Nr. 169 17. Jahrgang Dezember 2022 · Januar 2023

Klecks

Kostenloses Familienmagazin für Osnabrück und Umgebung

Mitglied der FAMILIEN BAN.DE

Pflegefamilien
Kindern eine Chance geben

Ideen aus der Weihnachtswerkstatt

Therapien für Kinder

HILFSANGEBOT FÜR MÜTTER
VOR ODER NACH DER GEBURT

Die Geburt eines Kindes, eine komplizierte Schwangerschaft oder eine Krankheit können für Eltern zur Belastungsprobe werden...

Denn ist ein Elternteil, der normalerweise den Haushalt führt, gesundheitsbedingt dazu nicht mehr in der Lage, so kann dies Konsequenzen für die ganze Familie haben.

Mitglieder der gesetzlichen Krankenkassen haben daher einen Rechtsanspruch auf eine Haushaltshilfe.

Mit unserem freundlichen und kompetenten Betreuungsteam bieten wir Hilfe an

Iburger Straße 23 · 49082 Osnabrück
Tel. 0541 - 673 893 33 · www.siloah-pflege.de

VOS PILOT

Deine digitale
Fahrplanauskunft

mit Echtzeit, Wegeplanung und HandyTickets u. v. m.

Jetzt App downloaden!

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

www.vos.info

VERKEHRSGEMEINSCHAFT OSNABRÜCK

SUPER BIO MARKT

Bio-Vitamine
für kalte Nasen.

Mit 100 % Bio-Lebensmittel aus Deinem SuperBioMarkt. Von Herzen. Natürlich. Konsequent.
SuperBioMarkt 3x in Osnabrück. Alle Standorte unter www.superbiomarkt.de/unsere-maerkte

Liebe Leserinnen und Leser!

Eine besondere Zeit im Jahr bricht nun wieder an: die Advents- und Weihnachtszeit. Auf dem Adventskranz brennt bereits die erste Kerze und überall leuchtet es zur Vorfreude auf Weihnachten.

Nach den coronabedingten Ausfällen in den letzten Jahren können wir uns wieder auf die Weihnachtsmärkte überall in den Städten und Gemeinden freuen. Eine Übersicht, wo wann welcher Markt stattfindet, finden Sie auf Seite 26.

Zur Einstimmung auf das große Fest haben wir auch in diesem Jahr tolle Bastelideen aus der Weihnachtswerkstatt zusammengestellt. Und wer noch eine Inspiration für ein Geschenk benötigt, wird bei unseren Spiele- und Geschenketipps fündig.

Eine entspannte Adventszeit, tolle Weihnachtstage und kommen Sie gut ins Neue Jahr

wünscht Ihnen
Ihr Klecks-Team

4 Aktuelles
Neues aus unserer Region

13 Infotermine weiterführender Schulen
Schulen im Kreis Steinfurt

14 Pflegefamilien
Kindern eine Chance geben

17 Therapien für Kinder

22 Ideen aus der Weihnachtswerkstatt

24 Spieletipps zum Weihnachtsfest

26 Weihnachtsmärkte

27 Geschenketipps

28 Medientipps
Bücher · App · Kino

31 Eltern-Zeit

32 Veranstaltungen

40 Impressum

41 Veranstalter

42 Kleinanzeigen

43 Kolumne

Themen im nächsten Klecks:
- Erziehung
- Fit ins Jahr

Reservieren & Abholen
Zeit sparen beim Einkauf
- keine Lieferzeit - reservierte Artikel sofort mit nach Hause nehmen
- Bezahlung erst vor Ort bei Abholung
- Abholung zum Wunschtermin oder bereits ab 4 Stunden nach Reservierung

Bequem und rund um die Uhr Wunschartikel im Onlineshop reservieren und im Fachmarkt abholen …
…und das alles kostenlos und unverbindlich!

Abholen & Reservieren

Alles für einen glücklichen Start
Über 100 Fachmärkte – auch in deiner Nähe:
BabyOne Osnabrück, Inhaber Peter Schatzl,
49082 Osnabrück, Iburger Str. 225 (im Nahne Center)
folge uns auf babyone.de
BABY1ONE
… von Anfang an!

Kurz notiert

+++ **Adventskalender auf dem Weihnachtsmarkt:** Der Adventskalender an der Stadtwaage auf dem Osnabrücker Weihnachtsmarkt präsentiert sich in diesem Jahr in einem neuen Gewand: Die 24 Türchen auf dem Giebel einer rustikalen Holzhütte werden ab Donnerstag, 1. Dezember, täglich (donnerstags um 17 Uhr, freitags bis mittwochs um 16.30 Uhr) vom Nikolaus geöffnet und halten Überraschungen für die jüngsten Weihnachtsmarktbesucher bereit.

+++**Kinderweihnachtsparty:** Die Evangelische Freikirche Neue Generation (Eversburgerstr. 36, Osnabrück) lädt am Samstag, 17. Dezember, ab 15.30 Uhr zu einem Kinderweihnachtsfest unter dem Motto „Kostümparty" ein. Kleine Gäste sollen in ihrem Lieblingskostüm kommen und können sich bei Sketchen, Kinderschminken, Spiel & Spaß amüsieren. Eintritt: 5 Euro, Anmeldung bei Lena Z. unter Telefon 0157/80478780.

+++**Pekip:** Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Eine Gruppe für Kinder, die von Oktober bis November 2022 geboren worden sind, startet am Samstag, 14. Januar 2023, um 11 Uhr im Familienzentrum St. Marien in Melle. Kursende: Samstag, 25. März 2023. Veranstalter und Anmeldung: KEB, Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück, Große Rosenstraße 18, Osnabrück, Tel. 0541/3586871, www.keb-os.de. Bei der Online-Anmeldung im Feld „Bemerkungen" bitte Geburtsdatum des Kindes angeben.

+++**Treffpunkt Fabi:** Ab sofort können wieder jeden Montag von 15.30 bis 17.30 Uhr Erwachsene und Kinder im Foyer der Evangelischen Fabi (Anna-Gastvogel-Str. 1, Osnabrück) zum „Treffpunkt Fabi" zusammenkommen! Neben netten Gesprächen, Getränken und Kuchen gibt es jetzt auch ein kleines Zusatzprogramm mit wechselnden Aktionen und eine Kinderbetreuung.

+++**Lichtgassen-Kinderführung:** Am Montag, 12. Dezember, findet in Bad Iburg eine Lichtgassen-Kinderführung des Vereins für Orts- und Heimatkunde statt, die Bedeutung und Geschichten über die Beleuchtung der erhellten Gassen vermittelt. Eintritt: Kinder frei, Erw. 2 Euro. Anmeldung in der Tourist-Information Bad Iburg, Tel. 05403/40466 erforderlich. Treffpunkt: Rathaus, Am Gografenhof 4, Bad Iburg.

Engel-Ausstellung

„Engel – Überbringer der frohen Botschaft" heißt die derzeitige Ausstellung im Diözesanmuseum Osnabrück. Engel sind aus der Weihnachtstradition nicht wegzudenken. Sie übernehmen wichtige Aufgaben und unser Bild von ihnen hat sich im Laufe der Zeit immer wieder verändert. Die himmlischen Wesen sind deshalb Thema der diesjährigen Weihnachtsausstellung im Diözesanmuseum, die in Tradition wieder in Kooperation mit dem Verein der Krippenfreunde Osnabrück-Emsland e. V. umgesetzt wird. In der Ausstellung werden neben klassischen Krippen verschiedene Engel zu sehen sein, die zeigen, wie vielfältig ihr „Einsatz" im Weihnachtsgeschehen ist. Verkündigungsengel, himmlische Heerscharen oder auch als Musiker – Engel haben viel zu tun! Am Sonntag, 4. Dezember, um 15 Uhr wird eine Familienführung angeboten. Zur Ausstellung gibt es ein umfangreiches Begleitprogramm und museumspädagogische Angebote. Die Ausstellung ist bis Sonntag, 5. Februar 2023, zu sehen.

Diözesanmuseum und Domschatzkammer, Domhof 12, Osnabrück, Tel. 0541 318481, museum@bistum-os.de.

Figurentheater

Das Figurentheater Osnabrück bietet kleinen Theaterfreunden im Dezember ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm! So zeigt das Theater Miamou „**Die Schneekönigin**", ein Figurentheater nach dem Märchen von Hans Christian Andersen für ein Publikum ab fünf Jahren. Zu sehen ist das Stück am Mittwoch, 14. Dezember, ab 16 Uhr, am Samstag, 17. Dezember, 15 Uhr sowie am Sonntag, 18. Dezember, ab 15 Uhr. Außerdem stehen die Stücke „**Tomte Tummetott**", „**Sterntaler**" und „**Zwerg Nase**" auf dem Spielplan.

Figurentheater Osnabrück, Kleine Gildewart 9, Osnabrück, Tel. 0541 27257, www.figurentheater-osnabrueck.de.

Vortrag über Babytränen

Im Rahmen der Reihe „Basic Bonding … ein Weg zur Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung" lädt das Mütterzentrum am Dienstag, 17. Januar, von 19 bis 20.30 Uhr zu dem Vortrag „Eltern-Wissen – Babytränen" ein. Teilnehmer erhalten Informationen rund um das Thema Babytränen, Weinen und untröstlich weinende Babys. Wenn ein Baby viele Stunden am Tag weint und schreit, geraten Eltern an ihre Grenzen. Gefühle von Hilflosigkeit und Ohnmacht können entstehen. Hier erfahren sie, wie sie das Weinen ihres Babys sicher begleiten können.

Mütterzentrum, Große Gildewart 6, Osnabrück, Tel. 0541 22210, www.muetterzentrum-osnabrueck.de.

CAVALLUNA – Geheimnis der Ewigkeit

Nach CAVALLUNA – „Welt der Fantasie“ und CAVALLUNA – „Legende der Wüste“ folgt jetzt die neue Show „CAVALLUNA – Geheimnis der Ewigkeit“, bei der sich das Publikum wieder auf wunderschöne Pferde, höchste Reitkunst, überwältigende Schaubilder und gefühlvolle Musik freuen darf – eingebettet in eine fantastische Geschichte. So verkörpern die vierbeinigen Stars wieder das, was sich kaum in Worte fassen lässt und jede Show einzigartig macht: Schönheit, Natürlichkeit und tiefe Emotionen. Im Zusammenspiel mit den besten Reitern Europas verzaubern die edlen Tiere Zuschauer und schenken mit Eleganz und Anmut unvergessliche Erlebnisse. Die Show gibt es im neuen Jahr in Bielefeld zu sehen, am Freitag, 31. März, 20 Uhr; Samstag, 1. April, 15 u. 20 Uhr; Sonntag, 2. April, 13 u. 17.30 Uhr. In Münster am Samstag, 8. April, 15 u. 20 Uhr; Sonntag, 9. April, 14 u. 18.30 Uhr; Montag, 10. April, 14 u. 18.30 Uhr.

Tickets unter Tel. 01806 73 33 33 oder www.cavalluna.com/tickets.

Weihnachtszauber Osnabrück

Nur fünf Minuten fußläufig von der Osnabrücker Altstadt findet in diesem Jahr der Genießer-Weihnachtsmarkt an der Lotter Straße, auf dem Weißenburger Platz, bis Sonntag, 18. Dezember, statt. An den Dezember-Sonntagen ist jeweils Family Day mit speziellem Programm: Am Sonntag. 4. Dezember, von 15 bis 18 Uhr: Zappeltier Meet & Greet. Sonntag, 11. Dezember, 16.30 Uhr: Weihnachtskonzert von Frank und seinen Freunden. Sonntag, 18. Dezember, 15 bis 18 Uhr: Weihnachtsbasteln Christbaumschmuck.

Das letzte Schaf

Was ist das für ein helles Licht, das die Schafe inmitten einer Winternacht aus dem Schlaf reißt? Und wo sind eigentlich ihre Hirten geblieben? Wurden sie vielleicht entführt? Oder hat das Ganze mit diesem Kind zu tun, das in einem nahegelegenen Stall geboren wurde? Um sich selbst ein Bild von der Lage zu machen, begeben sich die Schafe auf eine abenteuerliche Nachtwanderung. Doch schon bald haben sie das erste Schaf verloren ... Das Stück „Das letzte Schaf“ des Figurentheaters Grinsekatze für Menschen ab vier Jahren wird an den Sonntagen 4., 11. und 18. Dezember, jeweils um 15 Uhr im Kulturspeicher Dörenthe aufgeführt.

Der gestiefelte Kater

Das Stück „Der gestiefelte Kater oder: Auf dreisten Pfoten“ des Tamalan Theaters aus Hamburg steht am Sonntag, 22. Januar, um 11 Uhr auf dem Programm der „Meller Kids Kultur“ im Forum Melle. Als der Besitz des Vaters verteilt wird, soll der jüngste Sohn nichts bekommen. Ungerecht! Aber: Das alte Katzentier kann er haben! Dass er mit diesem Tier das große Los gezogen hat, ahnt er noch nicht. Doch plötzlich hat er edelste Kleider an, fährt in des Königs Kutsche durch das Land und lehrt den Zauberer das Fürchten. Das Tamalan Theater zeigt, dass auch die Kleinen ganz groß und die Großen ganz klein sind - in einem Theaterstück mit Musik, Witz und Spannung für Kinder ab vier Jahren und Familien.

Karten: 4 Euro. VVK: Kopie und Druck, Plettenberger Str. 13, Melle. Infos: Sonswas Theater, Melle, Tel. 05428 1839, info@sonswastheater.de, www.meller-kids-kultur.de.

PAUL MAAR
EINE WOCHE VOLLER SAMSTAGE 6+

Familienvorstellungen ab 20.11.2022
THEATER OSNABRÜCK

PLANETARIUM GEÖFFNET!
ERLEBEN SIE NEUE SHOWS UND NEUE KULTUR-FORMATE IN EINEM DER MODERNSTEN PLANETARIEN EUROPAS – IM RUNDUM NEUEN PLANETARIUM IM LWL-MUSEUM FÜR NATURKUNDE IN MÜNSTER.
www.lwl-planetarium-muenster.de
LWL

Anzeige

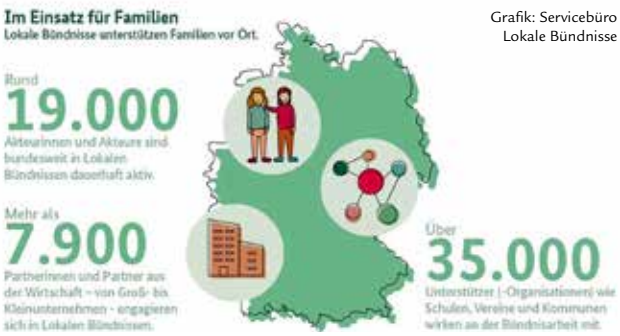
Liebe Bürgerinnen
und Bürger,

es geht nur gemeinsam
und auch unsere Region
macht mit!

Familienbündnis Region Osnabrück

Lokale Bündnisse für Familie sind selbst organisierte Zusammenschlüsse von Personen und Institutionen aus verschiedenen gesellschaftlichen Bereichen wie Politik, Zivilgesellschaft, Wirtschaft und Verwaltung.

Unser Ziel ist es, die Lebens- und Arbeitsbedingungen für Familien durch bedarfsorientierte Projekte zu verbessen. Deshalb haben sich Stadt und Landkreis Osnabrück schon vor vielen Jahren der Bundesinitiative „Lokale Bündnisse für Familie“ angeschlossen.



Grafik: Servicebüro Lokale Bündnisse

Bundesweit sind eine Vielzahl von engagierten Unterstützern in einem der rund 520 Lokalen Bündnisse für Familie aktiv. Jedes Bündnis setzt sich nach seinen Möglichkeiten für den Ausbau von familienfreundlichen Lebens- und Arbeitsbedingungen vor Ort, wie z.B. Ferien- und Notfallbetreuungsangeboten, Familienfreundlichkeit in Unternehmen sowie die generationsübergreifende Zusammenarbeit ein.

Wir freuen uns, in unserer Region starke Partner gefunden zu haben, die unsere Ideen und Projekte mittragen und unterstützen. Es gibt auch weiterhin viel zu tun: Packen wir es gemeinsam an!

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit und ein friedvolles Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Familie und Ihrer Freunde.

Peter Forkert
Vorsitzender

Monika Schnellhammer
2. Vorsitzende

Kontakt

Die Geschäftsstelle des Familienbündnisses der Region Osnabrück ist zu erreichen bei der Stadt Osnabrück, Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien, Familienbündnis, Postfach 4460, 49034 Osnabrück. Andrea Spree, Telefon: (0541) 323-4507 und beim Landkreis Osnabrück, Fachdienst Jugend, Familienbündnis, Postfach 2509, 49015 Osnabrück. Sandra Holtgreife, Telefon: (0541) 501-3175

Advent auf Schloss Clemenswerth

Besinnliche Stunden vor barocker Kulisse verspricht der Clemenswerther Adventsmarkt am Samstag, 3. Dezember, von 13 bis 22 Uhr und Sonntag, 4. Dezember, von 11 bis 19 Uhr. Das Schloss taucht in ein weihnachtliches Lichtermeer und lädt mit zahlreichen Ständen zum Bummeln und Verweilen ein. Der bunte Budenzauber bietet individuelle Geschenkideen und Gaumenfreuden. Die Atmosphäre, besonders in den Abendstunden, sowie die Auswahl der Aussteller mit ihren überwiegend handgefertigten und individuellen Produkten machen den Charme des Marktes aus. Der Weihnachtsmarkt wird von einem abwechslungsreichen Programm für Klein und Groß begleitet und verspricht zauberhafte Stunden.
Eintritt: Erwachsene 5 Euro, erm. 1 Euro.
Infos unter schloss@clemenswerth.de.

Weihnachtsmarkt und Familienentdeckungstag auf dem Bauernhof

Am Samstag, 10. Dezember, Sonntag, 11. Dezember, sowie am Samstag, 17. Dezember, und Sonntag, 18. Dezember, heißt es auf dem Hof Driehaus in Ostercappeln-Schwagstorf wieder „Türen auf!“. Jeweils von 11 bis 18 Uhr können hier kleine und große Gäste aufregende und interessante Dinge auf einem gemütlichen Weihnachtsmarkt mit Bauernhofatmosphäre entdecken. Über 35 Kunsthandwerker bieten an Ständen Waren an, interessierte Besucher dürfen einen Blick in die Kälberställe werfen und sich über moderne Haltungsbedingungen informieren. Gleichzeitig gibt es Gelegenheit, im Weihnachtswald mit mehr als 70.000 m² sich seinen Traumweihnachtsbaum selber zu schlagen. Für kleine Besucher gibt es eine XXL-Strohburg, einen Maiskörner-Badepool und eine Überraschungs-Entdecker-Tour mit dem Planwagen durch den Weihnachtswald. Anschließend können sie sich in der „Schlemmer-Scheune“ bei heißen Waffeln und Grill-Köstlichkeiten aufwärmen.
Infos unter www.driehaus-tannenbaeume.de.

Eiszauber und Eisstockschießen in Osnabrück

Auch in diesem Jahr gibt es wieder Eiszauber und Eisstockschießen in Osnabrück – allerdings mit einer Veränderung: Die winterliche Veranstaltung findet nicht am Ledenhof, sondern aufgrund der Großbaustelle am Neuen Graben am Nikolaiort statt. Mitten in der Fußgängerzone soll in diesem Jahr das Geschehen auf dem Eis im Mittelpunkt stehen, wobei es sich wie in den Vorjahren nicht um echtes Eis handelt, sondern um einen rutschigen Kunststoff. Für Kinder und Jugendliche steht die Fläche täglich von 12 bis 17.30 Uhr zur Verfügung. Erwachsene sind in dieser Zeit nur als Begleitpersonen geduldet. Abends, von 18 bis 21.30 Uhr, steht das Eisstockschießen im Mittelpunkt. Es gibt zwölf Vorrundenspieltage, zwei Zwischenrunden und das Finale am Freitag, 16. Dezember.

Bilderbuchkino im Dezember und Januar

Kleine Bilderbuchkinofreunde können sich im Dezember und Januar wieder auf ein buntes Programm freuen! In der Reihe „Hör zu, schau her, mach mit!“ gibt es am Donnerstag, 1. Dezember, ab 17 Uhr im Kinder- und Jugendbereich der Stadtbibliothek am Markt das Bilderbuchkino **„Wie weihnachtelt man?“** zu sehen. LiesA präsentiert am Mittwoch, 14. Dezember, und alternativ am Donnerstag, 15. Dezember, jeweils um 16 Uhr im Ruller Haus das Bilderbuchkino **„Die gestohlene Weihnachtsgans“** für Kinder ab vier Jahren. Im Anschluss wird ein Krümelmonsterbuffet angeboten und es gibt eine Bastelarbeit zum Mit-nach-Hause-nehmen. Das digitale Bilderbuchkino **„Als Weihnachten fast ins Wasser fiel“** für Kids ab vier Jahren steht am Donnerstag, 15. Dezember, ab 18.30 Uhr auf dem Programm des Familientreffs West in Osnabrück. Im Anschluss wird ein Geschichtenquiz gespielt. Ebenfalls als digitales Bilderbuchkino zeigt LiesA am Mittwoch, 21. Dezember, ab 18 Uhr die Geschichte **„Wie weihnachtelt man?“** für das Ruller Haus. Im neuen Jahr, am Donnerstag, 5. Januar, um 18.30 Uhr bietet der Familientreff West um 18.30 Uhr das digitale Bilderbuchkino **„Ein Funkelstein für Lilli“** an. Das gleiche Bilderbuchkino wird am Donnerstag, 12. Januar, um 17 Uhr live im Kinder- und Jugendbereich der Stadtbibliothek am Markt gezeigt. „Kreatives Bilderbuchkino“ heißt es am Donnerstag, 19. Januar, um 15.30 Uhr im Ruller Haus: LiesA zeigt die Geschichte **„Emil im Schnee“** und anschließend wird zusammen gebastelt. Um 18 Uhr steht zudem das digitale Bilderbuchkino **„Als das Nilpferd Sehnsucht hatte“** auf dem Programm.

Stadtbibliothek am Markt: Eintritt frei. Kindergruppen melden sich unter Tel. 0541 323-2299 an.
Ruller Haus: Kosten: 4 Euro. Anmeldung erforderlich unter leseliesa@gmail.com. Link für das digitale Bilderbuchkino: https://ogy.de/Bilderbuchkino.
Kreatives Bilderbuchkino: Kino u. Bastelangebot 3 Euro. Anmeldung unter leseliesa@gmail.com.
Familientreff West: Das Bilderbuchkino gibt es kostenfrei unter dem Zoom-Link: https://ogy.de/Bilderbuchkino-Familientreff-West zu sehen.

Alles Weihnachten mit dem Raben Socke

In dem Puppentheater „Alles Weihnachten“ mit dem kleinen Raben Socke, das am Samstag, 3. Dezember, um 11, 15 und 17 Uhr im VHS-Gebäude Osnabrück aufgeführt wird, geht es darum, dass dieser vergessen hat, seinen Wunschzettel rechtzeitig abzuschicken. Ein Weihnachten ohne Geschenke? Das kann sich der kleine Rabe ganz und gar nicht vorstellen. Voller Neugier stößt er auf die Geschenke im Schrank von Frau Dachs. Sie bittet Eddi, die Geschenke an einem supergeheimen Ort neu zu verstecken. Doch dieser Ort war ein wenig zu geheim, denn er hat ihn selbst vergessen! Nun muss Weihnachten wohl ohne Geschenke stattfinden! Oder schaffen es der kleine Rabe und seine Freunde, die Geschenke rechtzeitig zu finden?

Karten sind 30 Minuten vor der Veranstaltung an der Tageskasse erhältlich. Preise: 11 Euro, erm. 10 Euro. VHS-Osnabrück, Bergstr. 8, Osnabrück.

Piesberger Spielzeugbörse

Am Sonntag, 4. Dezember, lädt das Museum Industriekultur Osnabrück (MIK) von 10 bis 18 Uhr zur Spielzeugbörse ein. Hier können alle, die Spielzeug lieben, nach Herzenslust bummeln, staunen, tauschen, kaufen und verkaufen. Bei der Spielzeugbörse werden Spielzeuge aller Art von gestern und heute gehandelt, ausgenommen ist Kriegsspielzeug. Eine gute Möglichkeit, Weihnachtsgeschenke zu ergattern oder mit einem eigenen Stand dabei zu sein. Erstmals findet draußen auf dem Gelände am Museum von 10 bis 20 Uhr ein Weihnachtsmarkt mit historischem Dampfkarussell, Musik, Glühwein, Leckereien und Familienprogramm statt. Für vorweihnachtliche Klänge sorgen die Bläsergruppe „BlasStars“ und das Saxophon-Ensemble „Saxtett“ der Musik- und Kunstschule Osnabrück.

Eintritt 5 Euro, erm. 3 Euro, Kinder frei. Weihnachtsmarkt: Freier Eintritt. MIK Museum Industriekultur Osnabrück, Haseschachtgebäude, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück.

IKEA – Niederlassung Osnabrück
Rheiner Landstraße 215 · 49078 Osnabrück
IKEA.de/Osnabrück

Gasthaus Beckmann zum Voßberg
Gut für Vater, Mutter, Kind!
Engter Straße 5 · 49134 Wallenhorst
Tel. 05407 30808 · www.gasthaus-beckmann.de
www.facebook.com/gasthausbeckmann

Katerherz und Rattenschwanz

Das musikalische Kindertheater „Katerherz und Rattenschwanz“ von Kai Dorenkamp ist das diesjährige Weihnachtsstück, das am Freitag, 9. Dezember, um 20 Uhr seine Premiere im Bürgerhaus Ibbenbüren feiert. In dem Stück für Familien mit Kindern ab fünf Jahren geht es um Zorro, einem alten und verfressenen Kater, der mit den Mäusen im Haus einen Pakt geschlossen hat: Er hat versprochen, sie nicht zu jagen und wird dafür von ihnen mit kleinen Leckereien versorgt. Eines Tages kommt ihm sein Frauchen auf die Schliche und verfrachtet Zorro ins Tierheim. Mara, eine mutige junge Maus, die sich mit dem Kater angefreundet hat, beschließt, ihn zu befreien und findet dabei Verbündete. Nun gilt es einige Abenteuer zu bestehen, ehe es ihnen gelingt, Kater Zorro zu befreien!
Weitere Aufführungen: Samstag, 10. Dezember, 16 Uhr. Sonntag, 11. Dezember, 15 Uhr. Infos und Karten: www.quasiso.de

Weihnachtliche Geschichten und Märchen

Weiche Schneeflocken fallen leise vom Himmel. Die Kälte klopft mit langen Fingern an die Fensterscheiben. Und oben im Himmel polieren die Engel die Sterne auf Hochglanz. Da geht die Erzählerin Sonja Fischer mit ihren kleinen und großen Zuhörern auf Schnee verwehten Wegen durch sternenklare Nächte. „Wintersternchen“ heißt die Veranstaltung des Erzähltheaters Osnabrück mit Geschichten und Märchen für Kinder und Familien am Sonntag, 11. Dezember, um 15 Uhr und 16.30 Uhr im Steinwerk Ledenhof Osnabrück.
Eintritt: Kinder 5 Euro, Erw. 7 Euro. Teilnahme per Link möglich: Live-Stream: 10 Euro. Veranstaltungsort: Steinwerk Ledenhof Am Ledenhof 3-5, Osnabrück. Erzähltheater Osnabrück, Tel. 0541 5804385, https://erzaehltheater-os.de/service/kontakt/.

Planetarium im LWL-Museum Münster neu eröffnet

Als eines der modernsten Planetarien in Europa wurde im Juli das Planetarium im LWL-Museum für Naturkunde in Münster wiedereröffnet. Frisch saniert und rundum erneuert empfängt das Sternentheater die Besucher mit einer neuen Soundanlage, einem beeindruckenden Bild und vielfältigen Veranstaltungsformaten. Auf der neuen Bühne erwarten Sternenfans und kulturinteressierte Menschen aller Altersgruppen Vorträge, Konzerte, Theater, Lesungen und andere Kultur-Veranstaltungen, so etwa neue Shows wie „Lebendige Welten“ und „Mission Erde“. Auf kleine Gäste warten Kinderprogramme wie „Die Rettung der Sternenfee Mira“, „Zauberriff“ oder „Meine Heimat“, eine Kinder-Musikshow mit Musik von Rolf Zuckowski. Zudem werden die Musikshows „Space Tour“ und „Flow“ gezeigt. Das Hörspiel „Die Drei ??? und das Dorf der Teufel“ ist immer sonntags um 18 Uhr zu sehen.
Eintritt: Kinder 4,50 bis 5 Euro, Erw. 9 Euro, Familien 22 Euro. Infos: www.lwl-planetarium-muenster.de. Planetarium im LWL-Museum für Naturkunde, Sentruper Str. 285, Münster.

Winter-Ballspielangebot mit BaKoS

Das Bolzplatzangebot mit BaKoS zieht von Dezember bis Februar in die Halle des Berufsschulzentrums Westerberg (Stüvestraße 35, Osnabrück), um auch in den kalten Monaten den Kindern eine wöchentliche Sporteinheit zu bieten. Jeden Dienstag von 16 bis 17 Uhr gibt es in Halle 2 ein kostenloses Ballspielangebot. Ab März geht es dann wieder raus auf die Osnabrücker Bolzplätze. Am Samstag, 3. Dezember, laden KiBS und BaKoS von 10 bis 12.30 Uhr zum gemeinsamen Ballspiel-Abschlussfest in der Sporthalle des Graf-Stauffenberg-Gymnasiums ein.

Winterzauber im Heinz-Fitschen-Haus

Wenn es im Schinkel nach Punsch und Waffeln duftet, dann hat das Heinz-Fitschen-Haus seine Türen für den „Winterzauber-Nachmittag“ geöffnet! Am Samstag, 10. Dezember, von 15 bis 18 Uhr ist es wieder soweit! Bei Kaffee und Kuchen können Familien mit Kindern und Jugendlichen in verschiedenen Mitmachaktionen die Räumlichkeiten kennenlernen. Gemeinsam wird die schöne Winterzeit gefeiert!

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Heinz-Fitschen-Haus, Heiligenweg 40, Osnabrück, Tel. 0541 3237355, www.heinz-fitschen-haus.de.

Kleine Weihnachtsbäckerei

Im Dezember wird in Maries Hütte e.V. in Georgsmarienhütte an fünf Terminen eine kleine Weihnachtsbäckerei für Kinder ab vier Jahren stattfinden! Die Veranstaltungen werden am Mittwoch, 7. Dezember, Freitag, 9. Dezember, Dienstag, 13. Dezember, Mittwoch, 14. Dezember, und Mittwoch, 21. Dezember, jeweils von 15 bis 17 Uhr im Familienzentrum Maries Hütte e.V. angeboten.

Anmeldung über Fr. Dammer, Tel. 0176 63456137, Familienzentrum Maries Hütte e.V., Werner-von-Siemens-Str. 10, Georgsmarienhütte.

Kindertheater und Flohmarkt in der Lagerhalle

Auf dem Kinderkulturprogramm der Lagerhalle Osnabrück stehen im Januar zwei tolle Veranstaltungen: Am Sonntag, 22. Januar, um 15 Uhr wird der Klassiker des Spielraum-Theaters „**Herr Sturm und sein Wurm**“ für alle ab drei Jahren aufgeführt. Eine poetische, fantasievolle und überaus heitere Geschichte, die ganz nebenbei zeigt, wie nahe bei Freundschaften Glück und Trauer nebeneinander liegen. Der beliebte **Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielsachen** findet am Sonntag, 29. Januar, zwischen 14.30 und 16.30 Uhr statt. Neu ist die Online-Standvergabe: Im Ticketshop https://lagerhalle-ticketshop.reservix.de/events können die Standplätze über den Saalplan gebucht werden oder alternativ im Lagerhallenbüro (Di-Fr 14-18 Uhr). Die Vergabe wird am Dienstag, 10. Januar, um 14 Uhr freigeschaltet.

Herr Sturm: Tickets: VVK 7 Euro, TK 8 Euro. Lagerhalle, Rolandsmauer 26, Osnabrück, Tel. 0541 338740, www.lagerhalle-osnabrueck.de.

Ferien ohne Koffer

Du bist zwischen sechs und zwölf Jahren alt und hast Lust, zwei Tage mit anderen Kindern zu verbringen? Dann sind „Ferien ohne Koffer“ genau das Richtige für dich! Die evang-luth. Christuskirche Belm lädt euch am Montag, 30. Januar, und Dienstag, 31. Januar, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr zu abwechslungsreichen Aktionen in den Ferien ein.

Kosten: 8 Euro pro Kind. Fragen und Anmeldung bei: Regine Gelhot, Tel. 0171 5635191, E-Mail: regine.gelhot@bistum-osnabrueck.de; Annika Schulze, Tel. 05406 7998, E-Mail: schulze@ckbelm.de. Ev.-luth. Christuskirche Belm, Belmer Straße 5, Belm, Tel. 05406 7891.

Emma und der Weihnachtsstern

Das Weihnachtsmärchen „Emma und der Weihnachtsstern“ mit dem Kindertheater Clown Ugolino gibt es am Donnerstag, 15. Dezember, ab 16 Uhr im Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße in Osnabrück zu sehen. Das Puppenstück für Kinder ab vier Jahren hat viele lustige Mitmach- und Mitsing-Lieder im Gepäck.

Eintritt: 2 Euro. Bitte anmelden! Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße, Lerchenstraße 135/137, Osnabrück, Tel. 0541 3237530, www.gz-lerchenstrasse.de.

Ist mein Kind "dumm" oder "faul"?
Kostenlose Lese-/Rechtschreibtests im PFI

Es kann einen wirklich zur Verzweiflung treiben! Man übt und übt, aber es will sich einfach kein dauerhafter Erfolg einstellen. Entweder werden die Lernwörter auch noch beim vierten Mal wieder verkehrt geschrieben oder zu Hause klappt die Sache und der kleine Max kommt auch siegessicher nach dem Diktat zurück – bis er die Note erfährt. Viele schwierige Lernwörter hat er richtig, aber dann kommt es! Wier, file, nich und auch einige Lernwörter sind doch wieder fehlerhaft.

Hilfe bei LRS, Legasthenie und Dyskalkulie

Für weitere Informationen und Anmeldungen zum Test erreichen Sie das PFI Bramsche, Raananastr. 9, www.pfi-lernen.de, Tel. 05461 996681

PFI
PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT
Gut lesen Gut schreiben Gut rechnen

Neue berufliche Perpektive gesucht?

Werde Tagesmutter oder Tagesvater

mit einer Grundqualifizierung in der kath. FABI ab dem 07.02.2022!

Alle weiteren Infos unter Kursnr. B52100
www.kath-fabi-os.de

FABI Familien-Bildungsstätte Osnabrück

neue apotheke oesede
Inh. Heike Trojahn e.K.
Glückaufstraße 8 - 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 / 41213
Ihr kompetenter Partner vor Ort
Baby-freundliche apotheke e.V.
Auch im Sortiment:
Produkte der
Bahnhof-Apotheke Kempten

HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ
Waldesruh
Inhaber Familien Plate und Schäfer
Zur Walsesruh 30 · 49124 GMHütte-Harderberg
Tel. 0541 54323 · Fax 0541 54376
www.hotel-waldesruh-gmhuette.de

FAMILIENBAN.DE
GEWINNSPIELE + NEWS
jeden Monat
neu auf
www.familienban.de

Der Weihnachts(b)engel

Am Sonntag, 4. Dezember, heißt es wieder: „Weihnachten mit der Musik- und Kunstschule“! Um 15 Uhr präsentiert die städtische Musik- und Kunstschule im Kulturzentrum Lagerhalle ihr traditionelles weihnachtliches Mitmachkonzert für Klein und Groß ab vier Jahren. In diesem Jahr steht der kleine Weihnachts(b)engel im Mittelpunkt, der es faustdick hinter den Ohren hat! Die Aufgaben, die in der Schule der kleinen Weihnachtsengel auf ihn als Neuling warten, interessieren ihn nicht wirklich. Doch dann nimmt ihn seine Lehrerin an einen besonderen Ort in der Schule mit. Was er dort alles erlebt, wird erst im Konzert verraten. Dabei wird erzählt, gesungen und gespielt.
Eintritt: 7 Euro im VVK. Tickets auch online über die Lagerhalle erhältlich. Lagerhalle Kultur/Kommunikation, Rolandsmauer 26, Osnabrück, Tel. 0541 338740, www.lagerhalle-osnabrueck.de.

Weihnachtsgeschenke-Workshop für Kids

Wellness verschenken? Ein Verwöhnbad für die Mama? Im Weihnachtsgeschenke-Workshop „Natur und selbstgemacht“ für Kinder von acht bis zwölf Jahren am Samstag, 10. Dezember, ab 15 Uhr in der Volkshochschule Lengerich können die Teilnehmer Badebomben, die sprudeln, schäumen und die Haut pflegen, aus natürlichen Zutaten als Weihnachtsgeschenk herstellen! Oder wie wäre es mit einem wunderbar duftenden Balsam für die Lippen?
Gefäß für die Badebomben mitbringen! VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstr. 106, Lengerich, Tel. 05481 93880, E-Mail: info@vhs-lengerich.de, www.vhs-lengerich.de.

Neuer Qualifizierungskurs in der Kindertagespflege

In der kath. Familien-Bildungsstätte startet am 7. Februar 2023 ein neuer Kurs zur Grundqualifizierung in der Kindertagespflege. Die nebenberufliche Qualifizierung erfolgt in insgesamt 160 Unterrichtseinheiten (á 45 Minuten). Dabei erwerben die werdenden Tagesmütter und -väter die Kompetenzen, die zur Bewältigung der pädagogischen, organisatorischen und rechtlichen Aufgaben ihrer Tätigkeit erforderlich sind. Anschließend können sie – ihre persönliche und räumliche Eignung vorausgesetzt – direkt mit der neuen beruflichen Arbeit starten und eine Kindertagespflegestelle einrichten. Weitere Informationen bietet ein Online-Infoabend am 11. Januar 2023 sowie die Website der kath. FABI www.kath-fabi-os.de unter der Kursnummer B52100.

Die sportliche Geschenk-Idee:
Gutscheine für Schwimmfreunde!!!
Sprechen Sie uns an.
GrönegauBad
GUTSCHEIN
Tel. 0 54 22 / 95 86 36
www.groenegaubad.de
Melle®
fabelhaft leben.

DOMSCHATZKAMMER
UND DIÖZESANMUSEUM
BISTUM OSNABRÜCK
Ausstellung
24. November 2022
bis 5. Februar 2023
Engel
– Überbringer
der frohen Botschaft
Advent und Weihnachten
im Diözesanmuseum
Programm für Kindergruppen und Schulklassen
Information und Führungsbuchung
Telefon 0541 318 481 | museum@bistum-os.de
www.dioezesanmuseum-os.de
Bistum Osnabrück

Ibbenbüren rollt...!

„ibb on Ice“ findet in diesen Zeiten der Energieknappheit leider nicht statt - Fans des Events dürfen sich aber auf eine spektakuläre Alternative freuen: „Ibbenbüren rollt...“! Dort, wo bis 2020 Kindermode, Herrenmode oder Strümpfe angeboten wurden, im Erdgeschoss des ehemaligen Modehauses C.A. Brüggen, steht in der Ibbenbürener Innenstadt noch bis zum Sonntag, 8. Januar, eine Indoor-Rollschuhbahn. Die etwa 400 m² große Fläche für Rolllustige, auf der auch das „Eisstockschießen“ stattfindet, wird im Innen- sowie im anliegenden Außenbereich um ein reichhaltiges Gastronomieangebot erweitert. Weihnachtliche Stimmung mit Musik und besonderen Veranstaltungshighlights werden „Ibbenbüren rollt...“ bereichern. Auch besondere Veranstaltungsformate für Schulen und Vereine sollen angeboten werden.

Infos zu Öffnungszeiten, Preisen, Eisstockschießen und Events sind auf www.ibbenbueren-rollt.de veröffentlicht.

Naturführungen zum Jahresausklang

Silvester, am Samstag, 31. Dezember, werden gleich zwei Meller Naturführungen zum Jahresende angeboten. **„Auf in ein neues Jahr - auf ein neues Glück! Märchen-Exkursion“** heißt die Familientour von 14 bis 16.30 Uhr. Während der Wanderung rund um die Ottoshöhe werden Märchen vom Zauber eines neuen Anfangs, vom Suchen, Finden, Bewahren des Glücks und von Schätzen, die es gilt aufzuspüren, erzählt. Die **Silvestertour 2022 im Elsebruch** ist eine **„Fließgewässer-Exkursion“** von 14 bis 16 Uhr. Ein Spaziergang in der Elseaue beschließt das „Naturführerjahr 2022“. Rückblick und Ausblick gehören ebenso dazu wie Tiere und Pflanzen in der Aue und ein „Einblick“ in den sich drastisch verändernden Auwald „Damheide“. Zum Abschluss gibt es Gebäck, Glühwein und Kinderpunsch.

Märchen: Treffpunkt: Wanderparkplatz Auf den Vieren (Ottoshöhe) Nähe Haus Nr. 45, Melle.
Kosten: Erw. 5 Euro, Kinder 3 Euro.
Anmeldung unter Tel. 05422 49346 oder E-Mail christa.moeller1@gmx.de.
Silvestertour: Treffpunkt: Parkplatz Grönegau Bad Melle, Am Wellenbad 43, Melle. Kosten: Erw. 5 Euro, Kinder 3 Euro. Anmeldung unter Tel. 05422 44045 oder E-Mail fritz.mithoefer@web.de

HOMB – der Elternrucksack

Nicht nur eine Rückentrage: HOMB (kurz für „Hop on my back!“) ist der Innovationspreis prämierte, erste Elternrucksack mit Stand-Up-Kindertrage! Der verwandelbarer Rucksack bietet eine neue Flexibilität beim Unterwegs-Sein mit Kleinkindern. Wenn die Kleinen zu schwer werden, um sie dauerhaft zu tragen, heißt es oft: Buggy umständlich mitnehmen oder Gequengel ertragen? Der stylische, nachhaltige Stadt-Rucksack HOMB bietet einen Ausweg: Ohne Buggy, aber mit Backup! Das Kind läuft selbst und steigt am Rücken der Eltern auf, wenn es mal eine Verschnaufpause braucht. Als praktisches Daypack ist die Huckepack-Trage sowieso immer dabei, wenn sie gebraucht wird. Der HOMB ist für Kinder bis vier Jahren gedacht, bringt ein geringes Eigengewicht mit und ist sehr handlich.

Weitere Infos und Anschauungsvideos unter www.homb.de.

DENTS & MORE

Gerade Zähne
von Dents & More

Kompetent für alle gesetzlichen und privat versicherten Patienten zu geraden Zähnen.

Mit guter Vorarbeit kann das Tragen einer losen Zahnspange die weiteren Therapiephasen verkürzen.

Bei uns ist jeder Patient König. Vom Kind bis zum Großvater, wir nehmen uns jeder Herausforderung an. Mit langen Sprechzeiten und ganz neu Video-Calls machen wir es Ihnen noch attraktiver.

Die langjährige Erfahrung von Frau Dr. Mohrbutter mit Jugendlichen und Erwachsenen fließt in jede Therapie ein. Das Team von Dents & More unterstützt das Therapiekonzept mit viel Motivation, um ein erfolgreiches Behandlungsergebnis zu erreichen.

Aligner (durchsichtige Schienen) und feste Zahnspangen für Jeden ist etwas dabei.

Wir freuen uns auf Euch/Sie, um mit Ihnen strahlend durchs Leben zu gehen.

Dr. Stephania Mohrbutter
Fachzahnärztin
für Kieferorthopädie

Lürmannstraße 55
49076 Osnabrück
Telefon (0541) 68006

www.dentsandmore.de

Waldvormittag

Das Familienzentrum Alt-Georgsmarienhütte lädt am Sonntag, 4. Dezember, von 10 bis ca. 12.30 Uhr zu einem Waldvormittag für die ganze Familie „Entdecken wir den Winterwald“ mit Waldpädagogin Maike Dittmer ein. Die Teilnehmer gehen auf eine spielerische Entdeckungsreise, können sich auf dem Waldsofa bei einem selbst mitgebrachten Picknick stärken und das Team von der „Luther-Hütte“ bringt zum Aufwärmen Kinderpunsch und Glühwein mit. Kosten: 2 Euro pro Person. Anmeldung erforderlich! Treffpunkt: Luther-Hütte, Kirchstraße 8, GM-Hütte. Infos unter Tel. 05401 34135 oder fz.hdkf@ev.kitas-mellegmh.de.

Reisen 2023: Mecklenburgische Seenplatte

Die Mecklenburgische Seenplatte ist eine herrliche Naturlandschaft aus Wald und vor allem viel Wasser. Zahllose Seen, verbunden durch Flüsse und Kanäle, machen diese beliebte deutsche Ferienregion zu einem Paradies für Naturliebhaber und Wassersportler. Mit Rucksack Reisen können Sie eine Woche lang die Gegend der Müritz-Havel-Wasserstraße erkunden. Das Team ermöglicht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein Rundum-Sorglos-Paket mit intensiver Betreuung, Gepäcktransfer und Verpflegung durch ein Catering-Unternehmen, so dass sich die Familien voll und ganz auf das Paddeln, Erholen und Entspannen in der Natur einlassen können. Familien mit Kindern ab ca. 5 Jahren sind hier gut aufgehoben. Sportliche Höchstleistung ist nicht gefragt. Trotzdem sind das Leben draußen und das Kanufahren bei Wind und Wetter auch mal anstrengend. Es gibt aber jeden Tag Freiräume zum Spielen und Erholen. Preise Erw. 729 Euro, Kinder 5-14 Jahre 629 Euro.
www.rucksack-reisen.de

Kindsgut – für glückliche Familien!

Kindsgut ist ein familiengeführter Online Concept Store für hochwertiges Kinderspielzeug, durchdachte Accessoires und praktische Ordnungshelfer für Groß und Klein. Das Motto des Online-Stores lautet „Wir wollen Familien glücklich machen!“! Dafür entwickeln die Initiatoren seit 2017 in ihrem Berliner Büro mit viel Leidenschaft Produkte, die Groß und Klein gleichermaßen ansprechen. Das Sortiment umfasst hochwertige, pädagogisch wertvolle Produkte für Babys und (Klein-) Kinder, die auf natürliche Art und Weise die kindliche Fantasie anregen und altersgerechten Spielspaß bieten. Darüber hinaus erfüllt jedes Spielzeug hohe ästhetische Ansprüche, sodass die Produkte auch den Eltern ein Lächeln ins Gesicht zaubern und sich dank reduziertem unisex Design harmonisch in ein modernes Wohnumfeld einfügen.
Weitere Infos unter www.kindsgut.de.

Purzelkonzert: Schnell und langsam

Konzerte sind nur was für Große? Stimmt nicht! Die Purzelkonzerte sind für die Allerkleinsten bis zum dritten Lebensjahr mit ihren Begleitern. Auf gemütlichen Sitzkissen können sie 30 Minuten in die Welt der Musik eintauchen. Das nächste Purzelkonzert „Schnell und langsam“ mit Klavier, Kontrabass und Klarinette findet am Mittwoch, 11. Januar, um 15.30 Uhr statt. Es lädt dazu ein, sich zu bewegen und auszuprobieren, wie die Musik uns zum Tanzen, Springen und Laufen bringt – genauso auch zum Entschleunigen, Entspannen und Runterfahren. Gemeinsam lassen wir uns von der Musik leiten und erfahren, was SCHNELL und LANGSAM in der Musik mit uns macht.
Veranstaltungsort: Theater am Domhof, Domhof 10/11, Osnabrück, Tel. 0541 7600076, www.theater-osnabrueck.de.

Infotermine weiterführender Schulen

In der folgenden Übersicht finden Sie Schulinformationstermine weiterführender Schulen aus dem Kreis Steinfurt.
An weiteren Schulen fanden Infotage und -abende bereits statt.

Gesamtschulen		
Freie Schule Tecklenburger Land	www.freie-schule.info	Eltern-Infoabend am Do. 26.01. u. 23.03., 19.30 Uhr / Tag der offenen Tür am Sa. 28.01. u. 25.03., 10-13 Uhr
Freie Waldorfschule Lienen	www.waldorfschule-lienen.de	Eltern-Infoabend zur Mittel- und Oberstufe (für Quereinsteiger, Anmeldung quereinsteiger@waldorf-schule-lienen.de) am Do. 01.12., 20 Uhr
Erna-de-Vries-Gesamtschule, Ibbenbüren	www.erna-de-vries-gesamtschule.de	Infoabend am Do. 08.12., 18-19 Uhr, Tag der offenen Tür am Sa. 10.12., 10-13 Uhr
Gesamtschule Lengerich/Tecklenburg, Leng.	www.gesamtschule-lt.de	Eltern-Infoabend am Do. 01.12., 19 Uhr / Tag der offenen Tür am Sa. 10.12., 10-14 Uhr
Gesamtschule Lengerich/Tecklenburg, Teckl.	www.gesamtschule-lt.de	Eltern-Infoabend am Mi. 30.11., 19 Uhr / Tag der offenen Tür am Sa. 10.12., 10-14 Uhr
Gymnasien		
Graf-Adolf-Gymnasium, Tecklenburg	www.graf-adolf-gymnasium.de	Tag der offenen Tür (Anmeldung bis 30.11. über Schulhomepage), am Fr. 02.12., 15-18 Uhr
Hannah-Arendt-Gymnasium, Lengerich	www.hag-lengerich.de	Elterncafé u. Forschertag am Do. 01.12., 16-18 Uhr / Tag der offenen Tür am Fr. 27.01., 9-13 Uhr
Johannes-Kepler-Gymnasium, Ibbenbüren	www.kepler-gymnasium.de	Spiel- u. Sportnachmittag (Anmeldung unter www.kepler-gymnasium.de/sportnachmittag) am Di. 13.12., 15-17.30 Uhr / Tag der offenen Tür am Fr. 13.01., 15-18 Uhr
Kardinal-von-Galen-Gymnasium, Mettingen	www.kvg-mettingen.de/gymnasium/	Infoveranstaltung am Mi., 07.12., 17-19 Uhr / Tag der offenen Tür am Sa., 14.01., 10-13 Uhr
Städt. Goethe-Gymnasium, Ibbenbüren	www.goethe-gymnasium.eu	Tag der offenen Tür am Sa. 28.01.
Realschulen		
Fürstenberg-Realschule, Recke	www.realschule-recke.de	Tag der offenen Tür am So. 15.01., 14.30-17 Uhr
Kardinal-von-Galen-Realschule, Mettingen	www.kvg-mettingen.de/realschule/	Eltern-Infoabend am Mo. 05.12., 19.30 Uhr / Tag der offenen Tür am Sa. 14.01., 15-18 Uhr
Roncalli-Realschule, Ibbenbüren	www.roncalli-realschule.de	Eltern-Infoabend am Mo. 09.01., 19 Uhr / Tag der offenen Tür am Fr. 13.01., 16-18 Uhr

Pflegefamilien
Kindern eine Chance geben

Kinder brauchen eine Familie und Menschen, die sie beschützen, ihnen Zuwendung geben und ihnen helfen, sich positiv zu entwickeln. Manchmal gibt es jedoch Situationen, in denen die Kinder nicht bei ihren leiblichen Eltern aufwachsen können. Dann nehmen zum Beispiel Pflegeeltern die Kinder auf, geben ihnen in einem beschützenden Familienrahmen Halt und eine verlässliche Betreuung und bieten ihnen ein sicheres Zuhause.

Pflegefamilen – warum?

Es gibt verschiedene Gründe, warum Kinder in der eigenen Familie nicht aufwachsen können. Dazu gehören extreme Vernachlässigung oder die psychische oder physische Gewalt. In solchen Fällen, in denen das Kindeswohl gefährdet ist, nimmt das Jugendamt Kinder und Jugendliche in Obhut und bringt diese unter anderem in Pflegefamilien unter. An diese Pflegefamilien werden bestimmte Anforderungen gestellt. Dabei stehen die Bedürfnisse der Kinder immer im Vordergrund.

Verschiedene Formen der Pflege

Je nach der Situation und den Bedürfnissen der Kinder gibt es verschiedene Pflegeformen: die Kurzzeitpflege, die Bereitschaftspflege, die Vollzeitpflege sowie die sozialpädagogische oder sonderpädagogische Vollzeitpflege beziehungsweise die Intensivpflege.

Wenn Eltern aufgrund eines Krankenhaus- oder Kuraufenthaltes nicht in der Lage sind, ihr Kind zu betreuen, dann gibt es die Möglichkeit Kinder im Alter von bis zu 12 Jahren für bis zu acht Wochen in einer Kurzzeitpflegefamilie unterzubringen.

Bei Krisensituationen in der eigenen Familie können Kinder im Alter von bis zu sechs Jahren in der Bereitschaftspflege betreut werden. Bereitschaftspflegeeltern kümmern sich meist mehrere Monate um die Kinder, bis diese entweder zu ihren Eltern zurückkehren, in einer Vollzeitpflegefamilie oder einem Heim untergebracht werden können.

Kinder, die aus verschiedenen Gründen nicht bei ihren leiblichen Eltern aufwachsen können, werden in einer Vollzeitpflegefamilie betreut. Dort leben sie entweder dauerhaft oder für einen befristeten Zeitraum, haben aber die Möglichkeit, ihre leiblichen Eltern regelmäßig im Rahmen der Besuchskontakte zu sehen.

Kranke, behinderte oder stark traumatisierte Kinder mit einem erhöhten Betreuungs- und Pflegeaufwand benötigen die sozialpädagogische oder sonderpädagogische Vollzeitpflege beziehungsweise die Intensivpflege. An diese Pflegeeltern werden besondere Anforderungen gestellt. In der sozialpädagogischen und sonderpädagogischen Vollzeitpflege benötigt mindestens ein Elternteil eine pädagogische, psychologische, pflegerische oder therapeutische Ausbildung und beziehungsweise oder entsprechende Erfahrung. In der Intensivpflege werden Pflegeeltern mit einer ausgeprägten erzieherischen Sensibilität gesucht.

Adoptions- und Pflegekinderdienst sowie soziale Träger

In der Stadt Osnabrück ist der Adoptions- und Pflegekinderdienst für die Vermittlung der Kinder in die Pflegefamilien zuständig. Im Landkreis Osnabrück übernimmt der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF) die Vermittlung von Pflegekindern für das Jugendamt oder in Kooperation mit dem Jugendamt. Zu den Aufgaben des Adoptions- und Pflegekinderdienstes und des SkF gehören außerdem die Vorbereitung und Qualifizierung der Pflegeelternbewerber, die Betreuung und Beratung der Pflegefamilien, die Begleitung von Besuchskontakten zur Herkunftsfamilie sowie Fortbildungen und Ver-

anstaltungen für Pflegeeltern. Insgesamt ist der Adoptions- und Pflegekinderdienst für knapp 200 Pflegefamilien im Raum Osnabrück zuständig, wobei er da auch mit anderen Trägern zusammenarbeitet. Beim SkF wurden 254 Pflegekinder im Jahr 2021 betreut. „Die Pflegeeltern sind hoch engagiert und leisten einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag“, so Heribert Konermann vom Adoptions- und Pflegekinderdienst der Stadt Osnabrück.

Pflegeeltern gesucht

Damit Kinder, die in ihren eigenen Familien Vernachlässigung, psychische oder physische Gewalt oder Beziehungsabbrüche erfahren haben, die Chance auf eine positive Entwicklung haben, brauchen sie Pflegeeltern, die ihnen Halt und eine verlässliche Betreuung bieten. „Wir sind ständig auf der Suche nach Pflegeeltern“, sagt Heribert Konermann. „Auch aus dem Landkreis haben wir mehr Vermittlungsanfragen, als wir bedienen können“, ergänzt Stephanie Graffe vom SkF. Aus diesem Grund werden dringend Pflegeeltern gesucht, die sich der Herausforderung stellen wollen, Kinder, die belastende Erfahrungen gemacht haben, bei sich aufzunehmen und ihnen die Zuwendung und Fürsorge zu geben, die sie brauchen.

Je nach Art der Pflege werden unterschiedliche Anforderungen an die Pflegeeltern gestellt. Grundsätzlich sollten Pflegeeltern Freude am Umgang mit Kindern und Zeit für das Pflegekind haben und Einfühlungsvermögen für die besondere Situation des Kindes mitbringen. Offenheit und Toleranz, Belastbarkeit, Flexibilität und Geduld sind weitere Eigenschaften, die notwendig für die Betreuung eines Pflegekindes sind. Eine abgesicherte finanzielle Situation, keine Vorstrafen sowie die körperliche und geistige Gesundheit sind ebenfalls wichtige Voraussetzungen, um den Kindern ein stabiles Umfeld zu bieten. „Pflegeeltern müssen auch die Bereitschaft zeigen, mit uns oder dem Pflegekinderdienst des SkF zu kooperieren“, ergänzt Heribert Konermann. „Wir bieten regelmäßige Beratungsgespräche und begleitende Seminare und stehen bei sämtlichen Fragen und Problemen zur Verfügung.“ Die Mitarbeiter der Fachdienste kennen sich mit den speziellen Bedürfnissen und auch den Herausforderungen der Pflegekinder aus und können die Pflegeeltern entsprechend beraten. „Pflegeeltern brauchen die Bereitschaft, sich selbst zu reflektieren und die eigenen Bedürfnisse hintenan zu stellen“, bemerkt Stephanie Graffe. „Und sie müssen sich davon verabschieden, dass ein Pflegekind die eigenen Wünsche und Vorstellungen erfüllt.“ In den meisten Fällen haben die Kinder keine guten Erfahrungen gemacht, wurden stark vernachlässigt und haben Unterstützungsbedarfe in der sozialen, geistigen oder körperlichen Entwicklung. Mit viel Geduld, Zuwendung und der Begleitung durch die Fachdienste entwickeln sich die Kinder zu selbstbewussten Persönlichkeiten mit einem positiven Bild von sich selbst und vom Familienleben.

Sinnstiftende Aufgabe

In der Vollzeitpflege ist das Alter der Pflegeeltern ein weiteres Kriterium. Da Pflegekinder mit einer dauerhaften Perspektive in die Pflegefamilien vermittelt werden, sollte die Altersdifferenz zum Pflegekind nicht größer als etwa 42/43 Jahre sein.

In der Kurzzeit- und Bereitschaftspflege spielt das Alter nicht so eine große Rolle, da die Kinder nur für einen begrenzten Zeitraum in den Pflegefamilien untergebracht werden. Trotzdem spielen die Bereitschaftspflegeeltern eine wichtige Rolle im Leben der Kinder. „In der Bereitschaftspflege werden die Weichen für die weitere Lebensgeschichte der Kinder gestellt“, betont Heribert Konermann. „Das ist eine sinnstiftende Aufgabe, die sich auch für ältere Menschen eignet.“

Übrigens haben das Geschlecht oder der Familienstand keinen Einfluss darauf, ob die Menschen sich als Pflegeeltern eignen. „Die sexuelle Orientierung oder die Tatsache, dass eine Bewerberin oder ein Bewerber alleinstehend ist, haben bei uns keinen Einfluss auf die Entscheidung“, so Stephanie Graffe vom SkF. „Die Pflegefamilien sind oft ganz bunte, besondere Familien.“

Pflegekinder mit besonderen Bedürfnissen

Es gibt Kinder und Jugendliche, die besondere Bedürfnisse haben, zum Beispiel mit einem auffälligen Bindungsverhalten aufgrund von erheblich gestörten Elternbeziehungen, mit besonders traumatischen Erfahrungen oder mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen. An diese Pflegeeltern werden deshalb besondere Anforderungen gestellt. „Wir suchen bewusst Pflegeeltern mit einer ausgeprägten erzieherischen Sensibilität, gerne auch Personen, die bereits Erfahrung in der Erziehung von Kindern haben“, erläutert Mathias Ahlert vom Bereich SkF-Intensiv-Pflegefamilien, der Hauptkooperationspartner der Stadt Osnabrück ist, aber auch mit verschiedenen anderen Jugendämtern aus ganz Deutschland kooperiert. Die SkF-Intensiv-Pflegefamilien arbeiten besonders eng mit dem SkF zusammen, erhalten eine intensive, kontinuierliche und qualifizierte Begleitung und Beratung und werden Teil eines Netzwerkes, in dem sich die Pflegefamilien regelmäßig treffen und Erfahrungen austauschen. „Unser Netzwerk ist vor allem dazu da, dass sich die Familien unterstützt und aufgefangen fühlen“, beschreibt Mathias Ahlert.

Familien und Menschen, die den Mut und die Möglichkeit haben, ein Pflegekind bei sich aufzunehmen, können sich einfach beim Adoptions- und Pflegekinderdienst der Stadt Osnabrück oder beim Sozialdienst katholischer Frauen melden. Der Adoptions- und Pflegekinderdienst des SkF berät vertraulich und sucht Pflegeeltern unabhängig von Nationalität, Konfession und Familienstand.

Es werden Pflegeltern für alle Formen der Pflege gesucht. Die Pflegeeltern werden auch finanziell unterstützt und erhalten ein Pflegegeld.

Darüber hinaus haben interessierte Personen die Möglichkeit, sich beim nächsten Informationsabend des Adoptions- und Pflegekinderdienstes der Stadt Osnabrück am Mittwoch, 11. Januar 2023, um 18.00 Uhr im Rathaus über die Aufnahme eines Pflegekindes zu informieren. Anmeldungen werden erbeten unter info-pflegekind@osnabrueck.de.

Nancy Knäuper

Infos und Kontakte:

Heribert Konermann
(Adoptions- und Pflegedienst der Stadt Osnabrück)
Tel. 0541 323-2429
info-pflegekind@osnabrueck.de
www.osnabrueck.de/pflege-adoption

Stephanie Graffe
(Adoptions- und Pflegedienst des SkF, zuständig für die Vollzeitpflege für das Jugendamt Landkreis Osnabrück)
Tel. 0541 343715-18
sgraffe@skf-os.de

Mathias Ahlert
(Adoptions- und Pflegedienst des SkF, zuständig für die SkF-Intensiv-Pflegefamilien)
Tel. 0541 343715-13
mahlert@skf-os.de

Sozialdienst katholischer Frauen Osnabrück Stadt und Landkreis e. V.
LANDKREIS OSNABRÜCK
Sie lieben Herausforderungen?
Wir suchen Pflegeeltern für

ADOPTIONS- UND PFLEGEKINDERDIENST
Telefon 0541 338 76 10 • E-Mail buero@skf-os.de • www.skf-os.de
SkF

Schlafmangel?

Wir kümmern uns!
bunselmeyer-osteopathie.de
Praxis für Osteopathie
Marianne Bunselmeyer D.O. M.R.O.
Praxis für Osteopathie und Kinderosteopathie
0541/ 8004810
3x in Osnabrück

Therapien für Kinder

Sehzeit

„Schiel nicht, dann bleiben die Augen stehen!?“

Diesen Satz hat wahrscheinlich jeder in seiner Kindheit schon gehört. Aber er stimmt nicht. Wer seine Augen nicht gezielt nach innen auf ein nahes Objekt drehen, also nicht bewusst schielen kann, bekommt Schwierigkeiten beim Lesen!

Das ist aber nur eine von vielen Sehfunktionen, die ein Kind erlernen und beherrschen muss, um in der Schule problemlos zurecht zu kommen. Im Laufe der Sehentwicklung lernt das Gehirn, das Augenpaar mithilfe der Augenmuskeln perfekt auf eine Stelle auszurichten, das Bild in jeder Entfernung scharf zu stellen und es schließlich zu verarbeiten und abzuspeichern. Leider wird der Sehlernprozess häufig gestört. Die betroffenen Kinder „verschwenden“ einen großen Teil ihrer Konzentration damit, ihre Augen im Griff zu behalten. Für Lesefluss und Textverständnis reicht es dann leider nicht mehr.

Die Bandbreite an Therapiemöglichkeiten ist groß. Was hilft meinem Kind wann am meisten? Spätestens in der Schule wird das Sehen die wichtigste Informationsquelle. Ein Kind muss nahezu alle Informationen visuell erfassen und abspeichern können. Darum sind visuelle Defizite auch besonders störend. Mithilfe der Visualtherapie perfektionieren Kinder ihre Sehtechnik und damit ihr „Werkzeug“ Auge.

Wenn Sie mehr über unsere Arbeit erfahren möchten, melden Sie sich gern bei uns telefonisch oder besuchen unsere Internetseite.

Sehzeit, Christiane Schneider, Heilpraktikerin und geprüfte Funktionaloptometristin
Tel. 05424 3965513, www.sehzeit.info

Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE)

Freude am Lernen – dank Lerntherapie und Lerncoaching

Lese-/Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche und ADHS – Probleme, die Schüler:innen nicht nur den Spaß am Lernen nehmen, sondern auch Auswirkungen auf ihr Selbstbewusstsein haben. Betroffene Kinder werden oftmals ausgegrenzt, haben großen Leistungsdruck und Versagensängste. Da in vielen Fällen zu spät eingegriffen wird, weiten sich Schwierigkeiten, die eigentlich nur einen bestimmten schulischen Bereich betreffen, häufig auf andere Schulfächer aus.

Die integrative Lerntherapie der PTE hilft betroffenen Kindern und Jugendlichen mit individuellen Förderplänen und stärkenorientiertem Arbeiten, ihre Schulprobleme zu überwinden. Sie orientiert sich in der Regel nicht am aktuellen Schulstoff, da Kinder mit einem Bedarf in der Lerntherapie oft den Anschluss an diesen verloren haben und zuerst die Grundlagen (neu) aufgebaut werden müssen. Ziel der PTE-Lerntherapie ist ein einfacheres und unbeschwertes Lernen und damit langfristig bessere Noten. Durch die neuen Schulerfolge wird das Kind automatisch gestärkt und motiviert und hat wieder Freude am Lernen. Die ganze Familie profitiert von besserer Stimmung und weniger Schulstress.

In einem ersten kostenlosen Beratungsgespräch können sich Eltern über die Angebote informieren.

PTE Osnabrück
Lotter Straße 116a, Osnabrück
Tel. 0541 2027800
www.pte-osnabrueck.de

Vi.os

Therapien bei Kindern

Wenn ein Kind Unterstützung in seiner Entwicklung braucht, gibt es verschiedene Therapieformen, die Kindern dabei helfen, sich altersgerecht zu entwickeln, Defizite aufzuholen und Funktionsstörungen zu beheben. Welche Therapie die richtige ist, entscheidet der Kinderarzt. Er gibt ihnen ein Rezept z.B. für Krankengymnastik nach Bobath oder Vojta oder ein Empfehlungsschreiben für Osteopathie. Doch was verbirgt sich dahinter?

In der Krankengymnastik gibt es zwei bekannte Therapieformen: Bobath und Vojta.

Beim Bobathkonzept steht die Mobilisation und das „Handling“ im Vordergrund. Es werden Übungen gemacht, mit dem Ziel der Bewegungsanbahnung. Die Therapie erfolgt spielerisch unter Einbeziehung der Eltern. Die Bobaththerapie richtet sich primär an Kinder mit angeborenen und/oder erworbenen Störungen des zentralen Nervensystems, sowie Säuglinge mit Lageasymmetrien, Koordinationsstörungen oder Entwicklungsverzögerungen.

Das Vojtakonzept nutzt die angeborenen Reflexe des Kindes. Durch Druck auf bestimmte Reflexzonen entsteht eine physiologische Bewegungsantwort, die langfristig vom Gehirn gespeichert wird. Die Vojtatherapie eignet sich besonders für Kinder mit neurologischen Erkrankungen wie cerebrale Paresen oder Entwicklungsverzögerungen.

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Therapieform, die durch sanfte Mobilisation Blockaden im Körper löst und besonders bei Schrei- und Spuckkindern, aber auch bei KISS-Syndrom, Vorzugsseiten des Kopfes und/oder Verdauungsstörungen zum Einsatz kommt.

Sabine Kasten, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin der Praxis Vi.os
Rückertstraße 66, Osnabrück
Tel. 0541 9708880, www.kasten-osteopathie.de

Team Mohr

Ein ganzes Team für Ihr Kind

Als Familienunternehmen stehen für uns Familie und Kinder an erster Stelle. Mit unserer langjährigen Erfahrung und unserem umfangreichen Therapieangebot unterstützen wir Ihr Kind u.a. in den Bereichen Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie und Psychomotorik.

Wenn Ihr Kind eine komplexere Unterstützung benötigen sollte, kommt unsere interdisziplinäre Frühförderung in Frage. Die Frühförderung ist ein Angebot für Familien, deren Kinder durch verschiedenste Ursachen in ihrer Entwicklung Unterstützung benötigen.

Unterstützungsbedarf kann in folgenden Bereichen auftreten:
- Konzentration und Ausdauer
- Sozial-emotionale Entwicklung
- Grob-und Feinmotorik
- Selbständigkeit
- Sprache
- Wahrnehmungsverarbeitung
- Schulfähigkeit

Wir bieten Eltern von Kindern ab der Geburt bis zur Einschulung eine unverbindliche Beratung an. Diagnostik, Förderung und Therapie finden bei uns unter einem Dach statt. Die Frühförderung wird genau auf Ihr Kind abgestimmt. Wir arbeiten interdisziplinär und fördern Ihr Kind je nach Bedarf pädagogisch, logopädisch, ergotherapeutisch und physiotherapeutisch.

Sprechen Sie uns gerne an!

Team Mohr
Lerchenstraße 117, Osnabrück
Tel. 0541 76028030, www.teammohr.de

Vi.os
Praxis für Osteopathie und Physiotherapie
Bobath- und Manuelle Therapie
Vom Säugling bis zum Erwachsenen
Sabine Kasten
Termine nach Vereinbarung
Tel. 0541 - 970 88 80
www.kasten-osteopathie.de
Rückertstraße 66 in 49078 Osnabrück
Kostenfreie Parkplätze!

In unseren Gerland Kinderhörzentren legen wir besonders großen Wert auf unsere kleinen Kunden. Gerade in der Kinderversorgung kommt es auf besondere Sorgfalt bei der Auswahl der speziellen Hörsysteme und deren Anpassung an.

In unserer neuesten und modernsten Filiale an der Kamp Promenade wurde für die Versorgung von Kleinkindern und Säuglingen das Kinderhörzentrum optimiert. Hier gibt es einen separaten Eingangs-, Warte- und Beratungsbereich.

Besuchen Sie unser erfahrenes **Pädakustik-Team in der Große Hamkenstraße 31:** Manuela Dwerlkotte, Thomas Luttman und Thorsten Gerland freuen sich auf ihre kleinen Kunden!

TERMIN VEREINBAREN
Vereinbaren Sie telefonisch einen Termin zur Beratung unter Tel. 0541.91188050 oder unter gerland.de/terminvereinbarung

Gerland Kinderhörzentrum
Große Hamkenstraße 31 | 49074 Osnabrück
Tel. 0541.91188050
www.gerland-kinderhoerzentrum.de

Gerland
KINDERHÖRZENTRUM

HHO wir gestalten miteinander

Logopädie, Ergotherapie & Physiotherapie

Drei unter einem Dach

Individuelle Therapieangebote mit ganzheitlicher Betrachtung für Säuglinge, Kinder und Erwachsene. Schwerpunkt: Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung.

Osnabrück · Tel 0541 18 00 94 90
m.beckmann-bartels@os-hho.de · www.os-hho-de

Gemeinschaftspraxis Stölting & Partner

Schenken Sie Ihrem Kind natürlich gerade Zähne – mit Myobrace

Die Frühbehandlung mit Myobrace sorgt auf sanfte Weise für gerade Zähne und verbessert langfristig das gesamte Wohlbefinden Ihres Kindes. Ein gesundes natürliches Kieferwachstum für gerade Zähne erfordert, dass Kiefer und Zähne mit Zungen-, Lippen-, Wangen- und Kaumuskulatur optimal zusammenarbeiten. Ursache für Störungen sind häufig sogenannte Habits wie z. B. Mundatmung, falsches Schluckmuster oder Daumenlutschen.

Das Myobrace System kombiniert lose Schienen und spezielle Übungen. Es korrigiert die schädlichen Habits, fördert die Entwicklung des Zahnbogens und bringt die Zähne schonend in eine gerade Stellung. Ihr Kind macht täglich Übungen, die das richtigen Atmen und Schlucken und das muskuläre Gleichgewicht von Zunge, Lippen und Wangen fördern. So kommt die Zunge in die richtige Lage am Gaumen, um den Kiefer im Wachstum des Kindes optimal zu formen.

Vorteile im Detail:
- eine gesunde Kieferentwicklung
- natürlich gerade Zähne
- Abstellen schädlicher Angewohnheiten
- eine harmonischere Entwicklung des gesamten Gesichts
- besserer Schlaf durch bessere Atmung
- weniger Allergien, Haltungsschäden und Kopfschmerzen.

Die Zahnpartner, Stölting & Partner
Masurenstraße 3, Osnabrück
Tel. 0541 444385, www.diezahnpartner.de

www.klecks-os.de

Don Bosco Klinik und Tagesklinik

Die junge Seele im Blick

Lachen, toben, spielen, Freundschaften und Familie – das Kindes- und Jugendalter ist im Idealfall unbeschwert. Wenn Kinder, Jugendliche und Heranwachsende hingegen abwesend, niedergeschlagen oder belastet wirken, sollten diese Signale ernst genommen werden. Denn gerade bei psychischen Erkrankungen in jungen Jahren ist es ratsam, frühzeitige professionelle Hilfe zur Besserung oder Linderung der Beschwerden in Anspruch zu nehmen.

In unserer Don Bosco Klinik und Tagesklinik in Münster, einer Fachklinik für Kinder-, Jugend- und Adoleszentenpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, bieten wir Diagnostik und Therapie von psychosozialen Entwicklungsstörungen sowie psychischen und psychosomatischen Erkrankungen im gesamten Kindes-, Jugend- und Heranwachsendenalter an. Im Rahmen einer therapeutischen Gemeinschaft halten wir ein ganzheitliches und therapeutisch vielseitiges Konzept vor, das Körper, Geist und Seele anspricht. Die Therapiekonzepte sind dabei individuell auf die Patienten zugeschnitten und beziehen auch das familiäre Umfeld aktiv mit ein.

Don Bosco Klinik und Tagesklinik
für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Alexianerweg 9, Münster
Tel. 02501 96620630, www.donboscoklinik.de

Heilpädagogische Hilfe Osnabrück, Kindheit & Jugend

Drei Therapien unter einem Dach: Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie

Die interdisziplinäre Ambulanz der HHO bietet individuelle Therapien und Beratung für jede Altersgruppe – vom Säugling bis zum Erwachsenen. Das Besondere: Die Kompetenz unterschiedlicher Fachkräfte findet sich vereint unter einem Dach. Erfahrene Therapeuten aus den Bereichen Logopädie, Sprachheilpädagogik, Ergotherapie und Physiotherapie arbeiten Hand in Hand. Auf der Basis einer ganzheitlichen Betrachtungsweise erarbeitet das Team mit den Patienten, den Sorgeberechtigten und anderen Beteiligten jeweils eine individuelle, ganz an den persönlichen Bedürfnissen orientierte Therapie.

„Unser Ziel ist es, mit unseren Therapien die Teilhabe im Alltag zu unterstützen“, betont die Leiterin der Interdisziplinären Ambulanz Monika Beckmann-Bartels. „Der Therapieschwerpunkt liegt in der Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung. Die Therapeuten hier leben die Haltung der HHO, die geprägt ist von Vertrauen, Respekt und Achtsamkeit.“

Die Therapie kann sowohl in den Einrichtungen der HHO als auch ambulant im Therapiezentrum durchgeführt werden. Dabei kann jeder die therapeutischen Leistungen in Anspruch nehmen, vorausgesetzt es liegt eine ärztliche Verordnung vor. Die erfahrenen Therapeuten bieten Beratung, Befundung und Therapie nach neuesten Erkenntnissen an.

Heilpädagogische Hilfe Osnabrück, Kindheit & Jugend
www.os-hho.de/kindheit-und-jugend

Klecks

JAHRES-ABO

Pünktlich! Nach Hause!

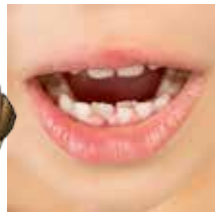
Sie möchten Klecks künftig regelmäßig nach Hause geschickt bekommen? Das Jahresabo mit 10 Ausgaben für 19 Euro macht es möglich.

Dazu übermitteln Sie den Betrag per SEPA-Überweisung an IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00, BIC: COBA DE FF

Bitte hierbei die Angabe von Name und Anschrift nicht vergessen.

Das Abo verlängert sich nicht automatisch.

Schenken Sie Ihrem Kind natürlich gerade Zähne - mit Myobrace



Anzeichen für Handlungsbedarf

- Mundatmung statt Nasenatmung
- auffällige Schluckmuster
- Aussprachestörungen, Lispeln
- Zähneknirschen
- Schnarchen
- Angewohnheiten wie Daumenlutschen, Nägel- oder Stiftekauen, Zungenpressen und Lippenbeißen
- ein eng stehendes Milchgebiss ohne Lücken
- Zahnfehlstellungen
- fehlender Mund- und Kieferschluss
- Müdigkeit und Blässe am Morgen
- Konzentrationsstörungen und Kopfschmerzen

Lieber kurz informieren als lange abwarten

Die Zahn Partner

Gemeinschaftspraxis
Stölting & Partner

Masurenstraße 3
49078 Osnabrück
05 41 - 44 43 85

info@diezahnpartner.de
www.diezahnpartner.de

Ideen aus der Weihnachtswerkstatt

Bis zu den Weihnachtsfeiertagen dauert es nicht mehr lang! Gemeinsames Plätzchen backen und Basteln von weihnachtlicher Dekoration und kleinen Geschenken gehört in vielen Familien dazu, um sich zusammen auf das nahende Fest einzustimmen und die Wartezeit ein wenig zu versüßen. Wir haben zwei weihnachtliche Kreativideen für Sie ausprobiert, die sich prima mit Kindern verschiedener Altersstufen umsetzen lassen und wunderbar als Weihnachtsdekoration, kleines Geschenk oder Mitbringsel eignen. Treten Sie ein, machen Sie mit, die Weihnachtswerkstatt ist eröffnet!

Weihnachtswichtel

Die kleinen bärtigen Wichtel mit der Knubbelnase haben sich auch bei uns seit einiger Zeit in die Weihnachtszeit „eingeschlichen“. Ursprünglich stammen die zipfelmützigen Gesellen aus Skandinavien. Viele kennen sicher den „Tomte Tummetott“ aus der zauberhaften Geschichte von Astrid Lindgren! Wichtel sind naturverbunden, allen Lebewesen wohlgesonnen, leben oft als gute Geister in den Häusern der Menschen, wo sie über Mensch und Tier wachen und auch den ein oder anderen Streich spielen. Unsere selbst gebastelten Weihnachtswichtel sind eine richtig hübsche Weihnachtsbaum- oder Tischdekoration, sie überbringen aber auch gerne Weihnachtsgrüße an liebe Menschen und sind ein niedliches Geschenk! Mit etwas Unterstützung können hier auch kleine Bastelfreunde kreativ werden und verschiedene Wichtelfreunde aus Wollresten entstehen lassen! Viel Spaß dabei!

Das brauchen wir:

Wollreste in weiß und gewünschten Farben / leere Klopapierrollen / Schere / kleine Holzkugeln oder Perlen / Heißklebepistole

Und so geht’s:

Unsere charmanten Wichtel lassen sich ganz einfach herstellen. Ein Wichtel besteht aus drei Teilen: Aus der Wollmütze, dem Bart und einer Nase. Um die Wollmütze des Wichtels herzustellen, schneidet man einen etwa 1,5 Zentimeter breiten Ring von der Klopapierrolle ab, das wird der Mützenrand. Nun werden von der Wolle, aus der die Mütze werden soll, Fäden in etwa 25 bis 30 Zentimeter Länge geschnitten. Wie viele Fäden man benötigt, hängt davon ab, wie dick die Wolle ist. Wer mit kleineren Kindern bastelt, sollte dickere Wolle verwenden, entscheidet man sich für dünnere Wolle, braucht man nämlich sehr viele Fäden und die Verarbeitung dauert etwas länger.

Die vorbereiteten Fäden werden mit dem sogenannten Ankerknoten an dem Pappprollenring befestigt: Dafür legt man einen Faden doppelt, sodass an einem Ende eine Schlaufe entsteht. Diese zieht man durch den Pappring. Die losen Enden des Fadens werden von außen, um den Ring, durch die Schlaufe geführt und festgezogen (siehe Fotos). So verfährt man mit allen Fäden, bis der Ring komplett dicht bedeckt ist. Im nächsten Schritt werden die überstehenden Fäden von innen durch den Ring hindurch auf die andere Seite geschoben und glattgestrichen. Zum Verschließen der Mütze legen wir einen langen Wollfaden an die entsprechende Stelle um die Fäden und knoten diese fest zusammen. Die überstehenden Enden mit einer Schere auf die gewünschte Länge kürzen und so abrunden, dass ein Bommel entsteht. Um die Wichtelmütze zu stabilisieren, kann man etwas zusammengeknülltes Zeitungspapier oder etwas Zauberwatte hineingeben.

Unsere Wichtelbärte sind Pompons aus weißer Wolle. Pompons kann man auf verschiedene Arten herstellen – wir haben dafür einen Rahmen in rechteckiger Form, etwa 10x15 Zentimeter, aus Karton zugeschnitten. Nun so viel Wolle wie gewünscht, nicht zu stramm, um offene Mitte des Rechtecks wickeln. Je mehr Wolle, desto dichter wird der Pompon. Um die fertig gewickelte Wolle mittig einen langen Faden führen, fest abbinden und verknoten. Jetzt die Fäden entlang der Kartonkanten mit einer scharfen Schere durchschneiden und den entstandenen Pompon vorsichtig zurechtschütteln.

Den Pompon befestigen wir mithilfe der Heißklebepistole unten an der Wichtelmütze. Sitzt er fest, kann der Wichtelbart mit einer Schere in Form gebracht bzw. frisiert werden. Tipp: Eilige können anstelle des Pompons auch Zauberwatte als Bart nehmen. Zwischen Mützenrand und Bart wird nun eine Holzkugel oder Perle mit Heißkleber angebracht, die so zur Nase des Wichtels wird. Wer möchte, kann den Wichtel noch verzieren und ein Band als Aufhänger an der Mütze befestigen! Fertig!

Weihnachtsschokolade

Diese leckere und hübsch anzuschauende, selbst gemachte Weihnachtsschokolade eignet sich wunderbar als kleines Geschenk, als süßer Weihnachtsgruß oder als hübsche und dekorative Leckerei für die weihnachtliche Kaffeetafel und ist garantiert ein Hingucker auf jedem Plätzchenteller! Hier kann jeder mitmachen und seiner süßen Kreativität freien Lauf lassen!

Das brauchen wir:

Nach Geschmack: weiße, Vollmilch- o. Zartbitterschokolade / gewünschte Süßigkeiten, Kekse, Zuckerperlen, -streusel usw. als Dekoration / leere, gesäuberte Milch- o. Safttüten.

So geht's:

Für unsere Weihnachtsschokolade haben wir eine Variante gefunden, die wunderbar auch mit kleineren Kindern umgesetzt werden kann. Für die weihnachtlichen Schokitafeln braucht man nicht extra eine Schokotafelform, leere und gesäuberte Milch- oder Safttüten der Länge nach aufgeschnitten, sodass zwei längliche Schalen entstehen, gehen ebenso gut! In diesen Schalen bekommt die flüssige Schokolade eine tafelähnliche Form und sie lässt sich, wenn sie fest geworden ist, ohne Probleme herauslösen.

Wichtig ist, dass die Schokolade beim Schmelzen nicht zu starker Hitze ausgesetzt wird, denn dann verfärbt sie sich nach dem Abkühlen unansehnlich, wird fleckig und blass. Ganz unproblematisch geht das Schmelzen, wenn man Schokolade oder Kuvertüre in Folienverpackung verwendet: Die unausgepackten Tafeln werden einfach in warmes Wasser gelegt, zwischendurch einmal durchgeknetet, bis sie ganz weich und flüssig sind. Anschließend kann man die Schokoladenverpackung vorsichtig aufschneiden und in je eines der Schälchen gießen und gut verteilen. Wer mag, kann auch zwei Schokosorten mischen – und z.B. zuerst weiße Schokolade in die Schale geben und anschließend ein wenig dunkle Schoki, die so mit einem Holzstäbchen oder einer Gabel vorsichtig verrührt wird, bis tolle Muster entstehen!

Jetzt kommt das Beste: Die Schokoladentafeln verzieren! Als Topping lässt sich alles verwenden, was man gerne mag, verschiedene Süßigkeiten, Zuckerperlen, Kekse, Trockenfrüchte, Gewürze, aber auch Salzbrezeln! Man kann einfach bunt los dekorieren oder weihnachtliche Motive entstehen lassen. Wir haben unsere Schoki z.B. mit Rentieren, Schnee- und Weihnachtsmännern dekoriert. Das Geweih der Rentiere sind zerbrochene Salzbrezeln, rote Schokolinsen sind leuchtende Nasen und die Augen halbierte und mit Zuckerschrift betupfte Mini-Marshmallows. Zuckersüße Schneemänner lassen sich z.B. aus Mini-Marshmallows und Brezeln, aber auch aus halbierten Kokospralinen oder weißen Keksen und Mini-Peanutbutter-Cups, Schokolinsen und Zuckerschrift zaubern. Die Weihnachtsmänner haben einen roten Fruchtgummihut, Augen und Bart aus Mini-Marshmellows und eine Zuckerperlennase. Alles noch mit bunten Streuseln dekorieren und - fertig!

Nun heißt es: Geduldig sein, bis die Schokolade fest geworden ist. Dann kann sie vorsichtig aus der Schachtel herausgelöst, hübsch verpackt und verschenkt, als weihnachtliche Dekoration verwendet und natürlich vernascht werden!

Birte Hoffmann

Spieletipps zum Weihnachtsfest

Bald ist Weihnachten! Sind Sie auf der Suche nach dem ein oder anderen Geschenk für Ihre Liebsten? Dann sollten Sie sich die nachfolgenden Spieletipps nicht entgehen lassen! Wir haben Spieleexperten Andy Petsch vom Osnabrücker Geschäft „Spieltraum“ nach neuen Spielen für kleine und größere Spielefreunde gefragt und er hat eine schöne Mischung verschiedener Familienspiele zusammengestellt. Falls Sie Fragen zu diesen und anderen Spielen haben, das Team vom „Spieltraum“ in der Dielingerstraße berät Sie gerne! Übrigens: „Spieltraum“ ist auch online unter www.spieltraum.de zu erreichen. Viel Spaß beim Spielen und Verschenken!

Klecks verlost ...
Spiele dieser Seite auf www.klecks-os.de

Mit Quacks & Co nach Quedlinburg

„Mit Quacks & Co nach Quedlinburg“ ist ein fröhliches Brettspiel für Familien mit jüngeren Kindern und die vereinfachte Version des prämierten „Die Quacksalber von Quedlinburg“-Spiels. Am Tag vor dem berühmten Markt in Quedlinburg wird traditionell das Wettreiten der Kinder der Stadt veranstaltet. Die Mitspieler nehmen an diesem Wettreiten teil und versuchen, ihre Tiere mit besonderem Futter nach vorne zu locken. Aber das gelingt nicht mit jedem Futter, manches sorgt auch dafür, dass die Tiere lieber eine kleine Pause einlegen! Wer bringt bei diesem spannenden „Aus-dem-Beutel-ziehen“-Spiel mit Taktik und Glück sein Tier zuerst ins Ziel und gewinnt den goldenen Kessel? Ein mit Liebe zum Detail gestaltetes Wettlaufspiel, das mit einfachen Regeln auskommt und verschiedenen Varianten für abwechslungsreichen Spielspaß sorgt!
// Von Schmidt – ab etwa 6 Jahren – 2 bis 4 Spieler – ca. 30,00 €

EXIT - Das Spiel - Kids: Rätselspaß im Dschungel

Spannend und echt knifflig ist „Rätselspaß im Dschungel“! Im Team oder allein können in diesem EXIT-Spiel für Kids abwechslungsreiche Rätsel gelöst werden, um Schatzkisten zu öffnen, die mitten im Dschungel auf einer ungekannten Insel entdeckt wurden. Die Dschungeltiere stellen den Spielern dazu sechs Aufgaben – und für jedes gelöste Rätsel gibt es einen der sechs goldenen Schlüssel. Welche Schätze sich wohl in den Kisten verbergen? In jeder Runde werden sechs unterschiedliche Rätselarten, die auf 36 Bildkarten abgebildet sind, neu kombiniert. So ist das Spiel wiederspielbar und garantiert für jede Runde ein neues Spielerlebnis! Das kurzweilige Knobelspiel kann auch schon von cleveren jüngeren Kids gespielt werden. Zum Spiel gibt es eine kostenlose Erklär-App.
// Von Kosmos – ab 6 Jahren – 1 Spieler – ca. 14,50 €

Faultier, komm mit!

Das Bewegungsspiel „Faultier, komm mit!“ aus der Reihe „Meine ersten Spiele“ von Haba lädt Spieleanfänger zum Balancieren, Suchen, Finden, Kuscheln und freiem Spiel ein. Das schöne Spielmaterial – die farbenfrohe Urwald-Spielkulisse und das niedliche Stofffaultier – bietet kleinen Spielern drei gar nicht faule, sondern bewegungsreiche Spielvarianten, die mit einfachen Regeln auskommen, für großen Spielspaß und so für einen guten Einstieg in die Welt der Brettspiele sorgen! Das Würfelspiel fördert die Motorik, Kommunikation, logisches Denken, die Fantasie und bietet Anregungen für Rollenspiele.
// Von Haba – ab etwa 2 Jahren – 1 bis 5 Spieler – ca. 20,00 €

Inside Job

Bei „Inside Job“ handelt es sich um ein fast kooperatives Stich-Kartenspiel mit neuartigem Konzept. Eine Agentengruppe muss gemeinsam möglichst viele Missionen erfüllen – doch einer von ihnen sabotiert die Arbeit des Teams und sammelt heimlich Informationen! Welcher Mitspieler ist der geheime Doppelagent? „Inside Job“ ist ein cooles, lustiges, schnell gespieltes und gut gemachtes Kartenspiel für drei bis fünf Mitspieler, das aber auch in einer Zwei-Personen-Variante gespielt werden kann. Für das Spiel gibt es eine kostenlose Erklär-App mit Tutorial.
// Von Kosmos – ab ca. 10 Jahren – 3 bis 5 Spieler – ca. 14,00 €

Stupor! Harry Potter

Willkommen in Hogwarts! Schnappt euch Umhänge und Zauberstäbe, denn in diesem Spiel liefert ihr euch als Zauberschüler spannende Zauberduelle! Jeder Spieler gehört zu einem der vier Häuser Gryffindor, Slytherin, Ravenclaw oder Huffelpuff und versucht in acht Spielrunden möglichst viele Punkte für sein Haus zu sammeln. Jede Runde wählen die Schüler vorab geheim einen Zauberspruch: Mit dem Zauber „Stupor“ wird angegriffen, „Protego“ dient zur Verteidigung. Nun gilt es einzuschätzen, wer tatsächlich angreift und wer nur blufft, denn dann richten alle gleichzeitig ihre Zauberstäbe auf einen Gegner und sprechen ihre Zauber! Lasst euch nicht treffen, denn Zauberschüler, die im Duell brillieren, bekommen die Belohnungen! Am Ende gewinnt das Haus mit den meisten Punkten. Ein kurzweiliges, interaktives Bluff-Spiel für Harry-Potter-Fans.
// Von Asmodee/Repos Production – ab ca. 8 Jahren – 4 bis 8 Spieler – ca. 46,00 €

Wo ist Wanda?

Ziel des Logik- und Wimmelspiels „Wo ist Wanda?“ der Haba Logic!-Reihe ist es, das putzige rote Monster Wanda in den bunten Räumen des Monsterhauses zu finden. Wanda liebt es, Verstecken zu spielen und ständig muss ihre Familie sie suchen! Mithilfe von 60 Rätselaufgaben, deren Schwierigkeitsgrad von Runde zu Runde steigt, sollen kleine Spieler Wanda aufspüren. Dabei müssen Monster bestimmten Räumen zugeordnet werden – hier sind genaues Hinsehen, Kombinieren und räumliches Zuordnen gefragt! Ein cleveres 3-D-Spiel mit schön gestaltetem, wertigem Spielmaterial, bei dem der Boden der Schachtel mit wenigen Handgriffen zu einem tollen Monsterhaus wird! Bei jüngeren Kindern ist eventuell Unterstützung gefragt und mit leichter Regeländerung lässt sich das originelle Spiel auch zu zweit spielen.
// Von Haba – ab etwa 4 Jahren – 1 Spieler – ca. 20,00 €

Birte Hoffmann

Fabelwelten

„Fabelwelten“ ist ein wunderschönes, kooperatives Familienspiel mit einer neuartigen Spielidee: Es verbindet die Medien Spiel und Buch zu einem Erzählspiel! Es richtet sich an Kids ab fünf Jahren und eine Person, die lesen kann. Diese liest die Geschichtskarten vor und alle, die zuhören, wählen für jede neu in der Geschichte auftretende Figur eine aus ihren Handkarten aus. Diese zeigen verschiedene Tiere und jedes kann in unterschiedliche Rollen schlüpfen! Gemeinsam wird das passendste Tier für die Erzählung ausgewählt, wofür es dann Punkte gibt. Der Spieler mit den meisten Punkten gewinnt am Ende der Geschichte, – aber das ist eigentlich egal, denn gemeinsam lassen alle eine fantasievolle Geschichte entstehen! „Fabelwelten“ überzeugt durch seine fabelhafte Spielidee und sein außergewöhnlich schön gestaltetes, zauberhaft illustriertes und hochwertiges Spielmaterial. Die einfache Spielvariante lässt sich schon mit jüngeren Kindern spielen. Tipp: Eine Erweiterung ist bereits erschienen!
// Von Asmodee/Lifestyle Boardgames – ab ca. 5 Jahren – 2 bis 6 Spieler – ca. 26,00 €

Weihnachtsmärkte

Bad Essen

Sa. 03. Dez., 17.00–21.00 Uhr
So. 04. Dez., 12.00–18.00 Uhr
Lintorfer Adventstreff, Lintorf,
rund um den Lintorfer Markt

Sa. 10. Dez., 12.00–20.00 Uhr
Wittlager Burgweihnachtsmarkt,
Burg Wittlage, Burgstraße 3

Bad Laer

01.–23. Dez. Do–So ab 17.00 Uhr
Treffpunkt Advent, rund um den Paulbrink

Bad Rothenfelde

Fr. 02.12., 16.00–22.00 Uhr
Sa. 03.12., 13.00–22.00 Uhr
So. 04.12., 11.00–19.00 Uhr
Nikolaus- und Weihnachtsmarkt,
Konzertgarten und Altes Gradierwerk

Bohmte

Sa. 03.12./So. 04.12., 14.30–19.30 Uhr
Nikolausmarkt,
Bahnhofsvorplatz

Bramsche

02.–04. Dez.
City Bramsche Weihnachtsmarkt, Hasestraße

04.12., 14.00 Uhr
Weihnachtsmarkt Lappenstuhl

04.12., 14.00–18.00 Uhr
Weihnachtsmarkt Hesepe

10.12./11.12.,14.00
Weihnachtsmarkt Gartenstadt

18.12., 13.00 Uhr
Weihnachtsmarkt Kalkriese,
Mehrzweckhalle, Alte Heerstraße 30

Georgsmarienhütte

Fr. 02.12./Sa. 03.12, 14.00–21.00 Uhr
So. 04.12., 12.00–20.00 Uhr
Oeseder Weihnachtsmarkt, rund um das
Rathaus und den Roten Platz

Sa. 10.12./So. 11.12., 15.00–20.00 Uhr
Harderberger Weihnachtsmarkt,
Festplatz an der Heideschänke

Hasbergen

Fr. 09.12., 16.00–22.00 Uhr
Sa. 10.12., 14.00–22.00 Uhr
So. 11.12., 13.00–20.00 Uhr
Hasberger Weihnachtsdorf, Tomblaine-Platz

Ibbenbüren

Sa. 10.12./So. 11.12.
Ibb´s Christmastime, rund um die Innenstadt

Lengerich

Sa. 03.12./So. 04.12., Sa 10.12./So. 11.12., Sa. 17.12./So., 18.12.
Sa. 11.00–21.00 Uhr, So. 11.00–19.00 Uhr
Weihnachtsmarkt auf dem Gräftenhof,
Gut Erpenbeck

Melle

Fr. 25.11.–So. 11.12., täglich 14.30–20.00 Uhr,
samstags ab 11.00 Uhr
Meller Weihnachtsmarkt,
Rathausplatz, Melle-Mitte

Sa. 03.12./So 04.12., ab 15.00 Uhr
Nikolausmarkt, Martinikirche in Buer

Sa. 10.12./So. 11.12., 16.00–20.00 Uhr
Nikolausmarkt in Gesmold

So. 11.12., 14.00–18.00 Uhr
Weihnachtsmarkt in Neuenkirchen

Sa. 17.12., 15.00–21.00 Uhr
Weihnachtsmarkt, Sportplatz Ostkilver,
Bruchmühlen

Sa.17.12./So. 18.12. ab 15.00 Uhr
Weihnachtsmarkt in Riemsloh

Osnabrück

Mo. 21.11. –Do. 22.12.,
täglich 12.00–21.00 Uhr
Historischer Weihnachtsmarkt
rund um den Markt und Domhof

Mi. 16.11.–So. 18.12., Mi.-Sa. 17.00–22.00 Uhr,
So. 15.00–21.00 Uhr
Weihnachtszauber an der Lotter Straße,
Weißenburger Platz

Ostercappeln

Sa. 03.12.
Venner Weihnachtsmarkt,
Venner Mühleninsel, Ostercappeln

So. 11.12., 11.00–18.00 Uhr
Weihnachtsmarkt, Kirchplatz

Tecklenburg

Fr. 02.12--So. 04.12., 11.00–20.00 Uhr
Nikolausmarkt, Altstadt und Burggelände

Wallenhorst

17.12., 14.00 Uhr
Ruller Weihnachtsmarkt,
Ruller Haus, Klosterstraße 4

Geschenketipps
... zur Weihnachtszeit

Kino zum Verschenken

Für jeden Anlass das richtige Geschenk – natürlich auch zu Nikolaus und Weihnachten!

Gutscheine und Geschenkboxen in verschiedenen Varianten, auch speziell für Kids, sind täglich an der Kinokasse und auch online erhältlich.

Last Minute Verkauf auch an Heiligabend und den Feiertagen!

HALL OF FAME – Kino de Luxe
Theodor-Heuss-Platz 6/9 · 49074 Osnabrück
www.hall-of-fame.online

Besondere Geschenke

Individuelle Geschenkideen, **hochwertiges** Holzspielzeug, **schöne** Dekoartikel und **vieles mehr**!

Entdecken Sie unsere große Auswahl besonderer Geschenke aus den Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung.

StadtGalerie Café & Contor – Markt 13 – 49074 Osnabrück
Öffnungszeiten: Di 10:00 – 17:00 Uhr | Mi - Sa 09.00 – 18.00 Uhr
Telefon: 0541/2051 - 368 – www.stadtgaleriecafe.de

Bücher Beckwermert

Osnabrücker Straße 2 • 49214 Bad Rothenfelde
Große Straße 23 • 49186 Bad Iburg
Frommenhof 1 • 49201 Dissen
Paulbrink 10A • 49196 Bad Laer
www.buecher-beckwermert.de

Dom Buchhandlung
Buch & Kunst & mehr

Dom Buchhandlung GmbH
Domhof 2 • 49074 Osnabrück
Tel. 0541 35738-20
www.dom-buchhandlung.de

BÜCHER WENNER

Bücher Wenner
Große Straße 69 • 49074 Osnabrück
Tel. 0541 3310333
www.buecher-wenner.de

Sutmöller
Bücher & mehr

Sutmöller Bücher & mehr
Plettenberger Straße 1-3 • 49324 Melle
Tel. 05422 930333
www.sutmoeller.de

Weltbeste kleine Schwester

Rosa (10) ist die Jüngste der Familie und führt uns im ersten Kapitel unmissverständlich vor Augen: „Ich bin hier bloß die kleine Schwester“. Als die Eltern erstmals übers Wochenende wegfahren, bleibt sie mit ihren Geschwistern Matti (13) und Johanna (16) allein zuhause. Was die Eltern nicht wissen, ist, dass Rosa nicht bei ihrer Freundin übernachten kann, weil Matti geplant hat, mit Freunden schlimmste Horrorfilme zu gucken, und Johanna eine heimliche Party gibt. Logisch, dass hier ALLES schief geht, aber schließlich zieht Rosa das beruhigende Resumée: „Ich bin hier die kleine Schwester. Und das ist gut so.“ Dieser lustige Kinderroman präsentiert sich in 15 kurzen Kapiteln, die durch zahlreiche Illustrationen aufgelockert werden. Er stellt einfühlsam und authentisch das gefühls-vielfältige Geschwisterleben dar und bietet Identifikationsmöglichkeiten nicht nur für kleine Schwestern. // Von Katja Reider – ab 8 Jahren – 136 Seiten – Hanser Verlag – 13,00 €

Stephanie Scholze, LiesA

Alles unter unserer Sonne

In ihrem Podcast „Everything Under the Sun“ sammelt Molly Oldfield neugierige Kinderfragen und beantwortet diese mit Hilfe von Experten. Die allerbesten dieser Fragen stellt sie nun im Buch „Alles unter unserer Sonne“ vor. Hier finden Kinder im Alter von 6-10 Jahren Antworten auf alles, was sie immer schon mal wissen wollten. Können sich Blauwale mit Killerwalen unterhalten? Wer war das allererste Mitglied meiner Familie? Und wer hat die Kunst erfunden – und warum? 366 Fragen (für jeden Tag des Jahres eine) werden so kurz und kindgerecht beantwortet. Gleichzeitig bietet das Buch eine Fülle an fantastischen Illustrationen, die einladen, das Buch auch auf eigene Faust zu entdecken. Für wissensbegierige und neugierige Kinder ist dieses Buch das perfekte Weihnachtsgeschenk und sollte unter keinem Weihnachtsbaum fehlen! // Von Molly Oldfield – ab 6 Jahren – 256 Seiten – Dragonfly – 22,00 €

Johanna Pablos Medina
Dom Buchhandlung, Osnabrück

Die gestohlene Weihnachtsgans

Einen Tag vor Heiligabend kündigt sich eine Katastrophe an: Die Weihnachtsgans ist zu groß für den Bratentopf und wird über Nacht im Hausflur „geparkt“. Am nächsten Morgen ist sie verschwunden. Und weil in diesem Jahr alles ganz perfekt sein soll, fragen sich Emmas Eltern quer durch das Mehrparteienhaus, auf der Suche nach der gestohlenen Weihnachtsgans. Diese bleibt ergebnislos, genauso wie der Versuch, eine neue Gans einzukaufen, denn alle Läden haben bereits geschlossen. Als Mama, Papa und Emma schließlich bei Spaghetti mit Tomatensoße am heiligabendlichen Esstisch sitzen, klingelt es plötzlich an der Wohnungstür. Diese stimmungsvolle Weihnachtsgeschichte transportiert die Herzensbotschaft, dass nur das Miteinander und die Nächstenliebe die Werte sind, die uns abseits aller Religionen wirklich glücklich machen. Ein Himmel-Hoch auf das komplett unperfekte Weihnachtsfest! // Von Johanna Lindemann – ab 4 Jahren – 32 Seiten – Verlag Annette Betz – 14,95 €

Stephanie Scholze, LiesA

Mit Fiete zu den Olympischen Winterspielen

Der beliebte Seemann Fiete startet in ein Winterabenteuer! Gemeinsam mit Hinnerk und Hein nimmt er in der App „Fiete Wintersports“ an den Olympischen Winterspielen teil und versucht sich in Disziplinen wie Rodeln und Skispringen, läuft Schlittschuh oder spielt Eishockey! In 14 lustigen Minispielen kann er seine wintersportlichen Qualitäten unter Beweis stellen. Mit Tipp- und Wischgesten, Feingefühl und richtigem Timing können Spieler ab vier Jahren Fiete dabei unterstützen und ihm aufs Siegertreppchen verhelfen. Lesefähigkeiten sind nicht erforderlich, die Steuerung wird als bildliche Animation erklärt. Wie immer besticht auch diese Fiete-App durch schöne Bilderbuchoptik und liebevolle, kindgerechte Gestaltung. Klasse: Jeder ist hier ein Gewinner, denn in allen Spielen gewinnt man immer Bronze, Silber oder Gold. Bei manchen Spielen ist der Schwierigkeitsgrad etwas höher, mit etwas Training klappt das aber ganz schnell! Tipp: Es gibt eine kostenlose Testversion der App mit zwei Spielen zum Ausprobieren! // Fiete Wintersports ist in der Vollversion für ca. 6,99 € im iTunes- und GooglePlay-Store erhältlich.

Birte Hoffmann

Der gestiefelte Kater

Nach unzähligen riskanten Reisen und achtlosen Abenteuern muss der gestiefelte Kater entsetzt feststellen, dass seine Leidenschaft für Gefahren letztlich ihren Preis hatte – er hat bereits acht seiner neun Leben verbraucht. Um für die dringend nötige neue Vitalität zu sorgen, begibt sich der Kater zusammen mit seinen Freunden Kitty Samtpfote und Perro auf eine Reise, um den mythischen Wunschstern zu finden, der die Leben reaktivieren soll. Er befindet sich in einem sagenumwobenen Schwarzen Wald. Doch auf dem Weg lauern Gefahren und seine Erzfeinde sind bereits hinter ihm her … // Kinostart 22.12.2022 – 102 Min. – FSK 6 – Animationsfilm

Der Räuber Hotzenplotz

Die Kaffeemühle der Großmutter ist geklaut worden. Kasperl und Seppel machen sich auf die Suche nach dem Räuber … // Kinostart 08.12.2022 – 106 Min. – FSK 0

Mission Ulja Funk

Die 12jährige Ulja lebt in einer deutschen Kleinstadt, ist intelligent, etwas eigensinnig und hegt große Begeisterung für die Wissenschaft. Sie hat einen kleinen Asteroiden entdeckt, der in wenigen Tagen auf die Erde fallen wird. Mit ihrem Wissensdurst bringt sie jedoch regelmäßig ihre streng religiöse Oma Olga auf die Palme, bis diese eines Tages alles aus Uljas Leben verbannt, was mit Wissenschaft zu tun hat. Weil Ulja nun keine Möglichkeit mehr hat, den Asteroiden weiter zu verfolgen, heuert sie Henk, einen Jungen aus ihrer Klasse an, sie nach Belarus zu fahren. Zusammen machen sie sich auf eine Reise quer durch Polen, um den Einschlag selbst zu sehen. Ihnen dicht auf den Fersen: Oma Olga und der Rest der Familie, der Pastor und die halbe Gemeinde …
// Kinostart 12.01.2022 – 93 Min. – FSK 6

Die drei ??? – Erbe des Drachen

Für die drei ??? und Hobbydetektive Justus, Peter und Bob steht in den Sommerferien eine große Reise an. Sie fahren zu einem Filmset von „Dracula Rises“ nach Rumänien, um dort ein Praktikum zu absolvieren. Kaum sind sie angekommen, kommt es zu einer Serie mysteriöser Ereignisse auf dem alten Schloss von Gräfin Codrina, das dem Film als Kulisse dient. Die drei Privatdetektive stoßen auf einen Fall, bei dem ein Junge vor über 50 Jahren verschwunden ist. Dabei kommen die drei Freunde einer mysteriösen Bruderschaft und einem rätselhaften Untoten auf die Spur … // Kinostart 26.01.2023

Hier geht es zu den Kino-Trailern

Eltern-Zeit

Mit Comedy, Schlager und Circus sagt das Jahr 2022 auf Wiedersehen. Lachend, singend und staunend kann das alte Jahr verabschiedet und das neue begrüßt werden.

Die Angefahrenen Schulkinder

Die Angefahrenen Schulkinder wollen die Welt retten. Wie das funktionieren soll, zeigen sie am 14. und 15. Dezember im Haus der Jugend in Osnabrück in ihrem Programm „Sexappiel".

Die Comedy-Truppe aus Osnabrück ist seit Jahrzehnten für ihren brachialen und pubertären Humor berühmt und berüchtigt. Doch nun wird alles anders und besser. Während der Pandemie seien die Schulkinder eindeutig nach schlau gerückt, schreiben sie in einer Presse-Mitteilung. „Lesen, lesen, lesen, studieren und studieren. Goethe, Schiller, Marx, U-Comix! Pubertät war gestern! Jetzt wird die Welt gerettet", heißt es. Mit Verstand, Durchblick und Achtsamkeit wollen sie dieses Unterfangen angehen. Toxische Männlichkeit war gestern, sagen sie. „Mit Testosteron kannst Du heute maximal ein illegales Autorennen gewinnen. Intelligenz, Wissen und Nachhaltigkeit aber legt die Ladies flach."

Tickets unter www.hausderjugend-os.de.

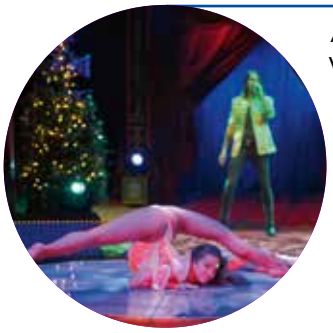
Christian Steiffen

Die Ferien vom Rock'n'Roll sind vorbei. Christian Steiffen ist wieder da. Am 16. und 17. Dezember spielt der Gott of Schlager im Hyde Park in Osnabrück.

Die Christianisierung geht also weiter. Sie erfasst immer mehr Menschen. Sogar die größte Band der Welt, Die Ärzte, haben ein Lied des Meisters gecovert: „Jaja, die Punkmusik". Seit einigen Wochen tourt Christian Steiffen nun wieder durch Deutschland. Seine Fans haben sehnsüchtig auf ihn gewartet. Für die Osnabrücker gibt er gleich zwei Heimspiele. Und das eine Woche vor Weihnachten. Halleluja!

Tickets unter www.zukunfts-musik.de.

Circus Roncalli



Alle Jahre wieder kommt der Circus Roncalli nach Osnabrück, um seine Weihnachtsshow zu zeigen. Vom 22. Dezember bis zum 8. Januar gastiert er an der Halle Gartlage.

Neben einigen bewährten Darstellern wie Clown Gensi sind bei der Show auch spektakuläre Artisten wie das Trio Jump'n'Roll dabei. Es zeigt eine sensationelle, noch nie gesehene Sprungartistik auf sogenannten Powerizer-Sprungstelzen, die mit Tempo, Dynamik und ungewöhnlichen Tricks für Staunen sorgt. Oder das Duo Minasov, das im Takt von Wimpernschlägen die Kleider wechselt. In der für Roncalli neu inszenierten Darbietung reist das Duo nun auf einem futuristischen Motorrad durch die Musikgeschichte. Neben den Clowns und Artisten ist die feierliche Atmosphäre im Circus Roncalli immer wieder berührend.

Tickets unter www.roncalli.de.

Für eine klinische Studie in Osnabrück suchen wir männliche und weibliche Patienten ab 6 Jahren mit milder bis moderater Neurodermitis

Sie sind: mindestens 18 Jahre alt oder Ihr Kind ist mindestens 6 Jahre alt, männlich/weiblich mit milder bis moderater Neurodermitis
Ziel: In dieser Studie werden die Wirksamkeit und Verträglichkeit von einer noch nicht in den Handel gebrachten Salbe zur Behandlung von milder bis moderater Neurodermitis sowohl mit einer bereits zugelassenen Salbe als auch mit der wirkstofffreien Grundlage verglichen.
Zeitbedarf: Ungefähr 4 Wochen mit 5 ambulanten Terminen
Aufwandsentschädigung: Geeignete Teilnehmer erhalten eine kostenfreie studienbezogene Behandlung sowie eine Aufwandsentschädigung.

KliFOS Klinische Forschung Osnabrück
Studien Zentrum und erste Informationen:
Klinische Forschung Osnabrück,
Tel: 05 41 - 8 00 49 03 30
www.klifos.de

panoramabad Georgsmarienhütte

Freizeitgenuss³

- Hallen- und Freibad
- Panoramasauna
- Schlemmer-Bistro

www.pb-gmhuette.de

Carl-Stahmer-Weg 37 • 49124 Georgsmarienhütte • Telefon 05401/8292-90

Diese und weitere Termine finden Sie auch unter www.klecks-os.de

01 Donnerstag

Lesung

17.00-17.45 Uhr, Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

17.00 Uhr, Wie weihnachtelt man?, Bilderbuchkino, Eintritt frei, Kinder- u. Jugendbibliothek

20.00 Uhr, LiesAs Buchvorstellung, Anmeldung Tel. 16866, Eintritt frei, Heilig-Geist-Schule, Reinhold-Tiling-Weg 62

Eltern

11.00-12.00 Uhr, Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

10.00-11.30 Uhr, Besucherführung: Unterwegs im Verkehrsbetrieb, Anmeldung und weitere Informationen unter www.swo.de/besucherfuehrungen oder Tel. 2002-2299, kostenlos, Stadtwerke Osnabrück, Alte Poststraße 9, Osnabrück

15.00 Uhr, Wenn Engel backen..., Weihnachtsbacken für Eltern und Kinder von 4 - 9 J., Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

15.00-18.00 Uhr, Heute ist deine Meinung im Mädchentreff gefragt!, 8-12 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

15.30-18.00 Uhr, Geschichten erzählen, Kindertreff, 6-11 J., Anmeldung Tel. 75049187 oder info@wir-in-atter.de, Stadtteiltreff Atter

16.00 Uhr, Fahrt zum Osnabrücker Weihnachtsmarkt, Mädchen ab 8 J., Anmeldung, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.00-17.00 Uhr, FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Turnhalle an der Rolandsmauer

02 Freitag

Kreatives

15.00-17.00 Uhr, Sei kreativ - deine Ideen basteln, 8-14 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

16.30-18.00 Uhr, Komm malen, probier es aus, 3-99 J., Anmeldung info@malraumatelier.de, mal RAUM atelier, Meller Straße 30

Lesung

10.15 Uhr, LOSlesen: Mit 1 und 2 dabei, Lieder, Fingerspiele und Bücher für die Kleinsten, Stadtbibliothek Melle

Dies und das

15.00 Uhr, Kinderkino Weihnachten, FSK 0, Eintritt 2 Euro, Rathaus Georgsmarienhütte, Oeseder Straße 85, Georgsmarienhütte

16.00 Uhr, Weihnachtsfeier, mit Programmvorstellung, auch für Eltern, Anmeldung bis spätestens drei Tage vorher tobias.demircioglu@ok.de, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

03 Samstag

Theater | Bühne

11.00-11.55 Uhr, Alles Weihnachten mit dem kleinen Raben Socke, Puppentheater, Karten sind ab 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an der Tageskasse erhältlich, VHS Osnabrück, Bergstraße 8, Osnabrück

15.00-15.55 Uhr, Alles Weihnachten mit dem kleinen Raben Socke, Puppentheater, Karten sind ab 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an der Tageskasse erhältlich, VHS Osnabrück, Bergstraße 8, Osnabrück

15.00-15.45 Uhr, Tomte Tummetott, ab 4 J., Figurentheater Zirkusmaria, Figurentheater Osnabrück

16.00 Uhr, Der kleine Lord, winterliches Musical für die ganze Familie, Karten unter www.ticketheimat.de oder bei den örtlichen Vorverkaufsstellen der NOZ in Melle und Osnabrück, in der Touristinformation Osnabrück oder im Modehaus Böckmann „Riccio 1“ in GMHütte, Waldbühne Kloster Oesede

16.00-16.45 Uhr, Däumeline, Puppentheater mit dem Theater Fundulus ab 4 J., Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

17.00-17.55 Uhr, Alles Weihnachten mit dem kleinen Raben Socke, Puppentheater, Karten sind ab 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an der Tageskasse erhältlich, VHS Osnabrück, Bergstraße 8, Osnabrück

Museen

15.00-16.30 Uhr, Fledermäuse entdecken, Führung, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

17.00-18.00 Uhr, Parkführung: Im Schein der Fackel, mit Fackelführung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

Fest | Event

10.00-12.30 Uhr, Abschlussfest, KiBS und BaKoS laden zum gemeinsamen Ballspiel-Abschlussfest in der Sporthalle ein, Gymnasium „In der Wüste“, Kromschröderstraße 33, Osnabrück

13.00-22.00 Uhr, Advent auf Schloss Clemenswerth, Weihnachtsmarkt für Klein und Groß, Infos Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth, Sögel

Kreatives

10.00-12.00 Uhr, In der Weihnachtsbäckerei, Eltern mit Kindern ab 4 J., Anmeldung, Küche der Kita Kunterbunt Hasbergen, Familienzentrum Hasbergen, Martin-Luther-Straße 4, Hasbergen

10.00-13.00 Uhr, Adventswerkstatt, 6-10 J., Info und Anmeldung regine.gelhot@bistum-osnabrueck.de oder Tel. 0171/5635191, schulze@ckbelm.de oder Tel. 05406/7998, Ev. Gemeindehaus Belm

Lesung

11.00-12.30 Uhr, Meller Märchenstube: Die Sterntaler, Anmeldung Tel. 05422/959474, Stadtbibliothek Melle

Dies und das

9.30-16.00 Uhr, Babysitterkurs, ab 13 J., Anmeldung vhs-osland.de, findet in Hagen atW. statt, vhs Osnabrücker Land

10.00-13.00 Uhr, Babysauna, Infos Tel. 2002-2255 oder www.loma-sauna.de/babysauna, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

10.00-13.00 Uhr, Nikolaus GeoCaching, 8-14 J., Wespenstich Westerkappeln

10.00 Uhr, Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00-12.00 Uhr, Ab in den Wald!, Väter-Kleinkind Naturerlebnis, Väter mit Kindern von 0-3 J., Anmeldung anne.stoppe@web.de oder 0176/72264455, kostenlos, Treffpunkt Holzhütte an der ehemaligen Jugendherberge (Straße Offenes Holz), Bad Iburg

12.00-16.00 Uhr, Bücher für Kinder und Jugendliche, Schüler der LeseAG des Gymnasiums Wüste stellen ihre Empfehlungen vor, Bücher Wenner, Große Straße 69, Osnabrück

14.00-15.30 Uhr, Safe Kids, und ein weiterer Termin, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, für Kinder im Grundschulalter (1. bis 4. Klasse), Anmeldung vhs-osland.de, findet in Dissen statt, vhs Osnabrücker Land

17.00-19.00 Uhr, VR-Schnorcheln im Nettebad, Infos www.nettebad.de/vr-schnorcheln, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

04 Sonntag

Theater | Bühne

14.30 Uhr, Eine Woche voller Samstage, ab 6 J., nach dem Buch von Paul Maar, Theater am Domhof

15.00 Uhr, Der Weihnachts(b)engel, die Musik&Kunstschule singt, spielt und erzählt eine weihnachtliche Mitmachgeschichte für Klein und Groß ab 4 Jahre, Lagerhalle

15.00-15.45 Uhr, Das letzte Schaf, ab 4 J., aufgeführt vom Theater Grinsekatze, Kulturspeicher Dörenthe, Hafenstraße 14, Ibbenbüren

15.00-15.45 Uhr, Tomte Tummetott, ab 4 J., Figurentheater Zirkusmaria, Figurentheater Osnabrück

15.30 Uhr, Der kleine Drache Kokosnuss, das Musical, für die ganze Familie, Info und Karten www.waldbuehne-melle.com, Theater Melle, Schürenkamp 14, Melle

16.00 Uhr, Der kleine Lord, winterliches Musical für die ganze Familie, Karten unter www.ticketheimat.de oder bei den örtlichen Vorverkaufsstellen der NOZ in Melle und Osnabrück, in der Touristinformation Osnabrück oder im Modehaus Böckmann „Riccio 1“ in GMHütte, Waldbühne Kloster Oesede

16.30 Uhr, Eine Woche voller Samstage, ab 6 J., nach dem Buch von Paul Maar, Theater am Domhof

Museen

10.00-18.00 Uhr, Piesberger Spielzeugbörse mit Weihnachtszauber, Standanmeldung bis 1. Dezember Tel. 122447 oder info@mik-osnabrueck.de, Standgebühr 5 Euro, MIK Museum Industriekultur

14.00 Uhr, Familiensonntag „Kerzen gestalten“, Familienführung und Mitmachprogramm, Museum und Park Kalkriese

15.00 Uhr, Engel-Ausstellung in der Weihnachtszeit, Familienführung, info Tel. 318-481 oder museum@bistum-os.de, Domschatzkammer und Diözesanmuseum, Domhof 12, Osnabrück

17.30-19.00 Uhr, Piesberg im Fackelschein, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

Fest | Event

11.00-19.00 Uhr, Advent auf Schloss Clemenswerth, Weihnachtsmarkt für Klein und Groß, Infos Tel. 05952/9323-25 oder schloss@clemenswerth.de, Emslandmuseum Schloss Clemenswerth, Sögel

15.00-18.00 Uhr, Weihnachtszauber Osnabrück - Family Day, Zappeltier Meet & Greet, Weihnachtsmarkt an der Lotter Straße/Weißenburger Platz

Kreatives

15.00-18.00 Uhr, DIN A3² - die experimentelle Winterwerkstatt, Eintritt frei, Werkstatt der Musik- und Kunstschule, Johannistorwall 12A, Osnabrück

Lesung

16.00 Uhr, LiesAs Buchvorstellung, Anmeldung leseliesa@gmail.com, mit Plätzchenbuffet sowie Betreuung und Bastelangebot für Kinder von 4-10 Jahren, Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

Flohmarkt

11.00-16.00 Uhr, Spielzeugmarkt, Modelleisenbahnen und -autos, Halle Gartlage

14.00-17.00 Uhr, Spielzeugflohmarkt, Anmeldung und Infos kontakt@foerderverein.grundschule-am-salzbach.de, Cafeteria, Grundschule am Salzbach, Mühlenstraße 2, Bad Laer

Dies und das

9.30 Uhr, Familienfrühstück, Tischreservierung Tel. 338740, Lagerhalle

9.30 Uhr, Mausfrühstück: Als der Briefträger den Weihnachtsmann traf, Eltern und Kinder von 3-6 J., Anmeldung, Heinz-Fitschen-Haus

10.00-12.30 Uhr, Waldvormittag, für die ganze Familie, Anmeldung Tel. 05401/34135 oder fz.hdkf@ev.kitas-mellegmh.de, Treffpunkt LutherHütte, LutherHütte, Kirchstraße 8, Georgsmarienhütte

05 Montag

Kreatives

16.00-19.00 Uhr, Weihnachtsengel, und 12. Dezember, ab 6 J., Anmeldung, Kunstschule Paletti

Lesung

9.15-10.00 Uhr, Baby-Büchertreff, Eltern mit Kindern von 12-36 Monaten, Info und Anmeldung Tel. 05406-4511, kostenlos, Christus-Kindergarten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

Dies und das

15.30-17.30 Uhr, Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten, Ev. FaBi

15.30-18.00 Uhr, Krafttraining, Kindertreff, 6-11 J., Anmeldung Tel. 75049187 oder info@wir-in-atter.de, Stadtteiltreff Atter

19.00-22.00 Uhr, Hausübertragung, von Eltern auf die Kinder, Vortrag, Anmeldung vhs-osland.de, vhs Osnabrücker Land

06 Dienstag

Kreatives

15.00-18.00 Uhr, Mini-Knusperhäuschen im Kindertreff selber machen, 6-12 J., Anmeldung bis 5. Dezember, Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

16.00-18.30 Uhr, Nikolaus Anhänger, 6-11 J., Jugendzentrum Lengerich, Bergstraße 16, Lengerich

Lesung

16.00-16.30 Uhr, Bilderbuchkino, 4-7 J., Anmeldung Tel. 05461/83149, Eintritt frei, Stadtbücherei Bramsche, Mühlenstraße 7, Bramsche

Eltern

16.00 Uhr, Stunde der offenen Türen, Christus-Kindergarten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

Dies und das

16.00-17.30 Uhr, Wir schauen „Die Eiskönigin" Disney, Wald- und Wiesenbande, Anmeldung Tel. 441770, Stadtteiltreff Alte Kasse

16.00-17.00 Uhr, Bolzplatzangebot mit BaKoS, kostenloses Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J. im Berufsschulzentrum Westerberg, Stüvestraße 35 (Halle 2)

16.00-16.30 Uhr, Der Nikolaus kommt, rund um die Buche, neben der Kirche, Familienzentrum Hasbergen, Martin-Luther-Straße 4, Hasbergen

07 Mittwoch

Theater | Bühne

16.00-16.30 Uhr, Sterntaler, ab 2 J., Familienprogramm, Figurentheater Osnabrück

Kreatives

15.00-17.00 Uhr, Salzteig/Baumschmuck selbst gemacht, Die MachBar - Nachhaltigkeitsideen und Spielzeit, offener Treff für Eltern und Kinder ab 0 Jahren, Anmeldung, Kath. FaBi

16.30-18.00 Uhr, Komm malen, probier es aus, 3-99 J., Anmeldung info@malraumatelier.de, mal RAUM atelier, Meller Straße 30

Lesung

10.15 Uhr, LOSlesen: Mit 1 und 2 dabei, Lieder, Fingerspiele und Bücher für die Kleinsten, Stadtbibliothek Melle

16.00-16.45 Uhr, Lieselotte im Schnee, ab 4 J., Bilderbuchkino, Eintritt frei, Anmeldung, im Anschluss wird gebastelt oder gespielt, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

19.30 Uhr, LiesAs Buchvorstellung, ohne Anmeldung, Eintritt frei, Grundschule St. Martin, Schulstraße 8, Hagen aTW.

Eltern

20.00-21.30 Uhr, Elterntisch: Das verkürzte Zungenband und seine Auswirkungen, Online-Seminar für Eltern, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

10.00-11.30 Uhr, Menschenkindercafé, Familienzentrum St. Antonius, Sutthauser Straße 39, GMHütte

15.00-17.00 Uhr, Gemeinsame Spielzeit im Elterncafé, 0-99 J., mit Spielecke für Kinder, Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

15.00-17.00 Uhr, Kleine Weihnachtsbäckerei, ab 4 J., Anmeldung Tel. 0176/63456137, Familienzentrum Maries Hütte, Werner-von-Siemens-Straße 10, Georgsmarienhütte

16.00-18.00 Uhr, Plätzchen backen, Jugendtreff ab 10 J., Anmeldung Tel. 75049187 oder info@wir-in-atter.de, Stadtteiltreff Atter

19.00-22.00 Uhr, Hausübertragung, von Eltern auf die Kinder, Vortrag, findet in Melle statt, Anmeldung vhs-osland.de, vhs Osnabrücker Land

08 Donnerstag

Theater | Bühne

16.00-16.45 Uhr, Zwerg Nase, ab 4 J., Anmeldung, Figurentheater Osnabrück

Kreatives

15.00-18.00 Uhr, Plätzchen backen im Mädchentreff, 8-12 J., Anmeldung bis 7. Dezember, Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

15.15-17.15 Uhr, Kreative Spielzeit, Eltern mit Kindern, Pizza backen, Kifaz Dissen, Bergstraße 8, Dissen aTW.

15.30-18.00 Uhr, Kerzen ziehen, Kindertreff, 6-11 J., Anmeldung Tel. 75049187 oder info@wir-in-atter.de, Stadtteiltreff Atter

16.00-18.00 Uhr, Weihnachtsshooting - Kreative Weihnachtskarten, ab 6 J., Anmeldung, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

Lesung

15.30 Uhr, LOSlesen: Mit 1 und 2 dabei, Lieder, Fingerspiele und Bücher für die Kleinsten, Stadtbibliothek Melle

17.00-17.45 Uhr, Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

11.00-12.00 Uhr, Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

16.00-17.30 Uhr, Wir gehen auf den Weihnachtsmarkt, Mädelstreff, 6-10 J., Anmeldung Tel. 441770, Stadtteiltreff Alte Kasse

16.00-17.00 Uhr, FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Turnhalle an der Rolandsmauer

16.00-18.30 Uhr, Gemeinsam backen, Wespenstich Westerkappeln

19.30-21.45 Uhr, Notfallmanagement für die ganze Familie, Anmeldung vhs-osland.de, findet in Melle statt, vhs Osnabrücker Land

09 Freitag

Theater | Bühne

16.00-16.30 Uhr, Sterntaler, ab 2 J., Familienprogramm, Figurentheater Osnabrück

20.00 Uhr, Katerherz und Rattenschwanz, musikalisches Kindertheater ab 5 J., Info und Karten www.quasiso.de, Bürgerhaus, Goethestraße 5A, Ibbenbüren

Fest | Event

16.00-21.00 Uhr, Weihnachtsmarkt im Zoo, mit Aktionen für die ganze Familie, Zoo Osnabrück, Klaus-Strick-Weg 12, Osnabrück

Kreatives

15.00-17.00 Uhr, Windlichter gestalten in der Ideen-Bastelwerkstatt, 8-14 J., Anmeldung bis 9. Dezember, Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

Lesung

16.15-17.00 Uhr, Bilderbuchkino, findet in der Turnhalle der Christus-Kita in Belm statt, Christus-Kindergarten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

Dies und das

14.00-18.00 Uhr, Weihnachtsfeier, Einstimmung auf Weihnachten mit Überraschung für Kinder und ihre Eltern, Mütterzentrum

15.00 Uhr, Kinderkino Weihnachten, FSK 0, Eintritt 2 Euro, Rathaus Georgsmarienhütte, Oeseder Straße 85, Georgsmarienhütte

15.00-17.00 Uhr, Kleine Weihnachtsbäckerei, ab 4 J., Anmeldung Tel. 0176/63456137, Familienzentrum Maries Hütte, Werner-von-Siemens-Straße 10, Georgsmarienhütte

16.45-18.40 Uhr, Besuch im Upsprung, Boys only, Anmeldung Tel. 441770, mit Einverständniserklärung und Springsocken, Stadtteiltreff Alte Kasse

10 Samstag

Theater | Bühne

15.00-15.45 Uhr, Zwerg Nase, ab 4 J., Anmeldung, Figurentheater Osnabrück

16.00 Uhr, Frau Holle, Märchentheater ab 3 J. mit Schneeballhandtasche, Bioschnee und Pappenelli, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

16.00 Uhr, Katerherz und Rattenschwanz, musikalisches Kindertheater ab 5 J., Info und Karten www.quasiso.de, Bürgerhaus, Goethestraße 5A, Ibbenbüren

16.00 Uhr, Der kleine Lord, winterliches Musical für die ganze Familie, Karten unter www.ticketheimat.de oder bei den örtlichen Vorverkaufsstellen der NOZ in Melle und Osnabrück, in der Touristinformation Osnabrück oder im Modehaus Böckmann „Riccio 1“ in GMHütte, Waldbühne Kloster Oesede

Museen

10.30-13.30 Uhr, Kinder-Museums-Club im MQ4, ab 7 J., Albrecht Dürer - der Superstar aus dem Mittelalter, Anmeldung Tel. 323-2237 oder willkommen-mq4@osnabrueck.de, Museumsquartier, Lotter Straße 2, Osnabrück

14.00-15.00 Uhr, Unterwegs mit Laetitia, Rollenführung im Museumspark, Anmeldung Tel. 05468/9204200 oder fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de, Museum und Park Kalkriese

14.30-16.30 Uhr, Filzen im MIK, ab 6 J., Anmeldung, findet im Haseschachtgebäude statt, MIK Museum Industriekultur

Fest | Event

16.00-21.00 Uhr, Weihnachtsmarkt im Zoo, mit Aktionen für die ganze Familie, Zoo Osnabrück, Klaus-Strick-Weg 12, Osnabrück

Kreatives

10.00-12.15 Uhr, Basteln für die Adventszeit, Familienatelier für Eltern oder Großeltern und Kinder von 4 - 10 J., Anmeldung, Kath. FaBi

10.00-12.30 Uhr, Backen für Kids, 8-12 J., findet in Ladbergen in der Küche der ehem. Hauptschule statt, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

14.00-17.00 Uhr, Natürlich schenk‘ ich, Workshop, Anmeldung Tel. 05464/9789000 oder info@haseniederung.de, nbz Alfsee, Am Bootshafen 2, Rieste

15.00 Uhr, Natürlich und selbst gemacht, 8-12 J., Weihnachtsgeschenke-Workshop, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

Lesung

11.00-12.30 Uhr, Meller Märchenstube: Hänsel und Gretel, Anmeldung Tel. 05422/959474, Stadtbibliothek Melle

Eltern

8.00-16.00 Uhr, Erste Hilfe am Kind-Kurs, Anmeldung https://www.drk-os-land.de/kursanmeldung/kurs/13337943, findet in der DRK-Kindertagesstätte Süderberg/Familienzentrum, Weststraße 1a in Hilter statt

Dies und das

9.30-11.30 Uhr, Waldzeit, für Familien mit Kleinkindern, Anmeldung natuerlich.draussen@gmx.de oder Tel. 05403/2204, kostenlos, Treffpunkt Alte Jugendherberge Bad Iburg, Offenes Holz

9.45-11.00 Uhr, Vater Kind Turnen, Väter mit Kindern im Alter von 12 bis 48 Monaten, Anmeldung, Kath. FaBi

10.00 Uhr, Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.30-13.00 Uhr, Weihnachtsbäckerei für Kinder, mit einer Glutenunverträglichkeit, Anmeldung unter Tel. 0541-98266726, Kath. FaBi

11.00-18.00 Uhr, Weihnachtsmarkt und Familienentdeckungstag, mit Kunsthandwerk und Kinderbelustigung, Infos www.driehaus-tannenbaeume.de, Driehaus Tannenbäume, Driehauser Straße 5, Ostercappeln-Schwagstorf

13.00-16.00 Uhr, Backwerkstatt, Draußenseiner (6-10 J.), Anmeldung, Nackte Mühle

14.00-16.00 Uhr, Tag des offenen Gartens, mit Lagerfeuer und frischen Waffeln, Naturgartenverein Bob und Sam, Münsterstraße 54, Bad Iburg

15.00-18.00 Uhr, Winterzauber, für die ganze Familie, Mitmachaktionen und Kaffee und Kuchen, Heinz-Fitschen-Haus

15.30 Uhr, Familienkino, eine Weihnachtsgeschichte mit Popcorn, Eintritt frei, Familienzentrum Alt-Georgsmarienhütte

16.30-18.00 Uhr, Vollmondspaziergang in den Wipfeln, Anmeldung Tel. 05403/72476-14 oder anmeldung@baumwipfelpfad-badiburg.de, bitte Taschenlampe mitbringen, Baumwipfelpfad Bad Iburg, Philipp-Sigismund-Allee 4, Bad Iburg

11 Sonntag

Theater | Bühne

11.00 Uhr, Der kleine Drache Kokosnuss, das Musical, für die ganze Familie, Info und Karten www.waldbuehne-melle.com, Theater Melle, Schürenkamp 14, Melle

14.30 Uhr, Eine Woche voller Samstage, ab 6 J., nach dem Buch von Paul Maar, Theater am Domhof

15.00 Uhr, Katerherz und Rattenschwanz, musikalisches Kindertheater ab 5 J., Info und Karten www.quasiso.de, Bürgerhaus, Goethestraße 5A, Ibbenbüren

15.00 Uhr, Adventskonzert, mit verschiedenen Ensembles der Musik- und Kunstschule, Eintritt frei, Bergkirche, Bergstraße 16, Osnabrück

15.00-15.45 Uhr, Das letzte Schaf, ab 4 J., aufgeführt vom Theater Grinsekatze, Kulturspeicher Dörenthe, Hafenstraße 14, Ibbenbüren

15.00 Uhr, Der Schneemann und der Hase, Puppenspiel für alle ab 3 J., Anmeldung und Info Tel. 05405/3313 oder www.niehenke.eu, Töpferei Niehenke, Am Plessen 51, Hasbergen

15.00 Uhr, Wintersternchen, weihnachtliche Geschichten und Märchen für Kinder und Familien, veranstaltet vom Erzähltheater, Infos und Karten Tel. 5804385 oder info@erzaehltheater-osnabrueck.de, Steinwerk Ledenhof, Am Ledenhof 3-5, Osnabrück

15.00-15.45 Uhr, Zwerg Nase, ab 4 J., Anmeldung, Figurentheater Osnabrück

15.30 Uhr, Der kleine Drache Kokosnuss, das Musical, für die ganze Familie, Info und Karten www.waldbuehne-melle.com, Theater Melle, Schürenkamp 14, Melle

16.00 Uhr, Der kleine Lord, winterliches Musical für die ganze Familie, Karten unter www.ticketheimat.de oder bei den örtlichen Vorverkaufsstellen der NOZ in Melle und Osnabrück, in der Touristinformation Osnabrück oder im Modehaus Böckmann „Riccio 1“ in GMHütte, Waldbühne Kloster Oesede

16.00 Uhr, Advents-Kinderkonzert, mit Uwe Lal, Info Tel. 0173/2505926, Martinikirche, Melle-Buer

16.30 Uhr, Eine Woche voller Samstage, ab 6 J., nach dem Buch von Paul Maar, Theater am Domhof

16.30 Uhr, Wintersternchen, weihnachtliche Geschichten und Märchen für Kinder und Familien, veranstaltet vom Erzähltheater, Infos und Karten Tel. 5804385 oder info@erzaehltheater-osnabrueck.de, Steinwerk Ledenhof, Am Ledenhof 3-5, Osnabrück

Museen

11.00-12.30 Uhr, Fledermäuse entdecken, Führung, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

12.00-16.00 Uhr, Adventsaktion Spieletauschbörse, mit Tisch zum Probespielen, Draiflessen Collection, Georgstraße 18, Mettingen

16.30-17.30 Uhr, Zu Gast beim Ritterbischof Benno, eine Führung durch Schloss Iburg, ab 6 J., Anmeldung Tel. 05403-40466, Schlossmuseum, Schloss Iburg, Bad Iburg

19.00-20.00 Uhr, Onlineführung in der Dauerausstellung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

Fest | Event

11.00-20.00 Uhr, Weihnachtsmarkt im Zoo, mit Aktionen für die ganze Familie, Zoo Osnabrück, Klaus-Strick-Weg 12, Osnabrück

12.00-20.00 Uhr, Weihnachtsmarkt, mit mittelalterlichem Teil, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

14.00 Uhr, Der Nikolaus kommt, Alstedder Weihnachtszauber, Erlebnispark Löbke, Ibbenbüren

16.30 Uhr, Weihnachtszauber Osnabrück - Family Day, Weihnachtskonzert von Frank und seinen Freunden, Weihnachtsmarkt an der Lotter Straße/Weißenburger Platz

Flohmarkt

14.30-16.30 Uhr, Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielsachen, Online-Standvergabe https://lagerhalle-ticketshop.reservix.de/events ab dem 14. November ab 14.00 Uhr, Lagerhalle

Dies und das

9.00 Uhr, Alfseeführung - die Rast- und Wintervögel, Anmeldung Tel. 05464- 9789000 oder info@haseniederung.de, Kosten eine Spende, Treffpunkt Parkplatz auf dem Deich zwischen Alfhausen und Rieste, Biologische Station Haseniederung e. V., Alfseestraße 291, Alfhausen

10.00-14.00 Uhr, Abenteuersport am Sonntag, Bewegungslandschaften für Grundschulkinder, kostenlos, ohne Anmeldung, Sporthalle Limberg, Alwine-Wellmann-Straße 17

10.00-17.00 Uhr, Spieletreff, Vorstellung von neuen Spielen, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

11.00-18.00 Uhr, Weihnachtsmarkt und Familienentdeckungstag, mit Kunsthandwerk und Kinderbelustigung, Infos www.driehaus-tannenbaeume.de, Driehaus Tannenbäume, Driehauser Straße 5, Ostercappeln-Schwagstorf

17.30 Uhr, Pizzabuffet, Tischreservierung Tel. 338740, Lagerhalle

12 Montag

Kreatives

15.30-18.00 Uhr, Kleine Geschenke basteln, Kindertreff, 6-11 J., Anmeldung Tel. 75049187 oder info@wir-in-atter.de, Stadtteiltreff Atter

17.00-20.00 Uhr, Keramik-Workshop, ab 10 J. und Erwachsene, Anmeldung, Kunstschule Paletti

Dies und das

15.30-17.00 Uhr, Offener artgerecht Treff, es braucht ein Dorf, um ein Kind großzuziehen, Eltern und Kinder von 0-6 J., Kath. FaBi

15.30-17.30 Uhr, Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten, Ev. FaBi

18.00-19.00 Uhr, Lichtgassen-Kinderführung, Anmeldung Tel. 05403/40466, Treffpunkt Rathaus, Am Gografenhof 4, Bad Iburg

13 Dienstag

Kreatives

16.00-17.30 Uhr, Weihnachtsbasteln, Wald- und Wiesenbande, Anmeldung Tel. 441770, Stadtteiltreff Alte Kasse

16.00-18.30 Uhr, Weihnachtsbaumschmuck, 6-11 J., Jugendzentrum Lengerich, Bergstraße 16, Lengerich

Eltern

10.00-12.00 Uhr, Treffpunkt Hochbegabung, offene Elterngruppe, Anmeldung ozbf@grips-und-co.de oder Tel. 40761330, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

Dies und das

15.00-18.00 Uhr, Gemütlicher Abschied in die Weihnachtsferien im Kindertreff, 6-12 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

15.00-17.00 Uhr, Kleine Weihnachtsbäckerei, ab 4 J., Anmeldung Tel. 0176/63456137, Familienzentrum Maries Hütte, Werner-von-Siemens-Straße 10, Georgsmarienhütte

16.00-17.00 Uhr, Bolzplatzangebot mit BaKoS, kostenloses Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J. im Berufsschulzentrum Westerberg, Stüvestraße 35 (Halle 2)

14 Mittwoch

Theater | Bühne

16.00-17.00 Uhr, Die Schneekönigin, ab 5 J., mit dem Theater Miamou, Figurentheater Osnabrück

Lesung

16.00 Uhr, Die gestohlene Weihnachtsgans, geselliges Bilderbuchkino ab 4 J., mit Krümelmonsterbuffet und Bastelarbeit zum Mit-nach-Hause-nehmen, Anmeldung leseliesa@gmail.com., Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

Eltern

16.00-17.30 Uhr, Familiensprechstunde, für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 J., kostenlos, Infos Tel. 05406-8179671 oder familiensprechstunde@ejh-os.de, Christus-Kindergarten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

Dies und das

15.00-17.00 Uhr, Winterzauber und Abschied in die Weihnachtsferien im Elterncafé, 0-99 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

15.00-17.00 Uhr, Kleine Weihnachtsbäckerei, ab 4 J., Anmeldung Tel. 0176/63456137, Familienzentrum Maries Hütte, Werner-von-Siemens-Straße 10, Georgsmarienhütte

16.00-18.00 Uhr, Weihnachtsmarktbesuch, Dies und Das Gruppe, ab 6 J., Anmeldung, Treffpunkt Katharinenkirche, Stadtteiltreff Alte Kasse

16.00-18.00 Uhr, Adventszeit mit Tee und Gebäck, Jugendtreff ab 10 J., Anmeldung Tel. 75049187 oder info@wir-in-atter.de, Stadtteiltreff Atter

15 Donnerstag

Theater | Bühne

15.30 Uhr, Strolchkonzert: Eine Haydn Arbeit, mit Streichquartett, 3-6 Jahre, Theater am Domhof

16.00-17.00 Uhr, Emma und der Weihnachtsstern, Weihnachtsmärchen mit dem Kindertheater Clown Ugolino, 4-8 J., Anmeldung, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

17.00 Uhr, Musik im Advent, ein Konzert zum Zuhören und Mitmachen, Eintritt frei, Thomaskirche, In der Dodesheide 46, Osnabrück

Kreatives

15.15-17.15 Uhr, Kreative Spielzeit, Eltern mit Kindern, Plätzchen backen, Kifaz Dissen, Bergstraße 8, Dissen aTW.

Lesung

16.00 Uhr, Die gestohlene Weihnachtsgans, geselliges Bilderbuchkino ab 4 J., mit Krümelmonsterbuffet und Bastelarbeit zum Mit-nach-Hause-nehmen, Anmeldung leseliesa@gmail.com., Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

17.00-17.45 Uhr, Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

18.30 Uhr, Als Weihnachten fast ins Wasser fiel, digitales Bilderbuchkino ab 4 J., ohne Anmeldung und kostenfrei, Zoom-Link https://ogy.de/Bilderbuchkino-Familientreff-West, im Anschluss mit Geschichtenquiz, Familientreff West, Martinistr. 100, Osnabrück

Eltern

11.00-12.00 Uhr, Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

15.00-18.00 Uhr, Girlz only – zauberhafter Abschied in die Weihnachtsferien, 8-12 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

15.30-18.00 Uhr, Müsli machen, Kindertreff, 6-11 J., Anmeldung Tel. 75049187 oder info@wir-in-atter.de, Stadtteiltreff Atter

16.00-17.00 Uhr, FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Turnhalle an der Rolandsmauer

16 Freitag

Fest | Event

16.00-21.00 Uhr, Weihnachtsmarkt im Zoo, mit Aktionen für die ganze Familie, Zoo Osnabrück, Klaus-Strick-Weg 12, Osnabrück

Kreatives

15.00-17.00 Uhr, Winterbasteln und Abschied in die Weihnachtsferien in der Ideen-Bastelwerkstatt, 8-14 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

16.30-18.00 Uhr, Komm malen, probier es aus, 3-99 J., Anmeldung info@malraumatelier.de, mal RAUM atelier, Meller Straße 30

Lesung

10.15 Uhr, LOSlesen: Mit 1 und 2 dabei, Lieder, Fingerspiele und Bücher für die Kleinsten, Stadtbibliothek Melle

Eltern

9.30-11.00 Uhr, Offener Stilltreff, kostenlos, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

15.00 Uhr, Kinderkino Weihnachten, FSK 0, Eintritt 2 Euro, Rathaus Georgsmarienhütte, Oeseder Straße 85, Georgsmarienhütte

17.00-19.00 Uhr, Winterzeitreise, ein Spaziergang durch das dunkle Mettingen, Anmeldung bei der Tourist-Information Tel. 05452/52-13 oder info@mettingen-tourismus.de, Treffpunkt Haus Telsemeyer

17 Samstag

Theater | Bühne

15.00-16.00 Uhr, Die Schneekönigin, ab 5 J., mit dem Theater Miamou, Figurentheater Osnabrück

15.30 Uhr, Der kleine Drache Kokosnuss, das Musical, für die ganze Familie, Info und Karten www.waldbuehne-melle.com, Theater Melle, Schürenkamp 14, Melle

16.00 Uhr, Der kleine Lord, winterliches Musical für die ganze Familie, Karten unter www.ticketheimat.de oder bei den örtlichen Vorverkaufsstellen der NOZ in Melle und Osnabrück, in der Touristinformation Osnabrück oder im Modehaus Böckmann „Riccio 1" in GMHütte, Waldbühne Kloster Oesede

16.00 Uhr, Schneewittchen, Puppentheater ab 4 J., Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Museen

14.00-15.30 Uhr, Parkführung: Tatort Varusschlacht, ab 6 J., Anmeldung Tel. 05468/9204-200 oder fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de, Museum und Park Kalkriese

14.00-17.00 Uhr, In der Weihnachtsbäckerei: Plätzchen backen im historischen Pferdestall!, Anmeldung, findet im Haseschachtgebäude statt, MIK Museum Industriekultur

Fest | Event

15.30 Uhr, Kinderweihnachtsfest, Kostümparty, Anmeldung Tel. 0157/80478780, Neue Generation Osnabrück, Eversburger Straße 36

16.00-21.00 Uhr, Weihnachtsmarkt im Zoo, mit Aktionen für die ganze Familie, Zoo Osnabrück, Klaus-Strick-Weg 12, Osnabrück

Kreatives

13.00-16.00 Uhr, Weihnachtswerkstatt, und 18. November 11.00-14.00 Uhr, ab 10 J. und Erwachsene, Anmeldung, Kunstschule Paletti

Lesung

11.00-12.30 Uhr, Meller Märchenstube: Das Mädchen mit den Schwefelhölzern, Anmeldung Tel. 05422/959474, Stadtbibliothek Melle

Dies und das

10.00 Uhr, Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00-23.00 Uhr, Fahrt zum Hamburger Weihnachtsmarkt, Familienfahrt, Anmeldung, Heinz-Fitschen-Haus

11.00-18.00 Uhr, Weihnachtsmarkt und Familienentdeckungstag, mit Kunsthandwerk und Kinderbelustigung, Infos www.driehaus-tannenbaeume.de, Driehaus Tannenbäume, Driehauser Straße 5, Ostercappeln-Schwagstorf

18 Sonntag

Theater | Bühne

11.30 Uhr, Eine Woche voller Samstage, ab 6 J., nach dem Buch von Paul Maar, Theater am Domhof

15.00-16.00 Uhr, Die Schneekönigin, ab 5 J., mit dem Theater Miamou, Figurentheater Osnabrück

15.00 Uhr, Die Hexe Bohnenstroh macht Schnee, mit Birgit Dittrich, Info und Karten www.niehenke.eu oder Tel. 05405/3313, Töpferei Niehenke, Am Plessen 51, Hasbergen

15.00-15.45 Uhr, Das letzte Schaf, ab 4 J., aufgeführt vom Theater Grinsekatze, Kulturspeicher Dörenthe, Hafenstraße 14, Ibbenbüren

16.00 Uhr, Der kleine Lord, winterliches Musical für die ganze Familie, Karten unter www.ticketheimat.de oder bei den örtlichen Vorverkaufsstellen der NOZ in Melle und Osnabrück, in der Touristinformation Osnabrück oder im Modehaus Böckmann „Riccio 1" in GMHütte, Waldbühne Kloster Oesede

Museen

11.00-12.30 Uhr, Fledermäuse entdecken, Führung, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

13.00-14.00 Uhr, Architekturführung, Anmeldung beim Buchungsservice unter Tel. 05468/9204-200 oder fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de, Museum und Park Kalkriese

13.00-15.00 Uhr, Adventsaktion Nachhaltiges Design, ab 10 J., Anmeldung bis 12 Dezember anmeldung@draiflessen.com oder Tel. 05452/9168-3500, Draiflessen Collection, Georgstraße 18, Mettingen

Fest | Event

11.00-20.00 Uhr, Weihnachtsmarkt im Zoo, mit Aktionen für die ganze Familie, Zoo Osnabrück, Klaus-Strick-Weg 12, Osnabrück

15.00-18.00 Uhr, Weihnachtszauber Osnabrück - Family Day, Weihnachtsbasteln Christbaumschmuck, Weihnachtsmarkt an der Lotter Straße/Weißenburger Platz

Dies und das

9.30 Uhr, Familienfrühstück, Tischreservierung Tel. 338740, Lagerhalle

10.00-14.00 Uhr, Abenteuersport am Sonntag, Bewegungslandschaften für Grundschulkinder, kostenlos, ohne Anmeldung, Sporthalle Limberg, Alwine-Wellmann-Straße 17

11.00-18.00 Uhr, Weihnachtsmarkt und Familienentdeckungstag, mit Kunsthandwerk und Kinderbelustigung, Infos www.driehaus-tannenbaeume.de, Driehaus Tannenbäume, Driehauser Straße 5, Ostercappeln-Schwagstorf

19 Montag

Lesung

9.15-10.00 Uhr, Baby-Büchertreff, Eltern mit Kindern von 12-36 Monaten, Info und Anmeldung Tel. 05406-4511, kostenlos, Christus-Kindergarten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

Eltern

19.00-21.00 Uhr, Telefonische Abendsprechstunde über hochbegabte und hochsensible Kinder, Tel. 40761330, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

Dies und das

15.30-18.00 Uhr, Plätzchen backen und essen, Kindertreff, 6-11 J., Anmeldung Tel. 75049187 oder info@wir-in-atter.de, Stadtteiltreff Atter

20 Dienstag

Kreatives

16.00-18.30 Uhr, Last Minute Weihnachtsgeschenke, 6-11 J., Jugendzentrum Lengerich, Bergstraße 16, Lengerich

Lesung

16.00 Uhr, Das endlos lange Weihnachtswarten, Kamishibai ab 3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Dies und das

10.00-11.30 Uhr, Besucherführung: Unterwegs im Verkehrsbetrieb, Anmeldung und weitere Informationen unter www.swo.de/besucherfuehrungen oder Tel. 2002-2299, kostenlos, Stadtwerke Osnabrück, Alte Poststraße 9, Osnabrück

16.00-18.00 Uhr, Mit den Stadtteildetektiven auf Abenteuertour, ab 6 J., Anmeldung, Treffpunkt Nackte Mühle, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.00-17.00 Uhr, Bolzplatzangebot mit BaKoS, kostenloses Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J. im Berufsschulzentrum Westerberg, Stüvestraße 35 (Halle 2)

21 Mittwoch

Kreatives

16.30-18.00 Uhr, Komm malen, probier es aus, 3-99 J., Anmeldung info@malraumatelier.de, mal RAUM atelier, Meller Straße 30

Lesung

10.15 Uhr, LOSlesen: Mit 1 und 2 dabei, Lieder, Fingerspiele und Bücher für die Kleinsten, Stadtbibliothek Melle

16.30-17.00 Uhr, Jesus wird geboren, ab 3 J., Kamishibai, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

18.00 Uhr, Wie weihnachtelt man?, digitales Bilderbuchkino ab 4 J., Eintritt frei, ohne Anmeldung, Zoom-Link https://ogy.de/Bilderbuchkino, im Anschluss wird ein Geschichtenquiz gespielt, Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

Dies und das

15.00-17.00 Uhr, Kleine Weihnachtsbäckerei, ab 4 J., Anmeldung Tel. 0176/63456137, Familienzentrum Maries Hütte, Werner-von-Siemens-Straße 10, Georgsmarienhütte

16.00-18.00 Uhr, Jahresabschluss in gemütlicher Runde, Jugendtreff ab 10 J., Anmeldung Tel. 75049187 oder info@wir-in-atter.de, Stadtteiltreff Atter

22 Donnerstag

Theater | Bühne

18.00 Uhr, Der kleine Lord, winterliches Musical für die ganze Familie, Karten unter www.ticketheimat.de oder bei den örtlichen Vorverkaufsstellen der NOZ in Melle und Osnabrück, in der Touristinformation Osnabrück oder im Modehaus Böckmann „Riccio 1" in GMHütte, Waldbühne Kloster Oesede

Kreatives

15.15-17.15 Uhr, Kreative Spielzeit, Eltern mit Kindern, Waffeln backen, Kifaz Dissen, Bergstraße 8, Dissen aTW.

Lesung

15.30 Uhr, LOSlesen: Mit 1 und 2 dabei, Lieder, Fingerspiele und Bücher für die Kleinsten, Stadtbibliothek Melle

17.00-17.45 Uhr, Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

16.00-17.30 Uhr, Elterncafé: Sprache entdecken, rund um das Thema sprachliche Bildung, Christus-Kindergarten, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm

Dies und das

15.30-18.00 Uhr, Über Weihnachten sprechen, Kindertreff, 6-11 J., Anmeldung Tel. 75049187 oder info@wir-in-atter.de, Stadtteiltreff Atter

16.00-17.00 Uhr, FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Turnhalle an der Rolandsmauer

23 Freitag

Theater | Bühne

18.00 Uhr, Der kleine Lord, winterliches Musical für die ganze Familie, Karten unter www.ticketheimat.de oder bei den örtlichen Vorverkaufsstellen der NOZ in Melle und Osnabrück, in der Touristinformation Osnabrück oder im Modehaus Böckmann „Riccio 1" in GMHütte, Waldbühne Kloster Oesede

25 Sonntag

Museen

16.00-16.45 Uhr, Online-Familienführung zur Dauerausstellung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

26 Montag

Theater | Bühne

11.30 Uhr, Eine Woche voller Samstage, ab 6 J., nach dem Buch von Paul Maar, Theater am Domhof

16.00-16.45 Uhr, Zwerg Nase, ab 4 J., Anmeldung, Figurentheater Osnabrück

16.00 Uhr, Eselchen Zimt, märchenhaftes Weihnachtsspiel für alle ab 4 Jahren, Karten Tel. 05482/7720 oder info@krokodiltheater.de, Theater am Wasserschloss, Haus Marck 1, Tecklenburg

27 Dienstag

Theater | Bühne

16.00-16.45 Uhr, Zwerg Nase, ab 4 J., Anmeldung, Figurentheater Osnabrück

16.00 Uhr, Eselchen Zimt, märchenhaftes Weihnachtsspiel für alle ab 4 Jahren, Karten Tel. 05482/7720 oder info@krokodiltheater.de, Theater am Wasserschloss, Haus Marck 1, Tecklenburg

Dies und das

16.00-17.00 Uhr, Bolzplatzangebot mit BaKoS, kostenloses Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J. im Berufsschulzentrum Westerberg, Stüvestraße 35 (Halle 2)

28 Mittwoch

Theater | Bühne

16.00-16.45 Uhr, Zwerg Nase, ab 4 J., Anmeldung, Figurentheater Osnabrück

Museen

17.00-18.00 Uhr, Parkführung: Im Schein der Fackel, mit Fackelführung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

29 Donnerstag

Museen

17.00-18.00 Uhr, Parkführung: Im Schein der Fackel, mit Fackelführung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

Lesung

17.00-17.45 Uhr, Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Dies und das

16.00-17.00 Uhr, FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Turnhalle an der Rolandsmauer

18.00-20.00 Uhr, Raunächte, eine besondere Führung, Anmeldung bei der Tourist-Information Tel. 05452/52-13 oder info@mettingen-tourismus.de

30 Freitag

Lesung

10.15 Uhr, LOSlesen: Mit 1 und 2 dabei, Lieder, Fingerspiele und Bücher für die Kleinsten, Stadtbibliothek Melle

Dies und das

18.00-20.00 Uhr, Raunächte, eine besondere Führung, Anmeldung bei der Tourist-Information Tel. 05452/52-13 oder info@mettingen-tourismus.de

31 Samstag

Dies und das

14.00-16.30 Uhr, Auf in ein neues Jahr - auf ein neues Glück!, Märchen-Exkursion, Anmeldung Tel. 05422/49346 oder christa.moeller1@gmx.de, Treffpunkt Wanderparkplatz Auf den Vieren (Ottoshöhe) Nähe Haus Nr. 45, Melle

14.00-16.00 Uhr, Silvestertour, Fließgewässer-Exkursion, Anmeldung Tel. 05422/44045 oder fritz.mithoefer@web.de, Treffpunkt Parkplatz Grönegau Bad Melle, Am Wellenbad 43

01 Sonntag

Theater | Bühne

14.30 Uhr, Eine Woche voller Samstage, ab 6 J., nach dem Buch von Paul Maar, Theater am Domhof

16.30 Uhr, Eine Woche voller Samstage, ab 6 J., nach dem Buch von Paul Maar, Theater am Domhof

Museen

14.00 Uhr, Familiensonntag „Römisch oder germanisch - Kräutertee brauen", Familienführung und Mitmachprogramm, Museum und Park Kalkriese

03 Dienstag

Lesung

16.00-16.30 Uhr, Bilderbuchkino, 4-7 J., Anmeldung Tel. 05461/83149, Eintritt frei, Stadtbücherei Bramsche, Mühlenstraße 7, Bramsche

Dies und das

16.00-17.00 Uhr, Bolzplatzangebot mit BaKoS, kostenloses Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J. im Berufsschulzentrum Westerberg, Stüvestraße 35 (Halle 2)

04 Mittwoch

Lesung

16.00-16.45 Uhr, Das Neinhorn, ab 4 J., Bilderbuchkino, Eintritt frei, Anmeldung, im Anschluss wird gebastelt oder gespielt, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

05 Donnerstag

Lesung

17.00-17.45 Uhr, Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

18.30 Uhr, Ein Funkelstein für Lilli, digitales Bilderbuchkino ab 4 J., ohne Anmeldung und kostenfrei, Zoom-Link https://ogy.de/Bilderbuchkino-Familientreff-West, im Anschluss mit Geschichtenquiz, Familientreff West, Martinistr. 100, Osnabrück

Dies und das

16.00-17.00 Uhr, FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Turnhalle an der Rolandsmauer

18.00-20.00 Uhr, Raunächte, eine besondere Führung, Anmeldung bei der Tourist-Information Tel. 05452/52-13 oder info@mettingen-tourismus.de

06 Freitag

Dies und das

18.00-20.00 Uhr, Raunächte, eine besondere Führung, Anmeldung bei der Tourist-Information Tel. 05452/52-13 oder info@mettingen-tourismus.de

07 Samstag

Theater | Bühne

16.00 Uhr, Die Goldprinzessin, heiteres Kaspertheater ab 3 J., Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Museen

17.00-18.00 Uhr, Parkführung: Im Schein der Fackel, mit Fackelführung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

Dies und das

10.00-13.00 Uhr, Babysauna, Infos Tel. 2002-2255 oder www.loma-sauna.de/babysauna, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

14.00-15.30 Uhr, Safe Kids, und ein weiterer Termin, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, Aufbaukurs für Kinder im Grundschulalter (1. bis 4. Klasse), Anmeldung vhs-osland.de, findet in Dissen statt, vhs Osnabrücker Land

08 Sonntag

Museen

11.00-12.30 Uhr, Fledermäuse entdecken, Führung, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

19.00-20.00 Uhr, Onlineführung in der Dauerausstellung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

09 Montag

Dies und das

15.30-17.00 Uhr, Offener artgerecht Treff, es braucht ein Dorf, um ein Kind großzuziehen, Eltern und Kinder von 0-6 J., Kath. FaBi

10 Dienstag

Dies und das

15.00-18.00 Uhr, Gemeinsamer Start ins Neuen Jahr im Kindertreff, 6-12 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

16.00-17.00 Uhr, Bolzplatzangebot mit BaKoS, kostenloses Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J. im Berufsschulzentrum Westerberg, Stüvestraße 35 (Halle 2)

11 Mittwoch

Theater | Bühne

15.30 Uhr, Purzelkonzert: Schnell und langsam, mit Klavier, Kontrabass und Klarinette, 0-3 Jahre, Theater am Domhof

20.00 Uhr, Wunschkinder, Schauspiel für Eltern, Info und Karten bei der Tourist-Information Ibbenbüren Tel. 05451/5454540 oder info@stadtmarketing-ibbenbueren.de, Bürgerhaus, Goethestraße 5A, Ibbenbüren

Eltern

Qualifizierungskurs in der Kindertagespflege, Online-Infoabend, Info und Anmeldung www.kath-fabi-os.de, Kath. Fabi

Dies und das

15.00-17.00 Uhr, Neujahrscafé im Elterncafé, 0-99 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

12 Donnerstag

Kreatives

16.00-18.00 Uhr, Mach DEIN Ding und probier dich aus in der Ideen-Bastelwerkstatt, 8-14 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

Lesung

15.30 Uhr, LOSlesen: Mit 1 und 2 dabei, Lieder, Fingerspiele und Bücher für die Kleinsten, Stadtbibliothek Melle

17.00-17.45 Uhr, Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

17.00 Uhr, Ein Funkelstein für Lilli, Bilderbuchkino, Eintritt frei, Kinder- u. Jugendbibliothek

Dies und das

16.00-17.00 Uhr, FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Turnhalle an der Rolandsmauer

13 Freitag

Kreatives

17.00-18.30 Uhr, Laubsägen, 8-12 J., Wespenstich Westerkappeln

Lesung

10.15 Uhr, LOSlesen: Mit 1 und 2 dabei, Lieder, Fingerspiele und Bücher für die Kleinsten, Stadtbibliothek Melle

14 Samstag

Theater | Bühne

16.00 Uhr, Schneewittchen, Puppentheater ab 4 J., Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Museen

14.00-15.00 Uhr, Unterwegs mit Laetitia, Rollenführung im Museumspark, Anmeldung Tel. 05468/9204200 oder fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de, Museum und Park Kalkriese

Kreatives

10.00-12.15 Uhr, Deko und Bastelspaß für Karneval, Familienatelier für Eltern oder Großeltern und Kinder von 4 - 10 J., Anmeldung, Kath. FaBi

15 Sonntag

Theater | Bühne

16.00 Uhr, Eiszeit - Abenteuer Antarktis, ab 8 J., Vortrag und Fotoshow für die Sinne, Lagerhalle

Museen

11.00-12.30 Uhr, Fledermäuse entdecken, Führung, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

13.00-14.00 Uhr, Architekturführung, Anmeldung beim Buchungsservice unter Tel. 05468/9204-200 oder fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de, Museum und Park Kalkriese

Dies und das

10.15-12.00 Uhr, Familienwanderung, veranstaltet vom Heimat- und Verkehrsverein Riemsloh, Info Tel. 05226/5489, Kastanienplatz, Riemsloh, Melle

16 Montag

Dies und das

15.30-17.30 Uhr, Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten, Ev. FaBi

17 Dienstag

Kreatives

16.00-19.00 Uhr, Cut´n Spray – Stencil, und 18. Januar, ab 7 J., Anmeldung, Kunstschule Paletti

PRO MUSICA
MUSIK FÜR ALLE SINNE
Private Musikschule
für Kinder, Jugendliche und
Erwachsene
von 18 Monaten bis 99 Jahren
www.promusica-westerkappeln.de
05404-997952

Eltern

19.00-20.30 Uhr, Basic Bonding - Eltern-Wissen Babytränen, Vortrag, ein Weg zur Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung, Mütterzentrum

Dies und das

15.00-18.00 Uhr, Verkleiden und Spielen im Kindertreff, 6-12 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

16.00-17.00 Uhr, Bolzplatzangebot mit BaKoS, kostenloses Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J. im Berufsschulzentrum Westerberg, Stüvestraße 35 (Halle 2)

18 Mittwoch

Kreatives

16.00-18.00 Uhr, Kids-Treff - Mandarinenkisten, ab 6 J., Wespenstich Westerkappeln

Lesung

10.15 Uhr, LOSlesen: Mit 1 und 2 dabei, Lieder, Fingerspiele und Bücher für die Kleinsten, Stadtbibliothek Melle

16.30-17.00 Uhr, Rapunzel, ab 3 J., Kamishibai, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Dies und das

15.00-17.00 Uhr, Gesunde Snacks für zwischendurch, Die MachBar - Nachhaltigkeitsideen und Spielzeit, offener Treff für Eltern und Kinder ab 0 Jahren, Anmeldung, Kath. FaBi

Impressum

Herausgeber
Meinders & Elstermann
GmbH & Co. KG
Weberstraße 7, 49191 Belm
Telefon 05406/808120
info@klecks-os.de
www.klecks-os.de

Redaktion
Dirk Günther (V.i.S.d.P.),
Kerstin Ludwig

Freie Mitarbeit
Birte Hoffmann, Nancy Knäuper, Thomas Wübker, Stephanie Scholze

Bildnachweis
Cavalluna: 5; Max Ciolek: 8; fotolia.com: 17; freepik.com: 13; Birte Hoffmann: 22, 23; istockphoto.com: 18; Kindsgut: 12; LWL/Steinweg: 8; Musik und Kunstschule: 10; Hermann Pentermann: 4; Manfred Pollert: 31; PR/privat: 6, 11, 18, 19, 20, 21, 31; shotshop.com: 20; Sony Pictures Entertainment GmbH/Anne Wilk: 30; Spielraum Theater: 9; stock.adobe.com: Titel, 14, 17, 26, 43; Universal Pictures: 29; Ricardo Vaz Palma: 30; Monica Wondra: 5

Anzeigen
Dirk Günther, Andrea Plöger, Claudia Fricke
Telefon 05406/808-111, -119, -122
anzeigen@klecks-os.de
Anzeigenschluss: 12. des Vormonats

Preise
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 17, gültig ab 1. Januar 2022.

Veranstaltungen
termine@klecks-os.de
Veranstaltungstermine bis zum 10. des Vormonats schriftlich einreichen.

Druck
Meinders & Elstermann
GmbH & Co. KG

Auflage
16000 Exemplare

Jahresabonnement
10 Ausgaben für 19,00 Euro.
Betrag per SEPA-Überweisung an
IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00
BIC: COBA DE FF.
Name und Anschrift nicht vergessen.
Das Abo verlängert sich nicht automatisch.

Beiträge
Alle Angaben sind ohne Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Texte, Bilder usw. übernehmen wir keine Haftung.

Copyright
Meinders & Elstermann
GmbH & Co. KG

Klecks ist Mitglied der „Familienbande“, des bundesweiten Zusammenschlusses 30 regionaler Familienmagazine.
Gesamtauflage über 700 Tsd.

FAMILIENBAN.DE

15.00-17.00 Uhr, Gemeinsame Spielzeit im Elterncafé, 0-99 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

19 Donnerstag

Theater | Bühne

Sterntaler, ab 2 J., Familienprogramm, Figurentheater Osnabrück

Kreatives

16.00-18.00 Uhr, Mit verschiedenen Materialien basteln in der Ideen-Bastelwerkstatt, 8-14 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

Lesung

15.30 Uhr, Emil im Schnee, Bilderbuchkino ab 4 J., im Anschluss wird gebastelt, Anmeldung leseliesa@gmail.com., Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

17.00-17.45 Uhr, Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

18.00 Uhr, Als das Nilpferd Sehnsucht hatte, digitales Bilderbuchkino ab 4 J., Eintritt frei, ohne Anmeldung, Zoom-Link https://ogy.de/Bilderbuchkino, im Anschluss wird ein Geschichtenquiz gespielt, Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

Eltern

11.00-12.00 Uhr, Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

16.00-17.00 Uhr, FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Turnhalle an der Rolandsmauer

20 Freitag

Theater | Bühne

Sterntaler, ab 2 J., Familienprogramm, Figurentheater Osnabrück

Eltern

9.30-11.00 Uhr, Offener Stilltreff, kostenlos, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

17.00-19.00 Uhr, Winterzeitreise, ein Spaziergang durch das dunkle Mettingen, Anmeldung bei der Tourist-Information Tel. 05452/52-13 oder info@mettingen-tourismus.de, Treffpunkt Haus Telsemeyer

21 Samstag

Theater | Bühne

15.00-16.00 Uhr, Schleck und weg - ein Stück über Briefe, ab 6 J., mit Brieffreundschaftsbörse, Figurentheater Osnabrück

16.00 Uhr, Frau Holle, Märchentheater ab 3 J. mit Schneeballhandtasche, Bioschnee und Pappenelli, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Eltern

10.00-12.00 Uhr, Mein Kind ist irgendwie anders, Anmeldung www.kaluni.de, Stadtteiltreff Alte Kasse

Museen

14.00-15.30 Uhr, Parkführung: Tatort Varusschlacht, ab 6 J., Anmeldung Tel. 05468/9204-200 oder fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de, Museum und Park Kalkriese

Kreatives

10.00-13.00 Uhr, Batik is back, und 22. Januar, 6-12 J., Anmeldung, Kunstschule Paletti

Dies und das

10.00 Uhr, 3. Osnabrücker Buchmesse, Eintritt frei, HdJ

22 Sonntag

Theater | Bühne

11.00 Uhr, Meller Kids Kultur: Der gestiefelte Kater oder: Auf dreisten Pfoten, eine Aufführung des Tamalan Theaters, Kinder ab 4 J. und die ganze Familie, Infos www.meller-kids-kultur.de, Karten im Vorverkauf bei Kopie und Druck, Plettenberger Straße 13, Melle, Forum Melle, Mühlenstraße 39A, Melle

11.00 Uhr, Regionalwettbewerb Jugend Musiziert, Musik&Kunstschule der Stadt Osnabrück

15.00 Uhr, Herr Sturm und sein Wurm, ab 3 J. und Erwachsene, ein Klassiker des Spielraum-Theaters, Lagerhalle

Museen

11.00-12.30 Uhr, Fledermäuse entdecken, Führung, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

16.00-16.45 Uhr, Online-Familienführung zur Dauerausstellung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

23 Montag

Eltern

19.00-21.00 Uhr, Telefonische Abendsprechstunde über hochbegabte und hochsensible Kinder, Tel. 40761330, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

19.30-21.00 Uhr, Erziehung ist Mut machen, „In guten Händen“ – Wie wir ein starkes Beziehungsnetz für unsere Kinder knüpfen, Elternabend online, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

15.30-17.30 Uhr, Treffpunkt Fabi, offenes Café, mit Spielmöglichkeiten, Ev. FaBi

24 Dienstag

Eltern

10.00-12.00 Uhr, Treffpunkt Hochbegabung, offene Elterngruppe, Anmeldung ozbf@grips-und-co.de oder Tel. 40761330, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

Dies und das

15.00-18.00 Uhr, Zusammen Spielen und Abhängen im Kindertreff, 6-12 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

16.00-17.00 Uhr, Bolzplatzangebot mit BaKoS, kostenloses Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J. im Berufsschulzentrum Westerberg, Stüvestraße 35 (Halle 2)

25 Mittwoch

Eltern

16.00-18.00 Uhr, Sternenkinder-Café, offener Treff für Eltern von Sternenkindern, Anmeldung Tel. 05481/3266239, Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück, Kienebrinkstraße 15A, Lengerich

Dies und das

15.00-17.00 Uhr, Heut geht's nach Lust und Laune im Elterncafé, 0-99 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

26 Donnerstag

Kreatives

16.00-18.00 Uhr, Mach, was DIR gefällt in der Ideen-Bastelwerkstatt, 8-14 J., Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink

Lesung

15.30 Uhr, LOSlesen: Mit 1 und 2 dabei, Lieder, Fingerspiele und Bücher für die Kleinsten, Stadtbibliothek Melle

17.00-17.45 Uhr, Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

9.00-10.00 Uhr, Bewegungsspiele auf dem Wickeltisch, Kath. FaBi

10.00-11.30 Uhr, Lounge mit Thema: Schlaf schön - So schlafen Babys und Kleinkinder, offener Treff für Eltern, Kinder und Interessierte, Kath. FaBi

11.00-12.00 Uhr, Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Anmeldung, Kath. FaBi

Dies und das

16.00-17.00 Uhr, FamilyFitness, Sport- und Bewegungsangebot der KiBS für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Turnhalle an der Rolandsmauer

27 Freitag

Lesung

10.15 Uhr, LOSlesen: Mit 1 und 2 dabei, Lieder, Fingerspiele und Bücher für die Kleinsten, Stadtbibliothek Melle

28 Samstag

Theater | Bühne

16.00 Uhr, Die Goldprinzessin, heiteres Kaspertheater ab 3 J., Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Kreatives

10.00-13.00 Uhr, Hoodie nähen, und 29. Januar, ab 7 J., Anmeldung, Kunstschule Paletti

11.00-14.00 Uhr, Dein Lieblingstier zeichnen am Tablet, ab 8 J., Anmeldung, Kunstschule Paletti

Dies und das

14.00-15.30 Uhr, Safe Kids, und ein weiterer Termin, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, für Kinder im Grundschulalter (1. bis 4. Klasse), Anmeldung vhs-osland.de, findet in Melle statt, vhs Osnabrücker Land

29 Sonntag

Theater | Bühne

15.00 Uhr, Der Schneemann und der Hase, Puppenspiel für alle ab 3 J., Anmeldung und Info Tel. 05405/3313 oder www.niehenke.eu, Töpferei Niehenke, Am Plessen 51, Hasbergen

Flohmarkt

14.30-16.30 Uhr, Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielsachen, Online-Standvergabe https://lagerhalle-ticketshop.reservix.de/events ab dem 10. Januar ab 14.00 Uhr, Lagerhalle

30 Montag

Dies und das

8.30-12.30 Uhr, Ferien ohne Koffer, und 31. Januar, 6-12 J., Fragen und Anmeldung regine.gelhot@bistum-osnabrueck.de; Tel. 0171/5635191 oder schulze@ckbelm.de; Tel. 05406/7998, Ev.-luth. Christuskirche Belm, Belmer Straße 5

9.00-15.00 Uhr, Babysitterkurs, und 31. Januar, ab 14 J., Anmeldung Tel. 05407/30221 oder pia.bode@wallenhorst.de, JAB 2 Jugendzentrum, Boerskamp 2, Wallenhorst

31 Dienstag

Dies und das

16.00-17.00 Uhr, Bolzplatzangebot mit BaKoS, kostenloses Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J. im Berufsschulzentrum Westerberg, Stüvestraße 35 (Halle 2)

Veranstalter

emma-theater
Lotter Str. 6, OS
Tel. 0541 7600076,
www.theater-osnabrueck.de

Ev. Familien-Bildungsstätte – Ev. FaBi
Anna-Gastvogel-Str. 1, OS
Tel. 0541 505300,
www.ev-fabi-os.de

Familienbildungsstätte Ibbenbüren
Klosterstr. 21, Ibbenbüren
Tel. 05451 96440,
www.fabi-ibbenbueren.de

Familienzentrum Christus-Kindergarten Belm
Gustav-Meyer-Weg 28, Belm
Tel. 05406 4500,
www.ckbelm.de

Figurentheater Osnabrück
Kleine Gildewart 9, OS
Tel. 0541 27257,
www.figurentheater-osnabrueck.de

Filmtheater Universum
Große Str. 38, Bramsche
Tel. 05461 61161,
www.universum-ev.de

Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße
Lerchenstr. 135/137, OS
Tel. 0541 323-7530,
www.gz-lerchenstrasse.de

Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink
Hauswörmannsweg 65, OS
Tel. 0541 3237500,
www.gz-ziegenbrink.de

Haus der Jugend (HdJ)
Große Gildewart 6-9, OS
Tel. 0541 323-4178,
www.hausderjugend-os.de

Heinz-Fitschen-Haus
Heiligenweg 40, OS
Tel. 0541 323-7355,
www.heinz-fitschen-haus.de

Jugendzentrum Ostbunker
Oststr. 65, OS
Tel. 0541 323-7580

Jugendzentrum WestWerk 141
Atterstr. 36, OS
Tel. 0541 323-7575,
www.westwerk141.de

KEB Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück
Große Rosenstraße 18, OS
Tel. 0541 3586871,
www.keb-os.de

Kath. Familien-Bildungsstätte – Kath. FaBi
Große Rosenstr. 18, OS
Tel. 0541 358680,
www.kath-fabi-os.de

Kinder- u. Jugendbibliothek
Markt 1, OS
Tel. 0541 323-2299,
www.osnabrueck.de/8195.asp

Kunstschule Paletti
Carl-Stahmer-Weg 13A, GMHütte
Tel. 05401 849281,
www.kunstschule-paletti.de

Lagerhalle Kultur/Kommunikation
Rolandsmauer 26, OS
Tel. 0541 33874-0,
www.lagerhalle-osnabrueck.de

MIK Museum Industriekultur
Fürstenauer Weg 171/Süberweg 50A, OS
Tel. 0541 122447,
www.mik-osnabrueck.de

Mütterzentrum
Große Gildewart 6, OS
Tel. 0541 22210,
www.muetterzentrum-osnabrueck.de

Museum am Schölerberg/Planetarium
z. Zt. geschlossen
Klaus-Strick-Weg 10, OS
Tel. 0541 323-7000,
www.museum-am-schoelerberg.de

Museum und Park Kalkriese
Venner Str. 69, Bramsche
Tel. 05468 92040,
www.kalkriese-varusschlacht.de

Musik- und Kunstschule der Stadt Osnabrück
Caprivistr. 1, OS
Tel. 0541 323-2349,
www.osnabrueck.de/musikschule

Nackte Mühle Lega-S Jugendhilfe gGmbH
Östringer Weg 18, OS
Tel. 0541 61877,
www.lega-s.de

Piesberger Gesellschaftshaus
Glückaufstr. 1, OS
Tel. 0541 1208888,
www.piesberger-gesellschaftshaus.de

Stadtbibliothek KÖB GMHütte
Schoonebeekstr. 8, GMHütte
Tel. 05401 41427,
www.stadtbibliothek-georgsmarienhuette.de

Stadtbibliothek Melle
Weststr. 2, Melle
Tel. 05422 959474,
www.stadtbibliothek-melle.de

Stadtteiltreff Alte Kasse
Kleine Schulstr. 38, OS
Tel. 0541 441770

Stadtteiltreff Atter
Karl-Barth-Straße 10, OS
Tel. 0541 75049187
www.wir-in-atter.de

Städtische Bühnen Osnabrück/ Theater am Domhof
Domhof 10/11, OS
Tel. 0541 7600-076,
www.theater-osnabrueck.de

Tuchmacher Museum
Mühlenort 6, Bramsche
Tel. 05461 94510,
www.tuchmachermuseum.de

VAMV – Verband allein erziehender Mütter und Väter Ortsverband Osnabrück
Arndtstr. 29, OS
Tel. 0541 24343

Volkshochschule Osnabrücker Land
Am Schölerberg 1, OS
Tel. 0541 501-7777,
www.vhs-osland.de

Waldbühne Kloster Oesede
Zur Waldbühne 13, GM-Hütte
Tel. 05401 850250
www.waldbühne.com

Waldbühne Melle
Bergstraße 19, Melle
Im Winter Theater Melle,
Schürenkamp 14
Tel. 05422 42442
www.waldbuehne-melle.com

www.klecks-os.de

Unter dieser Webadresse erscheint Ihre Fließtextanzeige ab sofort für vier Wochen sowie in der nächsten Printausgabe.

Hier können Sie Ihre Kleinanzeige auch aufgeben.

Private Kleinanzeige
kostenlos bis 200 Zeichen.

Gewerbliche Kleinanzeige
kostet bis 200 Zeichen 15 €, je weitere 50 Zeichen 3 €.

Beratung

Stoffregen & Schulze
RECHTSANWÄLTE IN PARTNERSCHAFT
RECHTSANWALTS- und NOTARSKANZLEI
Sabina Stonjek-Römer
• Notarin
• Fachanwältin für Familienrecht
Monika Wiehe
• Fachanwältin für Familienrecht
Oeseder Str. 74 • 49124 Georgsmarienhütte
Telefon 05401/ 8317- 0 • Fax 05401/ 8317- 17
www.w-stoffregen.de

KANZLEI PAPIERMÜHLE
Kerstin Rosengarten
Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht
Sieben Quellen 2 · 49124 Georgsmarienhütte
Telefon 05401 49739-0 · Fax 05401 49739-39
info@kanzlei-papiermuehle.de
www.kanzlei-papiermuehle.de

Einzelberatung, Workshops, Zuschüsse für Wiedereinsteigerinnen, Elternzeitnehmende, Minijobberinnen.
Auch Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln wollen, sind willkommen.
Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.
Tel.: 0541/27026, www.frau-und-betrieb-os.de

Betreuung

Familien und Kinder Servicebüro Belm
Gemeinde Belm
Marktring 13
Barbara Weber
05406/505-82
Möchten Sie Kindertagespflegeperson werden?
Haben Sie Betreuungswünsche?
Wir vermitteln Kindertagespflege, Babysitter, Ferienbetreuung und mehr!

Event

Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2 Hilter – samstags um 10 Uhr kann man unsere Schweine kennenlernen, füttern und streicheln und auch im kl. Hofladen einkaufen. www.aktivstall-fuer-schweine.de

Ferien / Urlaub

Ostseeinsel Usedom, im idyllischen Achterland gelegen. Ideal für Familien, Naturfreunde und Radfahrer. Mod., gemütl. 3-Raum-FeWos, Kinderausst., gr. Spielplatz, Spielwagen, Tierwiese, Tischtennis, Sauna uvm. www.kleine-viecherei.de, Tel. 038379/20180.

Gesundheit

Weihnachtsbäckerei für Kinder mit einer Glutenunverträglichkeit. Wann? 26.11.22 oder 10.12.22 von 10.30-13.00 Uhr. Wo? - Kath. Fabi Osnabrück. Anmeldung unter Tel. 0541-98266726, J. Schneider

Jobs

Die HeiDi GmbH, eine gemeinsame Gesellschaft der HHO gGmbH und der Diakoniewerk gGmbH, hat mehrere Stellen als Mitarbeiter (w/m/d) für die hauswirtschaftliche Unterstützung in privaten Haushalten, in Stadt und Landkreis OS, neu zu besetzen. Bei Interesse freuen wir uns auf Ihren Anruf unter der Rufnummer 0541 9991-393.

Lernen

Rechnen kann man lernen!

Osnabrücker Zentrum für mathematisches Lernen
Kollegienwall 28 a/b · 49074 Osnabrück
Telefon 05 41/2 05 22 42
www.os-rechenschwaeche.de

Rund um die Geburt

An alle werdenden oder frisch gebackenen Mütter! Sind Sie noch auf der Suche nach einem Platz für einen Geburtsvorbereitungs- oder Rückbildungskurs mit besonderem Fokus auf den Beckenboden? Falls ja, gibt es noch freie Plätze in den Kursen bei Hebamme Andrea Erhart. Weitere Informationen erhalten Sie auf www.hebamme-wallenhorst.de oder telefonisch unter 0171-4395982. Ihre Hebamme Andrea Erhart.

Yoga für Schwangere, Yoga mit Baby, Japanische Babymassage und Beckenbodenyoga für junge Mütter. Neue Kurse ab Januar. Infos & Anmeldungen unter www.babyzeit-os.de

Unterricht / Kurse

SCHWIMMSCHULE JÜRGEN LAMPING
Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
tel 0541-9118596
mobil 0171-5151651
info@dieschwimmschule.de
www.dieschwimmschule.de
Schulungsorte
Dörenbergklinik Bad Iburg
Medifitness Osnabrück-Atter
SoleSpa Bad Essen
SoleVital Bad Laer
Haus St. Marien Belm

Erste Hilfe am Säugling
3-stündiges Seminar mit vielen praktischen Übungen und Tipps für den Alltag.
Infos unter Tel. 0541 66969-0
JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Die Klangschmiede Osnabrück bietet Gitarren-/Ukulelenunterricht für Alle. Die Ukulele ist gerade für kleine Anfänger ein tolles Instrument. Weitere Infos unter www.klang-schmiede.de, Tel 0160-6526383

Japanische Babymassage und Yoga mit Baby! Es starten neue Eltern-Kind-Kurse in kleinen Gruppen im Herzen der Osnabrücker Altstadt. Infos und Anmeldungen unter Tel. 0162-6950018 oder www.babyzeit-os.de

Verkaufen

Der Laden JEDES KIND BRAUCHT EINEN ENGEL
Gemeinnütziger Secondhand-Laden
für Kinder-, Jugend- und Erwachsenenkleidung, Spielzeug u. v. m.
Mindener Str. 365 · Osnabrück
Telefon 0541 58 02 81 35
Öffnungszeiten: siehe www.jkbee.de

Deuter (Office-) Rucksack Airstripes, grün-grau mit Laptopfach, 30 Euro, Tel. 0541 49666

Neoprenanzug, Größe XS/S, für ca. 150 bis 165 cm, longsleeve and -leg, mit Kragen und sehr stabilen Nähten, 45 Euro, Tel. 0541 49666

Pferdebücher für Kinder und Jugendliche, 1 bis 10 Euro, Tel. 0176-87820501

Einrad 16 Zoll, silber, runde Gabel, 2 Sättel – kurze und lange Stange, mit Kaufbeleg, 25 Euro, Tel. 01590-5826959

Puppenwagen von Schäffer, sehr gut erhalten, nur drinnen gefahren, grün/gelb/hellgrau, 30 Euro (NP 60 Euro), Tel. 01590-5826959

JUNIkröncheN
Schönes für Kinder aus zweiter Hand
Gesmolder Straße 180
49326 Melle-Gesmold
Telefon (0 54 22) 7 04 72 16
E-Mail: junikroenchen@osnanet.de
www.junikrönchen.de
Montag–Freitag 9–12 Uhr
Montag, Mittwoch und Freitag 15–18 Uhr

Klecks
Sie vermissen Ihre Werbung?
Dann rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne …
☎ 0 54 06 8 08-111/-119

Die Welt durch die Augen der Kinder sehen

Wir leben gerade in einer komischen Welt. Die Pandemie ist mittlerweile zur Normalität geworden, die Auswirkungen des Klimawandels sind immer stärker spürbar und in Europa herrscht Krieg. Die Kinder bekommen davon viel zu viel mit, deshalb versuche ich, gemeinsam mit ihnen die schönen Dinge des Lebens noch viel mehr zu schätzen.

Kinder spüren meist ganz genau, wenn uns irgendetwas beschäftigt. Aktuell passieren so viele Dinge, dass es auch mir manchmal schwer fällt, optimistisch zu bleiben, was die Zukunft angeht. Das kleine Kuschelmonster und die Traumtänzerin bekommen das natürlich mit und vor allem der Krieg in der Ukraine beschäftigt sie sehr, da sie beide ukrainische Kinder in der Klasse haben, die ihnen von den Geschehnissen in ihrem Heimatland berichtet haben. Trotzdem lassen sie sich davon nicht ihre Freude am Leben nehmen.

Kinder sehen die Welt einfach mit anderen Augen. Sie freuen sich bei einem plötzlichen Regenschauer über den Regenbogen und springen mit Anlauf in die nächste Pfütze, beobachten fasziniert die Tiere um sich herum und entdecken die kleinste Ameise. Und das ist auch gut so. Sie sind umgeben von Erwachsenen, die sich Sorgen um die Zukunft machen, und deshalb deutlich weniger entspannt sind, als das normalerweise der Fall wäre. Da ist es beruhigend zu wissen, dass sie trotz der aktuellen Situation in unserer Welt nicht nur von Zukunftsängsten geplagt werden, sondern sich über ganz andere Dinge Gedanken machen.

Thema Nummer eins bei der Traumtänzerin und dem kleinen Kuschelmonster ist Weihnachten. Mit großer Begeisterung haben sie unser Zuhause geschmückt, Wunschzettel geschrieben und die ersten Plätzchen gebacken. Dabei haben wir die Musik laut aufgedreht und sind verrückt durch die Küche getanzt. Jeden Abend machen wir mit Herbert einen Spaziergang durch die Nachbarschaft und staunen über die Weihnachtsdekorationen und funkelnden Lichterketten. Für mich gibt es nichts Schöneres als das Leuchten in den Augen meiner Töchter und ihr strahlendes Lächeln zu sehen, deshalb verbringe ich gerade so viel Zeit wie möglich mit den beiden

und lasse mich von ihrer guten Laune anstecken.

Die Weihnachtszeit ist eine gute Gelegenheit, viel Zeit mit der Familie zu verbringen und sich von der grenzenlosen Freude der Kinder anstecken zu lassen. Es tut einfach gut, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und mit den Kindern in eine ganz andere Welt abzutauchen. Es gibt so viele schöne Dinge auf dieser Welt und niemand ist so gut darin, diese zu entdecken und wertzuschätzen, wie die Kinder.

Wanda Wirbelwind

Inspiriert durch Plätzchenduft.

Jeden Tag ein Türchen am Adventskalender öffnen, Plätzchen backen und schon mal naschen, die Geschenke hübsch verpacken – alles für eine wunderbare Weihnachtszeit findest du jetzt bei deinem IKEA Osnabrück.

Traditionelle skandinavische Figuren und Muster schmücken die neue VINTERFINT Weihnachtskollektion. So macht die Vorweihnachtszeit mit Backen, Geschenkeverpacken und -verstecken noch mehr Spaß.

1 Neu **VINTERFINT 2022** Adventskalender 24 Päckchen 19.99 Papier. 34×54 cm. 005.305.56
2 Neu **VINTERFINT 2022** Kinderschürze und Kochmütze 9.99 100 % Baumwolle. Schürze: 57 cm lang. 305.272.65
3 Neu **STRÅLA** LED-Tischdekoration 19.99 Pulverbeschichteter Stahl. 30×12 cm, 21 cm hoch. 805.322.07
4 Neu **VINTERFINT 2022** Geschenkband 3.49 0.09/m. Papier. 40 m. 605.245.76
5 Neu **VINTERFINT 2022** Geschenkpapierrolle 1.99 0.66/m. 3 m. Papier. 905.233.06
6 **VINTERSAGA** Pfefferkuchenhaus 2.99 300 g. 9.97/kg. 403.742.95
7 Neu **VINTERFINT 2022** Förmchen 4.99/5-tlg. Edelstahl. 305.288.11
8 Neu **VINTERFINT 2022** Dekoration 14.99/2-tlg. Steinzeug. 12×13 cm und 11×12 cm. 805.305.62
9 Neu **VINTERFINT 2022** Tasche groß 2.99 100 % Polypropylen. 71 Liter. 55×37 cm, 35 cm hoch. 105.305.70

Alle Preise gültig bei IKEA Osnabrück, solange der Vorrat reicht.

IKEA – Niederlassung Osnabrück, Rheiner Landstraße 215, 49078 Osnabrück
Mehr Infos und Angebote sowie unsere Öffnungszeiten findest du unter **IKEA.de/Osnabrück**
Deine Vertragspartnerin ist die IKEA Deutschland GmbH & Co. KG, Am Wandersmann 2–4, 65719 Hofheim-Wallau.

© Inter IKEA Systems B.V. 2022

Inspiriert durchs Leben.