück

11.15-12.30 Uhr

Märchenstube Melle - Die drei Federn, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

HAUS DER JUGEND OSNABRÜCK®
DIE | FRIEDENSSTADT

Offene Treffs
Medien & Kunst
Kurse & Gruppen
Musik & Theater
Fahrten & Freizeiten
Sport & Spiel
Projekte und Veranstaltungen
Eigene Ideen? Meld dich bei uns!

Große Gildewart 6-9, 49074 Osnabrück | Tel: 0541 323 4178
www.hausderjugend-os.de | Mail: hdj@osnabrueck.de

KiBS
Kinder-Bewegungsstadt
Osnabrück

BÜRGERSTIFTUNG
OSNABRÜCK

FamilyFitness
Hier sporteln Groß und Klein zusammen.
Kostenloses Sport- und Bewegungsangebot für Eltern und Kinder im Alter von 3-10 Jahren in Kooperation zwischen der Bürgerstiftung und den Körperfreunden Osnabrück.

Dienstags 16:00-17:00 Uhr
auf dem C.H.-Gosling-Platz (Katharinenviertel) und
Donnerstags 16:00-17:00 Uhr
Spielplatz im Bürgerpark
Wir freuen uns auf Sie!

BKK firmus
Das Projekt wird im Rahmen des Präventionsgesetzes von der BKK firmus unterstützt.

KÖRPERFREUNDE.DE
SPORT. EGAL. WOL.




LENGERICH - Gempthalle, Gempthplatz 1
Mi, 10. April 16.00 Uhr

IBBENBÜREN - Dorfgemeinschaftshaus, Tecklenburger Str. 4
Mo, 15. April 16.00 Uhr

MELLE - Forum, Mühlenstr. 39a
Mi, 17. April 16.00 Uhr

OSNABRÜCK - Museum am Schölerberg, Klaus-Strick-Weg 10
Fr, 19. April 14.00 + 16.00 Uhr

Info-Tel. : 0178 - 54 51 976

Flohmarkt

10.00-16.00 Uhr
Flohmarkt, Standgebühr pro Meter 3 €, Imbiss, Schulhof der Sophie-Scholl-Schule, Kirchstr. 1, Georgsmarienhütte

10.30-13.00 Uhr
Sortierter Kleider- und Spielzeugflohmarkt, Standanmeldung flohmarkt-kita-dissen@web.de, Infos Tel. 05421/8677, KiTa Kunterbunt, Bergstraße 6B, Dissen

Dies und das

Tag der offenen Tür, Freie Montessori-Grundschule Osnabrück, Glasgowring 28

10.00-13.00 Uhr
Babysauna, Infos Tel. 2002-2255 oder www.stadtwerke-osnabrueck.de/loma-sauna, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

10.00 Uhr
Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00-16.00 Uhr
Robotik Family Fun: „Jetzt wird's bunt“, Wespenstich-Programm ab 8 J. + ein Erwachsener, Anmeldung Tel. 05404/919627 oder kinderbuero@wespenstichwerk.de, Wespenkeller, Osnabrücker Straße 23, Westerkappeln

10.00-11.00 Uhr
Offene Waldgruppe, 1-3 J. mit Begleitung, Anmeldung info@dreckspatz-umweltbildung.de oder Tel. 0157/37685586, Treffpunkt Parkplatz Gerhart-Hauptmann-Str. / Kreuzweg in Wallenhorst am Gruthügel

10.00-12.00 Uhr
Rund um den Silbersee im Hüggel, Anmeldung Tel. 0176/57738473, Treffpunkt TERRA.vita-Infohütte bei der Gaststätte zum Jägerberg, Zum Jägerberg 40, Hagen a.T.W.

14.00-17.00 Uhr
Tag der offenen Tür, Blick hinter die Kulissen der gynäkologischen und geburtschilflichen Stationen, Marianehospital Osnabrück, Bischofsstraße 1

14.00-17.00 Uhr
Der Blomberg im Frühlingskleid, Anmeldung Tel. 0172/6771645 bis 3 Tage vor dem Termin, Treffpunkt Wanderparkplatz Am Blomberg, Auf dem Blomberg, Bad Laer

15.00-17.00 Uhr
Lerchensporm im Schledehauser Wald, Spaziergang zu den Frühblüher, Anmeldung astrid.schmidtdorf@terraguide.info oder Tel. 05427/927881 bis 2 Tage vorher, Treffpunkt Parkplatz Am Sportplatz, Bissendorf-Schledehausen

15.00-17.00 Uhr
Offene Waldgruppe, ab 4 J. ohne Begleitung, Anmeldung info@dreckspatz-umweltbildung.de oder Tel. 0157/37685586, Treffpunkt Parkplatz Gerhart-Hauptmann-Str. / Kreuzweg in Wallenhorst am Gruthügel

7. Sonntag

Theater | Bühne

11.00 Uhr
MellerKidsKultur: Das Spiel vom dicken fetten Pfannekuchen, Puppentheater ab 3. J., Vorverkauf Kopie und Druck, Melle, Forum Melle

Museen

10.00-18.00 Uhr
Mit der Feldbahn unterwegs, durch den Kultur- und Landschaftspark Piesberg, veranstaltet vom Verein Feldbahn Piesberg, Infos www.feldspur.de

10.00-13.00 Uhr
Bergfrühstück, mit Aktivangebot für Kinder um 11.00 Uhr, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

11.00-12.30 Uhr
Mit Helm und Lampe, Führung im Bergwerksstollen für Kinder, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

11.00 Uhr
Sonntagsführung: Rundgang durch die neue Dauerausstellung, Museum am Schölerberg

14.00 Uhr
Familiensonntag, Führung durch die Dauerausstellung, mit Mitmachprogramm, Museum und Park Kalkriese

14.00-15.30 Uhr
Familienführung in der Dauerausstellung, ab 6 J., Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr
Ein Sternbild für Flappi, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

16.00 Uhr
Rosetta und Philae, ab 7 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Zeitreise, ab 9 J., vom Urknall zum Menschen, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

11.00-18.00 Uhr
Ibbenbüren brummt, Menschen, Mode und Motoren, rund um die Ibbenbürener Innenstadt, Eintritt frei, mit verkaufsoffenem Sonntag, Infos www.ibbenbuerebrummt.de

Flohmarkt

12.00-16.00 Uhr
Reiter- und Familienflohmarkt, Anmeldung und Infos Tel. 0151/52965872, mit Rahmenprogramm für Kids, Cafeteria, Zucht- / Reit- + Fahrverein Mettingen e.V., Moorstr. 4

14.00-18.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, Standanmeldung sarah.seeger2208@gmail.com, Standgebühr 8 Euro plus einen Kuchen, Aufbau ab 13 Uhr, begrenzte Anzahl an Tischen vorhanden, mit buntem Rahmenprogramm u.a. Hüpfburg, Ev. Gemeindehaus Bad Rothenfelde, Münstersche Str. 10

14.30-16.30 Uhr
Flohmarkt, für Kinderkleidung und Spielsachen, mit Online-Standvergabe am 15. März 14.00 Uhr https://lagerhalleticketshop.reservix.de/events, Lagerhalle

Eltern

15.00-17.00 Uhr
Solo-Mama-Treffen, Austauschtreffen für alle Solomamas mit ihren Kindern und die, die es werden wollen, VAMV

Dies und das

9.30 Uhr
Mausfrühstück: Wolle und Gack, Anmeldung, Heinz-Fitschen-Haus

10.30-12.30 Uhr
Shaun das Schaf, wunderbares Kino für Familien von Kindern mit Beeinträchtigung, Anmeldung www.wunderbunt-durchs-leben.de, findet in der Hall of Fame statt, Wunderbunt e. V. Familienlotsen für Kinder mit Beeinträchtigungen, Große Hamkenstraße 19, Osnabrück

11.00-15.00 Uhr
Hasberger Frühlingmarkt, Standanmeldung hasberger.naturforum@web.de, Hof Gösmann, Schulstraße 4, Hasbergen

11.00-14.00 Uhr
Sägesonntag, mit Weidenflechtwerkstatt, für die ganze Familie, Nackte Mühle

11.30 Uhr
Mein nächster Kinobesuch: Hilfe, ich hab meine Lehrerin geschrumpft, nur 3,90 € pro Ticket, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

14.00-18.00 Uhr
Offenes Gartentor, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfeestraße 291, Alfhäusen

15.00-17.30 Uhr
Meller Naturführungen: Lerchensporm - Blütenpracht im Wald, Frühblüher-Exkursion, Anmeldung Tel. 05427/927881 oder astrid.schmidtdorf@gmx.de, Treffpunkt Wanderparkplatz Niederholsten Südlich Holster Str. 79, Melle

17.30 Uhr
Familien-Pizzabuffet, mit Salat, Tischreservierung Tel. 338740 bis Freitag vorher 18.00 Uhr, Lagerhalle

8. Montag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Kinderchor Piccolo, Start des Chores für Kinder im Grundschulalter, Anmeldung info@piesberger-gesellschaftshaus.de oder Tel. 1208888, Piesberger Gesellschaftshaus

Lesung

9.15-10.00 Uhr
Baby-Büchertreff, Eltern mit Kindern von 12-36 Monaten, Info und Anmeldung Tel. 05406-4511, kostenlos, Christus-Kinderergarten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

Eltern

18.00-19.30 Uhr
Verlassene Großeltern und Familien, Selbsthilfegruppe, Sandsteinvilla Homann, Klingel Kuhröber, Bahnhofstraße 5-7, Dissen

Dies und das

15.00-16.30 Uhr
Krabbel- und Spielgruppe, für Familien von Kindern mit Beeinträchtigung, Anmeldung www.wunderbunt-durchs-leben.de, Wunderbunt e. V. Familienlotsen für Kinder mit Beeinträchtigungen, Große Hamkenstraße 19, Osnabrück

15.30-17.00 Uhr
Offener artgerecht Treff, es braucht ein Dorf, um ein Kind großzuziehen, Eltern und Kinder von 0-6 J., Kath. FaBi

15.30-17.30 Uhr
Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung, Ev. Fabi

17.15-18.00 Uhr
KIBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumweg (Dodesheide), Osnabrück

9. Dienstag

Museen

16.30 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, und die Mondrakete, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
Capcom go! (English original), ab 10 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder per Telefon unter 0541 323-7000, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr
Ziel Zukunft, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Lesung

16.00-17.00 Uhr
Oma Pitti liest vor, ab 4 J., Gemeindebücherei Westerkappeln, Osnabrücker Straße 25

16.00-16.30 Uhr
Bilderbuchkino, ab 3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 05461/83149, Stadtbücherei Bramsche, Mühlenstraße 7, Bramsche

Eltern

15.45-17.45 Uhr
Offener Treff für Solo-Eltern, mit Spielmöglichkeiten für Kinder, ohne Anmeldung, Kath. FaBi

19.30-21.00 Uhr
Vom Brei zum Familientisch, den Übergang entspannt gestalten - Ernährung von Kleinkindern, Anmeldung familienzentrum@st-nikolaus-kindergarten.de, kostenlos, Kita St. Nikolaus mit Familienzentrum, Drostenhof 12

Dies und das

15.45-16.30 Uhr
KIBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
Spielplatz-Piraten, Spielplatz Memelstraße, Bramsche

19.00-22.00 Uhr
Elternunterhalt, Vorträge, wann müssen Kinder für ihre Eltern zahlen, Anmeldung vhs-osland.de, findet in Melle statt, vhs Osnabrücker Land

10. Mittwoch

Theater | Bühne

16.00-16.50 Uhr
Das NEINHorn und die Schlange WEILE, ab 2 J., eine Aufführung des Bilderbuchtheaters, Karten nur an der Tageskasse (30 Min. vor Beginn), Gempthalle, Fritz-Gempt-Straße 1, Lengerich

Museen

16.00-18.00 Uhr
Repair Café - elektrische Kleingeräte, Treffpunkt Pferdestall, pay what you want, MIK Museum Industriekultur

Lesung

15.30 Uhr
Die kleine Hexe – Ausflug mit Abraxas, Bilderbuchkino für Kinder ab 4 J., im Anschluss wird gebastelt, Anmeldung leseliesa@gmail.com, Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

Eltern

15.00-17.00 Uhr
Elterncafé, mit Kindern, Besuch des Spielplatzes der Christophorus-Kiga, Familienzentrum Glandorf, Krankenhausstraße 10, Glandorf

19.00-21.00 Uhr
Telefonische Abendsprechstunde über hochbegabte und hochsensible Kinder, Tel. 40761330, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

19.30-21.00 Uhr
Eltern (S) stärken: Erziehung ist streiten dürfen, richtig streiten vor den Kindern, Online-Elternkurs, Anmeldung www.kath-fabi-os.de Kursnummer C13008, Kath. FaBi

Dies und das

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

18.30-20.45 Uhr
Herausforderndem Verhalten v. Kindern und Jugendlichen aktiv begegnen in Pflege- und Adoptivfamilien, und 24. April, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

19.00-21.15 Uhr
Kinder sind wunderbar, unterstützen statt erziehen, Anmeldung vhs-osland.de, findet in Rulle statt, vhs Osnabrücker Land

11. Donnerstag

Museen

16.00 Uhr
Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
100 Jahre Planetarien, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Lesung

17.00-17.45 Uhr
Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

10.30-12.00 Uhr
Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

17.00-21.15 Uhr
1. Hilfe am Kind, und 25. April, Anmeldung Tel. 05422/42777 oder familienzentrum-stmarien@st-matthaeus-melle.de, Familienzentrum St. Marien, Schürenkamp 11-15, Melle

20.00 Uhr
Pubertät - Loslassen und Halt geben, Vortrag mit Jan-Uwe Rogge, Lagerhalle

Dies und das

15.30-17.30 Uhr
Gartenfreunde, tauche ein in die faszinierende Welt des Gartenjahres, 6-10 J., Anmeldung denn@wirsinddraussen-zuhause.de, Alt-Schledehausener-Straße, Bissendorf-Schledehausen

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Spielplatz im Bürgerpark, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

16.15-16.45 Uhr
Yoga-Tag im Café, Schnupperstunde für Kinder ab 3 J., Anmeldung und Info cafe@wir-in-atter.de oder Tel. 75049187, kostenlos, Stadtteiltreff Atter

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

18.30-21.30 Uhr
Das selbstbestimmte Kind im Betreuungsalltag begleiten, Online-Veranstaltung, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

12. Freitag

Fest | Event

15.00 Uhr
Hüttenmarkt, rund um die Hindenburgstraße, Alt-Georgsmarienhütte

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen: Mit 1 dabei, 12-24 Monate mit Bezugsperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

16.00-16.30 Uhr
Kamishibai, Erzähltheater mit Bildkarten, 2-3 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

Flohmarkt

18.00-21.00 Uhr
Flohmarkt von Frauen für Frauen, Pfarrheim „Treffpunkt“ St. Martinus, Martinstr. 15, Hagen aTW.

Dies und das

9.00-12.30 Uhr
Female Empowerment, und 19. April, Workshop für Frauen, Autonomie und Selbstbestimmung im Alltag und Beruf, kostenlos, Anmeldung Tel. 0541/27026 oder info@frau-und-betrieb-os.de, Koordinierungsstelle Frau & Betrieb, Schloßstraße 9, Osnabrück

9.30-11.30 Uhr
Offene Berufsberatung in der kath. FABI, findet im Kinderraum Blau statt, Kath. FaBi

17.00-20.00 Uhr
Gemeinsam kochen mit Papa, ab 6 J. mit ihren Vätern, Anmeldung vhs-osland.de, findet in Hasbergen statt, vhs Osnabrücker Land

18.00 Uhr
Otto Waalkes, Ausstellungseröffnung, Eintritt frei, KuK SOL Kunst und Kultur im südlichen Osnabrücker Land e.V. Am Krümpel 1a, Dissen aTW.

13. Samstag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Aladin - das Musical, ab 4 J. und die ganze Familie, Tickets online unter www.theater-liberi.de und bei ausgewählten VVK-Stellen, Bürgerhaus, Goethestraße 5A, Ibbenbüren

16.00 Uhr
Die Goldprinzessin, heiteres Kaspertheater ab 3 J., Karten über www.pappenellis-hoftheater.de, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

18.00-19.00 Uhr
Als die Tiere den Wald verließen, ab 8 J., aufgeführt von dem Figurentheater Artisanen, Figurentheater Osnabrück

Museen

14.30 Uhr
Captain Schnupples Weltraumreise, lehrreiches Weltraumabenteuer für Kinder von 5-9 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

16.00-17.00 Uhr
Unterwegs mit Laetitia, Rollenführung im Museumspark, Anmeldung Tel. 05468/9204200 oder fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de, Museum und Park Kalkriese

16.00 Uhr
Zeitreise, ab 9 J., vom Urknall zum Menschen, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Space Tour, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

14.00 Uhr
Hüttenmarkt, rund um die Hindenburgstraße, Alt-Georgsmarienhütte



Kreatives

14.30-16.45 Uhr
Digital gestalten mit Procreate, 10-99 J., Anmeldung, Kunstschule Paletti

Lesung

11.15-12.30 Uhr
Märchenstube Melle - Die Bienenkönigin, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

Flohmarkt

10.00-15.00 Uhr
Bücherbasar, findet im Foyer statt, Stadtbibliothek, Markt 1, Osnabrück

10.00-14.00 Uhr
Flohmarkt für Kinderartikel, Standanmeldung ab 15.03.24 fv-heilig-geist@web.de, Kosten 8€ pro 1,5m/eigener Tisch, findet drinnen und draußen statt, Cafeteria, Heilig-Geist-Kindergarten, Lerchenstraße 95, Osnabrück

11.00-16.00 Uhr
Flohmarkt „Alles fürs Kind“, Standanmeldung matthaeus-kiga@kk-te.de, Standgebühr 7 € plus ein Kuchen (ohne Sahne), für 1 € zusätzlich auch ein Kindergartentisch, Aufbau ab 10 Uhr, Cafeteria und Hot Dog Stand, Ev. Matthäuskindergarten Ibbenbüren, Mühlenweg 5

13.00-16.00 Uhr
Flohmarkt, Standanmeldung foerderverein.stadtfeldmark@t-online.de, Standgebühr 5 Euro für 3 Meter, findet bei schlechtem Wetter in der Poolhalle statt, Tische und Kleiderstangen müssen mitgebracht werden, Grundschule Stadtfeldmark, Poolweg 18, Lengerich

14.00-16.30 Uhr
Sortierter Flohmarkt, Standanmeldung flohmarkt-st-ansgar@gmx.de, Cafeteria, weitere Infos Tel. 05421/4913, Kita St. Ansgar, Meller Str. 15, Dissen a.T.W.

14.00-17.00 Uhr

Flohmarkt rund ums Kind, Standanmeldung bianca.schowe@johanniter.de bis 28. März, Standgebühr 5 Euro und ein Kuchen, Tisch muss mitgebracht werden (Standplatz 3 Meter), Cafeteria, Johanniter-Else-Kita, Mühlenstraße 39, Melle

Eltern

Trageworkshop, für werdende Eltern, Info und Anmeldung www.trageberatung-os.de

9.30-15.30 Uhr

Null Bock?! Motivation und Hochbegabung, Elternseminar, Anmeldung ozbf@grips-und-co.de oder Tel. 40761330, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

10.00-12.00 Uhr

Beikost-Kurs, Familien mit Kindern von 4-12 Monaten, Anmeldung klostermann@hilteratw.de oder Tel. 05424/231830, kostenlos, DRK-Kita Wellendorf, Hermannschart 14, Hilter aTW.

Dies und das

9.00-12.00 Uhr

Den Erfahrungsraum Wald für Kinder interessant gestalten, praktische, erlebnispädagogische Waldführung für päd. Kräfte von Kindern von 3-6 J., Anmeldung, Treffpunkt Wanderparkplatz Riesenbecker Postweg, Ibbenbüren, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

9.30-11.30 Uhr

Waldausflug, Anmeldung, Treffpunkt Parkplatz Montessori Kinderhaus, Jeggener Str. 1, Belm-Halterm, Familienzentrum Kita Christus Belm, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

10.00-12.00 Uhr

Frühstück mit Vätern, Anmeldung beate.viehmeyer@ev-kitas-mellegmh.de oder Tel. 05402/1336, Ev. Familienzentrum Wissingen, Englerstraße 3, Bissendorf

10.00-14.45 Uhr

Hochsensible Kinder unterstützen, in Alltag, Schule und Kita, Einführung für Lehrende, Eltern und Erzieher:innen, Anmeldung, VHS Osnabrück, Bergstraße 8, Osnabrück

10.00-13.00 Uhr

Meller Naturführungen: Planetenweg per Rad im Frühling, Rad-Exkursion, Anmeldung Tel. 0151/42864912 oder bernd.zauss@t-online.de, Treffpunkt Parkplatz Grönenberger Str. angrenzend der Jahnsporthalle, Melle

10.00-14.00 Uhr

Ballspiel-Turnier, Kindertreff am Samstag, 8-12 J., kostenlos, Anmeldung, Hdj

10.00 Uhr

Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.30-13.00 Uhr

Was bedeutet es, hochsensibel zu sein? Last und Lust einer Persönlichkeitsausprägung, Workshop, Anmeldung vhs-osland.de, findet in Bramsche statt, vhs Osnabrücker Land

14. Sonntag

Theater | Bühne

11.00 Uhr

SonnTAKTE „Konzert Cantanten“, Eintritt frei, Musik&Kunstschule der Stadt Osnabrück

14.45-18.30 Uhr

Besuch der jungen Bühne Osnabrück, (Groß-)Eltern und ihre (Enkel-)Kinder ab 5 J., Familienstück Lenchens Geheimnis im emma Theater, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

15.00-16.00 Uhr

Als die Tiere den Wald verließen, ab 8 J., aufgeführt von dem Figurentheater Artisanen, Figurentheater Osnabrück

16.00 Uhr

Lenchens Geheimnis, ab 5 J., emma-theater

Museen

10.00-13.00 Uhr

Von wegen auf den Wegen!, Piesbergführung mit Prof. Dr. Herbert Zucchi, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

14.00-15.30 Uhr

Familienführung in der Dauerausstellung, ab 6 J., Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr

Das kleine 1 x 1 der Sterne, ab 6 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

16.00 Uhr

3-2-1-Liftoff, ab 8 J., wie funktioniert Raumfahrt, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr

Erde zum Universum, ab 10 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder per Telefon 0541 323-7000, Museum am Schölerberg

20.00-22.00 Uhr

Sternstunden, eine Kooperation zwischen kosmos-os und dem MIK, Anmeldung, Treffpunkt Vosslinke, Großer Platz gegenüber dem MIK Magazinegebäude, Süberweg 50a, MIK Museum Industriekultur

Fest | Event

11.00-18.00 Uhr

Hollandmarkt, mit verkaufsoffenem Sonntag, Ortszentrum von Recke

14.00 Uhr

Hüttenmarkt, rund um die Hindenburgstraße, Alt-Georgsmarienhütte

Kreatives

11.00-12.30 Uhr

Ton, Ton, Toni!, ab 5 J. mit einem Erwachsenen, ab 8 J. auch allein buchbar, Anmeldung, Kunstschule Paletti

14.00-15.30 Uhr

Papier und mehr!, 7-12 J., Anmeldung, Kunstschule Paletti

Lesung

10.00-12.00 Uhr

Bilderbuchkino, ab 3 und 4 J., Eintritt frei, Kath. öffentliche Bücherei Bad Laer Bielefelder Straße 16

Flohmarkt

9.00-16.00 Uhr

Flohmarkt, Standanmeldung ab 25. März www.stadtwerke-osnabrueck.de/moskaubad, Eintritt frei, Aufbau von 8.00 bis 9.00 Uhr, Moskaubad, Limberger Straße 47, Osnabrück

14.00-17.00 Uhr

Flohmarkt rund ums Kind, Standanmeldung foerderverein.kitastthomas@gmail.com, Standgebühr 5€ plus Kuchenspende, Tische in begrenzter Anzahl vorhanden, Aufbau ab 12.30 Uhr, Einlass für Schwangere ab 13.30 Uhr, Kita St. Thomas, Bohmte

Eltern

9.30-12.00 Uhr

Gemeinsames Frühstück in der FABI, Wochen-Aktion für Solo-Eltern mit Kindern, Anmeldung, Kath. FaBi

15.00-17.00 Uhr

Einelterncafé, Austauschtreffen für Alleinerziehende und ihre Kinder, ohne Anmeldung, VAMV

Dies und das

11.30 Uhr

Mein nächster Kinobesuch: Drachenzähmen leicht gemacht, nur 3,90 € pro Ticket, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

12.00-12.45 Uhr

Glücksmomente mit Alpakas, Teuto-Alpakas am Petersberg, Petersberg 1, Tecklenburg-Leeden

13.00-16.00 Uhr

Der Blomberg im Frühlingskleid, Anmeldung Tel. 0172/6771645 bis 3 Tage vor dem Termin, Treffpunkt Wanderparkplatz Am Blomberg, Auf dem Blomberg, Bad Laer

14.00-18.00 Uhr

Offenes Gartentor, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfseestraße 291, Alfhausen

14.00-17.00 Uhr

Meller Naturführungen: Rasen ist doch langweilig oder?, Garten-Exkursion, Anmeldung Tel. 05429/929446 oder k.hilbrenner@arcor.de, Treffpunkt bei Karin Hilbrenner, Johannisweg 14, Melle

15. Montag

Theater | Bühne

16.00-16.50 Uhr

Das NEINHorn und die SchlangeWEILE, ab 2 J., eine Aufführung des Bilderbuchtheaters, Karten nur an der Tageskasse (30 Min. vor Beginn), Dorfgemeinschaftshaus, Tecklenburger Straße 4, Ibbenbüren

Lesung

15.30 Uhr

Conni ist wütend, Bilderbuchkino, ab 4 J., Anmeldung Tel. 323-7337 oder familientreff@kath-fabi-os.de, mit Geschichtenquiz und Bastelangebot, Familientreff West, Martinstr. 100, Osnabrück

18.00 Uhr

Pettersson und Findus - Aufruhr im Gemüsebeet, digitales Bilderbuchkino für Kinder ab 4 J., ohne Anmeldung und kostenfrei Zoom-Link <https://ogy.de/Bilderbuchkino>, im Anschluss wird ein Geschichtenquiz gespielt, Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

Dies und das

15.30-17.30 Uhr

Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung, Ev. Fabi

17.15-18.00 Uhr

KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumweg (Dodesheide), Osnabrück

19.00-22.00 Uhr

Hausübertragung von Eltern auf die Kinder, Vortrag, Anmeldung vhs-osland.de, findet in Bad Rothenfelde statt, vhs Osnabrücker Land

19.00-21.00 Uhr

Vogelstimmenexkursion, um Schloss und Katharinenkirche, Anmeldung www.lega-s.de, Nackte Mühle

19.30 Uhr

Begabung entfalten, wie aus Begabung Leistung werden kann, Vortrag, Anmeldung nur online www.grips-und-co.de, findet statt in der Franz-von-Assisi-Schule Osnabrück, Kleine Domsfreiheit 7, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

16. Dienstag

Museen

16.30 Uhr

Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr

We are guardians (english original), ab 7 J., Anmeldung Tel. 0541 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr

Neues aus dem Weltraum, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000, E-Mail: info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Lesung

15.30-17.00 Uhr

Das ist kein Krimskrams, Bilderbuchkino, 4-8 J., Eintritt frei, im Anschluss wird gebastelt, Info Tel. 0178/8498962, LutherHütte, Kirchstraße 8, Georgsmarienhütte

16.00-16.45 Uhr

LOlesen: Mit 2 dabei, ab 24 Monate mit Begleitperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Eltern

9.30-12.30 Uhr

Selbst-wirksam-sein, erster Teil „Die kleine Resilienzschule für alleinerziehende Eltern“, zweiteiliges Resilienztraining, Anmeldung, VAMV

Dies und das

9.30-11.30 Uhr

Für eine Qualifizierung ist es nie zu spät, FrauenZukunftsWochen, Anmeldung www.eveno.com/frauenzukunftswochen, Agentur für Arbeit, Johannistorwall 56, Osnabrück

10.00-10.45 Uhr

Zumba für die ganze Familie, Anmeldung und Info cafe@wir-in-atter.de oder Tel. 75049187, Stadtteiltreff Atter

14.00-15.00 Uhr

Bei den ersten Ackerbauern, jungsteinzeitlicher Workshop für Kinder ab 5 J., Anmeldung Tel. 05404/4130, Ev. Kindergarten Westerkappeln Am Kapellenweg 87

15.45-16.30 Uhr

KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr

FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

16.00 Uhr

Stunde der offenen Türen, Familienzentrum Kita Christus Belm, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

16.00-18.00 Uhr

Spieleparadies Hoppla, ab 6 J., Anmeldung, Treffpunkt Hoppla, Winkelhausenstraße 30, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.00-17.00 Uhr

Spielplatz-Piraten, Kita und Familienzentrum St. Martinus, Lindenstraße 36, Bramsche

17. Mittwoch

Theater | Bühne

16.00-16.50 Uhr
Das NEINHorn und die SchlangeWEILE, ab 2 J., eine Aufführung des Bilderbuchtheaters, Karten nur an der Tageskasse (30 Min. vor Beginn), Forum Melle, Mühlenstraße 39A, Melle

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Wir basteln uns Zauberstäbe, Die MachBar - Nachhaltigkeitsideen und Spielzeit, offener Treff für Eltern und Kinder ab 0 Jahren, Anmeldung, Kath. FaBi

Eltern

10.00-12.00 Uhr
Treffpunkt Hochbegabung, offene Elterngruppe, Anmeldung Tel. 40761330 oder ozbf@grips-und-co.de, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

14.00-16.30 Uhr
Kleine Kinder, große Erziehung, Kifaz Dissen, Bergstraße 8, Dissen aTW.

15.00 Uhr
Elterncafé, ein guter Schulstart für Kinder und Eltern, Vortrag, Familienzentrum Blumenwiese, Ibbenbüren

17.00-19.30 Uhr
Kinder Notfalltraining, Erste Hilfe am Kind, Anmeldung vhs-osland.de, findet in Dissen statt, vhs Osnabrücker Land

20.00-21.30 Uhr
Online Solo-Eltern-Abend, alleinerziehend - aber nicht allein, wir knüpfen unser soziales Netz, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

15.30-17.30 Uhr
Naturfreunde, die Natur mit allen Sinnen erleben, 6-10 J., Anmeldung denn@wirsinddraussenzuhause.de, Alt-Schledehausener-Straße, Bissendorf-Schledehausen

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

18.30-21.30 Uhr
Lebensmittelhygiene in Großtagespflegestellen, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

20.00 Uhr
Ich und die Welt, gesunde Entwicklung im Hinblick auf die unteren Sinne, Eintritt frei, Spende erbeten, Waldorf-Kindergarten, Langenkamp 13A, Osnabrück

18. Donnerstag

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Bauklötze staunen, Objekttheater ab 2 J., Figurentheater Osnabrück

Museen

16.00 Uhr
Captain Schnuppes Weltraumreise, lehrreiches Weltraumabenteuer für Kinder von 5-9 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Neues aus dem Weltraum, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000, E-Mail: info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Lesung

17.00-17.45 Uhr
Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

10.30-12.00 Uhr
Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

17.00-19.00 Uhr
Väterrunde, Austauschtreffen für Allein- und getrennterziehende Väter mit oder ohne ihre Kinder, mit Kinderbetreuung, VAMV

19.30 Uhr
Die Bedeutung der Ernährung in den ersten 1000 Tagen, von der Schwangerschaft bis zum zweiten Geburtstag, Anmeldung im Familienservicebüro Tel. 05403/40424 oder familienservice@badiburg.de, der Vortrag ist für Familien kostenlos, Jugendtreff Flavour, Am Hagenberg, Bad Iburg

Dies und das

Kegeln, ab 12 J., wir weihen die neue Kegelbahn ein, kostenlos, Anmeldung im Jugendbereich, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

9.30-11.30 Uhr
Berufsweg planen, FrauenZukunftswochen, Anmeldung www.eveeno.com/frauenzukunftswochen, Agentur für Arbeit, Johannistorwall 56, Osnabrück

10.00-12.00 Uhr
Erste Hilfe für Kinder, und 23. April, Anmeldung Tel. 05404/4130, Ev. Kindergarten Westerkappeln, Am Kapellenweg 87

15.00-17.30 Uhr
Familientag, Anmeldung und Info cafe@wir-in-atte.de oder Tel. 75049187, Stadtteiltreff Atter

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Spielplatz im Bürgerpark, Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Spielen verbindet, die Dissener KiTas öffnen ihre Spielplatztüre, Kita Kunterbunt und HHO Kita Überflieger

16.15-17.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

18.30-21.30 Uhr
Puppe oder Auto?, Kinder geschlechtsneutral erziehen, Online-Veranstaltung, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

19.00-21.00 Uhr
Väternetzwerk(en), für Väter von Kindern mit Beeinträchtigung, findet beim SKM, Johannisstraße 24, statt, Anmeldung www.wunderbunt-durchs-leben.de, Wunderbunt e. V. Familienlotsen für Kinder mit Beeinträchtigungen, Große Hamkenstraße 19, Osnabrück



OSNABRÜCK®

DIE | FRIEDENSTADT

Für kleine Menschen Großes leisten! Pflegeeltern auf Zeit

Wir suchen Pflegeeltern auf Zeit!

Bereitschaftspflege Bereitschaftspflege ist eine Hilfe für Kinder, die sich mit ihren Familien in Krisensituationen befinden. Bis zur Klärung der Perspektive leben die Kinder für mehrere Monate in der Bereitschaftspflegefamilie. Die weiteren Perspektiven können sein:

- Rückkehr zu den Eltern
- Vermittlung in eine Vollzeitpflegefamilie/Adoptionsfamilie
- Unterbringung in einem Heim

Aufgrund der besonderen Belastungen und Anforderungen an die Pflegeeltern wird eine pädagogische Ausbildung und/oder langjährige Erfahrung in der Pflegeelternarbeit erwartet. Bereitschaftspflegeeltern müssen sich auf zeitlich befristete Beziehungen, Abschied und Trauer einstellen können.

Für kleine Menschen Großes leisten!



Stadt Osnabrück
 Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien
 Fachdienst Familie – Sozialer Dienst

Adoptions- und Pflegekinderdienst
 Hannoversche Straße 6-8 · 49084 Osnabrück
 www.osnabrueck.de/pflege-adoption
 E-Mail: info-pflegekind@osnabrueck.de
 Tel.: 0541 323 24 29



impulse

NEUES VON
 disana
 UND CO!

SCHÄFCHENWEICHE FRÜHLINGSWOLLE...

Foto by Stefan Grossjohann

AUSSERDEM BEI UNS:

- Naturtextilien und Schuhe für kleine und große Leute
- Still- und Wickeloase



www.impulse-os.de



impulse_os

impulse | Kleine Hamkenstraße 5 - 7 | 49074 Osnabrück | 0541.29292 | info@impulse-os.de



19. Freitag

Theater | Bühne

14.00-14.50 Uhr
Das NEINHorn und die SchlangeWEILE, ab 2 J., eine Aufführung des Bilderbuchtheaters, Karten nur an der Tageskasse (30 Min. vor Beginn), Museum am Schölerberg

16.00 Uhr
Bauklötze staunen, Objekttheater ab 2 J., Figurentheater Osnabrück

16.00-16.50 Uhr
Das NEINHorn und die SchlangeWEILE, ab 2 J., eine Aufführung des Bilderbuchtheaters, Karten nur an der Tageskasse (30 Min. vor Beginn), Museum am Schölerberg

Flohmarkt

19.00-21.30 Uhr
19. Püßelbürener Ladyfashion Flohmarkt, Standanmeldung ab 20. März 6.00 Uhr fz-puesselbuereen.de, Familienzentrum Herz Jesu Kindergarten, Kirchstraße 18, Ibbenbüren

Dies und das

16.00-18.00 Uhr
In der Fälscherwerkstatt, archäologisches Angebot für Eltern und Kinder von 8 bis 12 J., Anmeldung, findet in der Gesamtschule Lengerich/Tecklenburg im Kunstraum statt, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

19.00-20.00 Uhr
Vogelkundliche Führung, für die ganze Familie, kostenlos, Kubikus, Platanenallee 24, Bad Essen

20. Samstag

Theater | Bühne

15.00-15.45 Uhr
Das hässliche Entlein, Figurentheater ab 4 J., Figurentheater Osnabrück

16.00 Uhr
Dornröschen, ab 4 J., Karten www.pappenellis-hoftheater.de, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Museen

14.00-17.00 Uhr
Was kommt auf den Tisch der Germanen?, Workshop, Anmeldung, Erwachsene mit Kindern ab 10 J., Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr
Das kleine 1 x 1 der Sterne, ab 6 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.00-17.00 Uhr
Papier schöpfen im MIK, ab 6 J., Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

16.00-17.30 Uhr
Opa Reiko ermittelt in Kalkriese, Kinderführung, 9-13 J., Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

16.00 Uhr
3-2-1-Liftoff, ab 8 J., wie funktioniert Raumfahrt, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

16.00-17.30 Uhr
Parkführung: Tatort Varusschlacht, ab 6 J., Anmeldung Tel. 05468/9204-200 oder fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de, Museum und Park Kalkriese

17.30 Uhr
Queen Heaven, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000, E-Mail: info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Lengericher Lenz, Spaß für die ganze Familie, mit Kirmes und Automarkt, Innenstadt von Lengerich

14.00-18.00 Uhr
Gartenfest im Museumsgarten, mit abwechslungsreichem Programm für die ganze Familie, Eintritt frei, Museum am Schölerberg

Kreatives

10.30-12.00 Uhr
Filzfreunde - bunte Stifte/Zauberstäbe, ab 7 J., Anmeldung, Kunstschule Paletti

14.00-15.00 Uhr
Nistkästenbau, ab 6 J. mit Begleitperson, Anmeldung Tel. 0151/20149747, findet im TriO Bad Essen, Schulallee 2 statt, Kubikus, Platanenallee 24, Bad Essen

15.00-16.00 Uhr
Nistkästenbau, ab 6 J. mit Begleitperson, Anmeldung Tel. 0151/20149747, findet im TriO Bad Essen, Schulallee 2 statt, Kubikus, Platanenallee 24, Bad Essen

Lesung

11.15-12.30 Uhr
Märchenstube Melle - Hans im Glück, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

Flohmarkt

9.00-12.00 Uhr
Spielzeugbörse, Standanmeldung Tel. 05451/87106 oder info@fz-kiga-sonnenblume.de, Standgebühr 5 Euro, bei gutem Wetter kann auch draußen verkauft werden, Aufbau ab 8.00 Uhr, Tische können begrenzt gestellt werden, Familienzentrum Kindergarten Sonnenblume, Dornröschenweg 91, Ibbenbüren-Laggenbeck

9.30-12.00 Uhr
Basar „Rund ums Kind“, Einlass für Schwangere ab 9 Uhr (Vorlage Mutterpass), Kuchenbuffet - auch zum Mitnehmen, Sport-/Mehrzweckhalle Wallenhorst, Eingang Fröbelstraße 2

9.30-12.30 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, für Kinderkleidung und Spielzeug, Standanmeldung unter Foerderverein.michaelis@gmail.com, Standgebühr 10 € (3m Tisch), findet bei schlechtem Wetter drinnen statt, Kirchplatz St. Michaelis Gemeinde, Kirchstraße 7

9.30-12.00 Uhr
2. Flohmarkt der Kita St. Ansgar, Standanmeldung Tel. 56746 oder kita-st-ansgar@st-joseph-os.de, Standgebühr 5 Euro, Kita St. Ansgar, Höhenweg 2A

10.00-12.00 Uhr
6. Kinder-Kleiderbörse, Standanmeldung kleiderboerse-haste@gmx.de, Einlass für Schwangere gegen Vorlage des Mutterpasses ab 9.30 Uhr, Cafeteria und Glücksrad, Kita Haste, Saßnitzer Straße 24, Osnabrück

10.00-14.00 Uhr
Flohmarkt im Widukindland, Standanmeldung buecherei@timotheus-os.de bis 15. März 2024, Standgebühr 5 € pro Tapeziertisch, Aufbau ab 9 Uhr, mit Verpflegung, Widukindplatz 6-8, (Vorplatz der Grundschule und der Timotheus-Gemeinde)

12.00-15.00 Uhr
Familienflohmarkt, Standanmeldung bis 13. April Kita-st.elisabeth-osnabrueck@kita-bistum-os.de, Aufbau ab 10 Uhr, Standgebühr ab 10 €, findet im Garten des Gemeindehauses St. Elisabeth Rückertstraße 1 statt, Cafeteria

14.00-16.00 Uhr
Second Hand rund um das Kind, Standanmeldung Tel. 05422/9230190, Tisch kann gemietet werden, Cafeteria, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

14.00-16.00 Uhr
Vorsortierter Flohmarkt rund ums Kind, Verkäufernummer Anmeldung flohmarkt-neuenkirchen@gmx.de, Cafeteria, Gemeindehaus der Ev.-luth.-Christophorus-Kirchengemeinde-Melle-Neuenkirchen, Niedermühlenstr. 9

14.00-17.00 Uhr
Kinderflohmarkt, Standanmeldung bis 12. April flohmarkt-sanktjosef@gmx.de, Standgebühr 8 € plus Kuchenspende oder 10 € ohne Kuchen, Stände 3m (plus evtl. Kleiderstange) Aufbau ab 13 Uhr, findet auf dem Kirchhof Maria Geburt, Bad Laer (draußen) statt

Eltern

9.30-15.30 Uhr
Pfiffige Kita-Kinder, Elternworkshop, Anmeldung ozbf@grips-und-co.de oder Tel. 40761330, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

10.30-12.00 Uhr
Sinneswahrnehmung - Fühlen, Tasten und Bewegen, Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05424/8096052 oder aschiller-kiga@pfarreiengemeinschaft-atw.de, KiTa Antoinette-Schiller, Ulmenallee 5, Bad Rothenfelde

10.30-12.30 Uhr
Väter ticken anders, Info und Anmeldung Tel. 0162/9605613 oder 0173/9123009, Großtagespflege „Kleine Salinchen“, Parkstraße 11, Bad Rothenfelde

Dies und das

9.30-16.00 Uhr
Babysitting, ab 12 J., Anmeldung vhs-osland.de, findet in Hagen aTW. statt, vhs Osnabrücker Land

10.00-18.00 Uhr
Vater-Kind-Tag, im Freizeitpark Ketteler Hof, Väter und Kinder von 5-10 J., Anmeldung Tel. 323-7355 oder avdic@osnabrueck.de, Heinz-Fitschen-Haus

10.00-12.00 Uhr
Ab in den Wald mit Papa!, Wald-, Wasser- und Wildnisvormittag für (Groß-) Väter mit Kindern bis 3 J., Anmeldung anne.stoppe@web.de oder 0176/72264455, kostenlos, Treffpunkt Holzhütte an der Jugendherberge, Offenes Holz 1, Bad Iburg

10.00 Uhr
Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00 Uhr
Fitness und Freizeit, Eintritt frei, Gemphalle, Fritz-Gempt-Straße 1, Lengerich

12.00-12.45 Uhr
Glücksmomente mit Alpakas, Teuto-Alpakas am Petersberg, Petersberg 1, Tecklenburg-Leeden

14.00-17.00 Uhr
Eltern-Kind-Kochkurs, Eltern und Kinder von 8-10 J., Anmeldung vhs-osland.de, findet in Glandorf statt, vhs Osnabrücker Land

14.30-16.30 Uhr
Meller Naturführungen: Bärlauch & Co., Kräuter-Exkursion, Anmeldung Tel. 05429/929846 oder monika.schengber@mail.com, Treffpunkt Wanderparkplatz Schützenstraße / Lieth, Schützenstraße 81, Melle

15.00-18.00 Uhr
Kibaz mit Pony, Anmeldung bis 5. April Tel. 05451/5470935 oder info@fz-kiga-blumenwiese.de, findet statt beim Zucht-, Reit- und Fahrverein Laggenbeck e.V., Permer Straße 140, Ibbenbüren-Laggenbeck, kostenlos

15.00-16.30 Uhr
Grabungscamp für Kids, 8-12 J., Anmeldung vhs-osland.de, findet in Bramsche statt in Kooperation mit VARUSSCHLACHT im Osnabrücker Land gGmbH - Museum und Park Kalkriese, vhs Osnabrücker Land

15.30-17.00 Uhr
Bewegungsangebot für Kleinkinder, von 8 Monaten bis zu 2 J. mit Vater/Großvater, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

21. Sonntag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Ritter Rita und der BärTiger, ab 4 J., eine Aufführung mit Tina Birgitta Laufer, Info und Karten www.niehenke.eu, Töpferei Niehenke, Am Plessen 51, Hasbergen

15.00-15.45 Uhr
Das hässliche Entlein, Figurentheater ab 4 J., Figurentheater Osnabrück

Museen

10.00-18.00 Uhr
Mit der Feldbahn unterwegs, durch den Kultur- und Landschaftspark Piesberg, veranstaltet vom Verein Feldbahn Piesberg, Infos www.feldspur.de

10.00-13.00 Uhr
Bergfrühstück, mit Aktivangebot für Kinder um 11.00 Uhr, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

10.30-12.30 Uhr
Forschen-Staunen-Entdecken, Boden - das Universum unter unseren Füßen, Familienangebot, Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

11.30-12.30 Uhr
Mit Helm und Lampe, Führung im Bergwerksstollen für Kinder, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

14.00-17.00 Uhr
Was kommt auf den Tisch der Germanen?, Workshop, Anmeldung, Erwachsene mit Kindern ab 10 J., Museum und Park Kalkriese

14.00-15.30 Uhr
Familienführung in der Dauerausstellung, ab 6 J., Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, und die Mondrakete, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

16.00 Uhr
Polaris und das Rätsel der Polarnacht, ab 6 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

16.30-17.30 Uhr
Zu Gast beim Ritterbischof Benno, eine Führung durch Schloss Iburg, ab 6 J., Anmeldung Tel. 05403-40466, Schlossmuseum, Schloss Iburg, Bad Iburg

17.00-18.00 Uhr
Raumklänge, ein musikalischer Spaziergang durch Zeit und Raum, Wandelkonzert von Vokalconsort Osnabrück, MIK Museum Industriekultur

17.30 Uhr
Ziel Zukunft, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

19.00-20.00 Uhr
Raumklänge, ein musikalischer Spaziergang durch Zeit und Raum, Wandelkonzert von Vokalconsort Osnabrück, MIK Museum Industriekultur

Fest | Event

Lengericher Lenz, Spaß für die ganze Familie, mit Kirmes und Automarkt, Innenstadt von Lengerich

11.00-18.00 Uhr
Kirschblütenmarkt, Live-Musik und vieles mehr im Hagener Ortskern, Infos www.hagen-atw.de

Flohmarkt

11.00-18.00 Uhr
Flohmarkt zum Lengericher Lenz, Standgebühr 10,- EUR, VVK Tourist-Information Lengerich, Tel. 05481-339110, Infos unter www.werbe-gemeinschaft-lengerich.de, rund um die Bahnhofstraße in Lengerich

14.00-17.00 Uhr
Straßenflohmarkt, Cafeteria, fällt bei schlechtem Wetter aus, Am Mühlenfeld, Bohmte

Dies und das

10.00 Uhr
Fitness und Freizeit, Eintritt frei, Gempthalle, Fritz-Gempt-Straße 1, Lengerich

11.00-13.00 Uhr
Gesteine und Fossilien am Grünen See, Zeugen des Juras, geeignet für Kinder ab 7 J., Anmeldung astrid.schmidtdorf@terrarguide.info oder Tel. 05427/927881 bis 2 Tage vorher, Treffpunkt südlicher Wanderparkplatz Grüner See, Kellenbergstraße, Melle-Markendorf

11.30 Uhr
Mein nächster Kinobesuch: Checker Tobo und das Geheimnis unseres Planeten, nur 3,90 € pro Ticket, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

14.00-17.00 Uhr
Tag der offenen Tür, Eintritt frei, Instrumente ausprobieren und Mitmachaktionen, Musik&Kunstschule der Stadt Osnabrück

14.00-18.00 Uhr
Offenes Gartentor, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfseestraße 291, Alfhausen

22. Montag

Lesung

9.15-10.00 Uhr
Baby-Büchertreff, Eltern mit Kindern von 12-36 Monaten, Info und Anmeldung Tel. 05406-4511, kostenlos, Christus-Kindergarten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

Dies und das

15.00-17.30 Uhr
Kochen mit Kindern, Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 J., Anmeldung Tel. 05404/4130, Ev. Kindergarten Westerkappeln, Am Kapellenweg 87

15.30-17.30 Uhr
Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung, Ev. Fabi

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

23. Dienstag

Museen

16.30 Uhr
Captain Schnappes Weltraumreise, lehrreiches Weltraumabenteuer für Kinder von 5-9 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
Planeten-Expedition (ukrainian version), ab 10 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder per Telefon unter 0541 323-7000, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr
100 Jahre Planetarien, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Lesung

16.00-17.00 Uhr
Oma Pitti liest vor, ab 4 J., Gemeindebücherei Westerkappeln, Osnabrücker Straße 25

Dies und das

9.30-11.30 Uhr
Neue Wege gehen - kraftvoll und selbstbewusst die Zukunft gestalten, FrauenZukunftsWochen, Anmeldung www.eveeno.com/frauenzukunftswochen, Agentur für Arbeit, Johannistorwall 56, Osnabrück

15.00-16.00 Uhr
Ringeln, Raufen, Kräfte messen, und 30. April, ab 5 J., Anmeldung Tel. 05404/6491, Ev. Kindergarten Anne Frank, Kirchstraße 5, Westerkappeln

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

24. Mittwoch

Theater | Bühne

15.30 Uhr
Bauklötze staunen, Objekttheater für Kinder ab 2 J., kostenlos, Anmeldung, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

Fest | Event

Horses and Dreams meets Portugal, Eintritt frei, Hof Kasselman, Am Borgberg 3, Hagen aTW

Eltern

16.00-17.30 Uhr
Familienprechstunde, für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 J., kostenlos, Infos Tel. 05406-8179671 oder familienprechstunde@ejh-os.de, Christus-Kindergarten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

16.00-18.00 Uhr
Sternenkinder-Café, offener Treff für Eltern von Sternkindern, Thema: Kerzen gestalten, Anmeldung Tel. 05481/3266239, Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück, Kienebrinkstraße 15A, Lengerich

20.00-21.30 Uhr
Das verkürzte Zungenband und seine Auswirkungen, Seminar für Eltern-Online, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

9.30-11.30 Uhr
Meine berufliche Entwicklung in Deutschland, Berufsperspektiven für zugewanderte Frauen, FrauenZukunftsWochen, Anmeldung www.eveeno.com/frauenzukunftswochen, Agentur für Arbeit, Johannistorwall 56, Osnabrück

14.00-16.00 Uhr
Meine berufliche Entwicklung in Deutschland, Berufsperspektiven für zugewanderte Frauen, FrauenZukunftsWochen, Anmeldung https://eveeno.com, Agentur für Arbeit, Johannistorwall 56, Osnabrück

15.30-17.30 Uhr
Minigarten im Regenbogenland, Wespenstich-Programm ab 6 J., Anmeldung Tel. 05404/919627 oder kinderbuero@wespenetzwerk.de, Treffpunkt Regenbogenland (Eckgrundstück Am Kapellenweg/Burgweg), Westerkappeln

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

Musikschule "Forum Mosaik"

Westerbecker Str. 1 in 49492 Westerkappeln
 ☎ 05404-917306 ☎ 0160-3364576
www.forum-mosaik.de

18.00 Uhr
Infoabend zum Instrumental- und Gesangsangebot, mit der Jugendmusikschule Hagen aTW, Oberschule Hagen aTW, Schopmeyerstraße 20, Hagen aTW

21.00-22.30 Uhr
Vollmondspaziergang in den Wipfeln, Anmeldung Tel. 05403/72476-14 oder anmeldung@baumwipfel-pfad-badiburg.de, bitte Taschenlampe mitbringen, Baumwipfel-pfad Bad Iburg, Philipp-Sigismund-Allee 4, Bad Iburg

25. Donnerstag

Museen

16.30 Uhr
Das kleine 1 x 1 der Sterne, ab 6 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Zeitreise, ab 9 J., vom Urknall zum Menschen, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

HhO wir gestalten
miteinander

Kleidsam
Second Hand

Nachhaltig Einkaufen

**Jetzt entdecken:
Frühjahrs- und
Sommerkleidung**

**10 €
je Kilo**

Auch bei uns:
Spielwaren, Hausrat & Bücher
Exklusives in der Kleidsam Boutique

Öffnungszeiten:
Mo., Mi. und Fr. von 10-16 Uhr
Di. und Do. von 10-18 Uhr

Industriestraße 11 · Tel 0541 99 91-192
www.os-hho.de/kleidsam

Kleidsam
Boutique

Osnabrücker GfK Samstage
Gewaltfreie Kommunikation
nach M.B. Rosenberg

**jeden ersten Samstag
im Monat**

**www.jetzt-gewaltfrei-
osnabrück.de**

Fest | Event

Horses and Dreams meets Portugal,
Kinder bis 12 J. Eintritt frei, Hof
Kasselmann, Am Borgberg 3, Hagen aTW

Lesung

17.00-17.45 Uhr
Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder
ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299,
Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

8.00 Uhr
Wenn Geschwister sich streiten,
Elternrunden mit Anka Reifert, Ev.
Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13,
Melle

9.00-10.00 Uhr
Bewegungsspiele auf dem Wickeltisch,
Anmeldung, Kath. FaBi

10.30-12.00 Uhr
Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1.
Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

20.00 Uhr
Infoabend für Quereinsteiger*innen,
Anmeldung info@waldorfschule-lienen.de,
Freie Waldorfschule Lienen, Lührmanns
Weg 1, Lienen

Dies und das

9.30-11.30 Uhr
**Altersvorsorge und Vermögensbildung
für Frauen,** Online-Vortrag, FrauenZu-
kunftswochen, Anmeldung www.eveno.
com/frauenzukunftswochen, Agentur für
Arbeit, Johannistorwall 56, Osnabrück

15.30-17.30 Uhr
Gartenfreunde, tauche ein in die
faszinierende Welt des Gartenjahres, 6-10
J., Anmeldung denn@wirsinddraussen-
hause.de, Alt-Schledehausener-Straße,
Bissendorf-Schledehausen

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchent-
liches Ballspielangebot für Kinder von 3-10
J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.
kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule
Eversburg (Eversburg), Osnabrück

15.45-18.30 Uhr
Ausflug ins Nettebad, ab 8 J., Anmeldung,
Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.00-17.00 Uhr
FamilyFitness, Sport- und Bewegungsan-
gebot der KiBS für Eltern und Kinder von
3-10 J., kostenlos, Spielplatz im
Bürgerpark, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchent-
liches Ballspielangebot für Kinder von 3-10
J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.
kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp
(Kalkhügel), Osnabrück

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchent-
liches Ballspielangebot für Kinder von 3-10
J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.
kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße
(Rosenplatz), Osnabrück

18.00-20.00 Uhr
**Meller Naturführungen: Besichtigung
der Kläranlage Melle-Mitte,** Abwasser-
Exkursion, Anmeldung Tel. 05422/965207
oder t.grosse-johannboecke@stadt-melle.
de, kostenlos, Treffpunkt Eingangstor
Kläranlage Bruchstraße 38, Melle

26. Freitag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Seifenblasenzauber, Familienvorführung,
Kinder nur in Begleitung Erwachsener,
findet bei der Ev.-Luth. Christus-Kirchen-
gemeinde in Belm statt, Familienzentrum
Kita Christus Belm, Gustav-Meyer-Weg 28,
Belm

Fest | Event

Horses and Dreams meets Portugal,
Kinder bis 12 J. Eintritt frei, Hof
Kasselmann, Am Borgberg 3, Hagen aTW

15.00-18.00 Uhr
Spaß an der Straß', Bohmter Frühling, mit
Live-Musik und verkaufsoffenem Sonntag,
rund um den Bahnhof Bohmte, Bremer
Straße 1

18.00 Uhr
Anno 1290, die Zeitreise ins Mittelalter,
Mühleninsel, Osnabrücker Straße 4,
Ostercappeln

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen: Mit 1 dabei, 12-24 Monate mit
Bezugsperson, Eintritt frei, Anmeldung,
Stadtbibliothek KÖB GMHütte

27. Samstag

Theater | Bühne

15.00-15.45 Uhr
**Schmeckerlinchen oder: Das Raupen-
wunder,** ab 4 J., eine Geschichte über
Freundschaft, Figurentheater Osnabrück

16.00 Uhr
Der Eierpfannekuchentag, ab 3 J., Karten
über www.pappenellis-hoftheater.de,
Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2,
Hilter-Borgloh

Museen

11.30-12.30 Uhr
Dressed - Rom Macht Mode, öffentliche
Führung in der Sonderausstellung zum
Eröffnungswochenende, Anmeldung,
Museum und Park Kalkriese

14.00-15.30 Uhr
Dressed - Rom Macht Mode,
Familienführung in der Sonderausstellung
zum Eröffnungswochenende, Anmeldung,
Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, und die
Mondrakete, ab 5 J., Anmeldung Tel.
3237000 oder info@museum-am-schoeler-
berg.de, Museum am Schölerberg

14.30-15.30 Uhr
Dressed - Rom Macht Mode, öffentliche
Führung in der Sonderausstellung zum
Eröffnungswochenende, Anmeldung,
Museum und Park Kalkriese

16.00-17.00 Uhr
Dressed - Rom Macht Mode, öffentliche
Führung in der Sonderausstellung zum
Eröffnungswochenende, Anmeldung,
Museum und Park Kalkriese

16.00 Uhr
Abenteurer Planeten, ab 6 J., Anmeldung
Tel. 3237000 oder info@museum-am-
schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Space Tour, ab 10 J., Anmeldung Tel.
3237000 oder info@museum-am-schoeler-
berg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Horses and Dreams meets Portugal,
Kinder bis 12 J. Eintritt frei, Hof
Kasselmann, Am Borgberg 3, Hagen aTW

11.00 Uhr
Anno 1290, die Zeitreise ins Mittelalter,
Mühleninsel, Osnabrücker Straße 4,
Ostercappeln

13.00-17.00 Uhr
Internationales Kinderfest, mit und für
Kinder aller Altersklassen, mit großem
Mitmachprogramm, Lindenschule Buer,
Hilgensele 43/44, Melle

14.00-22.00 Uhr
Spaß an der Straß', Bohmter Frühling, mit
Live-Musik und verkaufsoffenem Sonntag,
rund um den Bahnhof Bohmte, Bremer
Straße 1

14.30-22.00 Uhr
Maibaumfest auf dem Dorfplatz Vehrte,
mit Livemusik, Dorfplatz Vehrte,
Wittekindsweg 15, Belm

Lesung

11.15-12.30 Uhr
**Märchenstube Melle - Die Bremer
Stadt Musikanten,** Kinder von 3-10 J., im
Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek
Melle

Flohmarkt

9.00-13.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, vorsortierter
Etiketten-Flohmarkt, Standanmeldung
flohmarkt.huettelzwerge@web.de, AWO
Kita Hüggelzwerge, Hellener Weg 21,
Hasbergen

9.00-13.00 Uhr
Kinderflohmarkt der Kita Pye, Kontakt
info@foerderverein-kita-pye.de, mit
buntem Rahmenprogramm und Cafeteria,
Sportplatz Pye (Hölderlinstraße)

10.00-15.00 Uhr
Straßenflohmarkt auf dem Harderberg,
rund um den Marmorweg in Georgsma-
rienhütte, Parkplätze im Industriegebiet
vorhanden

10.00-13.00 Uhr
Familienflohmarkt, Standanmeldung kita.
stbarbara-westerkappeln@bistum-muens-
ter.de oder Tel. 05404/2978, Standgebühr
5 Euro, Kinder Verkaufsdecke kostenlos,
Aufbau ab 9 Uhr, findet draußen statt,
Familienzentrum St. Barbara Westerkap-
peln, Hollenbergs Hügel 69, Westerkappeln

10.00-13.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, Standanmel-
dung ab dem 5. April https://st.
antonius-haste.de/start, Aufbau ab 9.00
Uhr, findet draußen statt, Christus König
Kirche, Bramstraße 105, Osnabrück

11.00-16.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Haus, Standanmel-
dung Tel. 0170/8620290, Standgebühr 10
€, Imbiss, Wohninitiative für Menschen mit
Beeinträchtigung „Die Mutigen“, Karlstraße
17, Georgsmarienhütte

18.00-02.00 Uhr
Nachtflohmarkt, rund um Dom, Rathaus
und Marienkirche Osnabrück

Dies und das

9.30-11.00 Uhr
Offene Turnhalle, auf zum großen
Frühjahrssturnen, Familienzentrum
Brochterbeck, Moorstr. 13, Tecklenburg

9.30-16.00 Uhr
**Alle Kinder kommunizieren mit
Gebärden,** Workshop, Anmeldung,
Familienbildungsstätte Ibbenbüren

10.00-14.00 Uhr
Erlebnistag, Kinder und Väter erleben
gemeinsam einen Tag, Anmeldung,
Familienzentrum St. Marien, Schürenkamp
11-15, Melle

10.00 Uhr
Stallführung, kostenlos für die ganze
Familie im Aktivstall für Schweine,
Eppendorfer Weg 2, Hilter

13.00-16.00 Uhr
Draußenseiner, 6-10 J., Holzwerkstatt,
Anmeldung www.lega-s.de, Nackte Mühle

14.00-16.30 Uhr
**Meller Naturführungen: Neu werden -
sich verwandeln,** Märchen-Exkursion,
Anmeldung Tel. 05422/49346 oder christa.
moeller1@gmx.de, Treffpunkt Wanderpark-
platz Weberhaus Nähe Weberhaus Nr. 40,
Melle

14.00-17.00 Uhr
Tag der offenen Tür, Waldorf-Kindergar-
ten Friedensweg, Friedensweg 20,
Osnabrück

28. Sonntag

Theater | Bühne

15.00-15.45 Uhr
**Schmeckerlinchen oder: Das Raupen-
wunder,** ab 4 J., eine Geschichte über
Freundschaft, Figurentheater Osnabrück

16.00-16.45 Uhr
Karneval der Tiere, Familienkonzert mit
dem Osnabrücker Symphonieorchester,
Karten im Wallenhorster Rathaus oder bei
Schreibwaren Vornholt erhältlich,
Wittekindhalle, Prozessionsweg 7,
Wallenhorst-Rulle

17.00-18.00 Uhr
**Hausmusiknachmittag der Jugendmu-
sikschiule,** Eintritt frei, Ehemalige Kirche
Hagen aTW, Martinstraße 4



Klecks

Sie möchten Klecks künftig regelmäßig nach Hause geschickt bekommen? Das Jahresabo mit **10 Ausgaben für 19 Euro** macht es möglich.

Dazu übermitteln Sie den Betrag per SEPA-Überweisung an
IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00
BIC: COBA DE FF

Bitte hierbei die Angabe von Name und
Anschrift nicht vergessen.

Das Abo verlängert sich nicht automatisch.

JAHRES-ABO
Pünktlich! Nach Hause!

Museen

14.00-15.30 Uhr
Dressed - Rom Macht Mode, Familienführung in der Sonderausstellung zum Eröffnungswochenende, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr
Ein Sternbild für Flappi, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

14.30-16.30 Uhr
Wie kommt das Blatt in den Stein?, geführte Fossilienuche ab 6 J., Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

16.00-17.00 Uhr
Dressed - Rom Macht Mode, öffentliche Führung in der Sonderausstellung zum Eröffnungswochenende, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

16.00 Uhr
Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

16.00-17.30 Uhr
Mit Schwert und Schild, trifft den Römer und Germanen in der Ausstellung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

17.30 Uhr
Planeten - Expedition ins Sonnensystem, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Horses and Dreams meets Portugal, Kinder bis 12 J. Eintritt frei, Hof Kasselmann, Am Borgberg 3, Hagen aTW

11.00-18.00 Uhr
Bauern- und Blumenmarkt, rund um den Schultenhof und den Ortskern von Mettingen

11.00-18.00 Uhr
Spaß an der Straße, Bohmter Frühling, mit Live-Musik und verkaufsoffenem Sonntag, rund um den Bahnhof Bohmte, Bremer Straße 1

11.00-18.00 Uhr
Anno 1290, die Zeitreise ins Mittelalter, Mühleninsel, Osnabrücker Straße 4, Ostercappeln

Kreatives

15.30-17.00 Uhr
Kreativtreff, mit Sabine Meiners, für Familien von Kindern mit Beeinträchtigung, Anmeldung www.wunderbunt-durchs-leben.de, Wunderbunt e. V. Familienlotsen für Kinder mit Beeinträchtigungen, Große Hamkenstraße 19, Osnabrück

Flohmarkt
 14.00-17.00 Uhr
3. Straßenflohmarkt in Hasbergen, Standanmeldung bis 21. April Flohmarkt. wbs@web.de, Standgebühr 5,- € (3 Meter), Cafeteria, Wilhelm-Busch-Straße, Hasbergen

Dies und das

9.00 Uhr
Die Brutvögel am Alfsee, naturkundliche Wanderung, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfseestraße 291, Alfhausen

10.00-16.30 Uhr
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, Mütter und Kinder im Alter von 10 bis 13 J., Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

11.00-15.00 Uhr
Fahrradtour, mit anschließendem Pfannkuchenessen, Bürgerhaus, Theodor-Heuss-Straße 19, Hagen aTW.

11.30 Uhr
Mein nächster Kinobesuch: Die Unglaublichen, nur 3,90 € pro Ticket, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

13.00-15.00 Uhr
Lama Alpaka Tour, Anmeldung, Alpakas am Teuto, Lienen

14.00-18.00 Uhr
Offenes Gartentor, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfseestraße 291, Alfhausen

15.00-17.00 Uhr
Meller Naturführungen: Bärlauch und Buche im Frühling, Wald-Exkursion, Anmeldung Tel. 05427/784 oder irmgard.roesner@osnanet.de, Treffpunkt Wanderparkplatz Regionales Umweltbildungszentrum Noller Schlucht, Rechenbergstr. 100, Dissen

15.00-18.00 Uhr
Familiennachmittage durch das Jahr, Familien mit Kindern ab 6 J., Anmeldung kontakt@naturverbunden.de, Alt-Schledehauser-Straße, Bissendorf-Schledehausen

29. Montag

Dies und das

15.30-17.30 Uhr
Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten und Kinderbetreuung, Ev. Fabi

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

19.00-22.00 Uhr
Hausübertragung von Eltern auf die Kinder, Vortrag, Anmeldung vhs-osland.de, findet in Bramsche statt, vhs Osnabrücker Land

30. Dienstag

Museen

16.30 Uhr
Das kleine 1 x 1 der Sterne, ab 6 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
We are guardians (english original), ab 7 J., Anmeldung Tel. 0541 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr
Osnabrücker Sternenhimmel, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

15.00 Uhr
Feuerwehrfest mit „Tanz in den Mai“, Festplatz am Feuerwehrhaus, Freiwillige Feuerwehr Belm Waterloostraße 1

Kreatives

16.00-17.30 Uhr
Basteln für den Muttertag, und 2. Mai, Wespenstich-Programm ab 6 J., Anmeldung Tel. 05404/919627 oder kinderbuero@wespenstichwerk.de, Wespenkeller, Osnabrücker Straße 23, Westerkappeln

Lesung

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, ab 24 Monate mit Begleitperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

16.00 Uhr
Der kleine Koala, Kamishibai ab 3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Dies und das

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballsiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-2452 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, C.H. Gosling-Platz (Katharinenviertel), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Mit den Stadtteildetektiven auf Abenteuer, ab 6 J., Nacht der Hexenkraft, Anmeldung, Treffpunkt Nackte Mühle, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.00-17.00 Uhr
Spielplatz-Piraten, Kita und Familienzentrum St. Martinus, Lindenstraße 36, Bramsche

18.00-20.00 Uhr
Meller Naturführungen: Die Walpurgisnacht, Wald-Exkursion, Anmeldung Tel. 05422/962006 oder dagmar.stachorra@gmail.com, Treffpunkt Wanderparkplatz Waldstraße (neben Sportplatz), gegenüber Haus Nr. 50, Melle

Veranstalter

emma-theater
 Lotter Str. 6, OS
 Tel. 0541 7600076
 www.theater-osnabrueck.de

Ev. Familien-Bildungsstätte – Ev. FaBi
 Anna-Gastvogel-Str. 1, OS
 Tel. 0541 505300, www.ev-fabi-os.de

Familienbildungsstätte Ibbenbüren
 Klosterstr. 21, Ibbenbüren
 Tel. 05451 96440
 www.fabi-ibbenbueren.de

Familienzentrum Christus-Kindergarten Belm
 Gustav-Meyer-Weg 28, Belm
 Tel. 05406 4500, www.ckbelm.de

Figurentheater Osnabrück
 Kleine Gildewart 9, OS
 Tel. 27257
 www.figurentheater-osnabrueck.de

Filmtheater Universum
 Große Str. 38, Bramsche
 Tel. 05461 61161, www.universum-ev.de

Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße
 Lerchenstr. 135/137, OS
 Tel. 0541 323-7530
 www.gz-lerchenstrasse.de

Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink
 Hauswörmannsweg 65, OS
 Tel. 0541 3237500
 www.gz-ziegenbrink.de

Haus der Jugend (HdJ)
 Große Gildewart 6-9, OS
 Tel. 0541 323-4178
 www.hausderjugend-os.de

Heinz-Fitschen-Haus
 Heiligenweg 40, OS
 Tel. 0541 323-7355
 www.heinz-fitschen-haus.de

Jugendzentrum WestWerk 141
 Atterstr. 36, OS
 Tel. 0541 323-7575, www.westwerk141.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, OS
 Tel. 0541 3586871, www.keb-os.de

Kath. Familien-Bildungsstätte – Kath. FaBi
 Große Rosenstr. 18, OS
 Tel. 0541 358680, www.kath-fabi-os.de

Kinder- u. Jugendbibliothek
 Markt 1, OS
 Tel. 0541 323-2299
 www.osnabrueck.de/8195.asp

Kunstschule Paletti
 Carl-Stahmer-Weg 13A, GMHütte
 Tel. 05401 849281
 www.kunstschule-paletti.de

Lagerhalle Kultur/Kommunikation
 Rolandsmauer 26, OS
 Tel. 0541 33874-0
 www.lagerhalle-osnabrueck.de

MIK Museum Industriekultur
 Fürstenaue Weg 171/Süberweg 50A, OS
 Tel. 0541 122447
 www.mik-osnabrueck.de

Museum am Schölerberg/Planetarium
 Klaus-Strick-Weg 10, OS
 Tel. 0541 323-7000
 www.museum-am-schoelerberg.de

Museum und Park Kalkriese
 Venner Str. 69, Bramsche
 Tel. 05468 92040
 www.kalkriese-varusschlacht.de

Musik- und Kunstschule
 der Stadt Osnabrück
 Caprivistr. 1, OS
 Tel. 0541 323-2349
 www.osnabrueck.de/musikschule

Nackte Mühle
 Lega-S Jugendhilfe gGmbH
 Östringer Weg 18, OS
 Tel. 0541 61877, www.lega-s.de

Piesberger Gesellschaftshaus
 Glückaufstr. 1, OS
 Tel. 0541 1208888
 www.piesberger-gesellschaftshaus.de

Stadtbibliothek KÖB GMHütte
 Schoonebeekstr. 8, GMHütte
 Tel. 05401 41427
 www.stadtbibliothek-georgsmarienhuette.de

Stadtbibliothek Melle
 Weststr. 2, Melle
 Tel. 05422 959474
 www.stadtbibliothek-melle.de

Stadtteiltreff Alte Kasse
 Kleine Schulstr. 38, OS
 Tel. 0541 441770
 www.internationaler-bund.de/standort/211237

Stadtteiltreff Atter
 Karl-Barth-Straße 10, OS
 Tel. 0541 75049187
 www.wir-in-atter.de

Städtische Bühnen Osnabrück/
 Theater am Domhof
 Domhof 10/11, OS
 Tel. 0541 7600-076
 www.theater-osnabrueck.de

VAMV – Verband allein erziehender Mütter und Väter
 Ortsverband Osnabrück
 Arndtstr. 29, OS
 Tel. 0541 24343

Volkshochschule Osnabrücker Land
 Am Schölerberg 1, OS
 Tel. 0541 501-7777
 www.vhs-osland.de

Kleinanzeigen

Beratung

Berufliche Entwicklung von Frauen fördern!



Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.
Tel. 0541/27026 • www.frau-und-betrieb-os.de

KANZLEI PAPIERMÜHLE
Kerstin Rosengarten
Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht
Sieben Quellen 2 · 49124 Georgsmarienhütte
Telefon 05401 49739-0 · Fax 05401 49739-39
info@kanzlei-papiermuehle.de
www.kanzlei-papiermuehle.de

STOFFREGEN & SCHULZE
RECHTSANWÄLTE IN PARTNERSCHAFT
RECHTSANWALTS- und NOTARSKANZLEI
Sabina Stonjek-Römer
Monika Wiehe
• Notarinnen
• Fachanwältinnen für Familienrecht
Oeseder Str. 74 • 49124 Georgsmarienhütte
Telefon 05401/8317-0 • Fax 05401/8317-17
www.w-stoffregen.de

Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung. Termine auf Anfrage. Kontakt unter Tel. 0541-99899874 (AB) oder mail@trigemos.de

Betreuung

Hallo liebe Eltern! Wir haben zum 01.04.24 einen freien Betreuungsplatz in einer Großtagespflege (OS-Dodesheide).
Betreuungszeiten: Mo-Do 7.45-13.15, Fr bis 12.45, Tel.: 0176-95578959, Die Stoppersocken

Event



Kanu-, Kajak- und SUP-Vermietung
Tag der Wildnissforscher
Specials: Azubi-Tage/Jugendarbeit
info@up-reisen.de
fon: 0172-8011240 • OS

Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2 Hilter – samstags um 10 Uhr kann man unsere Schweine kennenlernen, füttern und streicheln und auch im kl. Hofladen einkaufen. www.aktivstall-fuer-schweine.de

Jobs

Umweltbildung. Biologische Station Haseniederung/Alfhausen sucht freie Mitarbeitende für Umweltbildung mit Kindern. 20€/Stundenlohn. info@haseniederung.de, 0 54 64 97 89 000

Kaufen

Karnevalskostüme für Kinder gesucht. Ich freue mich über schriftliche Angebote unter: 01626254914

Kindergeburtstag

Kreative MalspielEvents: Kindergeburtstage - Familientreffen - Jungges. abschied - Bunter Betriebsausflug - After Work - wöchtl. Malspiel-Kurse (2,5 J. - 99+) Malort Osnabrück / MalSpiel FreiSein i.d. Wüste, www.malort-osnabrueck.com, Tel. 0176 247 348 79

Musik



Private Musikschule für Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 18 Monaten bis 99 Jahren
www.promusica-westerkappeln.de
05404-9979052

Rund um die Geburt

Geburtsvorbereitung für Paare, Di 18-20 Uhr, 30.4.-11.6.2024, Hebammenpraxis M. Huckriede, Am Lünsebrink 32, Osnabrück. Themen: Atmung, Entspannungsübungen, Massagen, Partnerübungen, Gespräche über die Geburt, Gebärpositionen, Stillen, Brustvorbereitung. Anmeldung: Tel. 0541 441699 o. hebamme@huckriede-os.de

Unterricht / Kurse

Seit mehr als 20 Jahren professionelle Nachhilfe für alle Klassenstufen in Oese. Nehmen Sie jetzt 2 kostenlose Probetermine in Anspruch. Wir freuen uns auf Sie! www.lernstudio-oesede.de, Tel. 05401-896719

Erste Hilfe am Säugling
3-stündiges Seminar mit vielen praktischen Übungen und Tipps für den Alltag.
Infos unter Tel. 0541 66969-0



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Drachenzahn & Löwenherz, Resilienztraining für Kinder, Stärke das Immunsystem der Seele auf spielerische Art. 4 Termine á 1,5 Stunden. Infos & Anmeldung: www.trigemos.de/veranstaltungen, Mail: meyer@trigemos.de

Unter der Webadresse **www.klecks-os.de** erscheint Ihre Fließtextanzeige ab sofort für vier Wochen sowie in der nächsten Printausgabe.



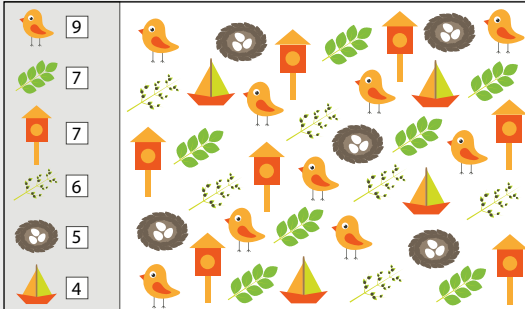
Hier können Sie Ihre Kleinanzeige auch aufgeben. Private Kleinanzeigen sind bis 200 Zeichen kostenlos.

Verkaufen

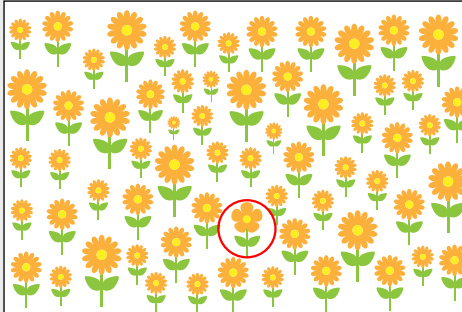
Federwiegen inkl. Zubehör, Gestelle und Türklemmern - gebraucht, günstig zu verkaufen! Kontakt und weitere Infos: info@impulse-os.de

Lösung Kinderseite

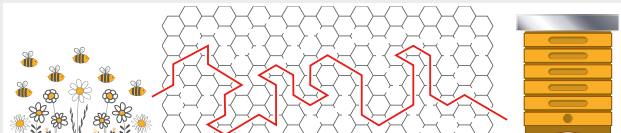
Rätsel 1:



Rätsel 2:



Rätsel 3:



Impressum

Herausgeber: Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG, Weberstraße 7, 49191 Belm, Telefon 05406 808120, info@klecks-os.de, www.klecks-os.de | **Redaktion:** Dirk Günther (V.i.S.d.P.), Kerstin Ludwig | **Freie Mitarbeit:** Birte Hoffmann, Nancy Knäuper, Thomas Wübker, Stephanie Scholze | **Bildnachweis:** Begemann-Dröge: 16; Bühne Bumm: 9; Burchardt, Stephan: 33; Constantin Film: 33; Dornhöfer, Daniel: 32; flickr.com: 8; Gasometer Oberhausen GmbH/Thomas Wolf: 17; Gemeinde Hagen a.TW.: 28; Haslinger, Johannes Maria: 35; Hauschild, Benjamin: 7; Hehmann, Swaantje: 4; Knäuper, Nancy: 34; Kyas, Jo_rg: 35; Look, Oliver: 6; Musiktheater Lupe: 10; Pentermann, Hermann: 25; Photocase.com/Westend61: 6; PR/privat: 11, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28; Scho_ning Fotodesign: 29; Stadt Georgsmarienhütte/Niklas Otten: 26; stock.adobe.com: Titel, 12, 15, 26, 30; Stu_ber, Sascha: 22; SuperBio-Markt: 47; Theater Liberi: 5; von Brill, Angela: 35 | **Anzeigen:** Dirk Günther, Andrea Ploger, anzeigen@klecks-os.de, Anzeigenschluss: 12. des Vormonats | **Preis:** Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 19, gültig ab 1. Januar 2024. | **Veranstaltungen:** termine@klecks-os.de, Veranstaltungstermine bis zum 10. des Vormonats schriftlich einreichen. | **Druck:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG | **Auflage:** 16000 Exemplare | **Jahresabonnement:** 10 Ausgaben für 19 €. Betrag per SEPA-Überweisung an IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00, BIC: COBA DE FF. Name und Anschrift nicht vergessen. | **Beiträge:** Alle Angaben sind ohne Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. | **Copyright:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG

Familienbande: Klecks ist Mitglied der „Familienbande“, des bundesweiten Zusammenschlusses 30 regionaler Familienmagazine. Gesamtauflage über 700 Tsd. **FAMILIENBAN.DE**

Omas Eiersalat

Zubereitung:

Erbsen und Spargel abtropfen lassen. Spargel klein schneiden und mit Mayonnaise und „Wilde Hilde“ Gewürz in einer Schüssel vermengen. Eier pellen, klein schneiden und unter die Masse rühren. Fertig!

Rezeptidee von SuperBioMarkt
www.superbiomarkt.com

Zutaten:

- 10 hart gekochte Eier
- 200 g feine Erbsen aus dem Glas
- 160 g Spargel aus dem Glas
- 250 g Mayonnaise
- 1 TL „Wilde Hilde“ von Herbaria



Klecks* FAMILIENWEGWEISER

Die regionale Branchensuche für Familien

- Öffentliche Einrichtungen mit Kindergärten, Schulen, Beratungsstellen und mehr
- Familien-Branchen-ABC von A wie Ausflüge bis Z wie Zahnärzte

Im Internet unter www.klecks-os.de → **Branchenbuch**



OSNABRÜCK®

DIE | FRIEDENSTADT



KINDERTAGESPFLEGE OSNABRÜCK

**einzigartig.
wachsen.
gestalten.**



Scannen
und online
informieren:



IHR START IN DIE KINDERTAGESPFLEGE

Unsere Kindertagespflege setzt auf eine
persönliche, familiennahe Betreuung.

www.osnabrueck.de/kindertagespflege

 Familien- und
Kinderservicebüro