Kostenlos!

Klecks

Familienmagazin für Osnabrück und Umgebung

2026
März

Inklusive Beilage:
Kinder-geburtstag



Reisen
Freizeitpark mit Übernachtung

Baby und Kleinkind
Alles rund um die ersten Lebensjahre

Ostern
Bastel- und Spieletipps

KiBS
Kinder-Bewegungsstadt Osnabrück

BÜRGERSTIFTUNG OSNABRÜCK



KiBS-Ballspiele mit BaKos

für Kinder bis 10 Jahren

kostenfrei
ab März bis Ende Oktober

Montags:	**17:15–18:00 Uhr**	Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide)
Dienstags:	**15:45–16:30 Uhr**	Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste)
	15:45–16:30 Uhr	Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel)
	15:45–16:30 Uhr	Bolzplatz Grundschule Eversburg
Mittwochs:	**17:15–18:00 Uhr**	Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt)
Donnerstags:	**15:45–16:30 Uhr**	Bolzplatz Wörthstraße (Nähe Rosenplatz)
Freitags:	**16:00–16:45 Uhr**	Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel)

Mehr Infos zum Angebot auf www.kibs-os.de

BaKoS
Die Osnabrücker Ballschule e.V.

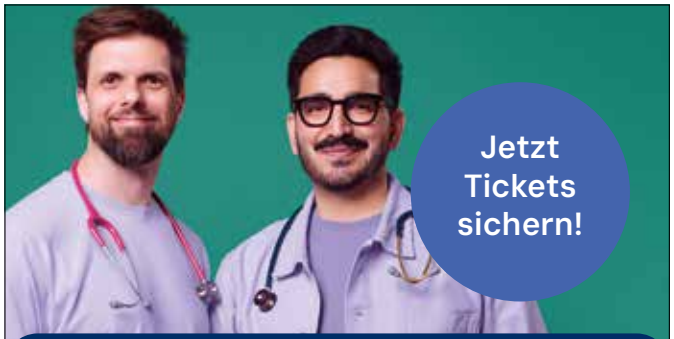


www.drei-religionen-schule.de
Süsterstraße 8-10 | 49074 Osnabrück

Schule ohne Rassismus
Schule mit Courage

Schulstiftung
im Bistum Osnabrück

Tag der offenen Tür
am 17.4.26 von 15–17 Uhr



Jetzt Tickets sichern!

@handfussmund LIVE!

Kindermedizin hautnah!

Erlebe die Kinderärzte Dr. Nibras Naami und Dr. Florian Babor live auf der Bühne. Dich erwartet ein interaktiver Abend voller Wissen, Witz und Aha-Momente.

Von Fieber und Kitakrankheiten bis hin zu Ernährungstipps und Mythen – hier bekommst du ehrliche Antworten, verständlich erklärt. Kein trockener Vortrag, sondern ein unterhaltsamer Dialog.

Datum: 17. April 2026, 20 Uhr

Veranstaltungsort: NOZ Medienzentrum, Osnabrück

Vorverkauf:
noz-Geschäftsstelle
und unter
noz.de/handfussmund

noz

Figurentheater Osnabrück

März 2026

Mi 04 6+ 18 Uhr	RETRO Prinzip Rauschen		
Fr 06 9+ 18 Uhr	Himmelwärts Lieko Schulze	letzte Vorstellungen	
Sa 07 9+ 18 Uhr	Himmelwärts Lieko Schulze	letzte Vorstellungen	
Mi 11 2+ 16 Uhr	Baukl̈otze Staunen Lieko Schulze		
Do 12 2+ 16 Uhr	Baukl̈otze Staunen Lieko Schulze		
Sa 14 5+ 15 Uhr	Konzert der stillen Dinge Anniek Vetter und Adeline Rüss		
So 15 5+ 15 Uhr	Konzert der stillen Dinge Anniek Vetter und Adeline Rüss		
Sa 21 4+ 15 Uhr	Däumeline Theater Fundulus		
So 22 4+ 15 Uhr	Däumeline Theater Fundulus		
Sa 28 5+ 15 Uhr	Die Werkstatt der Schmetterlinge Artisanen		
So 29 5+ 15 Uhr	Die Werkstatt der Schmetterlinge Artisanen		



Himmelwärts
Lieko Schulze | ab 9
In einer sternenklaren Sommernacht versucht Toni zusammen mit ihrer besten Freundin YumYum mithilfe eines selbstgebastelten Gerätes ihre verstorbene Mutter zu kontaktieren.



Konzert der stillen Dinge
Anniek Vetter und Adeline Rüss | ab 5
Wir werden leise und Stilles wird laut. Scheinbar lautlosen Dingen entlocken wir Geräusche und Klänge und lassen uns überraschen von den Geschichten, die in ihnen wohnen.

figurentheater-osnabrueck.de

Kleine Gildewart 9
49074 Osnabrück

Liebe Leserinnen und Leser!

Wenn draußen noch alles zwischen Winterjacke und Frühlingssonne schwankt, wächst bei vielen Familien schon die Lust auf kleine Auszeiten. Genau dafür haben wir in dieser Ausgabe einen besonderen Reisetipp: Freizeitparks mit Übernachtung. Denn manchmal braucht es gar keine weite Reise, um richtig weg zu sein. Wer abends nicht mehr ins Auto muss, sondern ganz in der Nähe ins Bett fällt, erlebt den Park entspannter – als Kurzurlaub für zwei bis drei Tage oder als Zwischenstopp auf dem Weg in den großen Urlaub. Wir zeigen, welche Parks sich eignen, welche Unterkunftsformen es gibt und wie man so ein Abenteuer familienfreundlich plant.

Darüber hinaus steckt diese Ausgabe voller abwechslungsreicher Inhalte für den Familienalltag. Damit die Vorfreude aufs Frühjahr schon jetzt wächst, haben wir unter anderem passende Ideen zur Vorosterzeit mit einem Basteltipp für ein Oster(ei)häschen im Blumentopf sowie Spieletipps fürs Osternest – perfekt, um die Tage bis zum Osterwochenende kreativ und fröhlich zu füllen.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen
Ihr Klecks-Team

Inhalt

4 **Aktuelles**

9 **Reisen**
Freizeitpark mit Übernachtung

12 **Baby und Kleinkind**
Alles rund um die ersten Lebensjahre

30 **Spieletipps**
Spielspaß für das Osternest

31 **Basteltipp**
Oster(ei)häschen im Blumentopf

32 **Medientipps**
Kino · Bücher · App

35 **Flohmarktübersicht**
Frühling/Sommer

37 **Eltern-Zeit**

38 **Veranstaltungskalender**

46 **Veranstalter**

46 **Impressum**

46 **Kleinanzeigen**

47 **Rezepttipp**







Die nächste Klecksausgabe erscheint am 30. März 2026:
» Allergien
» Ausflüge



Finde deinen Kindersitz.
Perfect Match!

Sicherheit von Anfang an! Vergleiche, teste und verlieb dich.
✓ Probesitzen ✓ Expertenberatung ✓ Testeinbau ✓ verlängerte Garantie

BabyOne – hier ist Familie zuhause.
In über 100 Stores und auf babyone.de
sind wir mit Herz & Know-How für euch da.

BabyOne Osnabrück
Iburger Straße 225, 49082 Osnabrück

BABY1ONE

Disco, Theater und Artistik für Kinder



Am 1. März können Kinder ab 15 Uhr im Spitzboden der Lagerhalle tanzen. Bei der **Kinderdisco** (Bild) werden Klassiker wie das singende Känguruh oder die hustenden Regenwürmer und neueste Hits aus der „Schule der magischen Tiere“ gespielt.

Das Stück **„Don Kidschote will Ritter werden“** wird am 8. März um 15 Uhr im Saal aufgeführt. Es ist eine phantasievolle Geschichte über Freundschaft, Liebe und Mut, und den Willen sein Ziel zu erreichen mit viel Musik, Gesang, Slapstick, wunderschönen Bildern und der Einbeziehung des Publikums.

Die **Artistikka Kindershow** kommt am 15. März um 14.30 und 17 Uhr in die Lagerhalle. Der Kinder- und Jugendzirkus zeigt seine einzigartige Show mit professioneller Akrobatik und Jonglage.

›› Infos unter Tel. 0541 33874-0 und www.lagerhalle-osnabrueck.de.

Camping-Grusical im Piesberger Gesellschaftshaus

Das Camping-Grusical „Keine Angst vor den Mompels“ wird am 28. März um 15 Uhr und 29. März, um 11 Uhr im Piesberger Gesellschaftshaus aufgeführt. Darin gehen Kinder in den Wald, um dort zu campen. Die Waldgeräusche, sich selbst zu versorgen, Tiere, Gruselgeschichten, kein Handynetz – diese Abenteuer sind zu bewältigen. Außerdem soll es im Wald Mompels geben, ein Waldvolk, von dem man nicht viel weiß. Dazu kommen noch fiese Jäger, die sowohl die Mompels als auch die Kinder aus dem Wald vertreiben wollen.

›› Infos unter Tel. 0541 1208888 und www.piesberger-gesellschaftshaus.de.

Der kleine Häwelmann in Ibbenbüren

Am 8. März geht der kleine Häwelmann um 16 Uhr im Kulturhaus in Ibbenbüren auf Reisen. Er liegt in seinem Bettchen, doch an Schlaf ist nicht zu denken. Voller Tatendrang und Abenteuerlust fährt er mit seinem Rollenbett durch das Kinderzimmer, in den Nachthimmel und durch die dunkle Nacht. Die Geschichte von Theodor Storm ist eine poetische Erzählung über Sehnsucht, Freiheit und den Mut, seine Träume zu verwirklichen für Kinder ab 3 Jahre.

›› Infos unter www.ibbenbueren.info/kultur/kultur-events-tipp/.

Kreativwerkstatt „Kids“ im Museum

Bastelfreudige Kinder ab sieben Jahren können jeweils am 1. Samstag im Monat ab 10.30 Uhr im Museumsquartier in Osnabrück die Ausstellungen und einen praktischen Workshop besuchen. Am 7. März steht das Thema „Als Pilger:in durchs mittelalterliche Osnabrück“ auf dem Programm. Kinder erfahren, was im Bucksturm passiert ist oder welche Geschichten der Brunnen in der Nähe vom Rathaus erzählt.

›› Anmeldungen unter mq4-vermittlung@osnabrueck.de.

Frühjahrsmarkt in Osnabrück



Vom 20. bis 29. März findet der Frühjahrsmarkt an der Halle Gartlage in Osnabrück statt. Mit dabei sind Geisterbahn und Familien-Achterbahn oder Klassiker wie Autoscooter und Riesenrad, aber auch Spielstände wie Dosenwerfen und Entenangeln sowie Kulinarisches von Bratwurst über Pizza bis Churros. Am Mittwoch, 25. März ist Familientag, dann gibt es vergünstigte Preise an vielen Fahrgeschäften und Buden. Der Kindheitshelden-Tag mit lebendigen Heldenfiguren findet am Donnerstag, 26. März von 16 bis 18 Uhr statt und an beiden Freitagen erleuchtet jeweils gegen 21 Uhr ein großes Brillantfeuerwerk den Himmel.



Zirkus sowie Bibi und Tina auf dem Ponyhof Bissendorf

Einen **Zirkus-Tag** können Kinder am 20. März von 15 bis 17 Uhr auf dem Reit- und Erlebnishof in Bissendorf erleben. Reiten, voltigieren, bunte Kostüme, Zirkustricks mit Ponys – diese Aktionen stehen dann auf dem Programm. Zwei Tage später heißt es „Hex, hex“, wenn **Bibi und Tina** zu einem „supermegahexenstarken“ Abenteuer auf dem Reit- und Erlebnishof von 12 bis 14 Uhr laden. An beiden Aktionen können Kinder im Alter von vier bis acht Jahren teilnehmen.

›› Anmeldungen unter www.reitunderlebnishof.de.

Der kleine Maulwurf in Georgsmarienhütte



Am 17. März wird um 14.30 und 16 Uhr das Figurentheater „Der kleine Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat“ im Georgsmarienhütter Rathaus gespielt. Das Stück dauert rund 45 Minuten und ist für Kinder ab vier Jahren und die ganze Familie geeignet. Karten sind im Vorverkauf in der Stadtbibliothek Georgsmarienhütte erhältlich.

›› Infos unter Tel. 05401 850-250.

Brettspielangebot für Grundschulkinder

Grundschulkinder, die Lust auf Spielen, Würfeln und gemeinsame Zeit haben, können ab dem 3. März jeden Dienstag von 16 bis 18 Uhr im Familientreff West an der Martinistraße 100 in Osnabrück mit anderen Kindern Brett- und Gesellschaftsspiele in entspannter Atmosphäre spielen. Das Angebot ist offen und kostenlos – eine Voranmeldung ist nicht nötig. Während die Kinder spielen, haben Eltern Zeit für eigene Erledigungen oder eine kleine Pause.

›› Infos unter Tel. 0541 3237337 und familientreff@kath-fabi-os.de.

Meller Riesenspaß

Am 14. und 15. März können Kinder Abenteuer auf sechs großen und kostenlosen Spielstationen wie einem Trampolin, einem Kletterberg oder einer Sommerrodelbahn im Zirkuszelt auf dem Rathausplatz in Melle erleben. Dazu gibt es ein umfangreiches Programm. Am Samstag machen Randale Rockmusik für Kinder. Am Sonntag spielt das Sonswas Theater das witzige Stück „Ein Gnuddel kommt selten allein“. Anschließend machen die Kinderliedermacher Zaches und Zinnober Musik. Des Weiteren gibt es Kinderschminken, den Gartenwalkact Imanuel Immergrün, einen Parkour für Kinder und vieles mehr.



›› Infos unter www.meller-riesenspass.de.

Kinder-Konzert mit Jerome Francis Morris

Der irische Folkmusiker und Musikpädagoge Jerome Morris spielt am 15. März um 15 Uhr klassische und moderne Kinderlieder im Stadtteiltreff Atter an der Karl-Barth-Straße in Osnabrück. Dazu trägt er kleine Geschichten für Kinder und Eltern vor.

›› Infos unter Tel. 0541 75049187 und www.wir-in-atter.de.

Familiencoach Matthias Jung über Pubertät in Ibbenbüren

Am 21. März ist Matthias Jung um 20 Uhr im Kulturhaus in Ibbenbüren. Der Familiencoach und Bestseller-Autor hält einen Vortrag mit dem Titel „Chill mal – Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig“. Er nimmt seine Zuschauer mit auf eine Reise in die Welt der heutigen Jugendlichen und Teenager und gibt interessante wissenschaftliche Einblicke in die Verhaltensweisen und Gehirne der Teenies. Dazu hat er hilfreiche sowie humorvolle Tipps und Tricks im Gepäck.

›› Tickets unter www.ibbenbueren.info/kultur/kultur-events-tipp/.



Anzeige

Liebe Bürgerinnen
und Bürger,

das Familienbündnis informiert Sie heute über die bewährten Online-Elternkurse im Rahmen der Frühen Hilfen – Eltern (S)tärken.
Stadt und Landkreis Osnabrück bieten in Kooperation mit den beiden Familienbildungsstätten auch dieses Jahr wieder kostenlose Online-Elternabende an. Rund um das Thema Erziehung finden Sie hier unterschiedliche, spannende Vortragsabende, an denen Sie entspannt in der Zeit von 19:30 bis 21:00 Uhr von zu Hause aus teilnehmen können. Dieses Jahr erwarten Sie unter anderem folgenden Themenabende:

„Babys verstehen und gelassen bleiben“
– Danielle Graf, Mittwoch, 11.03.2026
Warum weint mein Baby? Hat es Hunger? Geht es ihm gut? Die erste Zeit mit Baby bewegt sich zwischen dem Zauber der ersten Monate und den vielen Herausforderungen, die die neue Situation mit sich bringt.

„Was Familie leichter macht“
– Nora Imlau, Mittwoch, 28.10.2026
Entlastende Impulse für einen bindungsstarken Alltag – Nora Imlau gibt praktische Impulse zu Ernährung, Schlafen, Medienerziehung, zur Paarbeziehung, Kindergarten und Schule – sie macht Eltern Mut zu einer pragmatischen, bedürfnisorientierten Erziehung.

„Schlaf gut, Baby – Wie kleine Kinder schlafen“
– Herbert Renz-Polster, Donnerstag, 05.11.2026
Wie kleine Kinder schlafen – Der Kinderarzt gibt praktische Tipps für einen erholsamen Schlaf für Eltern und Kinder.

Anmeldungen unter:
www.ev-fabi-os.de, www.kath-fabi-os.de
Alle weiteren Online-Elternabende finden Sie hier:



Peter Forkert
Vorsitzender

Birgit Ottens
2. Vorsitzende

Kontakt

Die Geschäftsstelle des Familienbündnisses der Region Osnabrück ist zu erreichen bei der Stadt Osnabrück, Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien, Familienbündnis, Postfach 4460, 49034 Osnabrück. Andrea Spree, Telefon: (0541) 323-4507 und beim Landkreis Osnabrück, Fachdienst Jugend, Familienbündnis, Postfach 2509, 49015 Osnabrück. Sandra Holtgreife, Telefon: (0541) 501-3175

„Und Tschüss“!

„Und Tschüss!“ bietet auch in diesem Jahr abwechslungsreiche Tagesfahrten und Ferienfreizeit für Kinder, Jugendliche und Familien an. Die zahlreichen Angebote sind ab sofort unter www.ferienpass.osnabrueck.de zusammengefasst. Zahlreiche Osnabrücker Vereine, Jugendverbände, freie Träger und städtische Kinder- und Jugendeinrichtungen haben ein vielfältiges Programm zusammengestellt, welches ganzjährig und teilweise unabhängig von den Ferien stattfindet. Eine große Auswahl an Reisezielen in Deutschland und Europa werden dort angeboten. Das Spektrum reicht von sportlichen Aktivitäten und Zeltlagern bis zu Besuchen von Freizeitparks und internationalen Jugendbegegnungen. Die Anmeldungen erfolgen bei den jeweiligen Veranstaltern. Das Angebot wird laufend ergänzt, es lohnt sich, regelmäßig auf der Internetseite vorbeizuschauen.

›› www.ferienpass.osnabrueck.de

Der Rabe Socke in Melle

Die Geschichten vom Raben Socke nach den Büchern von Nele Most werden am 29. März um 11 Uhr im Forum Melle vom Mobilen Figurentheater Bremen aufgeführt. Eigentlich ist Rabe Socke ein netter Kerl, nur zeigt er diese Seite erst mal nicht. Viel lieber ist er frech und hat dann gar keine Lust, nett und hilfsbereit zu sein. Doch dank seiner vielen Freunde lernt der kleine Rabe Socke, dass Freundschaft heißt, nicht alles nur nach seinem eigenen Kopf zu machen.

›› Infos unter Tel 05422 965311 und www.meller-kids-kultur.de.

Kunsthandwerkermarkt in Westerkappeln

Am 8. März präsentieren etwa 60 Aussteller von 11 bis 18 Uhr ihr kunsthandwerkliches Können im Schulzentrum Westerkappeln. Die Bandbreite reicht vom Drechsler über den Imker bis zur Malerei. Frühlingsvorboten wie Gestecke, Dekorationsartikel und farbenfrohe textile Kreationen laden zum Verweilen ein. Schmuck- und Holzverarbeitung runden das Angebot ab.

›› Infos unter www.veranstaltungsbuero-grawe.de.

Ostereiersuche im Bücherbus



Die fahrende Bibliothek lädt alle Kinder bis zehn Jahren zum Zähl- und Entdeckerspaß von Montag, 23. März, bis Freitag, 10. April, ein. In diesem Zeitraum können an allen Haltestellen im Bücherbus versteckte Ostereier gefunden, gezählt und anschließend gegen eine kleine Überraschung eingetauscht werden. Außerdem stellt der Bücherbus viele Oster- und Frühjahrsmedien zur Verfügung, in denen die Kinder stöbern können.

›› Eintritt frei. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wissenschaftsshow für Kinder



Mit spektakulären Experimenten, die Wissenschaft mit Humor und Spannung verbinden, wollen die Physikanten am 19. März mit ihrer Wissenschaftsshow um 15.30 Uhr im Schultenhof-Haupthaus in Mettingen für staunende Gesichter sorgen. Die Kinder denken, machen und experimentieren in der Show als aktive Teilnehmer mit. Die Physikanten machen Naturwissenschaften und Technik auf unterhaltsame Weise erlebbar. Die Gruppe tritt seit über 20 Jahren auf internationalen Bühnen auf und hat zahlreiche Auszeichnungen erhalten.

›› Infos unter www.schultenhof-mettingen.de.

Veranstaltungen im Tuchmacher Museum Bramsche

Osterfilzen für Kinder wird am 24. und 28. März ab je 11 Uhr im Tuchmacher Museum in Bramsche angeboten. Aus Schafwolle werden bunte Ostereier und Osterdeko gestaltet. Der Workshop **„Osternester weben“** steht am 29. März ab 11 Uhr auf dem Programm. Kinder ab sechs Jahren können aus Wolle oder Garn bunte Osternester weben.

›› Anmeldungen bis zum 19. März an info@tuchmachermuseum.de.

Stilles Konzert und Schmetterlinge im Figurentheater



Am 14. und 15. März findet im Figurentheater in Osnabrück um je 15 Uhr ein **Konzert der stillen Dinge** (Bild) statt. In dem Objekttheater entlocken Anniek Vetter und Adeline Rüss scheinbar lautlosen Dingen Geräusche und Klänge und erzählen Geschichten, die in ihnen wohnen. Es ist eine Theaterreise an die Grenzen des Gehörs mit zartesten Tönen und ohrenbetäubendem Lärm, mit Ohrenschützern und Flüstertüten, tosendem Trommelwirbel und schweigendem Schnee.

„Die Werkstatt der Schmetterlinge“ wird am 28. und 29. März von den Artisanen eröffnet. In dem Puppenspiel nach dem gleichnamigen Kinderbuch von Gioconda Belli wird die Geschichte des jungen Rodolfo erzählt, der als Gestalter aller Dinge das Erschaffen erst erlernen muss.

›› Infos unter Tel. 0541 27257 und www.figurentheater-osnabrueck.de.

Pferdeshow Cavalluna in Bielefeld und Münster

Die Pferdeshow „Cavalluna“ gastiert mit dem Programm „Tor zur Anderswelt“ vom 27. bis 29. März in der Seidensticker Halle in Bielefeld sowie vom 4. bis 6. April in der Halle Münsterland in Münster. Erzählt wird die mystische Geschichte der jungen Zauberin Meerin, die von ihrem Volk verstoßen wird und fliehen muss. Gemeinsam mit neuen Freunden kämpft sie unbeirrbar für das Gute und muss sich dabei nicht nur gegen die dunklen Mächte behaupten, sondern auch ihre inneren Schatten besiegen.

›› Infos und Tickets www.cavalluna.com.







Piccolino Kids since 1995
Frühlingserwachen
- liebevolle Osterideen -
FASHION
Baby - Kids - Teens
LIFESTYLE
Minderer Str. 324 · 49088 Osnabrück - Lüstringen
T: 0541 388091 M: 0152 24084976
www.piccolino-kids.de
Öffnungszeiten auf unserer Homepage

Bilderbuchkino im März

Mit der **„Sockenparty für Flusi“** startet das Bilderbuchkino in der Stadtbibliothek in Osnabrück in den März. Die Kinder erleben das Flusi, das Sockenmonster, in einem aufregenden Abenteuer am 5. März um 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.
Am 12. März präsentiert LiesA um 16 Uhr im Ruller Haus das Bilderbuchkino **„Conni und der Osterhase“**. Im Anschluss an das Bilderbuchkino wird ein Krümelmonsterbuffet angeboten und eine Bastelarbeit gibt es zum Mit-nach-Hause-nehmen. Kosten: 4 Euro pro Person. Anmeldung unter leseliesa@gmail.com.
Am 13. März startet um 15.30 Uhr im Familientreff West in Osnabrück das Bilderbuchkino **„Urmel schlüpft aus dem Ei“** mit einem anschließenden Bastelangebot. Eintritt: 1 Euro (mit Osnabrück-Pass 50 Cent). Anmeldung unter 0541/323-7337 oder familientreff@kath-fabi-os.de.
Am 16. März zeigt LiesA um 18 Uhr das digitale Bilderbuchkino **„Henri und Henriette – die Eier sind weg“**. Ohne Anmeldung unter https://ogy.de/Bilderbuchkino. Im Anschluss wird ein Geschichtenquiz gespielt.

HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ
Waldesruh
Inhaber Familien Plate und Schäfer
Zur Waldesruh 30 · 49124 GMHütte-Harderberg
Tel. 0541 54323 · Fax 0541 54376
www.hotel-waldesruh-gmhuette.de

Schulanfängeraktion für Familien



Der Schulanfang bringt für Kinder viele neue Eindrücke mit sich. Dazu gehört auch der tägliche Weg zur Schule. Die Verkehrsgemeinschaft Osnabrück (VOS) bietet Familien eine Schulanfängeraktion an, damit dieser Weg von Beginn an sicher und vertraut ist. Ein zentraler Bestandteil ist die Elternbegleitaktion. In der ersten Schulwoche nach den Sommerferien vom 13. bis 21. August können Eltern ihre Kinder kostenlos im Bus auf dem Weg zur Schule begleiten. Gemeinsam wird der Schulweg kennengelernt, das Verhalten an Haltestellen geübt und Sicherheit im Umgang mit dem Bus aufgebaut.
›› Infos unter https://www.vos.info/service/mobilitaet-lernen.

Gasthaus Beckmann zum Voßberg
Engter Straße 5 • 49134 Wallenhorst
Tel. 05407 30808
www.gasthaus-beckmann.de
Großer Kinderspielplatz
mit viel Platz zum Spielen und Toben

Feuerwerk der Turnkunst

Am 15. März wird um 15 und 19 Uhr in der Osnabrück-Halle das Feuerwerk der Turnkunst gezündet. Die Artisten zeigen das neue Programm „wyld“, das eine Show sein soll, die Grenzen sprengt und den Zuschauern den Atem raubt.
›› Infos und Ticktes unter www.feuerwerkderturnkunst.de.

GARANTIERT SICHER SCHWIMMEN
Platsch da!
Jetzt schwimme ich
Schwimmen lernen? Aber sicher! Von der Wassergewöhnung bis zum goldenen Schwimmabzeichen machen wir Kinder ab 4 Jahren wassersicher – Mit Erfolgsgarantie.
• Euer Lerntempo
• Kleine Gruppen bis 6 Kinder
• Angenehme Wassertemperaturen
• Entspannte Lernatmosphäre
• Ausgebildete Schwimmlehrer*innen, immer mit Euch im Wasser
www.dieschwimmschule.de
Tel. 0541 9118596
SCHWIMMSCHULE JÜRGEN LAMPING
OS Atter • OS Weststadt • Bad Essen
Bad Iburg • Bad Laer • Belm

Zuschuss für Familienurlaub von der Caritas

Das Land Niedersachsen fördert Familien mit geringem Einkommen, damit diese in den Urlaub fahren können. Zuschussberechtigt sind Erholungsaufenthalte von niedersächsischen Familien mit mindestens einem minderjährigen Kind, die Sozialleistungen erhalten. Bezuschusst werden Erholungsaufenthalte von mindestens sieben und höchstens 14 Übernachtungen in familiengerechten Unterkünften innerhalb Deutschlands. Der Antrag muss bis Dienstag, 31. März, auf www.caritas-os.de gestellt werden.

Karneval der Tiere in Melle

Am 21. März beginnt um 16 Uhr ein Konzert für die ganze Familie mit dem Osnabrücker Symphonieorchester im Theater Melle. Gespielt wird „Karneval der Tiere“ von Camille Saint-Saëns. Löwen, Hühner, Schildkröten, ein Elefant, Vögel und Kängurus feiern in dem lustigen Stück Karneval. Mit seiner Musik imitiert Saint-Saëns die Tierwelt mit Herz und Witz. Und er imitiert sogar seine Musikkollegen Jaques Offenbach, Felix Mendelssohn-Bartholdy und Hector Berlioz.

Freizeitpark mit Übernachtung

Wenn aus einem Parkbesuch ein echter Familienurlaub wird

In verschiedene Welten eintauchen, Achterbahn fahren und der Duft nach Zuckerwatte und Popcorn: Ein Tag im Freizeitpark ist für viele Kinder (und Erwachsene) ein echtes Highlight. Noch entspannter wird es, wenn man nicht nach der letzten Achterbahnfahrt im Stau steht, sondern einfach ein paar Schritte bis zur Unterkunft hat. Freizeitparks mit Übernachtungsmöglichkeiten verbinden Action, Erholung und Familienzeit – ideal als Kurzurlaub für zwei bis drei Tage. Für viele Familien ist das inzwischen eine echte Alternative zum klassischen Urlaub. Denn moderne Freizeitparks sind längst nicht nur Ansammlungen von Attraktionen. Viele funktionieren wie kleine Resorts: mit eigenen Themenwelten, Unterkünften, Gastronomie, Abendstimmung und Extras, die den Aufenthalt besonders machen.



Urlaub bedeutet nicht automatisch Strand oder Berge. Für Familien bedeutet Urlaub vor allem: rauskommen, gemeinsam Zeit haben, der Alltag bleibt zu Hause. Ein Freizeitpark-Resort kann genau das liefern – manchmal sogar einfacher als ein Ferienhausurlaub, bei dem man jeden Tag neu überlegen muss, was man macht, wo man hinfährt und wie man die Bedürfnisse aller unter einen Hut bekommt. Im Park ist das Angebot gebündelt. Für jedes Alter gibt es passende Bereiche, und auch bei wechselhaftem Wetter steht man nicht automatisch vor einem Problem, weil viele Parks Indoor-Angebote, Shows oder wetterunabhängige Spielbereiche haben.

Kurzurlaub oder Zwischenstopp

Am häufigsten wird der Freizeitpark mit Übernachtung als Kurzurlaub genutzt. Zwei bis drei Tage reichen, um in Ruhe anzukommen, die Lieblingsattraktionen zu genießen und trotzdem Luft für Pausen zu lassen.

Genauso gut funktioniert der Parkbesuch als Ergänzung zu einem längeren Urlaub. Wer etwa Richtung Nordsee, Niederlande oder Dänemark unterwegs ist, kann auf der Hin- oder Rückfahrt einen Freizeitpark einplanen. Das bricht lange Fahrten auf und macht aus der Strecke einen Teil der schönen Erinnerung.

Viele Familien merken: Wenn man ohnehin unterwegs ist, fühlt sich ein Zwischenstopp mit Übernachtung nicht nach Umweg an, sondern nach cleverer Urlaubszeit – vor allem, weil man am nächsten Morgen ausgeschlafen weiterfährt.

Unterkünfte: Von bequem bis abenteuerlich

Welche Unterkunft am besten passt, hängt stark von den Bedürfnissen der einzelnen Familienmitglieder ab. Hotels sind die bequeme Lösung: Betten sind gemacht, Frühstück steht bereit, und man muss sich um wenig kümmern. Das ist besonders angenehm mit kleinen Kindern oder wenn alle am liebsten einfach loslegen wollen.

Ferienhäuser und Apartments bieten dagegen mehr Platz und Flexibilität. Man kann selbst kochen, das Frühstück im Schlafanzug genießen und den Tagesrhythmus an die Kinder anpassen. Camping, Zelt oder Glamping bringt Abenteuer ins Spiel. Für Kinder ist das oft der heimliche Star des Trips: Taschenlampe, Schlafsack, draußen sein. Wer es komfortabler möchte, wählt Glamping – also Zelte oder Hütten mit Bett und oft Strom – und bekommt das Outdoor-Gefühl ohne großen Aufwand.



In Deutschland, den Niederlanden und Dänemark gibt es eine große Auswahl an Freizeitparks, die sich ideal für einen Kurzurlaub eignen. Jeder hat seine Besonderheiten und bietet verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten an.

Schloss Dankern

Schloss Dankern in Haren im Emsland ist weniger „nur Freizeitpark“ als ein großes Ferien- und Abenteuerareal rund um ein barockes Wasserschloss – mit ganz viel Raum zum Toben, Spielen und Entdecken. Besonders beliebt bei Familien ist die Mischung aus klassischen Freizeitpark-Highlights und richtig viel Aktivprogramm: Neben über 200 Attraktionen gehören dazu zum Beispiel das Spaßbad Topas mit Rutschen, Wasserspielplatz, Klettertunneln und Wasserkanonen sowie viele weitere Angebote, die man nach Lust und Wetter kombinieren kann – vom Hochseilgarten über Adventure Golf bis zu Wasserski/Bootsverleih, Kino und Kartbahn. Übernachten ist sowohl in Ferienhäusern mit unterschiedliche Haustypen und Größen möglich als auch im eigenen Camper auf dem Wohnmobilstellplatz.

Phantasialand

Im Phantasialand fühlt sich ein Besuch schnell wie eine kleine Weltreise an: Jede Ecke ist bis ins Detail gestaltet, dazu kommen große Shows und Attraktionen, die auch für die älteren Kindern interessant sind. Eine Besonderheit für Übernachtungsgäste ist das Erlebnis rund um Hotel Charles Lindbergh – hier wohnt man in „Aeronautenkabinen“, und die Achterbahn F.L.Y. rauscht sogar durch das Hotel beziehungsweise die Themenwelt.

Übernachten können die Familien in drei sehr unterschiedlich inszenierten Erlebnishotels: afrikanisch im 4-Sterne Hotel Matamba (mit viel „Safari“-Atmosphäre und Familienfokus), asiatisch im Hotel Ling Bao (inklusive Pool-/Wellness-Angebot) oder eben im außergewöhnlichen Hotel Charles Lindbergh, dass jedoch erst ab 8 Jahren vorgesehen und nicht für Rollstuhlnutzung geeignet ist.

FORT FUN

FORT FUN verbindet Freizeitpark und Naturkulisse wie kaum ein anderer: Statt „Beton und Blech“ gibt’s hier Sauerländer Berge, Wald und viel frische Luft – perfekt, wenn die Familie Action will, aber abends trotzdem Ruhe schätzt. Highlights sind zum Beispiel der WILD EAGLE (eine Flugstrecke über den Park, teils mit über 80 km/h), die Looping-Achterbahn SpeedSnake FREE oder der Trapper SLIDER als Sommerrodelbahn-Spaß.

Übernachten klappt besonders stimmungsvoll im FORT FUN Abenteuercamp: kanadische Blockhäuser mitten im Wald, bewusst „offline“ ohne Internet und TV – und der Park ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar.

Efteling

Efteling ist wie ein Spaziergang durch ein Bilderbuch: verwunschene Wege, liebevolle Details, Figuren und Geschichten, die man gemeinsam entdeckt. Das macht den Park so familienfreundlich, weil wirklich alle etwas finden – vom gemütlichen Bummel durch den Märchenwald bis zu Attraktionen, die auch Teenager abholen. Zu den großen Klassikern zählen die Themenfahrten Droomvlucht und Symbolica, aber auch die stärkeren Nervenkitzel-Momente wie Baron 1898, Joris en de Draak oder De Vliegende Hollander – und mit Max & Moritz gibt es eine Familienachterbahn, die sich gut für den Einstieg eignet.

Efteling bietet mehrere Urlaubswelten direkt vor Ort – vom Hotel bis zum Ferienhaus in der Natur. Im Efteling Wonder Hotel wohnt man klassisch im Hotelstil (mit verschiedenen Zimmern und Suiten), und als Gast hat man an allen Tagen des Aufenthalts inklusive An- und Abreisetag unbegrenzten Zugang zum Park.

Wer mehr Platz und Selbstversorger-Komfort möchte, ist in den Ferienparks gut aufgehoben: Efteling Bosrijk (Ferienhaus-/Ferienpark-Atmosphäre) oder Efteling Loonsche Land, das bewusst auf Naturgefühl setzt – mit Lodges, Bauernhof-Unterkünften und (je nach Wahl) richtig viel Wald vor der Tür. Seit 2025 gibt es außerdem das Efteling Grand Hotel – das erste Hotel direkt im Park. Hotelgäste bekommen 30 Minuten früher Zugang.

Slagharen

Slagharen in den Niederlanden fühlt sich an wie ein kleiner Kurztrip in den Wilden Westen: Holzhäuser, Western-Flair, Figuren und Street-Entertainment – und dazwischen Attraktionen für verschiedene Altersstufen. Ergänzt wird das Angebot durch Shows und ein 4D-Kino.
Ein großer Pluspunkt für Familien ist die Wasserwelt Aqua Mexicana – perfekt als Abwechslung oder Plan B bei wechselhaftem Wetter. Dort warten 10 Rutschen mit zusammen über 500 Metern Länge, die höchste startet aus 12 Metern Höhe, und einige Rutschen arbeiten sogar mit Effekten, Sound und 3D-Animationen.
Beim Schlafen gibt es eine große Auswahl. Es gibt Ferienhäuser und Lodges im Western-Stil (zum Beispiel Cowboy Cottage, Hacienda, Raccoon Lodge) und auch größere Unterkünfte wie Rancho Grande für bis zu 8 Personen – praktisch, wenn man mit Freunden oder Großeltern reist. Besonders beliebt bei Kindern ist der Wigwam Deluxe: ein Abenteuerzelt mit eigener Küche und privatem Bad, also Campinggefühl ohne Komfort-Verzicht.

LEGOLAND Billund

LEGOLAND Billund ist für viele Familien ein Urlaub mit eingebautem Spielplatz-Gefühl: Alles ist auf Kinder und LEGO-Fans zugeschnitten – vom Staunen bis zum Selbermachen. Und genau das setzt sich beim Übernachten fort, denn hier gibt es gleich mehrere Optionen direkt im Resort: zwei LEGO-Themenhotels (Hotel LEGOLAND und das LEGOLAND Castle Hotel) sowie das LEGOLAND Holiday Village mit Hütten und Camping. Übernachten wird hier selbst zur Attraktion: Im Holiday Village wohnt man zum Beispiel in thematischen Cabins (u. a. Wild West oder LEGO NINJAGO) oder sogar in besonderen Übernachtungsformen wie dem Wilderness Barrel – und wer flexibel bleiben will, kann auch mit Zelt oder Wohnwagen anreisen.

Kosten: Mit welchem Rahmen Familien grob rechnen können

Die Ausgaben hängen stark von Saison, Park, Buchungszeitpunkt und Unterkunft ab. Trotzdem helfen Richtwerte. Für Eintrittskarten liegt eine vierköpfige Familie pro Parktag häufig in einem Bereich, der – je nach Park und Ticketmodell – grob zwischen mittlerem zweistelligen und niedrigerem dreistelligen Betrag pro Person variiert; insgesamt ergibt sich oft eine Summe, die als Tagesbudget spürbar ist, aber im Verhältnis zu einem klassischen Urlaubstag mit Anreise und Ausflügen für viele Familien nachvollziehbar bleibt. Die Unterkunft macht den größten Unterschied: Camping ist meist am günstigsten, Ferienhäuser bewegen sich im mittleren Bereich, Hotels – besonders direkt im Park – liegen oft höher, bringen dafür aber Komfort und manchmal Pakete inklusive Eintritt oder Frühstück. Dazu kommen Verpflegung und Extras wie Parken oder Souvenirs. Wer sparen möchte, fährt unter der Woche, bucht früh und setzt auf Selbstversorgung oder Paketangebote. Wer Wert auf Themenzimmer und Ferienzeiten legt, sollte mit einem höheren Budget rechnen.

Als grobe Orientierung für 2 Erwachsene + 2 Kinder gilt: Für den Eintritt solltet ihr pro Parktag meist mit ca. 150 bis 300 Euro rechnen (Familienparks eher darunter, große Themenparks eher darüber). Eine Übernachtung liegt je nach Stil ungefähr bei 40 bis 80 Euro (Camping), 100 bis 250 Euro (Ferienhaus/Apartment) oder 150 bis 350 € (Hotel). Für Essen, Snacks und kleine Extras kommen häufig noch einmal 80 bis 200 Euro pro Tag dazu – je nachdem, ob ihr im Park esst oder euch teilweise selbst versorgt.

Ob als Kurzurlaub für zwei bis drei Tage oder als Zwischenstopp auf dem Weg in den großen Urlaub: Diese Reiseform kann sich genauso nach „richtig weg“ anfühlen wie ein Ferienhaus am Meer. Man kommt an, taucht ein, lässt sich tragen – und fährt nach Hause mit dem Gefühl, wirklich Zeit miteinander gehabt zu haben.

Nancy Knäuper





Baby und Kleinkind

Baby und Kleinkind – gesund aufwachsen von Anfang an



Die Zeit mit einem Baby oder Kleinkind ist sehr spannend. Jeden Tag passiert etwas Neues. Babys wachsen schnell, lernen fühlen, hören und sehen.
Auch ihre Persönlichkeit entwickelt sich. Eltern kümmern sich liebevoll um ihr Kind, haben aber oft viele Fragen. Wie bekommt ein Kind einen guten Start ins Leben? Welche Ernährung ist gesund? Wie können Eltern ihr Kind im Alltag gut unterstützen?

Das **AOK-Gesundheitsmagazin** www.aok.de/pk/magazin/familie/baby-kleinkind/ hilft dabei. Es erklärt wichtige Themen **einfach und verständlich**. Eltern finden dort Informationen zu Pflege, Schlaf, Ernährung und Vorsorge. Das Magazin gibt viele praktische Tipps für den Familienalltag. Es erklärt auch, wie sich Kinder vom Baby bis zum Kleinkind entwickeln. Außerdem zeigt das Magazin, wie Eltern eine starke Beziehung zu ihrem Kind aufbauen können. So unterstützt es Familien dabei, diese besondere **Zeit gesund, sicher und bewusst** zu erleben.

AOK Niedersachsen
www.aok.de/nds-ad-kontakt

Lumi & Liv: Kinder-Secondhand neu gedacht

Mit Lumi & Liv ist in Georgsmarienhütte ein moderner Indoorflohmarkt für Familien entstanden. Herzstück ist ein durchdachtes Regalmietsystem, das nachhaltigen Konsum einfach und alltagstauglich macht.
Familien mieten für einen festgelegten Zeitraum ein eigenes Verkaufsregal und bestücken es mit gut erhaltener Kinderkleidung, Spielzeug, Büchern oder Ausstattung. Lumi & Liv übernimmt die komplette Verkaufsabwicklung, von der ansprechenden Präsentation über die Kassierung bis zur transparenten Abrechnung. So entfallen Flohmarktstress, wetterabhängige Standtage und Preisverhandlungen.
Für Käuferinnen und Käufer entsteht ein vielfältiges, ständig wechselndes Sortiment in strukturierter und liebevoll gestalteter Ladenatmosphäre. Secondhand wird hier als bewusste, moderne Form des Konsums erlebbar.
Bereits seit dem 24. Februar können im Rahmen des Soft Openings Regale eingeräumt und erste Lieblingsstücke gekauft werden. Die offizielle Eröffnungsfeier findet am 7. März statt. Die Regalbuchung erfolgt online unter www.lumiliv.de.

lumi & liv ·
Kinder-Secondhand für kleine Lieblingsstücke
Schoonebeekstraße 1, Georgsmarienhütte
info@lumiliv.de, www.lumiliv.de

Marienhospital Osnabrück – Beste Versorgung für Mutter und Kind

Die Klinik für Geburtshilfe und Frauenheilkunde im Marienhospital Osnabrück (MHO) ist ein Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe (Level 1). Damit ist es auf die optimale Versorgung von Schwangeren sowie Früh- und Neugeborenen ausgelegt und vor allem dann empfehlenswert, wenn Komplikationen in der Schwangerschaft oder vorhersehbare Probleme bei der Geburt zu erwarten sind.



Familienorientierte Geburtshilfe: Darüber hinaus steht im MHO die individuelle und familienorientierte Betreuung von Mutter und Kind im Vordergrund. Eine familienorientierte Geburtshilfe bedeutet für uns, dass das Geburtserlebnis, selbst bei komplizierten Verläufen in der Schwangerschaft und während der Geburt möglichst positiv ist. So ist zum Beispiel die Kaisergeburt eine mögliche Alternative zum klassischen Kaiserschnitt, die dem Erlebnis einer natürlichen Geburt nahekommt.
Perinatalzentrum Level 1: Zusammen mit dem benachbarten Christlichen Kinderhospital Osnabrück (CKO) bildet das MHO ein Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe Level 1 und wird so höchsten Ansprüchen bei der Versorgung von Früh- und kranken Neugeborenen gerecht.
Jeden Donnerstag um 19 Uhr (außer feiertags) bietet das MHO einen Infoabend inklusive Kreißsaalführung an.

Marienhospital Osnabrück
www.nsk.de/geburt









Lauflernschuhe Schluppies bei NeuLand



Das Laufenlernen ist ein enormer Meilenstein im Leben eines Kindes. Diese Erfahrung durften wir vor kurzem selbst machen. Hierdurch ist die Idee entstanden, die Lauflernschuhe unserer Kinder eigenständig herzustellen. Inzwischen haben wir unsere Schluppies in unserem Geschäft NeuLand am Rathausplatz in der Osnabrücker Innenstadt erfolgreich in unser Sortiment mit aufnehmen können. Gleichzeitig bieten wir die Schluppies in unserem Onlineshop an. Gerne können die Schuhe individuell mit den Namen des Kindes, vorne auf dem Schuh oder hinten auf der Hacke bestickt werden. Gerade in der Kita sind die Schuhe so dem Kind genau zuzuordnen und es besteht keine Verwechslungsgefahr.
Jedes Paar Schluppies wird mit viel Liebe gefertigt. Unsere handgemachten Lederpuschen vereinen Komfort, Halt und Natürlichkeit – für ein sicheres und gesundes Laufgefühl.
Unsere Schluppies werden aus atmungsaktivem Leder gefertigt. Durch die rutschfeste Sohle eignen sich die Schuhe perfekt zum Laufen Lernen und geben auch auf etwas rutschigerem Untergrund wie Laminat oder Parkett guten Halt. Kleine Naturmerkmale wie feine Linien oder Narben sind kein Mangel, sondern zeigen echte Handarbeit.
Von Hand gefertigt – mit Liebe und Sorgfalt – für die ersten großen Schritte deines Kindes – natürliches Leder, natürlicher Komfort – weich, langlebig und atmungsaktiv.

Schluppies bei NeuLand
Markt 9, Osnabrück
www.neu-land.net

Gesunde Ernährung von Anfang an



Die ersten 1000 Tage gelten als besonders prägend für die langfristige Gesundheit eines Kindes. In dieser sensiblen Zeit können Eltern durch eine ausgewogene Ernährung wichtige Grundlagen für Wachstum und Entwicklung schaffen.
Melissa, Ökotrophologin und selbst Mutter, begleitet Familien mit fachlicher Kompetenz und praxisnaher Unterstützung. Sie vermittelt Ernährungswissen verständlich und alltagstauglich. In ihren Beratungen und Kursen erfahren Eltern, wann ihr Baby bereit für die Beikost ist, wie eine bedarfsgerechte Säuglings- und Kleinkindernährung gelingt und wie eine vegetarische oder vegane Ernährung im Familienalltag ausgewogen umgesetzt werden kann. Zudem bietet sie individuelle Ernährungsberatung und -therapie bei besonderen Herausforderungen wie bei Kuhmilcheiweißallergie, Unverträglichkeiten oder Fütterstörungen. Ziel ist es, Eltern Sicherheit im Umgang mit speziellen Ernährungssituationen zu geben und eine gute Entwicklung des Kindes zu unterstützen - für einen gesunden Start ins Leben – kompetent, wertschätzend und praxisnah.

melissa – about food
Tel. 0178 1674158
www.melissa-aboutfood.de





Wasserspaß und Entspannung

Kinder entdecken die Welt mit allen Sinnen – Wasser spielt dabei eine besondere Rolle. In unseren Kursen sammeln sie vom ersten Wasserkontakt bis zum sicheren Bewegen im Wasser wertvolle Erfahrungen und fördern spielerisch Motorik und Koordination. Kinder jeden Alters finden bei uns den passenden Kurs.

Am Wochenende steht im Nettebad alles im Zeichen der Familie: Samstags von 12 bis 18 Uhr lädt die 33m-Halle mit Großspielgeräten zum Toben ein. Sonntags verwandelt sich das Kursbecken ab 9 Uhr bei 60 cm Wassertiefe in einen Spielplatz für Kleinkinder mit Wasserspielzeug. Zusätzlich bieten die regelmäßigen Familienwochenenden im Nettebad mit Laufparcours und Kindersauna jede Menge Abwechslung und gemeinsame Erlebnisse. Auch im Schinkelbad steht das Kursbecken samstags und sonntags von 14.15 bis 18 Uhr für sicheren Wasserspaß bereit – mit moderner Familienumkleide direkt vor Ort.



Die Loma-Sauna bietet an ausgewählten Terminen eine behutsame Einführung ins Saunabaden für Babys von 3 bis 24 Monaten in Begleitung der Eltern. Alle Infos zu Kursen und Babysauna gibt es unter **www.swo.de/kursbuchung**.

Nettebad / Loma-Sauna
Im Haseesch 6, Osnabrück
www.nettebad.de, www.loma-sauna.de

Schinkelbad
Im Wegrott 37, Osnabrück
www.schinkelbad.de







Baby-Starter-Bett „koalu“



In den ersten Lebensmonaten brauchen Babys vor allem eines: Geborgenheit. Das Baby-Starter-Bett **koalu** schafft eine vertraute, schützende Umgebung, die an den Mutterleib erinnert und dem Baby hilft, zur Ruhe zu kommen. Die Rundum-Begrenzung vermittelt Sicherheit, die organische Form wirkt beruhigend und reduziert frühkindliche Moro- und Streckreflexe. Sanfte Lagewechsel fördern den Schlafkomfort, beugen Kopfverformungen (Plagiocephalien) vor und unterstützen einen ruhigeren Schlaf. koalu ermöglicht neben der Rückenlage auch die sichere Seitenlage. Atmungsaktive Materialien sorgen dafür, dass das Baby in jeder Position frei atmen kann. Flexibel einsetzbar im Eltern-, Beistell- oder Reisebett sowie unterwegs im Kinderwagen, ist koalu leicht zu transportieren, hygienisch waschbar und nach STANDARD 100 by OEKO-TEX® zertifiziert.
Aus kinderosteopathischer Expertise entwickelt, unterstützt koalu das Wohlbefinden, die Körperwahrnehmung und die motorische Entwicklung des Babys.

Auf einen Blick:
- sicherer, erholsamer Schlaf
- Rücken- und Seitenlage möglich
- atmungsaktiv und portabel
- beugt Kopfverformungen vor
- Anti-Reflux und Anti-Koliken

Bunselmeyer – Praxis für Osteopathie
Tel. 0541 8004810
www.bunselmeyer-osteopathie.de
www.koalu.de

Ganzheitliche Schlafberatung – für erholsamen Schlaf und eine starke Eltern-Kind-Beziehung!



Schlaflose Nächte, ständiges Aufwachen, lange Einschlafbegleitung – viele Eltern kennen diese Situation nur zu gut. Müdigkeit bestimmt den Alltag, Nerven liegen blank und Gefühle wie Unsicherheit, Hilflosigkeit oder Verzweiflung machen sich breit. In solchen Phasen fällt es schwer, gelassen und feinfühlig auf die Bedürfnisse des eigenen Kindes einzugehen.
Ich unterstütze müde und erschöpfte Eltern dabei, das (Schlaf-)Verhalten ihres Kindes wirklich zu verstehen und die aktuelle Schlafsituation sicher, beziehungsorientiert und nachhaltig zu verändern.
Gemeinsam entwickeln wir individuelle, sanfte Schritte, um die Schlafentwicklung eures Kindes bereits am Tag positiv zu begleiten und die Nächte friedvoller zu gestalten.
Ihr lernt, die Signale und Bedürfnisse eures Kindes besser zu erkennen und feinfühlig darauf zu reagieren – für mehr Ruhe, mehr Vertrauen und entspannte Tage und Nächte für die ganze Familie.

Schlafcoaching Lisa Baumann
www.schlafcoaching-baumann.de

koalu
DAS STARTER-BETT FÜR DEIN BABY
Mit koalu® schläft dein Baby von Anfang an vertraut und geborgen. An jedem Ort, wo ihr gerade seid.
www.koalu.de



SCHLAFCOACH
LISA BAUMANN
FÜR BABYS UND KLEINKINDER
LIEBEVOLL ★ GANZHEITLICH ★ INDIVIDUELL
+49 (0) 176 8122 5776 ★ lisa@schlafcoaching-baumann.de
www.schlafcoaching-baumann.de

Zahngesundheit von Anfang an!



Ein wichtiger Baustein für das Wohlbefinden von Babys und Kleinkindern ist die Zahngesundheit. Bereits mit dem ersten Zahn sollte auf eine sorgfältige Mundhygiene geachtet werden.
Beim Zahnen sind viele Kinder unruhig, kauen vermehrt auf Gegenständen oder schlafen schlechter. Sanfte Hilfsmittel, wie gekühlte Beißringe, Zahnungsringe aus Naturkautschuk oder eine leichte Massage des Zahnfleisches können Linderung verschaffen. Spezielle Zahnungsgels oder -salben erhalten Sie in Ihrer öffentlichen Apotheke. Ebenso schmerz- und fiebersenkende Medikamente, die bei Bedarf und in altersgerechter Dosierung durchaus sinnvoll sein können.
Zahnen selbst verursacht kein Fieber, jedoch kann ein fiebriger Infekt kommende Zähne schneller durchbrechen lassen. Deshalb ist es wichtig, bei anhaltendem Fieber oder stark eingeschränktem Allgemeinbefinden ärztlichen Rat einzuholen.
Eine ausgewogene Ernährung, das Vermeiden von zuckerhaltigen Getränken in Nuckelflaschen und das frühzeitige Gewöhnen an das Zähneputzen fördern gesunde Zähne von Beginn an und schaffen eine gute Basis für die weitere Entwicklung.

Neue Apotheke Oesede
Glückaufstraße 8, Georgsmarienhütte
Tel. 05401 41213
www.neue-apotheke-oesede.de

neue apotheke oesede
Inh. Heike Trojahn e.K.
Glückaufstraße 8 - 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 / 41213
Ihr kompetenter Partner vor Ort
Baby-freundliche apotheke
Auch im Sortiment:
Produkte der
Bahnhof-Apotheke Kempten

Klecks FAMILIENWEGWEISER
Die regionale Branchensuche für Familien
- Tipps für die Freizeit
- Öffentliche Einrichtungen
- Familien-Branchen-ABC

Im Internet unter
www.klecks-os.de → Branchenbuch



Ganzheitliche Therapien von Anfang an



Jedes Kind bringt seine eigene Geschichte mit – genau dort setzen wir an. In unserer Praxis, in der wir ganzheitlich arbeiten, setzen wir insbesondere auf Osteopathie, Physiotherapie und tiergestützte Therapie.
Die Osteopathie ist eine besondere manuelle Behandlungsmethode. Mit sanften Grifftechniken spüren wir Blockaden und Spannungen auf und behandeln diese gezielt. Das hilft insbesondere Säuglingen mit Koliken, Schädelasymmetrien oder dem KISS-Syndrom, aber auch älteren Kindern und Erwachsenen bei Kopf- und Rückenschmerzen.
Für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder neurologischen Besonderheiten ist das Bobath-Konzept ein wertvoller Bestandteil der Physiotherapie. Durch spielerische und alltagsnahe Förderung von Bewegungsabläufen, Haltung und Koordination sammeln Kinder positive Erfahrungen. Dabei wird der Muskeltonus reguliert und die Wahrnehmung geschult.
Die tiergestützte Physiotherapie eröffnet neue Wege zur Unterstützung der Entwicklung. Durch ihre unvoreingenommene, offene Art schaffen Tiere Vertrauen und motivieren, wo Worte allein nicht reichen. So macht Kindern die Therapie Spaß und schenkt Selbstvertrauen.
In der Praxis Vi.os in Osnabrück begleiten wir euch mit viel Zeit, Herz und Fachwissen – von den ersten Lebenstagen an.

Praxis Vi.os – Osteopathie und Physiotherapie
Sabine Kasten
Rückertstraße 66, Osnabrück
Tel. 0541 9701056
www.vi-os.de

Beratungen, Baby-, Kleinkind- und Fitnesskurse für Frauen bei MAMACOACH



Als MAMACOACH biete ich vielfältige Beratungen und Kurse von Schwangerschaft bis Kleinkindalter an. Ich berate dich zu Themen wie Stillen, Abstillen, Flaschennahrung, Beikost, Babyschlaf, Schreibaby und Abschied von der Windel. Außerdem gibt es Babymassagekurse und Eltern-Kind-Kurse für Kinder von ca. 12 – 36 Monaten.
Als ausgebildete Prä- und Postnataltrainerin findest du bei mir Fitnesskurse, in denen der ganze Körper trainiert wird, aber ein besonderer Fokus auf der von Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Körpermitte (Bauch, Rücken und Beckenboden) liegt. Die Kurse richten sich nicht nur an Schwangere und junge Mütter sondern auch an alle Frauen, die erst später feststellen, dass ihre Körpermitte ein spezielles Training braucht. Es gibt In- und Outdoorkurse, mit und ohne Baby. Alle Kurse finden im kikoos in Bramsche statt und laufen flexibel über 5er oder 10er Karten. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Falls Kurse nicht deins sind, trainiere ich dich auch gerne individuell oder berate ich dich, welcher Sport während Schwangerschaft und nach Geburt für dich geeignet ist und worauf du achten solltest.
Alle Infos zu Beratungen, Kursen und Preisen findest du auf meiner Website.

MAMACOACH Nina Timmermann
Tel. 0177 3910761
www.mamacoach-bramsche.de



Vi.os Osteopathie und Physiotherapie

Behandlungen für Säuglinge, Kinder & Erwachsene

Osteopathie · Cranio-Sacrale Therapie · Bobath · CMD
Manuelle Therapie · Krankengymnastik · Lymphdrainage

Tel: 0541 970 1056 · Mail: info@vi-os.de
Web: www.vi-os.de · Rückertstr. 66 · 49078 Osnabrück

Mit allen Sinnen wachsen – liebevolle Begleitung von Anfang an

Sobald sie auf der Welt sind, entdecken Babys ihre Umgebung mit allen Sinnen. Sie spüren Nähe und Berührung, nehmen Geräusche, Düfte und Geschmäcker wahr – und entwickeln Schritt für Schritt auch ihren Sehsinn. Gerade in den ersten Lebenswochen schenkt intensiver Körperkontakt dem Baby Sicherheit und hilft ihm, behutsam in der neuen Welt anzukommen.



Die liebevoll entwickelten Produkte der Bahnhof-Apotheke Kempten, die auch in der Hebammenhilfe sehr geschätzt sind, begleiten diese sensible Phase auf besondere Weise. Naturreine Balsame, Öle und Cremes mit zarten, wohltuenden Düften verwandeln Pflegerituale und Baby-Massagen in wertvolle Momente der Zuneigung und Geborgenheit.
Für die spielerische Förderung der visuellen Wahrnehmung bieten sich die schadstofffreien Kontrastkarten von SapitoBaby aus Bremen an. Klare Schwarz-Weiß-Motive und einfache Formen unterstützen Babys dabei, ihre Sehfähigkeit zu entfalten und laden zum gemeinsamen Betrachten und Kommunizieren ein.
Diese und weitere nachhaltige Produkte für Babys - und (werdende) Eltern - könnt ihr bei uns im ökoladchen finden. Kommt vorbei, wir beraten euch gern!

das ökoladchen
Redlingerstraße 4, Osnabrück
www.dasökoladchen.de

glöckwunsch!
Alles für Babys & Kinder – liebevoll ausgewählt.
pflegeprodukte, kleidung, spielzeug und vieles mehr!
dasökoladchen.de
redlingerstraße 4
49074 osnabrück
mo. – mi. 11 – 18 Uhr
do. – sa. 10 – 18 Uhr

HHO wir gestalten miteinander
Hoppla, hier komm' ich.

Eine gute Erfahrung – von Anfang an
Krippen-Angebote (0-3 Jahre)
Stadt Osnabrück · Petra Heumann
0151 40 25 66 92 · p.heumann@os-hho.de
Landkreis Osnabrück · Kim Rittinghaus
0152 08 97 26 12 · k.rittinghaus@os-hho.de
www.os-hho.de/krippen-angebote

impulse
NEUE Barfussschuhe froddo & Koel

EASY GOING...
...für kleine und große Füße!
AUSSERDEM BEI UNS:
- Naturtextilien und Schuhe für kleine und große Leute
- Still- und Wickeloase

www.impulse-os.de impulse_os
impulse | Kleine Hamkenstraße 5 - 7 | 49074 Osnabrück | 0541.29292 | info@impulse-os.de

Gemeinsam wachsen:
Wir begleiten das wunderbare Leben mit Kindern – vor und nach der Geburt

Werdende Eltern und Familien haben viele Fragen – besonders beim ersten Kind. Die katholische Familienbildungsstätte Osnabrück (FABI) ist in dieser besonderen Zeit an Ihrer Seite und bietet ein breites Kursangebot vor und nach der Geburt. Dazu gehört auch das Programm „Fit für den Start ... und das Baby kann kommen".
In der Schwangerschaft unterstützen Yoga-Kurse für werdende Mütter und Geburtsvorbereitungskurse für Paare. Nach der Geburt stehen praktische Angebote wie „wellcome – Hilfe nach der Geburt", Rückbildungskurse sowie Spiel-, Musik- und Bewegungskurse für Babys und Eltern – darunter das beliebte PEKiP-Programm – zur Verfügung.



Für Austausch und Beratung sorgen eine Schlaf- und Trageberatung, offene Treffpunkte, Online-Elternabende und Workshops zu Themen wie Babyschlaf, Tragen, breifrei und windelfrei. Einmal im Monat gibt es einen offenen Väter-Kind-Treff. Und wer zwischendurch eine kleine Pause braucht, ist im FABI-Bistro herzlich willkommen – montags bis donnerstags.
Einen Überblick aller Angebote gibt es auf: www.kath-fabi-os.de.

Kath. Familien-Bildungsstätte e.V.
Große Rosenstraße 18, Osnabrück
Tel. 0541 35868-0
www.kath-fabi-os.de

WunderRegal – nachhaltig verkaufen, entspannt einkaufen



In Wallenhorst hat mit WunderRegal ein moderner Indoor-Basar eröffnet, der Secondhand einfach und alltagstauglich macht. Gegründet wurde WunderRegal von Nicole Berisha, vierfache Mutter, die aus eigener Erfahrung weiß, wie schnell Kinder aus Kleidung herauswachsen und wie wertvoll gut erhaltene Stücke noch sind.
Das Prinzip ist unkompliziert. Verkäufer mieten für einen bestimmten Zeitraum ein eigenes Regal und bringen ihre Artikel vorbei. Den Verkauf übernimmt das WunderRegal-Team. Online kann jederzeit eingesehen werden, welche Artikel bereits verkauft wurden. Angeboten werden Kinderkleidung, Spielsachen und Damenmode – übersichtlich, nachhaltig und liebevoll präsentiert.
Der Laden in der Großen Straße 28 in Wallenhorst lädt zum entspannten Stöbern ein und bietet eine wechselnde Auswahl zu fairen Preisen. Aktuell gibt es ein **Willkommensangebot: Wer mindestens eine Woche ein Regal mietet, erhält eine weitere Woche kostenlos dazu**. Das bedeutet mehr Verkaufszeit, um gut erhaltenen Dingen ein zweites Leben zu schenken.
Regalbuchungen sind online unter www.wunderregal.de oder telefonisch unter 0177 2712530 möglich.

WunderRegal
Große Straße 28, Wallenhorst
Tel. 0177 2712530
www.wunderregal.de





Einkaufen und wohlfühlen



Im dm-Markt in der Carl-Fischer-Straße 1 in Osnabrück erwartet Kundinnen und Kunden eine entspannte und inspirierende Einkaufsatmosphäre. Kunstvolle Gestaltungselemente wie dekorative Ginkgo-Blätter über den Gesundheitsregalen oder eine geschwungene Deckenleuchte im Schönheitsbereich weisen den Weg zu den verschiedenen Sortimentsbereichen.

In der dm-Kinderwelt, die an einem hellgrünen Baum zu erkennen ist, finden Eltern alles für ihren Nachwuchs: Von Windeln über Babynahrung bis hin zu Textilien. Ein Wickeltisch mit kostenlosen Windeln und Feuchttüchern sowie ein Multi-Lernwürfel zum Spielen stehen bereit.

An der Fototheke in Holzoptik lassen sich aus Schnappschüssen kreative Andenken gestalten. Einfach auf den bequemen Hockern an einem Terminal Platz nehmen, Fotos hochladen, bearbeiten, ausdrucken, fertig. Wer ein digitales biometrisches Passbild für Ausweisdokumente benötigt, kann es direkt im dm-Markt aufnehmen lassen. Auf Wunsch gibt es das Passbild ausgedruckt.

Für den schnellen Bezahlvorgang stehen im dm-Markt neben bedienten Kassen drei Selbstbedienungskassen zur Verfügung. Hier können Produkte selbst eingescannt und bargeldlos bezahlt werden.

dm-Märkte
www.dm.de/glueckskind



Gemeinsam für einen guten Start ins Leben



Dank einer zusätzlichen Förderung der Sparkasse Osnabrück über 54.000 Euro sowie weiterer 10.000 Euro einer Stiftung kann der SkF Osnabrück Stadt und Landkreis e. V. das bewährte Babylotsen-Angebot für zwei Jahre personell erweitern und absichern. Steigende Geburtenzahlen, insbesondere im Marienhospital Osnabrück, machen zusätzliche Beratungsstunden dringend erforderlich. Die zertifizierten Babylotsinnen beraten werdende Mütter und Väter bereits in der Klinik und bei Bedarf auch zu Hause. Sie informieren vertraulich, kostenlos und niedrigschwellig über passende Unterstützungsangebote und vermitteln gezielt in die Frühen Hilfen vor Ort. So wird frühzeitig ein stabiles Netzwerk für Familien geschaffen.
In enger Kooperation mit der Diakonie, den Kommunen und den Geburtskliniken entsteht ein starkes, trägerübergreifendes Bündnis – über Stadt- und Landesgrenzen hinweg. Die Förderung ist ein wichtiges Zeichen gelebter Verantwortung und stärkt Familien in einer sensiblen Lebensphase nachhaltig.

Sozialdienst kath. Frauen Osnabrück
Stadt und Landkreis e.V.
www.skf-os.de

DorfhelferInnen – Mit uns läuft alles bestens weiter!

„Ich hätte gern 3 Hände“, schmunzelt die Dorfhelferin während sie mit drei Kindern spielt, die Kartoffeln auf dem Herd kochen und gleich noch schnell die Wäsche aufzusetzen ist. Auf solch buntes Leben in den verschiedenen Haushalten sind die DorfhelferInnen mit einer qualifizierten Weiterbildung bestens vorbereitet.
Wenn die haushaltsführende Person ausfällt (meistens die Mutter), z.B. wegen einer Krankheit, Reha, bei Schwangerschaft oder Geburt, unterstützen die DorfhelferInnen im Haushalt, in der Betreuung der Kinder, hilfebedürftiger Personen oder auch pflegebedürftiger Angehöriger im Rahmen der Verhinderungspflege.
Ein besonderes Augenmerk liegt auf den Kindern, die manchmal auch durch den plötzlichen Ausfall der Mutter verunsichert oder traurig sind. Hier findet die DorfhelferIn einfühlsame Worte, kocht den Lieblingspudding, hilft bei den Hausaufgaben oder übernimmt wichtige Fahrten, z.B. zum Kindergarten oder zu anderen Terminen.

Ein Familienmanagement auf Zeit vermitteln die Einsatzleitungen der Dorfhelferinnenstationen:

Badbergen-Bramsche
Silke Schnieder
Tel. 0176 19124113
badbergen@dorfhelferin-nds.de
Melle-Wittlage-Osnabrück
Vanessa Meyer-Uphaus
Tel. 0176 19124125
melle-wittlage-osnabrueck@dorfhelferin-nds.de

Wegwerfen oder erhalten? Praktische Tipps für einen nachhaltigen Umgang mit Kleidung



Nachhaltigkeit, eins DER Schlagwörter unserer Zeit, meint neben wirtschaftlicher Effizienz auch sozial gerechtes und ökologisch tragfähiges Verbraucherverhalten. Dinge des täglichen Bedarfs wie Kleidung und Schuhe sollen sozial- und umweltverträglich produziert und lange nutzbar sein. **Gute Qualität** ist die Grundlage für eine lange Lebensdauer.
Pflege wie Lüften und Waschen sowie das Erhalten der Trageeigenschaften braucht passendes Knowhow. Eine individuelle Beratung im Fachgeschäft garantiert gutes Gelingen. Sind diese Voraussetzungen erfüllt, lohnt sich eine **Reparatur**. Naturtextilfirmen (z.B. Engel natur, Disana) bieten eigene Reparaturservices an und stellen Ersatzteile zur Verfügung. Wer nicht selbst stopft und nähen kann, bekommt Hilfe im Repair Cafe, beim Schneider und Schuhmacher. Flohmärkte schenken aussortierten Stücken ein zweites Kleiderleben. Nachhaltiges Handeln verringert den ökologischen Fußabdruck, erfreut das eigene Portemonnaie und macht ein gutes Gewissen.

Barbara Petau / Impulse - natürlich von Anfang an
Kleine Hamkenstraße 5-7, Osnabrück
Tel. 0541 29292
www.impulse-os.de

Eine gute Erfahrung – von Anfang an!

Jeder kleine Erdenbürger braucht Beziehung, Sicherheit und eine Gemeinschaft mit anderen Kindern und Erwachsenen, um sich bestmöglich auf das Leben in unserer Gesellschaft vorzubereiten.
Vom Erleben der ersten eigenen Selbstwirksamkeit über die ersten Schritte und das Sprechen lernen bis hin zum eigenständigen Anziehen oder gemeinsamen Spielen – die Anforderungen an Kinder sind gerade in den ersten Lebensjahren vielfältig und anspruchsvoll.
Mit dem Start in die Kindertagesbetreuung wird eine große Verantwortung übertragen. Dessen sind sich die pädagogischen Fachkräfte der HHO sehr bewusst und handeln entsprechend sorgfältig, transparent und mit Respekt gegenüber allen Beteiligten. Eine gute Zusammenarbeit lebt vom regelmäßigen Austausch, von Empathie und von der Bereitschaft, sich dem individuellen Tempo der Kinder und ihrer Sorgeberechtigten anzupassen.
Die HHO greift hierbei auf einen großen Erfahrungsschatz zurück: Bereits 2008 eröffnete die HHO die erste integrative Krippe in Osnabrück – und dieses niedersachsenweit! Weitere



Einrichtungen folgten schnell. Heute bietet die HHO an vielen Standorten in Stadt und Landkreis Osnabrück sichere und inklusive Bildungsräume von Anfang an – gute Orte, um Laufen und Leben zu lernen!

HHO Kindheit & Jugend gGmbH
www.os-hho.de/krippen-angebote

Musik schafft Nähe – von Anfang an

Babys reagieren von Beginn an sensibel auf Musik: Sanfte Melodien, rhythmische Klänge und vertraute Stimmen können beruhigen, trösten und Neugier wecken. Aus Sicht der Bindungstheorie stärkt gemeinsames Singen und Musikhören die sichere Bindung zwischen Bezugsperson und Kind. Feinfühlige Zuwendung, Blickkontakt und emotionale Abstimmung vermitteln dem Baby Sicherheit und Verlässlichkeit. Gleichzeitig fördert Musik das Hörvermögen und die Sprachentwicklung und vertieft die Beziehung nachhaltig.



An der Musik&Kunstschule der Stadt Osnabrück erleben Sie diese wertvollen Momente in einem geschützten Rahmen – begleitet von einer erfahrenen Musikpädagogin.

Musik- und Kunstschule der Stadt Osnabrück
Caprivistraße 1, Osnabrück
Tel. 0541 323-4149/-3254
www.osnabrueck.de/musikschule



Fit mit Baby – gemeinsam stark durch die ersten Jahre!



Mama-Sein ist wundervoll, aber oft auch herausfordernd. Genau hier setzt LAUFMAMALAUF Osnabrück an: Bei uns trainierst du mit Kind und Kinderwagen in der Natur, findest Energie für den Alltag und stärkst Körper und Geist in einer unterstützenden Gemeinschaft Gleichgesinnter.
Unsere Angebote sind so vielfältig wie dein Mama-Alltag: Ob effektives Training nach der Rückbildung mit Baby im Kinderwagen, oder spezialisierte Präventions- und Beckenboden-Kurse, bei uns ist jede Frau willkommen. Du entscheidest, ob du lieber draußen im Schlossgarten, auf dem Westerberg oder am Piesberger Gesellschaftshaus fit wirst – und dein Baby bleibt einfach dabei. Unserer Präventionskurse werden von den Krankenkassen bezuschusst – ein Gewinn für dich und deine Gesundheit! In die offenen Kurse kannst du jederzeit einsteigen und sogar mit Hansefit kostenfrei trainieren. Bei regelmäßiger Teilnahme stärkst du nicht nur deine Muskulatur, sondern findest auch Raum für Austausch und neue Freundschaften unter Mamas.
Jetzt anmelden: Gönn dir eine Auszeit, tue etwas Gutes für dich und dein Kind – und werde Teil unserer starken Gemeinschaft. Weitere Informationen, Kursstarts und Anmeldung direkt auf der Seite oder unter kathi-osnabrueck@laufmamalauf.de

LAUFMAMALAUF – Kathi Klute
kathi-osnabrueck@laufmamalauf.de

Elternlinkliste: Überblick über finanzielle Leistungen und Anlaufstellen für Familien

Elterngeld, Kindergeld oder das Bildungs- und Teilhabepaket: Für die Unterstützung von Familien gibt es verschiedene (finanzielle) Angebote. Doch ist es nicht immer ganz einfach, den Überblick über die Leistungen und die Anlaufstellen zu behalten. Der Landkreis Osnabrück hat deshalb eine Hilfestellung entwickelt: Die digitale Elternlinkliste, kurz ELLi.
Das Leben als Familie mit Kindern ist vielfältig und steckt häufig voller Überraschungen. Ein gesundes Aufwachsen erfordert aber auch Zeit und finanzielle Mittel. Beide Ressourcen sind oft knapp bemessen. ELLi bietet Eltern nun eine kompakte Übersicht über finanzielle Unterstützungsleistungen.
Wie gelangt man zur digitalen ELLi? Eine Visitenkarte mit einem QR-Code und dem entsprechenden Link lässt sich einfach in jede Tasche stecken. Diese gibt es unter anderem in den Kitas und Familienservicebüros der kreisangehörigen Kommunen sowie bei weiteren Fachkräften vor Ort.

ELLi ist im Internet zu finden unter:
www.landkreis-osnabrueck.de/elternlinkliste

Hilfsangebot für Mütter und Familien vor und nach der Geburt



Manchmal läuft das Leben anders als geplant. Wenn plötzlich, aus einer Not heraus familiärer Hilfebedarf besteht, weil ein Elternteil aus gesundheitlichen Gründen ausfällt, kommen wir ins Spiel. Mit viel Herz und Engagement kommen wir in die Haushalte und übernehmen anfallende Aufgaben. Wir holen die Kinder aus dem Kindergarten ab, sorgen fürs Mittagessen, gehen einkaufen und organisieren den Haushalt. Wir helfen bei den Hausaufgaben und haben stets ein offenes Ohr für die kleinen Sorgen des Alltages.
Unser Herzensanliegen ist es, mit unserer Kompetenz und Verlässlichkeit, eine Stütze in großer Not und somit ein Lichtlein zu sein, sodass wir den Alltag erleichtern können.
Die christlichen Werte geben uns Orientierung bei der Arbeit, denn uns ist es nicht nur wichtig, dass die Arbeit erledigt wird sondern das Beziehung entsteht. Wenn fremde Menschen in die eigene Häuslichkeit kommen, sollte das Miteinander zwischen Familie und Mitarbeiter stimmen. Die gesetzlichen Voraussetzungen ergeben sich aus § 38 SGB XI.
Ganz praktisch benötigen Familien mit Hilfebedarf eine Verordnung vom Arzt über „Hauswirtschaftliche Unterstützung in der eigenen Häuslichkeit“. Dann nehmen Sie zu uns Kontakt auf und schon können wir Termine vereinbaren.

SILOAH – Christliche Pflege GmbH
Iburger Straße 23, Osnabrück
Tel. 0541 67389333, www.siloah-pflege.de

Babyballschule – Der perfekte Einstieg in eine bewegungsreiche Kindheit



In den Ballschulkursen von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V. spielen schon die Kleinsten ab 18 Monaten in der Babyballschule mit allem, was sich werfen, rollen oder kicken lässt.
In Begleitung ihrer Eltern erkunden sie in einer sicheren und anregenden Umgebung abwechslungsreiche Spielangebote und offene Bewegungslandschaften. Spielerisch wird dabei durch freies Entdecken, Ausprobieren und Nachahmen die Hand-Auge-Koordination, die Körperkoordination sowie die Motorik geschult. Immer mit dabei, aber längst nicht immer im Vordergrund ist auch hier der Ball. Durch das Beobachten und Spielen mit anderen Kindern in der Gruppe wird zudem der Grundstein für soziale Kompetenzen gelegt.
Anschließend können die Kinder in der Mini-Ballschule ab 3 Jahren ihre motorischen Fähigkeiten weiterentwickeln und im Ballschul-ABC für Schulkinder grundlegende Fertigkeiten in verschiedenen Ballspielen erlernen. Die Kinder sollen hier ihre eigenen Erfahrungen sammeln und vor allem Freude am gemeinsamen Sport und Spaß am Ball haben, anstatt sich auf eine Sportart zu spezialisieren.

BaKoS – Die Osnabrücker Ballschule e.V.
Mehr Infos: www.bakos.de





DAK-Gesundheit bietet exklusive Zusatzleistungen für Schwangere



Schwangere können mit „DAK MamaPLUS“ zusätzliche Leistungen in Anspruch nehmen. Neben medizinischen Leistungen wie Antikörpersuchtests oder professioneller Zahnreinigung setzt das Angebot einen Schwerpunkt auf frühzeitige Beratung. Schwangere wählen zusammen mit ihrem Arzt, ihrer Ärztin oder ihrer Hebamme die Leistungen aus, die ihnen wichtig sind.
Die DAK-Gesundheit erstattet die individuellen Kosten pro Schwangerschaft. Dazu zählt z. B. ein Toxoplasmose-Test. Oder die DAK-Gesundheit übernimmt die Kosten eines Geburtsvorbereitungskurses einer Begleitperson sowie einer Zahnprophylaxe bei der vertraglichen Zahnarztpraxis. Für Schwangere, die ihren Bedarf an Eisen, Jod, Folsäure und Magnesium nicht über die Ernährung decken können, zahlt die DAK-Gesundheit im Rahmen von „DAK MamaPLUS“ ärztlich verordnete Präparate. Darüber hinaus erstattet die Kasse für stillende Mütter bis zum ersten Lebensjahr des Kindes notwendiges Jodid oder Magnesium. Werdende Eltern können sich online unter www.dak.de/mamaplus oder im Servicezentrum vor Ort über das Leistungsangebot der DAK-Gesundheit informieren.

DAK-Gesundheit
Kollegienwall 3-4, Osnabrück
Tel. 0541 408992-0, www.dak.de

Natürlich wachsen – QNUFFS Barfußschuhe jetzt bei Frye

Gesunde Kinderfüße brauchen Bewegungsfreiheit. Deshalb führt das Schuhhaus Frye ab sofort die Barfußmarke QNUFFS aus dem Hause RICOSTA. Hinter der Marke Ricosta steht eine jahrzehntelange Erfahrung als führender Kinderschuhhersteller. Verarbeitet werden ausgewählte, schadstoffgeprüfte Materialien.
Entwickelt wurden QNUFFS gemeinsam mit Expert:innen aus Physiotherapie, Design und Materialtechnik – für eine gesunde Fußentwicklung von Anfang an. Die Modelle sind leicht, flexibel und mit extra breiter Zehenbox ausgestattet. Die flexible Sohle bildet das Herzstück jedes Modells: Kinder spüren den Untergrund, bleiben beweglich und sind dennoch zuverlässig geschützt. Die Minimalsohle ermöglicht natürliches Abrollen, fördert Muskelaufbau, Gleichgewicht und Koordination – fast wie barfuß, nur mit dem nötigen Schutz für draußen.
Mit QNUFFS setzt das Team von Frye ein klares Zeichen für Qualität, Natürlichkeit und Verantwortung. Für Eltern, die bei der Entwicklung ihrer Kinder nichts dem Zufall überlassen – und für Kinder, die sich frei bewegen wollen.

Schuhhaus Frye
Bielefelder Straße 6, Bad Iburg
Tel. 05403 7308-0, www.frye-schuhe.de

JuNikrönchen – Schönes für Kinder aus zweiter Hand



Du bist auf der Suche nach schöner, nachhaltiger und bezahlbarer Kindermode? Dann bist du im JuNikrönchen in Gesmold genau richtig! Bei uns findest du ausgewählte, neuwertige Secondhand-Kleidung für Kinder von Größe 50 bis 176, dazu eine große Auswahl an Schuhen, Spielzeug, Büchern, Sportartikeln, Babyzubehör und sogar Umstandsmode für werdende Mamas. In der liebevollen Atmosphäre und dem stetig wechselnden Sortiment ist jeder Einkauf ein Erlebnis. Bei uns findest du nicht nur Alltagsmode, sondern auch echte Lieblingsstücke für jede Jahreszeit!
Ihr braucht Platz in den Kleiderschränken der Kids? Es stehen Spielsachen bei euch rum, die keiner mehr anrührt und das Fahrrad, Laufrad oder Bobbycar ist schon lange zu klein? Dann bringt uns die Sachen gerne ins Junikrönchen.
Neugierig geworden? Dann komm vorbei, stöbere in Ruhe und finde tolle Sachen für deine Kleinen! Wir freuen uns auf dich!

JuNikrönchen
Gesmolder Straße 180, Melle
www.junikroenchen.de
Öffnungszeiten:
Mo–Fr 9–12, Mo+Mi+Fr 15–18 Uhr, Sa 10–12

Auf der Suche nach einem neuen Hobby für dich und dein Kind?

Das Windelflitzer®-Tanzkonzept wurde entwickelt, um 2-3 jährige Kinder spielerisch in ihrer motorischen und kognitiven Entwicklung zu unterstützen. Gleichzeitig wird die Eltern-Kind-Bindung gestärkt, denn Mama oder Papa sind immer mit dabei.



Kindertanzen verbindet Elemente aus der musikalischen und tänzerischen Früherziehung. Inhalte sind kreative Finger- u. Singspiele, altersgerechte Gymnastik, Partnerübungen und Tänze aus den Erlebnisbereichen der Kinder. Wesentliche Unterrichtsziele sind die Verbesserung des Körpergefühls und die Schulung wichtiger motorischer Fähigkeiten. Gleichzeitig wird die Fantasie angeregt, die Musikalität gefördert und das soziale Verhalten in der Gruppe trainiert.
Unser „GymMom“ Tanz- und Fitnesskonzept ist speziell für Mamas, die sich nach der Rückbildung in Form bringen/halten möchten, während sie Zeit mit ihren Babys verbringen und Gleichgesinnte kennenlernen können. Neben einfachen, effektiven Fitnessübungen (+ mitwachsendem Trainingsgewicht), tanzt ihr leichte Choreographien zu abwechslungsreicher Musik. Genieße qualitative Zeit und Spaß mit deinem Baby und tausche dich mit anderen Mamas aus.

Tanzschule Zietz
Hannoversche Straße 23, Osnabrück
Tel. 0541 57955
www.tanzschule-zietz.com

Tanzschule Zietz
Hannoversche Straße 23
49084 Osnabrück
Tanzruf: 0541-57955
http://www.tanzschule-zietz.de
info@tanzschule-zietz.com

Windelflitzer
Tanzkonzept für Kinder
ab 2 Jahren + Begleitperson

GymMom
Tanz- und Fitnesskonzept
speziell für Mamas mit Baby



www.dak.de

SCHWANGER, WIE ICH ES WILL!
MIT MamaPLUS BESTENS VERSORGT.
exklusive Zusatzleistungen

Mit MamaPLUS gibt`s für Schwangere viele Zusatzleistungen: Hebammenrufbereitschaft (max. 500 Euro), Geburtsvorbereitungskurs mit dem Partner, Untersuchungen und mehr. Bei uns informieren und wählen, was Sie wollen!

WWW.DAK.DE/SCHWANGER

DAK-Gesundheit
Kollegienwall 3-4
49074 Osnabrück
Tel.: 0541 408 992-0
service@dak.de
DAK Gesundheit
Ein Leben lang



Kinderschuhe in Naturfußform
mit Minimalsohle für eine gesunde,
freie Fußentwicklung.
www.frye-schuhe.de | Bad Iburg
frye Gut gehts.

Muss man das Sehen lernen?!

Gesunde Augen reichen leider nicht für die perfekte visuelle Wahrnehmung! Unser Sehen ist ebenso wie das Laufen nicht angeboren. Das Gehirn muss die Sehfähigkeit erst entwickeln. Beim Laufen lernen sieht man die Fortschritte. Der Sehlernprozess verläuft unauffälliger und ist eng an die grob- und feinmotorische Entwicklung gekoppelt. Unbemerkt entwickelt sich in den ersten vier Monaten die beste Netzhautstelle, die Fovea Centralis. Das Auge reagiert in dieser Zeit zunächst auf Licht, beginnt, flüchtig zu fixieren und kann dann Objekten in immer größeren Winkeln folgen. Wenn ein Baby mit vier Monaten ein Objekt festhält und betrachtet, ist seine Fovea angelegt.
Es beginnt, Dinge anzuschauen und danach zu greifen. Das gelingt nicht immer gezielt, wird aber z. B. zum Leidwesen der Brillenträger fleißig geübt. Als nächstes kann es dem wegrollenden Ball hinterher schauen und hat riesigen Spaß daran, Dinge auf den Boden fallen zu lassen und ihnen mit den Augen zu folgen. Mit neun Monaten fixiert es länger und erkennt zunehmend Sachen wieder.



Wenn es krabbeln kann, bewegt es sich das erste Mal gezielt auf einen Gegenstand zu und übt dabei das visuelle Greifen. So perfektioniert es mit jeder motorischen Entwicklungsstufe auch das Sehen. Der visuelle Sinn übernimmt zunehmend die Führung der Wahrnehmung. Wird der Sehlernprozess gestört, können auch bei gesunden Augen visuelle Dysfunktionen entstehen. Haben Sie Fragen dazu, sprechen Sie uns gern an.

Sehzeit, Christiane Schneider
Heilpraktikerin und geprüfte Funktionaloptometristin
Tel. 05424 3965513, www.sehzeit.info

Eltern-Kind-Gruppen Griffbereit

Ihr seid auf der Suche nach einem entspannten und offenen Treffpunkt für euch und eure Kleinen? Dann kommt zu unseren Eltern-Kind-Gruppen **griffbereitMINI** und **Griffbereit** – Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache!
Hier treffen sich Familien aller Art – um sich auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen, zu spielen und kreativ zu sein. In unseren Gruppen sprechen wir viele verschiedene Sprachen – die Mehrsprachigkeit in den Familien wird wertgeschätzt und gefördert.



griffbereitMINI steht allen Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr offen. Gemeinsames Singen und Spielen in den Familiensprachen und auf Deutsch fördert die frühkindliche (Sprach-)Entwicklung.

In **Griffbereit-Gruppen** treffen sich Familien mit und ohne internationale Familiengeschichte mit Kindern von 1bis 3 Jahren. Hier steht die Eltern-Kind-Interaktion zur Stärkung der (mehr-)sprachigen Entwicklung im Fokus.
Unsere Gruppenleitungen überlegen sich für jede Gruppenstunde etwas Besonderes und stehen euch mit Tipps für den Familienalltag zur Seite. Der Besuch der Gruppen ist kostenfrei und ohne Anmeldung. Kommt einfach vorbei!

Ev. Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück
Weitere Infos: Tel. 0541 5053020
E-Mail: helfensteinantunes@ev-fabi-os.de
www.ev-fabi-os.de

Lern-/Leseprobleme? Konzentrationsstörungen?
Kopfschmerzen? Ungeschicklichkeit?
Visualtraining hilft Ihrem Kind, "richtig" zu sehen, damit es endlich leichter lesen, Bälle fangen oder ohne Kopfschmerzen den Alltag meistern kann.



sehzeit
Christiane Schneider
Heilpraktikerin/Funktionaloptometristin
Feldstraße 14
05424/3965513
49214 Bad Rothenfelde
www.sehzeit.info

Eltern-Kind-Gruppen für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
griffbereitmini
für Kinder von 0 bis 1 Jahr
Griffbereit
für Kinder von 1 bis 3 Jahren
Gemeinsam singen, spielen und lachen.
Sich austauschen, neue Kontakte knüpfen.
Über kindliche Entwicklung sprechen.
Eigene Sprache stärken.
Die Gruppenleitungen sprechen Deutsch und weitere Sprachen.
Einstieg ist jederzeit möglich!
KONTAKT:
Helene Helfenstein Antunes
0541 5053020
0157 37271960
helfensteinantunes@ev-fabi-os.de
www.ev-fabi-os.de
kostenfreies Angebot
(nicht in den Schulferien)

Kangatraining – Du wirst fit und Dein Baby macht mit

Sport nach der Schwangerschaft ist für viele Mamas ein großes Thema. Welchen Sport darf ich überhaupt machen? Ab wann ist Sport wieder sinnvoll? Was muss ich beachten, und wie trainiere ich, ohne meinem Beckenboden zu schaden? Wohin mit meinem Baby, wenn ich zum Sport möchte?



Kangatraining ist hier die passende Lösung für Dich und Dein Baby. Mit dem Kangatraining kannst Du ca. 8-12 Wochen nach der Entbindung zusammen mit Deinem Baby starten. Dein Beckenboden wird trainiert und gestärkt, Du kommst ordentlich ins Schwitzen, während Dein Baby zufrieden in der Trage schläft und Deine Nähe genießt. Wenn Du keine passende Tragehilfe besitzt, leihe ich Dir diese selbstverständlich aus. Mit steigendem Gewicht Deines Babys steigt auch die Trainingsintensität für Dich und Du stellst Dich immer einer neuen sportlichen Herausforderung.
Benannt wurde das Kangatraining übrigens nach dem Känguru Kanga in der Zeichentrickserie „Winnie-Pooh“.

Ich freu mich auf Dich und Dein Baby.

Kangatraining mit Rebecca
in Bad Essen, Belm, Osnabrück, Bramsche,
Rieste und Melle
Tel. 0176 62942977
www.kangatraining.info







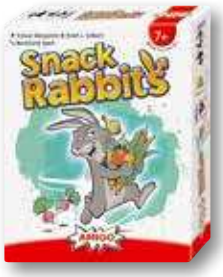
Spieletipps

Spielspaß für das Osternest

Osterhasen aufgepasst! Sucht Ihr noch Geschenkideen fürs Osternest? Hier bei uns werdet Ihr bestimmt fündig: Unsere bunten Ostereier sind zwar eckig, bringen dafür aber Spielspaß für die ganze Familie mit und sind eine schöne Abwechslung im süßen Osterkörbchen! Mit freundlicher Unterstützung von Andy Petsch vom Osnabrücker Geschäft „Spieltraum“ möchten wir Euch eine kleine Auswahl schöner Spiele vorstellen, die sich hervorragend für kleine und größere Spielfreunde und fröhliche Spielrunden eignen – natürlich nicht nur an den Ostertagen!

Birte Hoffmann

Klecks verlost …
Spiele dieser Seite auf
www.klecks-os.de



Snack Rabbits

Passend zum Osterfest geht es bei dem flotten Würfelspiel „Snack Rabbits“ um die Möhre! Aber hier geht es nicht nur um Karotten, sondern auch um Radieschen und andere Gemüseleckereien: Die Hasen planen ein Festmahl für alle Waldtiere – allerdings fehlen noch die Zutaten für die Festtagssuppe! Davon gibt es in Bauer Bennos Gemüsegarten mehr als genug, wenn nur die Zäune nicht so hoch wären! Wer schafft es die Zäune zu überwinden und mehr Gemüsearten als seine Mitspieler zu stibitzen, bevor der Bauer alle erwischt? In jeder Runde heißt es: Würfeln und „Hopp“ oder abwarten und „Stopp“!? Wer am Ende die meisten Gemüsearten/Punkte gesammelt hat, gewinnt dieses kurzweilige, fix erklärte Würfel- und Zockerspiel für die ganze Familie, bei dem Taktik und Würfelglück gefragt sind!

» Von Amigo, ab 7 Jahren, für 2 bis 4 Spieler, ca. 10 €



Cascadia Junior

„Cascadia Junior“ ist ein großartig gestaltetes Legespiel und die Kinder- und Familienversion des „Spiels des Jahres 2022“. Die Spielidee: Die Mitspieler gestalten eigene Landschaften in der Wildnis von Cascadia und besiedeln sie mit Tieren. Dabei gilt es, seine Landschafts- und Tierplättchen strategisch so auszulegen, zu kombinieren und zu verbinden, dass sie wertvolle Punkte bringen! Ein abwechslungsreiches, schön illustriertes und liebevoll gefertigtes Familienspiel, das mit einfachen Regeln auskommt, logisches Denken fördert und einen guten Einstieg in komplexere Spielewelten bietet. Tipp: Für regelsichere Spieler gibt es eine Variante mit erweiterten Wertungsregeln.

» Von Kosmos, ab 6 Jahren, für 2 bis 4 Spieler, ca. 26,50 €



Hallo Urlaub! Meine ersten Spiele

Passend zu den Osterferien können mit „Hallo Urlaub!“ die Kleinsten das „In-den-Urlaub-fahren“ spielerisch entdecken: Winnie, der Waschbär, ist aufgeregt, denn er fährt in den Urlaub! Schnell muss das Gepäck in sein rotes Auto geladen werden, dann geht`s los! Wer an der Reihe ist, darf den Würfel anstupsen und – je nachdem, welche Farbe dieser anzeigt – das passende Gepäckstück aus seinem Vorrat in den Kofferraum des Wagens packen. Wer zuerst Koffer, Rucksack, Schwimmring und Teddy verstaut hat, der gewinnt und darf in den Urlaub fahren! Tipp: „Hallo Urlaub!“ lässt sich auch umgekehrt spielen – in der Variante „Kofferraum ausladen“! Ein schönes Anfängerspiel mit farbenfrohem, robustem Spielmaterial, inklusive tollem 3D-Auto, das auch zum freien Spiel einlädt. Hier lassen sich einfach erste Spielregeln einüben und kleine Spieler lernen Farben kennen und zuordnen.

» Von Haba, ab 2 Jahren, für 2 bis 4 Spieler, ca. 18 €



Basteln fürs Osterfest

Oster(ei)häschen im Blumentopf

Bald ist der Frühling da und mit ihm kommen die Osterfeiertage! Für alle, die für diese Zeit etwas basteln möchten, haben wir eine niedliche, einfach umsetzbare DIY-Idee, mit der gekochte, ausgepustete oder künstliche Ostereier wunderbar in Szene gesetzt werden können! Unsere „Oster(ei)hasen im Blumentopf" eignen sich z. B. als „Eierbecher" oder „Namenstöpfchen" für den Osterbrunch oder die österliche Kaffeetafel, als süße Dekoration und Hingucker, kleines Ostergeschenk oder Mitbringsel. Die Häschen im Topf sind so leicht herzustellen, da kann jeder mit viel Bastelspaß mitmachen und seiner Kreativität freien Lauf lassen!



So geht's:
Als Erstes benötigen wir einen kleinen Blumentopf. Wir haben kleine Blumentöpfe aus Ton sowie Anzuchttöpfe verwendet, die für wenig Geld z. B. im Gartencenter erhältlich sind. An deren Stelle kann man aber auch kleine Dosen oder Töpfe nehmen, die man zu Hause hat. Die verwendeten Eier sollten so in diese hineinpassen, dass am Rand noch ein bisschen Platz für Dekoration bleibt. Wer möchte, kann die Töpfe von außen bemalen oder verzieren. In die Töpfe geben wir z. B. etwas Ostergras, Heu, Moos, Papier oder Ähnliches und platzieren unser Ei obendrauf, möglichst nah an den vorderen Topfrand. Wer möchte, kann aus grünem Tonpapier oder Filz „Grashalme" ausschneiden und diese dekorativ auf der hinteren Topfseite zwischen Ei und Rand stecken.





Nun verwandeln wir die Eier mithilfe von Watte-, Filzkugeln oder kleinen Bommeln als „Hasenpuschel", sowie mit „Hasenpfoten", ausgeschnitten aus festerem Papier oder Filz und bemalt mit Pfotenabdrücken, in „Osterhasen-Popos": Dafür werden die „Hasenpuschel und -pfoten" einfach mit etwas Klebstoff oder ein paar Tropfen aus der Heißklebepistole an den entsprechenden Stellen am Ei befestigt (siehe Fotos!). Dabei die „Hasenpfoten" so an das Ei kleben, dass diese nach unten zeigen und ein Stück über den Topfrand ragen – unsere neugierigen Osterhäschen stecken ja „kopfüber" im Blumentopf!

Je nach persönlichem Geschmack können die Osterhasen-Blumentöpfe noch dekoriert oder mit Namensschildern, z. B. in Form von Pflanzenschildern oder selbstgebastelt, aus Holzstäbchen und Papier, versehen werden. Auf diese Weise entsteht in Handumdrehen eine fröhliche Hasenversammlung, die schon beim Basteln gute Laune macht!

Viel Spaß beim Nachmachen und ein schönes Osterfest!!



Birte Hoffmann





Hoppers

Wie wäre es, wenn du mit Tieren sprechen und verstehen könntest, was sie sagen? Denn WissenschaftlerInnen haben entdeckt, wie das menschliche Bewusstsein in lebensechte Robotertiere „hoppen“ kann, was es Menschen erlaubt, mit Tieren als Tiere zu kommunizieren! Mabel, eine Tierfreundin, ergreift die Gelegenheit, die Technologie zu nutzen. Ihr Geist wird in den Körper eines Bibers verpflanzt. Dabei entdeckt sie Mysterien des Tierreichs, die weit über das hinausgehen, was sie sich hätte vorstellen können. Ihre kühnsten Vorstellungen werden übertroffen.

» Kinostart 05.03.2026, 105 Min., Animationsfilm

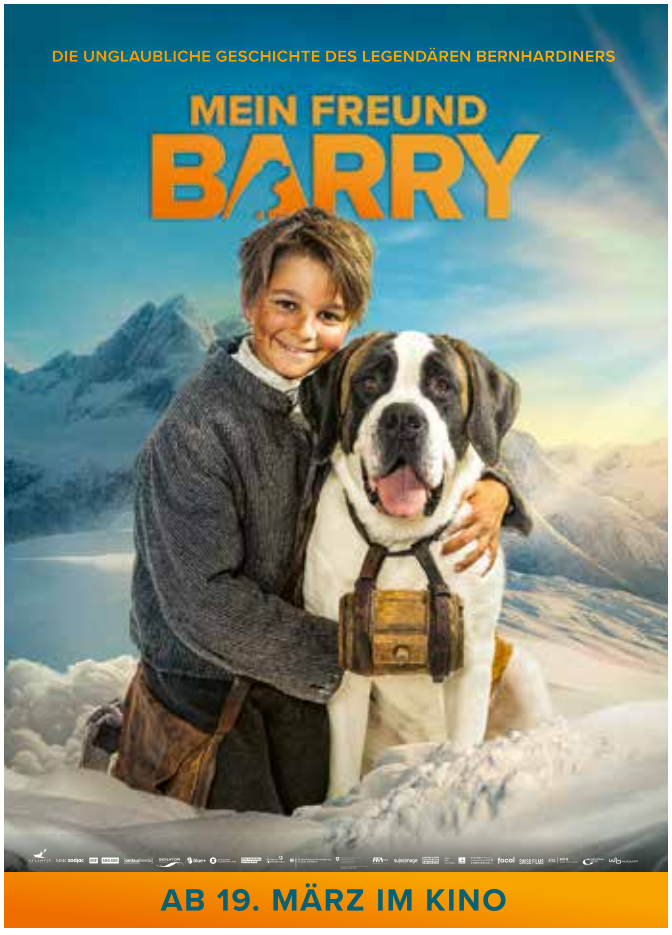


Mein Freund Barry

Auf der Suche nach einem besseren Leben wagen die Brüder Georg und Alfons den beschwerlichen Weg über den majestätischen Großen Sankt Bernhard mit dem Ziel Italien. Doch als der zwölfjährige Georg erkrankt, bleibt Alfons nichts Anderes übrig, als ihn in einem Kloster hoch oben in den tief verschneiten Bergen zurückzulassen. Im Schutz der alten Mauern findet Georg sich in einer fremden Welt wieder – geprägt von strengen Regeln und Misstrauen. Doch dann begegnet er dem jungen Bernhardiner Barry. Heimlich kümmert sich Georg um den schwachen Welpen, den er gegen alle Widerstände aufpäppelt.

» Kinostart 19.03.2026, 100 Min.



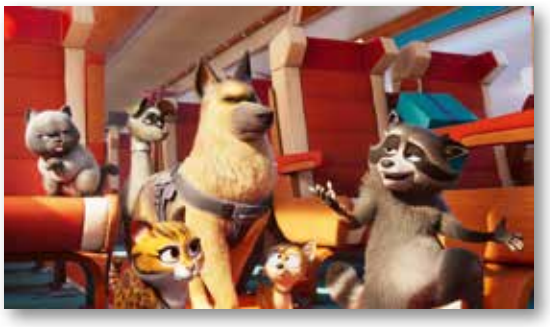




David

Ein junger Hirte namens David wächst in Bethlehem auf – unscheinbar, aber mit einem großen Herzen. Als der Riese Goliath sich erhebt, um ein ganzes Volk zu terrorisieren, tritt David, nur mit einer Schleuder, ein paar Steinen und unerschütterlichem Glauben bewaffnet, hervor und verändert die Geschichte für immer. Doch der Sieg ist erst der Anfang. Seine Reise stellt die Grenzen von Treue, Liebe und Mut auf die Probe – und gipfelt in einem Kampf nicht nur um eine Krone, sondern um die Seele eines ganzen Königreichs. Denn er will das Königreich Israel vor den Philistern retten.

» **Kinostart 26.03.2026, 109 Min., Animationsfilm**



Tierisch Abgefahren

Als Waschbär Falcon einen Job annimmt, ahnt er nicht, dass er sich in das wildeste Abenteuer seines Lebens stürzt. Denn er landet in einem mit maximaler Geschwindigkeit rasenden, nicht zu stoppenden Zug voller putziger Haustiere und ohne Fahrer: Da ist Chaos auf den Schienen vorprogrammiert! Hinter dem mysteriösen Coup steckt Hans, ein Dachs mit Rachegelüsten und einem verrückten Plan. Das Schicksal des Zuges hängt am seidenen Faden, und nur ein ungewöhnlicher Held kann es in die Pfote nehmen: Falcon muss die pelzigen und gefiederten Passagiere vereinen, um den Hochgeschwindigkeitszug zu stoppen.

» **Kinostart 19.03.2026, 86 Min., Animationsfilm**

» Hier geht es zu den Kino-Trailern





Alle weg

Wer kennt es nicht, das alte Kinderlied und Bilderbuch, das in Form eines Zählreims beschreibt, wie eine Gruppe von zehn Individuen von Strophe zu Strophe jeweils um eine Person dezimiert wird, bis schließlich ‚alle weg' sind? Zahlreiche Fassungen und Anpassungen beweisen, wie beliebt und erfolgreich dieses Konzept ist. Eine der sicher kleinkinderfreundlichsten Ausführungen haben Y. Hergane (Text) und C. Pieper (Illustration) aktuell kreiert: Zehn wilde Kinder spielen gern Versteck. Kai hält sich die Augen zu, die andern laufen weg. Lou versteckt sich hinter einem Stein, während die anderen acht fröhlich durch den Bach weiterlaufen auf der Suche nach einem guten Versteck. **Es braucht nicht viel: Eine gute Idee, zwei professionelle Buchmenschen und aus kindlich stimmigen Reimen und farbenfroh-klar konturierten Illustrationen wird ein zwölf doppelpappseiten-starkes Lieblingsbuch!**

» Von Yvonne Hergane (Text) und Christiane Pieper (Illu.), ab 2 Jahren, 26 Seiten, Peter Hammer Verlag, 14 €

Stephanie Scholze, LiesA



Pauline Pechfee

Die kleine Fee Pauline ist vorfreudig aufgeregt. Endlich hat sie ihren eigenen Sternenstaub-Beutel und damit den Schlüssel zum Glück in der Hand. Gemeinsam mit Glücksfee Camilla, ihrer Ausbilderin, macht sie sich auf den Weg zu Menschen und Tieren, die eine Extraportion Glück gebrauchen könnten: eine schwer bepackte Frau, die mit dem Bus im Rücken zur Bushaltestelle eilt. Pauline streut vier Körner Sternenstaub und … die Frau stürzt samt ihrer Taschen, und der vorbeifahrende Bus bespritzt sie mit Schlamm. Pauline ist enttäuscht, glaubt, einen Fehler gemacht zu haben. Camilla bestärkt sie, es noch einmal zu probieren. Doch auch dieser Versuch geht gründlich schief. So sieht es auf jeden Fall auf den ersten Blick aus. **Gemeinsam mit Pauline erfahren wir, was für unberechenbare Wege das Glück geht, was wahres Glück WIRKLICH ist und wie glücksbringend Bilderbuchgeschichten sein können.**

» Von Ursula Poznanski, ab 5 Jahren, 48 Seiten, Loewe, 15 €

Stephanie Scholze, LiesA



Spannendes Wissen über das Wetter

Wolltest du schon immer mal wissen, wie das Wetter entsteht? Die wunderbar illustrierte und gestaltete Lernapp „Mein Wetter – für Kinder" vermittelt Kids ab vier Jahren spielerisch die Grundlagen des Wetters und des Klimas. Junge Nutzer bekommen kindgerecht Wetterphänomene in einer gelungenen Kombination aus Text, Bildern und Geräuschen erklärt. Dabei können sie zuhören, selbst lesen oder interaktiv etwas ausprobieren. Sie erfahren z. B. einiges über Gewitter oder Schnee, sie lernen, sich passend zum Wetter zu kleiden oder können die Windstärke bestimmen und die Auswirkungen sehen. Dazu machen Minispiele, Anregungen für kleine Wetterexperimente und Bastelanleitungen das Thema über mehrere Wege erfahrbar. Die App unterstützt selbständiges Lernen und ist ideal für neugierige Kids und kleine Entdecker!

» Die App „Mein Wetter – für Kinder" ist für ca. 2,99 € im App-Store für iPhone, iPad und iPod Touch erhältlich.

Birte Hoffmann





Flohmärkte

FRÜHLING UND SOMMER

★ = bis 20 Stände – ★★ = 20 bis 40 Stände – ★★★ = über 40 Stände

1. März

10.00-14.00 Uhr
Basar rund ums Kind, Anmeldung und Info freundeskreis-leeden@web.de, mit Verpflegung, Stiftshof Leeden

14.00-17.00 Uhr
20. Hagener Bücherbörse, Oberschule Hagen aTW., Schopmeyerstraße 20

7. März

10.00-12.00 Uhr
Börse rund ums Kind, Nummernvergabe für Anbieter am 25.2. 8-10 Uhr und 16-18 Uhr Tel. 0177 2561936 oder direkt im Pfarrheim, Pfarrheim St. Joseph, Miquelstraße 25, Osnabrück

14.00-17.00 Uhr
Frauenflohmarkt, mit Cafeteria und Tombola, Oberschule Borgloh, Schulstraße 11, Hilter/Borgloh
★★★

14.00-16.30 Uhr
Sortierter Flohmarkt, Standanmeldung flohmarkt-st-ansgar@gmx.de, Cafeteria, Kath. Kita St. Ansgar, Meller Straße 15-19, Dissen aTW.

14.00-16.00 Uhr
Kinderbekleidungs- und Spielzeugbasar, Einlass für Schwangere gegen Vorlage des Mutterpasses um 13.15 Uhr, Cafeteria, Turnhalle Vehrte, Vehrter Kirchweg 39, Belm

14.00-17.00 Uhr
Flohmarkt für alle, mit Verpflegung, KiTa Sonnenblume, Veilchenstraße 22

15.00-18.00 Uhr
Basar „Rund ums Kind“, Info und Anmeldung Basar-GS-Lotte@gmx.de, Cafeteria, Grundschule Lotte

8. März

9.30-12.00 Uhr
Flohmarkt „Rund ums Kind“, Standanmeldung FlohmarktHesepe@gmx.de, findet drinnen statt, Cafeteria, Kita Hesepe, Rudolf-Harbig-Straße 2a, Bramsche

10.30-13.30 Uhr
3. vorsortierter Zwergenmarkt, Einlass mit Mutterpass ab 9.30 Uhr, Cafeteria, DRK Kindergarten Kneippzwerge, Pestalozzistr 2, Bad Iburg

14. März

9.00-11.30 Uhr
Basar „rund ums Kind“, Einlass für Schwangere ab 8.30 Uhr, Cafeteria, Haselandhalle, Uhlandstraße, Wallenhorst-Hollage

10.00-12.00 Uhr
Basar für Kinderkleidung, Nummernvergabe ab 23.2. kleiderbasar.stmartin@gmail.com, Schultenhof in Mettingen

10.00-12.00 Uhr
Kinderbasar, Anmeldung für Verkäufer Tel. 0151 54956765, Einlass für Schwangere ab 9.30 Uhr, Gemeindehaus der kath. Kirche, Bremer Straße 61, Bohmte

12.00-15.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, Standanmeldung flohmarkt.poolhalle.de, Einlass für Schwangere ab 11.30 Uhr, Poolhalle Lengerich, Poolweg 28, Lengerich

12.00-16.00 Uhr
Bücherflohmarkt, mit Cafeteria, Reitstall/Lesescheune Finke-Gröne, Barkhausener Straße 78, Melle-Buer

14.00-16.00 Uhr
Eltern-Kind-Flohmarkt, Standanmeldung Tel. 0172 8227997, 0151 12320411 oder eltern-kind-markt@web.de, mit Verpflegung, Wiese am Sudendorfer Schützenhaus, Beverstraße 2, Glandorf

14.00-16.00 Uhr
Kinderkram Kinder und Familien Basar, IGS Melle, Reinickendorfer Ring 6

14.00-16.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, Standanmeldung kinderflohmarktosnabrueck@gmail.com, mit Cafeteria und Kinderschminkaktion, Kita Maria Hilfe der Christen, Mindener Straße 337, Zufahrt/Parkplätze über den Stadtweg
★

14.00-16.00 Uhr
Second-Hand Basar „Rund um das Kind“, Standanmeldung Tel. 05422 9230190, Tische zum Selbstverkauf können reserviert werden, Cafeteria, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

15. März

10.00-13.00 Uhr
Familien-Flohmarkt, Standanmeldung unter info@kindergartenverein-badessen.de, Standgebühr 10 €, Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 9.30 Uhr, mit Kinderschminken und Hula-Hoop, Schützenhaus des Schützenvereins Bad Essen, Aßbruchweg 20

12.00-16.00 Uhr
Bücherflohmarkt, mit Cafeteria, Reitstall/Lesescheune Finke-Gröne, Barkhausener Straße 78, Melle-Buer

13.30-16.00 Uhr
Flohmarkt „Rund ums Kind“, Standanmeldung flohmarkt_stirpe@web.de, Kuchenbuffet und Kinderschminken, Schützenhalle Stirpe-Oelingen, Am Schützenplatz 3, Bohmte

20. März

18.00-20.30 Uhr
29. Westerkappelner Nachtflohmarkt, Standanmeldung ab sofort Tel. 05404 71035 zwischen 8 und 16 Uhr, Standgebühr 6 €, Kinder unter zehn Jahren frei, Tische müssen mitgebracht werden (max. 3 Meter Länge), Aufbau ab 17 Uhr, mit Verpflegung, AWO KiTa Am Königsteich, Am Königsteich 3, Westerkappeln

21. März

10.00-13.00 Uhr
Kinderflohmarkt, Infos und Anmeldung flohmarkt.paulus@gmail.com, Standgebühr 3 Meter 6 €, Cafeteria, Ev. Paulus Kindergarten, Im Langewieser Esch 130, Ibbenbüren

10.00-12.00 Uhr
Flohmarkt, Evangelisches Familienzentrum Widum II, Hölderlinstraße 30, Lengerich
★★

10.00-12.00 Uhr
Kinderbasar, Chiffrenummern vom 28.2. ab 10 Uhr bis zum 4.3. elternrat.michael@gmail.com, Kuchenbuffet, Familienzentrum St. Michael, Michaelstraße 3, Ibbenbüren

22. März

9.00-14.00 Uhr
9. Schleptruper Hallenflohmarkt, Standvergabe ausschließlich persönlich am 1.3. von 10-11.30 Uhr im Schützenverein Schleptrup, Stiegeweg 71, Bramsche, Standgebühr 5 Euro pro Meter, nur Privatverkäufer und Kunsthandwerker, bei Fragen flohmarkt.schleptrup@gmail.com, Reithalle Schleptrup, Stiegeweg 71, Bramsche.
★★★

11.00-17.00 Uhr
Frauenflohmarkt, AWO Ortsverein Lengerich, Schultebeyringstraße 20, Lengerich

14.00-16.00 Uhr
Familienflohmarkt, Standanmeldung foerderverein.kitastthomas@gmail.com, Standgebühr 5 € + selbstgebackenen Kuchen, Tisch wird gestellt, Einlass für Schwangere ab 13.30 Uhr, Cafeteria, Kinderschminken und Spielecke, Gemeindehaus St. Thomas Kirche, Bremer Str. 70, Bohmte

14.30-16.30 Uhr
Flohmarkt, Standanmeldung ab dem 16.02. 14 Uhr https://lagerhalle-ticketshop.reservix.de/events, Lagerhalle
★★

28. März

9.30-12.30 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, Einlass für Schwangere mit Mutterpass und einer Begleitperson ab 9 Uhr, AWO Kita Hüggelzwerge, Hellerner Weg 21, Hasbergen
★★★

11.00-15.00 Uhr
Flohmarkt von Frau zu Frau, Anmeldung Tel. 0160 97015587, 0176 81682320 oder 0160 7568961, Cafeteria, Schützenhaus Wissingen

29. März

13.00-16.00 Uhr
Vorsortierter Flohmarkt rund ums Kind, Verkäufernummer flohmarkt-neuenkirchen@gmx.de, Cafeteria, Dorfgemeinschaftshaus Neuenkirchen, Ottenheider Weg 10, Melle





11. April

9.00-12.00 Uhr
Flohmarkt, Standanmeldung Tel. 05461 5287 oder drei-freunde.achmer@ev-kitas-bramsche.de, Standgebühr 1 Kuchen, Ev. KiTa Drei Freunde, Ahornweg 8, Bramsche/Achmer
★

10.00-13.00 Uhr
Outdoor Flohmarkt, mit Cafeteria, fällt bei schlechtem Wetter aus, Schulhof der Elisabethschule/Rückertschule, Rückertstraße 56
★★

10.30-13.00 Uhr
Sortierter Flohmarkt, Info und Anmeldung flohmarkt-kita-dissen@web.de, KiTa Kunterbunt Dissen, Bergstraße 6B, Dissen

13.00-16.00 Uhr
Kinderbasar, mit Kinderschminken und Tombola, Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 12.30 Uhr, Cafeteria, Piesberger Gesellschaftshaus

14.00-16.00 Uhr
Familienflohmarkt, Standanmeldung bis 27.3. flohmarktbelm@web.de, Standgebühr 3 Meter-Stand 5 € + Kuchen (ohne Sahne), Garderobenständer 2 €, Kinder auf Decke kostenlos, Cafeteria, Außengelände der Christus-Kita Belm, Gustav-Meyer-Weg 28, Belm, bei schlechtem Wetter in der Turnhalle der Grundschule Belm
★★

12. April

9.00-16.00 Uhr
Frühjahrsflohmarkt, Eintritt frei, Moskaubad, Limberger Straße 47, Osnabrück
★★★

14.00-17.00 Uhr
5. Straßenflohmarkt Hasbergen, Standanmeldung www.flohmarkt-wbs.de (ab 7.2.), Info flohmarkt.wbs@web.de, rund um Wilhelm-Busch-Straße und Lessingstraße, Hasbergen
★★★

14.00-16.00 Uhr
Kinderflohmarkt und Frühlingsfest, Standanmeldung ab sofort anmeldung. flohmarkt@gmx.de, mit Verpflegung und Kinderspaß, Kita St. Christophorus, Holsten-Mündruper-Straße 27
★★

18. April

10.00-13.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, Standanmeldung über die Homepage des Kindergartens ab dem 28.3. https://st.antonius-haste.de/start, bei Rückfragen Tel. 61815, Aufbau ab 9 Uhr, rund um die Christus König Kirche, Bramstraße 105
★★★

13.00-17.00 Uhr
Kinderflohmarkt, Standanmeldung bis 10.4. Tel. 05451 87106 oder familienzentrum@fz-kiga-sonnenblume.de, Standgebühr 8 € und eine Kuchenspende, Aufbau ab 11.30 Uhr, Stände bei gutem Wetter auch draußen möglich, Kindergarten Sonnenblume, Dornröschenweg 91, Ibbenbüren

19. April

10.00-14.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, mit Verpflegung und Unterhaltungsprogramm, Park hinter der Kirche, St. Josef Hasbergen

13.00-16.00 Uhr
Flohmarkt „Rund ums Kind“, Standanmeldung ab dem 8.3. www.foerder-kita-stwiho.de, Standgebühr 15 €/3 Meter, Aufbau ab 10 Uhr, Cafeteria, Kita St. Wiho, An der Wihokirche 12
★★★

25. April

9.00-14.00 Uhr
Flohmarkt im Widukindland, Standanmeldung bis zum 18.4. Standgebühren auf das folgende Konto überweisen: Ökumenischer Förderverein Widukindland e. V. IBAN DE48 5206 0410 0005 0273 30 Verwendungszweck: Flohmarkt 2026 + Name + Meter, Standgebühr 5 € für 3 Meter (Kinder kostenlos auf Decken), mit Verpflegung, Vorplatz der Grundschule Widukindland und der Timotheus-Gemeinde, Widukindplatz 6

10.00-14.00 Uhr
Kinderflohmarkt, Standanmeldung veranstaltungen@foerderverein-kita-atter.de, Standgebühr 10 € Standgebühr plus eine Kuchenspende, Kita Atter, Leyer Straße 151
★★

16.00-23.30 Uhr
Abend Floh- und Handwerkermarkt, Standanmeldung Tel. 0176 41799090 oder anmeldung@mex-serv-flohmarkt.de bis 24.4., Standgebühr 10 € + 5 € „Sauberkeitsgebühr“ (Vorkasse), Standgröße 3,2-3,5 Meter, Aufbau 14 bis 16 Uhr, Weberstr. 82, Zufahrt neben dem Haus (auf dem Gelände des KGV Schinkel e.V. / Laubenpieper), weitere Infos: www.mex-serv-flohmarkt.de

26. April

9.00-15.00 Uhr
Flohmarkt in Alt Lotte, Standanmeldung Flohmarktinlotte@yahoo.com oder www.plotterglueckhoch3.de, Standgebühr 15 €/4 Meter, Aufbau ab 7 Uhr, nur private Anbieter, Festplatzwiese, Torfkuhlenweg 1, Lotte
★★★

3. Mai

8.00-14.00 Uhr
Flohmarkt, Standanmeldung Tel. 05402 8997 oder 05402 6414121, Standgebühr 12 € pro Tapeziertisch, Aufbau ab 7 Uhr, mit Verpflegung, Kurgarten Schledehausen

17. Mai

10.00-16.00 Uhr
Tag der offenen Tür mit Flohmarkt, Standanmeldung Tel. 05405 7776, mit Probeschießen auch für Kinder mit dem Lichtpunktgewehr, Bürgerhaus Natrup-Hagen, Theodor-Heuss-Straße 19, Hagen a.T.W.
★★★

30. Mai

10.00-15.00 Uhr
Kinderflohmarkt, mit kleinem Programm, Standanmeldung bit.ly/kita-flohmarkt oder flohmarkt-st-johann@web.de bis 15.5., Standgebühr 10 €/Tisch (ca. 2m), Tische werden gestellt, Cafeteria, findet draußen statt, wird bei Regen verschoben, Spielplatz kath. Kindertagesstätte St. Johann, Am Landgericht 3
★★★

31. Mai

10.00-18.00 Uhr
Flohmarkt, Standbuchung und Info www.teammotion.de, Freigelände am Baumwipfelpfad, Bad Iburg
★★★

14.00-16.00 Uhr
Flohmarkt „Rund ums Kind“, Standanmeldung bis 16.5. flohmarkt.achelriede@gmail.com, Standgebühr 7 € + Kuchenspende oder 12 € ohne Kuchenspende (eine Kinderdecke pro Stand kostenlos dazu), Aufbau ab 13 Uhr, mit Cafeteria und Spielplatz, Außengelände der Ev.-luth. Kindertagesstätte Achelriede, Lyrastraße 6, Bissendorf

14.00-17.00 Uhr
Kinderflohmarkt, Standanmeldung Flohmarkt.st-franziskus@web.de, Standgebühr 10 € oder 5 € und Kuchen, findet drinnen und draußen statt, wird bei schlechtem Wetter abgesagt, Kindergarten St. Franziskus, Bassumer Straße 34A, Osnabrück
★★

6. Juni

9.30-13.00 Uhr
Kinderflohmarkt, Standanmeldung Tel. 3237780, Standgebühr 5 €, Decke 2,50 €, Aufbau ab 9 Uhr, Verpflegung, findet bei Regen in der Kita statt, Kita Landwehr, Quebecallee 17
★★

14.00 Uhr
Familienfest mit Flohmarkt, Standanmeldung über das Kontaktformular auf www.BV-Natbergen.de, Hojeferospr@gmx.de oder Tel. 0176 55377268, Standgebühr Kuchenspende, alternativ 10 € für 3m, Cafeteria, Bürgerverein Natbergen/Jeggen-West e. V., Fritz-Reuter-Straße 32, Bissendorf-Natbergen
★★

7. Juni

8.00-15.30 Uhr
Flohmarkt, Anmeldung bis 6.6. Tel. 0176 41799090 (WhatsApp/Viber 24/7) oder anmeldung@mex-serv-flohmarkt.de, Standgebühr 10 € + 5 € „Sauberkeitsgebühr“, Standgröße 3 Meter, Aufbau von 6 bis 8 Uhr, mit Verpflegung, Infos www.mex-serv-flohmarkt.de, KGV Natruper Tor, Sedanstraße 100
★★★

13.00-16.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, Standanmeldung info@akl-foerderverein.de, Standgebühr 10 €, Tisch muss mitgebracht werden (3 Meter), Aufbau ab 12 Uhr, Cafeteria, findet bei schlechtem Wetter in der Kita statt, Awo Kita Löwenherz, Michels Hof 13, Bissendorf-Wissingen
★★★

13. Juni

8.00-15.00 Uhr
Flohmarkt Dröper, Infos und Standanmeldung www.flohmarkt-droeper.de, Siedlungsgemeinschaft Averwetters Feld in Georgsmarienhütte, Stadtteil Dröper.
★★★

21. Juni

11.00-14.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, Standvergabe ab dem 18.05.2026 info@familienzentrum-lienen.de, Standgebühr 5 €, Tisch muss mitgebracht werden, Cafeteria, Familienzentrum Lienen, Merschweg 21-25, Lienen

28. Juni

7.00-16.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Rathaus, Rathausplatz GMHütte, Oeseder Straße, Georgsmarienhütte

5. Juli

Kulturflohmarkt, rund um das Piesberger Gesellschaftshaus und dem Gelände des Museums Industriekultur

22. August

16.00- 23.30 Uhr
Abend Floh- und Handwerkermarkt, Standanmeldung Tel. 0176 41799090 oder anmeldung@mex-serv-flohmarkt.de bis 21. August, Standgebühr 10 € + 5 € „Sauberkeitsgebühr“ (Vorkasse), Standgröße 3,2-3,5 Meter, Aufbau 14 bis 16 Uhr, Weberstr. 82, Zufahrt neben dem Haus (auf dem Gelände des KGV Schinkel e.V. / Laubenpieper), weitere Infos: www.mex-serv-flohmarkt.de

23. August

9.00-16.00 Uhr
19. Wald- und Familienflohmarkt, Standanmeldung ab sofort www.westwerk141.de, Standgebühr 15 € (Tapeziertisch Länge 3 m) oder einen Kuchen (bis der Bedarf nach Voranmeldung erreicht ist), Freifläche im Natruper Holz in Osnabrück/Eversburg

30. August

14.00-17.00 Uhr
Kinder Flohmarkt, Standanmeldung flohmarkt-hitzhausen@gmx.de, Standgebühr eine Kanne Kaffee und ein Kuchen, Aufbau ab 12.30 Uhr, Cafeteria, Dorfplatz in Hitzhausen (Ostercappeln), ggü. der Feuerwehr an der Straße „Zum Österreich“
★★

Terminangabe!

Nächste Flohmarktübersicht:
Ausgabe September 2026.

Termin bis zum 10. August melden unter www.klecks-os.de/termine/termin-melden.html

Der März 2026 ist – warum auch immer – in diesem Jahr ein Monat des Kabaretts. Mehrere Größen des Genres geben sich in Osnabrück die Ehre.

Wladimir Kaminer



So wie einst Loriot hält Wladimir Kaminer den Deutschen den Spiegel vor. Und siehe da, sie können über sich selbst lachen. Am 22. März kommt der gebürtige Moskauer in die Lagerhalle in Osnabrück mit seinem Programm „Das geheime Leben der Deutschen".

In Deutschland hat Kaminer bei seinen Reisen viel Besonderes und Exotisches entdeckt. Er hat über die Zäune der Menschen geschaut und unzählige Paradiese gefunden, wo er sich in seltsame Tänze eingereiht hat oder einer Krönung beiwohnte. Es ist erstaunlich, welch geheime Welt ans Licht gekommen ist. Und es ist sehr lustig, wenn Wladimir Kaminer sie beschreibt.

›› Tickets unter www.lagerhalle-osnabrueck.de.

Claus von Wagner



Claus von Wagner ist seit vielen Jahren fest etabliert in der deutschen Kabarettszene. Der Münchner ist festes Ensemble-Mitglied der erfolgreichen „heute show". Seit 2014 moderiert er zusammen mit Max Uthoff die Sendung „Die Anstalt". Am 25. März zeigt er in der Botschaft in Osnabrück sein Programm „Projekt Equilibrium".

Es ist ein Programm über die Suche nach dem Gleichgewicht in einer Welt aus den Fugen – ein „satirisch-furioser Tanz am Rande der Apokalypse", heißt es im Pressetext. Claus von Wagner kreuzt darin die Tradition amerikanischer Stand-Up-Comedy mit Themen, die eigentlich nicht lustig sind. Aber aus seinem Munde klingen Worte wie Schuldenbremse, Sondervermögen, Klimakrise oder Erbschaftssteuerreform plötzlich unterhaltsam.

›› Tickets unter www.zukunfts-musik.de.

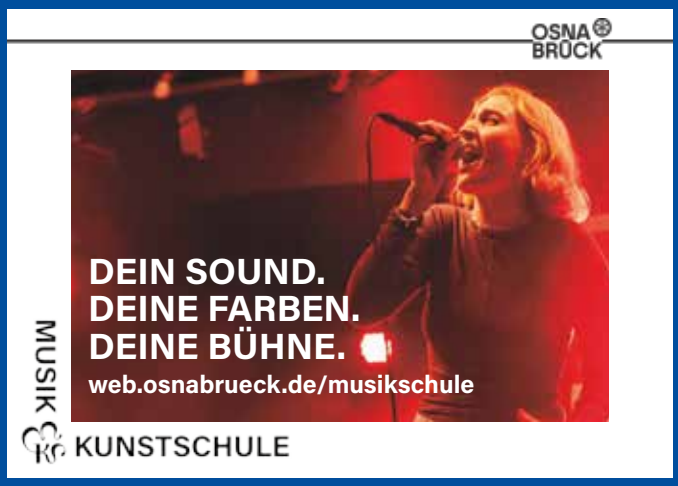
Sarah Bosetti



Wie Claus von Wagner ist auch Sarah Bosetti eine politische Kabarettistin. Sie findet am 27. März in der OsnabrückHalle „Worte gegen den Weltuntergang" und fordert: „Make Democracy great again".

Sarah Bosetti hat keine Lust auf Angst und Trübsal. Sie hat eine bessere Idee. Ihr Programm ist ein lustiges, bissiges und aufrüttelndes Plädoyer für die Rettung der Demokratie. Sarah Bosetti gibt Politikern Kommunikationsnachhilfe, erfindet die schönsten Fake News, schreibt reflektierte Demoplakate und zeigt, wieso es ein Privileg ist, vom Sofa aufstehen zu dürfen.

›› Tickets unter www.osnabrueckhalle.de.





Kalender

Diese und weitere Termine finden Sie auch unter www.klecks-os.de

1. Sonntag

Museen

10.00-18.00 Uhr
Entdeckungsreise zu Tante Emma, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Mik Museum Industriekultur Pferdestall, Süberweg 50A, Osnabrück

11.00 Uhr
Sonntagsführung, Rundgang durch die Sonderausstellung „Facettenreiche Insekten – Vielfalt | Gefährdung | Schutz", Anmeldung, Museum am Schölerberg

14.00-15.30 Uhr
Familiensonntag in Kalkriese, aktiv und kreativ, Museum und Park Kalkriese

14.00-15.30 Uhr
Fledermäuse entdecken, Aktiv-Angebot, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

14.30 Uhr
Das kleine 1 x 1 der Sterne, ab 6 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.45 Uhr
Captain Schnuppes Weltraumreise, lehrreiches Weltraumabenteuer für Kinder von 5-9 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

17.00 Uhr
Zeitreise, ab 9 J., vom Urknall zum Menschen, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

15.00 Uhr
TANZEN! goes Minis, Kinderdisco in der Lagerhalle, Spitzboden, Lagerhalle

Kreatives

10.30-12.30 Uhr
Kreativer Schnitzspaß, mit Obst & Gemüse für Kids ab 7 J., Anmeldung bis 28.2 mail@funny-food.de, Alte Gärtnerei Kersten, Bramscher Straße 93-95

Flohmarkt

10.00-14.00 Uhr
Basar rund ums Kind, Anmeldung und Info freundeskreis-leeden@web.de, mit Verpflegung, Stiftshof Leeden

14.00-17.00 Uhr
20. Hagener Bücherbörse, Oberschule Hagen aTW., Schopmeyerstraße 20

Dies und das

9.30 Uhr
Mausfrühstück, mit dem Mitmach-Kinderliederspaß mit Uwe Reetz, Familien mit Kindern von 0-8 J., Anmeldung avdic@osnabrueck.de oder Tel. 323-7355, Heinz-Fitschen-Haus

10.00-13.00 Uhr
Bewegungssonntage, kostenlos, ohne Anmeldung, für Grundschulkinder mit Eltern, Vereinssporthalle Limberg, Alwine-Wellmann-Straße 17

10.00-17.00 Uhr
XIII. Osnabrücker Fahrradmesse, Eintritt frei, mit großem Rahmenprogramm, Halle Gartlage

2. Montag

Dies und das

17.00-18.30 Uhr
Der Medienführerschein für Kinder, 9-14 J., Online-Kurs, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

3. Dienstag

Theater | Bühne

16.30 Uhr
Das Grüffelo-Kind, ab 2 J., Puppenspiel, Karten ab 30 Minuten vorher an der Tageskasse, Info Tel. 0172 9680385, Gempthalle, Fritz-Gempt-Straße 1, Lengerich

Museen

16.30 Uhr
Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
Expedition Weltraum – I. Das Sonnensystem, ab 8 J., Kartenreservierung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr
Lebendige Sonne, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Kreatives

16.15-18.00 Uhr
Handabdruck Bilder, 6-11 J., ohne Anmeldung, Jugendzentrum Lengerich, Bergstraße 16, Lengerich

Lesung

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, ab 24 Monate mit Begleitperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Dies und das

10.00-13.00 Uhr
Babysauna, Infos Tel. 2002-2255 oder www.stadtwerke-osnabrueck.de/loma-sauna, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Brettspielnachmittage, für Grundschulkinder, ohne Anmeldung, kostenlos, Familientreff West, Martinistraße 100, Osnabrück

18.00-19.30 Uhr
Qualifizierung für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson, Informationsveranstaltung, kostenlos, findet in Osnabrück statt, Anmeldung vhs-osland.de

4. Mittwoch

Theater | Bühne

10.00 Uhr
Der Flug ins All, Kinderkonzert, 0-6 J., Theater am Domhof

16.00 Uhr
Retro, von Prinzip Rauschen, ab 6 J., Objekttheater, Figurentheater Osnabrück

Lesung

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

16.00-16.45 Uhr
Grimm und Möhrchen, Mittwochs-Bilderbuchkino, Eintritt frei, Anmeldung, Kinder ab 4 J., im Anschluss wird gebastelt oder gespielt, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Dies und das

15.30-17.30 Uhr
Alle lieben Essen, für Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung, findet in Bramsche statt, Anmeldung vhs-osland.de

15.30-17.30 Uhr
Indoor-Spielplatz, 0 - 5 J. in Begleitung eines Erwachsenen, kostenlos, EFG Bohmte Bremer Str. 92

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, Sport- und Bewegungsangebot für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Backhausschule (BBS Pottgraben), Hackländerstraße 10, Osnabrück

16.00-17.30 Uhr
Spiel & Spaß in der Dreifachsporthalle, offener Treff für Kinder ab 6 J., eine Veranstaltung der WeSpE e. V., Dreifachsporthalle, Osnabrücker Straße 27, Westerkappeln

16.15-17.45 Uhr
Schnupperstunde bei den Pfadfinderinnen und Pfadfindern, ab 6 J., Anmeldung pfadfinden-os@web.de, BUND-Naturgarten Gertrudenberg (nahe Senator-Wagner-Weg)

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

18.00-20.00 Uhr
Hollywood Feeling, ab 12 J., Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

SUPER BIO MARKT
SuperBioMarkt
3x in Osnabrück.
OSTERN STEHT VOR DER TÜR!
In deinem SuperBioMarkt findest du frisches Obst und Gemüse in bester Bio-Qualität, süße Überraschungen für Groß und Klein, natürliche Farben zum Ostereier färben und Kleinigkeiten fürs Osternest.


5. Donnerstag

Theater | Bühne

10.00 Uhr
Der Flug ins All, Kinderkonzert, 0-6 J., Theater am Domhof

Museen

16.00 Uhr
Dinosaurier - eine Geschichte des Überlebens, ab 6 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323 7000, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Ziel Zukunft, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Kreatives

16.00-18.00 Uhr
Kochen mit Gwenda, ab 6 J., alles Nudel oder was, Anmeldung, kostenlos, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.00-18.00 Uhr
Hello-Kitty-Nachmittag, Mädchenzeit ab 10 J., Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.00-17.00 Uhr
Frühling (und Ostern) mit der Laubsäge, Holzwerkstatt, 6-12 J., kostenlos, Anmeldung, HdJ

Lesung

17.00 Uhr
Eine Sockenparty für Flusi, Bilderbuchkino, Eintritt frei, Kinder- u. Jugendbibliothek

Dies und das

10.30-12.00 Uhr
Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Kath. FaBi

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

6. Freitag

Theater | Bühne

18.00 Uhr
Himmelwärts, ab 9 J., Tickets ausschließlich über das Figurentheater, Museum am Schölerberg

Museen

17.30-19.00 Uhr
Lichtertour am Piesberg, Führung, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

Kreatives

15.00-16.30 Uhr
Kreativspaß für Kinder, ab 6 J., offene Werkstatt, kostenlos, ohne Anmeldung, Kunstraum hase29, Hasestraße 29, Osnabrück

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen: Mit 1 dabei, 12-24 Monate mit Bezugsperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Dies und das

9.00-10.30 Uhr
Offener artgerecht Treff, es braucht ein Dorf, um ein Kind großzuziehen, Eltern und Kinder von 0-6 J., Kath. FaBi

16.00-16.45 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Zeitung live - für die ganze Familie, Familien mit Kindern ab 6 J., Anmeldung www.noz.de/zeitungsbesichtigung oder Tel. 310306, NOZ Druckzentrum, Weiße Breite 4, 49084 Osnabrück

16.00-17.30 Uhr
Kopfweiden pflanzen bzw. austauschen, Anmeldung bis 3 Tage vorher Tel. 0172 8726403, Treffpunkt Biohof Langenberg, Bissendorf, veranstaltet vom Umweltbildungstreff

16.00-17.30 Uhr
Hej Schweden! Spannendes aus dem Land im Norden, 8-12 J., Kids mit Weitblick - Kinder-Uni, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

16.30-18.00 Uhr
AWO für Kinder, buntes, abwechslungsreiches Bastel- und Spielangebot für Kinder ab 4 J., AWO Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 3, Lienen

7. Samstag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Improtheaterworkshop, 8-15 J., Anmeldung theatergefuehl@posteo.de, Piesberger Gesellschaftshaus

16.00-16.45 Uhr
Der kleine Ritter, Puppentheater ab 3 J., Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

18.00 Uhr
Himmelwärts, ab 9 J., Tickets ausschließlich über das Figurentheater, Museum am Schölerberg

Museen

10.30-13.00 Uhr
Kreativwerkstatt Kids, ab 7 J.,als Pilger:in durchs mittelalterliche Osnabrück, Anmeldung mq4-vermittlung@osnabrueck.de, Treffpunkt Kassenbereich des Museumsquartiers, Museumsquartier, Lotter Straße 2, Osnabrück

14.00-17.00 Uhr
Kreative Osterdekoration aus Filz gestalten, ab 6 J. und die ganze Familie, Anmeldung, Treffpunkt Haseschachtgebäude, MIK Museum Industriekultur

14.30 Uhr
Ein Sternbild für Flappi, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Kreatives

11.00-12.00 Uhr
Marie und die Woche ohne Donnerstag, ab 6 J., 1. Kinder-Aktions-Nachmittag zum Buch, mit Bemalen von Zauber-T-Shirts, kostenlos, Anmeldung Tel. 3310334 oder etage3@buecher-wenner.de, Bücher Wenner, Große Straße 69, Osnabrück

15.00-16.00 Uhr
Marie und die Woche ohne Donnerstag, ab 6 J., 1. Kinder-Aktions-Nachmittag zum Buch, mit Bemalen von Zauber-T-Shirts, kostenlos, Anmeldung Tel. 3310334 oder etage3@buecher-wenner.de, Bücher Wenner, Große Straße 69, Osnabrück

Lesung

11.15-12.30 Uhr
Märchenstube Melle - Die goldene Gans, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

Flohmarkt

10.00-12.00 Uhr
Börse rund ums Kind, Nummernvergabe für Anbieter am 25.2. 8-10 Uhr und 16-18 Uhr Tel. 0177 2561936 oder direkt im Pfarrheim, Pfarrheim St. Joseph, Miquelstraße 25, Osnabrück

14.00-17.00 Uhr
Frauenflohmarkt, mit Cafeteria und Tombola, Oberschule Borgloh, Schulstraße 11, Hilter/Borgloh

14.00-17.00 Uhr
Flohmarkt für alle, mit Verpflegung, KiTa Sonnenblume, Veilchenstraße 22



14.00-16.30 Uhr
Sortierter Flohmarkt, Standanmeldung flohmarkt-st-ansgar@gmx.de, Cafeteria, Kath. Kita St. Ansgar, Meller Straße 15-19, Dissen aTW.

14.00-16.00 Uhr
Kinderbekleidungs- und Spielzeugbasar, Einlass für Schwangere gegen Vorlage des Mutterpasses um 13.15 Uhr, Cafeteria, Turnhalle Vehrte, Vehrter Kirchweg 39, Belm

15.00-18.00 Uhr
Basar „Rund ums Kind“, Info und Anmeldung Basar-GS-Lotte@gmx.de, Cafeteria, Grundschule Lotte

Dies und das

Lumi & Liv, Neueröffnung, Kinder-Secondhand für kleine Lieblingsstücke, Lumi & Liv, Schoonebeekstraße 1, Georgsmarienhütte

8.30-10.00 Uhr
Amphibienexkursion, für die ganze Familie, Anmeldung bis 3 Tage vorher Tel. 0172 8726403, Treffpunkt Bardinghaushof (Nähe Gasthaus Forsthaus), veranstaltet vom Umweltbildungstreff

10.00 Uhr
Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00-17.00 Uhr
Babysitterkurs, Tagesworkshop ab 13 J., Familienzentrum Kattenvenne, Lindenallee 5, Lienen

10.00-12.00 Uhr
Rund um den Silbersee, Anmeldung Tel. 0176 57738473, Gaststätte Zum Jägerberg, Zum Jägerberg 40, Hagen aTW

10.00-12.00 Uhr
Heranführung an die Erste Hilfe, für Grundschulkinder, Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich





Kunsthandwerkermarkt
im Schulzentrum
Westerkappeln

So. 08. März
ca. 60 Aussteller:
Holzverarbeitung, Malerei, Tiffany, Textildesign, Schmuck, Osterdeko, u. v. m.
Info-Tel.: **05481 / 6358** (S. Grawe)

10.00-13.00 Uhr
Babysauna, Infos Tel. 2002-2255 oder www.stadtwerke-osnabrueck.de/loma-sauna, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

15.30-18.30 Uhr
Ini der kleine Judo-Panda, 6-10 J., Judo und Buchvorstellung, Anmeldung bis 4. März https://forms.gle/J6oML14FU4Yq-KypL6, Judo Crocodiles Osnabrück, Iburger Str. 159b

8. Sonntag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Don Kidschote will Ritter werden, Kindertheater, 4-10 J. und die ganze Familie, Lagerhalle

16.00 Uhr
Der kleine Häwelmann, ab 3 J., eine Aufführung des Westfälischen Landestheaters, Tickets www.ibbenbueren.info/kultur/kultur-events-tipp/, Kultursaal im Kulturhaus Oststraße 28, Ibbenbüren

18.00 Uhr
Musik von Komponistinnen im Fokus, Eintritt frei, eine Veranstaltung der Musik- und Kunstschule, Renaissancesaal im Ledenhof, Am Ledenhof 3

Museen

10.00-13.00 Uhr
Bergfrühstück, mit Aktivangebot für Kinder um 11.00 Uhr, Anmeldung Food et Event Tel. 9633186 oder info@foodetevent.de, MIK Museum Industriekultur

11.00-12.30 Uhr
Mit Helm und Lampe, Führung im Bergwerksstollen für Kinder, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

14.00-15.30 Uhr
Familienführung in der Dauerausstellung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr
Limbradur und die Magie der Schwerkraft, ab 8 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.45 Uhr
3-2-1-Liftoff, ab 8 J., wie funktioniert Raumfahrt, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.00 Uhr
Galaxis - Reise durch die Milchstraße, ab 10 J., Anmeldung, Museum am Schölerberg

Kreatives

11.00-18.00 Uhr
Kunsthandwerkermarkt, große Frühjahrsausstellung mit ca. 60 Ausstellern, bis 14 J. Eintritt frei, Schulzentrum Westerkappeln

Lesung

10.00-12.00 Uhr
Bilderbuchkino, ab 3 J., KÖB Bad Laer, Bielefelder Straße 16

Flohmarkt

9.30-12.00 Uhr
Flohmarkt „Rund ums Kind“, Standanmeldung FlohmarktHesepe@gmx.de, findet drinnen statt, Cafeteria, Kita Hesepe, Rudolf-Harbig-Straße 2a, Bramsche

10.30-13.30 Uhr
3. vorsortierter Zwergenmarkt, Einlass mit Mutterpass ab 9.30 Uhr, Cafeteria, DRK Kindergarten Kneippzwerge, Pestalozzistr 2, Bad Iburg

Dies und das

9.00-12.00 Uhr
Regenbogenfamilien Treff Osnabrück, Anmeldung regenbogenfamilien_osnabrueck@web.de, Ev. Fabi

9.30 Uhr
Familienfrühstück, Tischreservierung Tel. 338740, mit Kinderspielraum, Lagerhalle

10.00-13.00 Uhr
Bewegungssonntage, kostenlos, ohne Anmeldung, für Grundschulkinder mit Eltern, Vereinssporthalle Limberg, Alwine-Wellmann-Straße 17

11.30-13.30 Uhr
Trolls, Kino für beeinträchtigte Kinder und ihre Familien, Anmeldung www.wunder-bunt-durchs-leben.de, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

BELM
... seit 1979 jeden Donnerstag von 8 bis 12 Uhr auf dem Marktplatz
- Obst und Gemüse
- Landfleischerei
- Frischgeflügel
- Backwaren
- Eier und Geflügel
- Käsespezialitäten und Süßigkeiten
- Putz- und Reinigungsmittel
- Bekleidung
- Socken und Strümpfe



Infos im Internet unter www.belm.de/wochenmarkt

14.00-16.30 Uhr
Meller Naturführungen - Wir gehen an die Grenze, Anmeldung Tel. 05427 927881 oder astrid.schmidtendorf@gmx.de, Treffpunkt Wanderparkplatz Roter Pfahl, Kalbsiekstraße, Bad Essen

9. Montag

Eltern

19.30-21.00 Uhr
Draufgänger und Helden, Elternrunde mit Anka Reifert, Anmeldung Tel. 05422 9230190 oder kerstin.welkener@ev-kitas-mellegmh.de, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

20.00-21.30 Uhr
Übergang vom Kindergarten in die Grundschule, Online Vortragsreihe der niedersächsischen Familien-Bildungsstätten zu Erziehungsfragen, Anmeldung über die Ev. Familien-Bildungsstätte Wolfenbüttel, Tel. 05331 802450, efb@lk-bs.de, www.efb-wf.de

Dies und das

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

19.00-21.00 Uhr
Wellness für Mütter und Freundinnen, Anmeldung, Familienzentrum St. Marien, Schürenkamp 11-15, Melle

10. Dienstag

Museen

16.30 Uhr
Dinosaurier - eine Geschichte des Überlebens, ab 6 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323 7000, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
Unsere himmlische Geschichte, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr
Ziel Zukunft, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Kreatives

16.00-18.00 Uhr
Cooles aus Speckstein, ab 6 J., kostenlos, ohne Anmeldung, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.15-18.00 Uhr
Küken aus dem Osterei, 6-11 J., ohne Anmeldung, Jugendzentrum Lengerich, Bergstraße 16, Lengerich

Dies und das

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Brettspielnachmittage, für Grundschulkinder, ohne Anmeldung, kostenlos, Familientreff West, Martinistraße 100, Osnabrück

11. Mittwoch

Theater | Bühne

16.00 Uhr
Bauklötze staunen, Objekttheater ab 2 J., Figurentheater Osnabrück

Museen

16.00-18.00 Uhr
Repair Café - elektrische Kleingeräte, pay what you can, Anmeldung erwünscht, Mik Museum Industriekultur Pferdestall, Süberweg 50A, Osnabrück

Kreatives

16.00-18.00 Uhr
Nähwerkstatt, ab 8 J., Kuschelhosen nähen 2. Teil, Anmeldung, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen, Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Bücherspaß für Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

19.30-21.00 Uhr
Erziehung ist Liebe schenken: Babys verstehen und gelassen bleiben, warum weint mein Baby? Hat es Hunger? Geht es ihm gut?, Online-Elternkurs für Familien mit Kindern bis 3 J., kostenlos, Anmeldung www.kath-fabi-os.de Kursnummer E13105, Kath. FaBi

Dies und das

15.30-17.30 Uhr
Indoor-Spielplatz, 0 - 5 J. in Begleitung eines Erwachsenen, kostenlos, EFG Bohmte Bremer Str. 92

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, Sport- und Bewegungsangebot für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Backhausschule (BBS Pottgraben), Hackländerstraße 10, Osnabrück

16.00-17.30 Uhr
Spiel & Spaß in der Dreifachsporthalle, offener Treff für Kinder ab 6 J., eine Veranstaltung der WeSpE e. V., Dreifachsporthalle, Osnabrücker Straße 27, Westerkappeln

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

12. Donnerstag

Theater | Bühne

15.30 Uhr
Klanglabor, 3-5 J., findet im Oberen Foyer statt, Theater am Domhof

16.00 Uhr
Bauklötze staunen, Objekttheater ab 2 J., Figurentheater Osnabrück

Museen

16.00 Uhr
Kleiner Major Tom, ab 6 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Zeitreise, ab 9 J., vom Urknall zum Menschen, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Kreatives

16.00-17.00 Uhr
Dekogläser und Flaschen basteln, Atelier für Kids, 6-12 J., kostenlos, Anmeldung, HdJ

16.00-18.30 Uhr
Österliche Glaswerkstatt, Eltern und Kinder von 7 bis 14 J., 1. von 2 Terminen, findet in Dissen aTW. statt, Anmeldung vhs-osland.de

16.00-18.00 Uhr
Regenbogenwaffeln basteln, Mädchenzeit ab 10 J., Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

17.00-19.00 Uhr
Die Welten der Acrylfarbe, Atelier für Kids, 6-12 J., kostenlos, Anmeldung, HdJ

Lesung

15.30-16.15 Uhr
LOSlesen, Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Bücherspaß für Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

16.00 Uhr
Conni und der Osterhase, Bilderbuchkino für Kinder ab 4 J., Anmeldung leseliesa@gmail.com, im Anschluss mit Krümelmonsterbuffet und Bastelarbeit, Ruller Haus, Klosterstraße 4, Wallenhorst

17.00-17.45 Uhr
Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

19.00-21.00 Uhr
Rechenschwäche: Rechnen kann man lernen!, Vortrag, Anmeldung, VHS Ibbenbüren, Oststraße 28, Ibbenbüren

Dies und das

9.00-12.30 Uhr
Female Empowerment, Autonomie und Selbstbestimmung im Alltag und Beruf, 2-teiliger Workshop, Anmeldung https://eveeno.com/FemaleEmpowerment1, kostenlos, Koordinierungsstelle Frau & Betrieb, Natruper-Tor-Wall 2 A, Osnabrück

10.30-12.00 Uhr
Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Kath. FaBi

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

17.30-19.30 Uhr
Familienkochabend, interkulturelles Fastenbrechen, kostenlos, Anmeldung, Eleganz Bildungsplattform, Johannisstraße 98/99, Osnabrück

13. Freitag

Kreatives

15.00-16.30 Uhr
Kreativspaß für Kinder, ab 6 J., offene Werkstatt, kostenlos, ohne Anmeldung, Kunstraum hase29, Hasestraße 29, Osnabrück

16.30-18.30 Uhr
Die Welten der Acrylfarbe, Atelier für Kids, 6-12 J., kostenlos, Anmeldung, HdJ

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen, Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Bücherspaß für Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

15.30 Uhr
Urmel schlüpft aus dem Ei, Bilderbuchkino ab 4 J., Anmeldung empfohlen Tel. 323-7337 oder familientreff@kath-fabi-os.de, mit Bastelangebot, Familientreff West, Martinistraße 100, Osnabrück

16.00-16.30 Uhr
Die kleine Hummel Bommel, Kamishibai, 3-6 J., Eintritt frei, Anmeldung www.stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

Dies und das

16.00-16.45 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Spielenachmittag, Anmeldung bis 3 Tage vorher Tel. 0172 8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

16.00-01.00 Uhr
Gemeinsames Fastenbrechen im Jugendtreff, ab 12 J., Anmeldung, Heinz-Fitschen-Haus

17.30-20.30 Uhr
Gemeinsamer Kochabend, ab 12 J., Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

14. Samstag

Theater | Bühne

15.00 Uhr
Konzert der stillen Dinge, Objekttheater ab 5 J., Figurentheater Osnabrück

16.00 Uhr
Der Eierpfannekuchentag, ab 3 J., Karten über www.pappenellis-hoftheater.de, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

Museen

14.00-16.00 Uhr
Von Robotern, KI und Programmierung, Workshop ab 10 J., Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

14.30 Uhr
Limbradur und die Magie der Schwerkraft, ab 8 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.45 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, und die Mondrakete, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.00 Uhr
Space Tour, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Meller Riesenspaß, beim Frühlingserwachen, mit vielen kostenlosen Spielstationen und Bühnenprogramm auf dem Rathausplatz mit Randale, dem Sonswas Theater und Zaches und Zinnober, Innenstadt von Melle

Kreatives

10.00-12.15 Uhr
Frühjahrs- und Osterdekoration, aus Naturmaterialien, für (Groß-) Eltern und Kinder ab 4 J., findet in Melle statt, Anmeldung vhs-osland.de

Lesung

11.15-12.30 Uhr
Märchenstube Melle - Hans im Glück, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

Flohmarkt

9.00-11.30 Uhr
Basar „rund ums Kind“, Einlass für Schwangere ab 8.30 Uhr, Cafeteria, Haselandhalle, Uhlandstraße, Wallenhorst-Hollage

10.00-12.00 Uhr
Kinderbasar, Anmeldung für Verkäufer Tel. 0151 54956765, Einlass für Schwangere ab 9.30 Uhr, Gemeindehaus der kath. Kirche, Bremer Straße 61, Bohmte

10.00-12.00 Uhr
Basar für Kinderkleidung, Nummernvergabe ab 23.2. Kleiderbasar.stmartin@gmail.com, Schultenhof in Mettingen

12.00-16.00 Uhr
Bücherflohmarkt, mit Cafeteria, Reitstall/Lesescheune Finke-Gröne, Barkhausener Straße 78, Melle-Buer

12.00-15.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, Standanmeldung flohmarkt.poolhalle.de, Einlass für Schwangere ab 11.30 Uhr, Poolhalle Lengerich, Poolweg 28, Lengerich

14.00-16.00 Uhr
Second-Hand Basar „Rund um das Kind“, Standanmeldung Tel. 05422 9230190, Tische zum Selbstverkauf können reserviert werden, Cafeteria, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

14.00-16.00 Uhr
Kinderkram Kinder und Familien Basar, IGS Melle, Reinickendorfer Ring 6

14.00-16.00 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, Standanmeldung kinderflohmarktosnabrueck@gmail.com, mit Cafeteria und Kinderschminkaktion, Kita Maria Hilfe der Christen, Mindener Straße 337, Zufahrt/Parkplätze über den Stadtweg

14.00-16.00 Uhr
Eltern-Kind-Flohmarkt, Standanmeldung Tel. 0172 8227997, 0151 12320411 oder eltern-kind-markt@web.de, mit Verpflegung, Wiese am Sudendorfer Schützenhaus, Beverstraße 2, Glandorf

Dies und das

10.00 Uhr
Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

11.00-13.00 Uhr
Gripszwerge, Spielangebot für Familien mit 2 bis 6-jährigen pfiffigen Kindern, Anmeldung ozbf@grips-und-co.de, kostenfrei, findet im Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink, Hauswörmannsweg 65, statt

11.00-14.00 Uhr
Neuanlage Wildblumenflächen, Anmeldung bis 3 Tage vorher Tel. 0172 8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

13.00-16.00 Uhr
Weidenwerkstatt - es biegt sich!, Draußenseiner ab 6 J., Anmeldung, Nackte Mühle

13.30-15.30 Uhr
Selbstbehauptung und Verteidigung „safe kids“, und ein weiterer Termin, 7-10 J., Anmeldung vhs-osland.de, findet in Hagen aTW. statt

14.00-16.30 Uhr
Meller Naturführungen - Auf den Spuren der heiligen Mathilde, Anmeldung Tel. 05422 49346 oder christa.moeller1@gmx.de, Treffpunkt Wanderparkplatz Weberhaus, Weberhaus Nr. 40, Melle-Mitte

14.00-17.00 Uhr
Tag der offenen Tür, Montessori Bildungshaus Osnabrück, Glasgowring 28

15. Sonntag

Theater | Bühne

14.30-15.30 Uhr
Artistikka, ab 4 J., Kindershow mit dem Circus Chabernaq, Lagerhalle

15.00 Uhr
wyld, Feuerwerk der Turnkunst, Karten www.eventim.de sowie über www.feuerwerkderturnkunst.de, OsnabrückHalle, Schloßwall 1-9, Osnabrück

15.00 Uhr
Konzert der stillen Dinge, Objekttheater ab 5 J., Figurentheater Osnabrück

15.00 Uhr
Jerome Francis Morris, Konzert für Kinder ab 4 J., Stadtteiltreff Wir in Atter

17.00-18.00 Uhr
Artistikka, ab 4 J., Kindershow mit dem Circus Chabernaq, Lagerhalle

19.00 Uhr
wyld, Feuerwerk der Turnkunst, Karten www.eventim.de sowie über www.feuerwerkderturnkunst.de, OsnabrückHalle, Schloßwall 1-9, Osnabrück

Museen

10.00-13.00 Uhr
Bergfrühstück, mit Aktivangebot für Kinder um 11.00 Uhr, Anmeldung Food et Event Tel. 9633186 oder info@foodetevent.de, MIK Museum Industriekultur





10.30 Uhr
Der Mond – Treuer Begleiter der Erde, Familienangebot: Forschen – Staunen – Entdecken, 6-12 J., Anmeldung, Museum am Schölerberg

11.00-12.30 Uhr
Mit Helm und Lampe, Führung im Bergwerksstollen für Kinder, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

14.00-15.30 Uhr
Familienführung in der Dauerausstellung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

14.30-15.30 Uhr
Zu Gast beim Ritterbischof Benno, eine Führung durch Schloss Iburg, ab 6 J., Anmeldung www.badiburg-tourismus.de/onlineshop, Schlossmuseum, Schloss Iburg, Bad Iburg

14.30 Uhr
Hüter der Erde, ab 8 J., Kartenreservierung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.00 Uhr
Mit der Maus durchs Haus, Sonderführung für Kinder mit Trickfilm, Anmeldung willkommen-mq4@osnabrueck.de, Felix-Nussbaum-Haus

15.30-16.30 Uhr
Unterwegs mit dem Optio Lucius, Erlebnisführung, Museum und Park Kalkriese

15.45 Uhr
Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
Planeten - Expedition ins Sonnensystem, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Meller Riesenspaß, beim Frühlingserwachen, mit vielen kostenlosen Spielstationen und Bühnenprogramm auf dem Rathausplatz mit Randale, dem Sonswas Theater und Zaches und Zinnober, Innenstadt von Melle

14.00-18.00 Uhr
Bad Essener Einkaufsfrühling 2026, Innenstadt / Fußgängerzone Bad Essen

Flohmarkt

10.00-13.00 Uhr
Familien-Flohmarkt, Standanmeldung unter info@kindergartenverein-badessen.de, Standgebühr 10 €, Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 9.30 Uhr, mit Kinderschminken und Hula-Hoop, Schützenhaus des Schützenvereins Bad Essen, Aßbruchweg 20

12.00-16.00 Uhr
Bücherflohmarkt, mit Cafeteria, Reitstall/Lesescheune Finke-Gröne, Barkhausener Straße 78, Melle-Buer

13.30-16.00 Uhr
Flohmarkt „Rund ums Kind“, Standanmeldung flohmarkt_stirpe@web.de, Kuchenbuffet und Kinderschminken, Schützenhalle Stirpe-Oelingen, Am Schützenplatz 3, Bohmte

Dies und das

9.30-11.30 Uhr
Die kleinen Waldentdecker, für Familien mit Kleinkindern, Anmeldung natuerlich.draussen@gmx.de oder Tel. 05403 2204, kostenlos, Treffpunkt Wanderparkplatz Zum Limberg, Hilter aTW.

14.00-16.00 Uhr
Meller Naturführungen - Tierspuren und Tiere im Wald, Anmeldung Tel. 05427 927881 oder astrid.schmidtendorf@gmx.de, geeignet ab 5 J., Treffpunkt Wanderparkplatz Friedenshöhe, Friedenshöheweg oberhalb Haus 45, Melle-Buer

14.00-17.00 Uhr
Familiensonntag, Führung durch die Ausstellung und kreatives Mitmach-Angebot, nbz Alfsee, Am Bootshafen 2, Rieste

16. Montag

Lesung

18.00 Uhr
Henri und Henriette - die Eier sind weg, digitales Bilderbuchkino des Ruller Hauses ab 4 J., Zoom-Link https://ogy.de/Bilderbuchkino, im Anschluss mit Geschichtenquiz

Eltern

19.00 Uhr
Smarter Start ab 14, Stammtisch zur Smartphone-Nutzung von Kindern, Lagerhalle

Dies und das

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

18.30-20.45 Uhr
Bewusste Kommunikation zwischen Eltern und Kindern, Vortrag, findet in Osnabrück statt, Anmeldung vhs-osland.de

17. Dienstag

Theater | Bühne

14.30-15.15 Uhr
Der kleine Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat, ab 4 J. und die ganze Familie, Kinder-Figurentheater mit dem Krokodil Theater, Tickets in der Stadtbibliothek GMHütte, Rathaus Saal Niedersachsen, Oeseder Straße 85, Georgsmarienhütte

16.00-16.45 Uhr
Der kleine Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat, ab 4 J. und die ganze Familie, Kinder-Figurentheater mit dem Krokodil Theater, Tickets in der Stadtbibliothek GMHütte, Rathaus Saal Niedersachsen, Oeseder Straße 85, Georgsmarienhütte

Museen

16.30 Uhr
Abenteuer Planeten, ab 6 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
Galaxis - Reise durch die Milchstraße, ab 10 J., Anmeldung, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr
Neues aus dem Weltraum, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000, E-Mail info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Kreatives

15.00-17.00 Uhr
Die MachBar - Nachhaltigkeitsideen und Spielzeit, in Vorfreude auf Ostern, Eltern und Kinder ab 0 J., Anmeldung, Kath. FaBi

16.15-18.00 Uhr
Hühner Anhänger, 6-11 J., ohne Anmeldung, Jugendzentrum Lengerich, Bergstraße 16, Lengerich

Lesung

10.00-12.00 Uhr
Der Regenbogenfisch, mehrsprachiges Kamishibai mit kleinem Bastelangebot für Kinder von 1-4 J., Familientreff Süd, Schepelerstraße 1, Osnabrück

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, ab 24 Monate mit Begleitperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

16.00-17.30 Uhr
Die Grenze am Himmel, Bilderbuchkino mit kleinem Bastelangebot für Kinder ab 4 J., Familientreff Süd, Schepelerstraße 1, Osnabrück

16.00 Uhr
Ich zeige dir das Glück, großer Bär, Kamishibai ab 3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

19.30-21.45 Uhr
Hauen, Kratzen, Beißen, das kindliche Verhalten verstehen und richtig reagieren, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

Dies und das

10.00-13.00 Uhr
Babysauna, Infos Tel. 2002-2255 oder www.stadtwerke-osnabrueck.de/loma-sauna, Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Brettspielnachmittage, für Grundschulkinder, ohne Anmeldung, kostenlos, Familientreff West, Martinistraße 100, Osnabrück

17.00 Uhr
Traumberuf Erzieher:in, Infoveranstaltung zum Quereinstieg als Erzieher:in, Anmeldung https:/eveeno.com/erzieher, Berufsinformationszentrum Johannistorwall 56, Osnabrück, EG - Raum A011

17.00-21.15 Uhr
Erste Hilfe am Kind, und 18. März, Anmeldung, Familienzentrum St. Marien, Schürenkamp 11-15, Melle

18. Mittwoch

Lesung

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Eltern

20.00-22.00 Uhr
Treffpunkt Hochbegabung, offene Elterngruppe, Anmeldung www.grips-und-co.de, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

Dies und das

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, Sport- und Bewegungsangebot für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Backhausschule (BBS Pottgraben), Hackländerstraße 10, Osnabrück

16.00-17.30 Uhr
Spiel & Spaß in der Dreifachsporthalle, offener Treff für Kinder ab 6 J., eine Veranstaltung der WeSpE e. V., Dreifachsporthalle, Osnabrücker Straße 27, Westerkappeln

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

19. Donnerstag

Theater | Bühne

15.30 Uhr
Die Physikanten, die Wissenschaftsshow, Tickets eventfrog.de/physikanten, Schultenhof, Burgstraße 9, Mettingen

Museen

16.00 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, und die Mondrakete, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Neues aus dem Weltraum, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000, E-Mail info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Kreatives

16.00-18.00 Uhr
Osterbastelnachmittag, Mädchenzeit ab 10 J., Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

Lesung

17.00-17.45 Uhr
Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Dies und das

10.30-12.00 Uhr
Offener Babytreff, Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr, Kath. FaBi

15.45-16.30 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

20. Freitag

Fest | Event

Frühjahrsjahrmarkt, für die ganze Familie, Halle Gartlage

Kreatives

15.00-16.30 Uhr
Kreativspaß für Kinder, ab 6 J., offene Werkstatt, kostenlos, ohne Anmeldung, Kunstraum hase29, Hasestraße 29, Osnabrück

17.00-18.30 Uhr
Ostereier malen, Anmeldung bis 3 Tage vorher Tel. 0172 8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen: Mit 1 dabei, 12-24 Monate mit Bezugsperson, Eintritt frei, Anmeldung, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Flohmarkt

18.00-20.30 Uhr
29. Westerkappelner Nachtflohmarkt, Standanmeldung ab sofort Tel. 05404 71035 zwischen 8.00 Uhr und 16.00 Uhr, Standgebühr 6 Euro, Kinder unter zehn Jahren frei, Tische müssen mitgebracht werden (max. 3 Meter Länge), Aufbau ab 17 Uhr, mit Verpflegung, AWO KiTa Am Königsteich, Am Königsteich 3, Westerkappeln

Dies und das

9.30-11.30 Uhr
Offene Berufsberatung in der kath. FABI, findet im Kinderraum Blau statt, Kath. FaBi

14.00 Uhr
Familienwochenende, mit großem Wasserlaufparcours & Kindersauna (Sa und So), Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

15.00-17.00 Uhr
Zirkustag auf dem Ponyhof, 4-8 J., Anmeldung www.reitunderlebnishof.de, Reit- und Erlebnishof, Rote Str. 7, Bissendorf

16.00-16.45 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

16.30-18.00 Uhr
AWO für Kinder, buntes, abwechslungsreiches Bastel- und Spielangebot für Kinder ab 4 J., AWO Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 3, Lienen

18.00-20.30 Uhr
Super Mario feiern, Mario Day beim Retro Gaming Treff, Eintritt frei, ohne Anmeldung, Stadtbibliothek, Markt 1, Osnabrück

19.30-22.00 Uhr
Lesenacht, 8-12 J., Anmeldung Tel. 3310334 oder etage3@buecher-wenner.de, Bücher Wenner, Große Straße 69, Osnabrück

22.30-02.00 Uhr
Mitternachtsbasketball, ab 10 J., Eintritt frei, ohne Anmeldung, Schlosswallhalle, Schlosswall 10

21. Samstag

Theater | Bühne

15.00-15.45 Uhr
Däumeline, ab 4 J., Puppenspiel mit dem Theater Fundulus, Figurentheater Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
Karneval der Tiere, Konzert für die ganze Familie mit dem Osnabrücker Symphonieorchester, Theater Melle, Schürenkamp 14, Melle

16.00 Uhr
Der Eierpfannekuchentag, ab 3 J., Karten über www.pappenellis-hoftheater.de, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

20.00 Uhr
Chill mal - Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig, mit Matthias Jung, Tickets www.ibbenbueren.info/kultur/kultur-events-tipp/, Kultursaal im Kulturhaus, Oststraße 28, Ibbenbüren

Museen

14.30 Uhr
Hüter der Erde, ab 8 J., Kartenreservierung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.45 Uhr
Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.00 Uhr
Space Rock Symphony, ab 10 J., Kartenreservierung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Frühjahrsjahrmarkt, für die ganze Familie, Halle Gartlage

Kreatives

15.30-18.00 Uhr
Nähen für Kids, und zwei weitere Termine, Nähwerkstatt für Jungen und Mädchen von 9 bis 15 J., Anmeldung, VHS Lengerich/Westf., Bahnhofstraße 106, Lengerich

Lesung

11.15-12.30 Uhr
Märchenstube Melle - Hase und Igel, Kinder von 3-10 J., im Anschluss mit Bastelaktion, Stadtbibliothek Melle

Flohmarkt

10.00-12.00 Uhr
Kinderbasar, Chiffrenummern vom 28.2. ab 10 Uhr bis zum 4.3. elternrat.michael@gmail.com, Kuchenbuffet, Familienzentrum St. Michael, Michaelstraße 3, Ibbenbüren

10.00-12.00 Uhr
Flohmarkt, Evangelisches Familienzentrum Widum II, Hölderlinstraße 30, Lengerich

10.00-13.00 Uhr
Kinderflohmarkt, Infos und Anmeldung flohmarkt.paulus@gmail.com, Standgebühr 3 Meter 6 €, Cafeteria, Ev. Paulus Kindergarten, Im Langewieser Esch 130, Ibbenbüren

Eltern

9.30-15.30 Uhr
Pfiffige Kinder begleiten, Elternworkshop mit Kindern ab Klasse 5, Anmeldung, Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung, Gröbelweg 18A, Osnabrück

Dies und das

Familienwochenende, mit großem Wasserlaufparcours & Kindersauna (Sa und So), Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

7.00-08.30 Uhr
Meller Naturführungen - Der frühe Vogel, Anmeldung Tel. 05429 929846 oder monika.schengber@gmail.com, für Familien geeignet, Treffpunkt Wanderparkplatz am Beutling, Beutlingsallee 45, Melle-Wellingholzhausen

8.30-10.00 Uhr
Amphibienexkursion, für die ganze Familie, Anmeldung bis 3 Tage vorher Tel. 0172 8726403, Treffpunkt Bardinghaushof (Nähe Gasthaus Forsthaus), veranstaltet vom Umweltbildungstreff

10.00 Uhr
Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00-15.00 Uhr
Familienausflug in den Allwetterzoo nach Münster, Anmeldung Tel. 05422 9230190 oder kerstin.welkener@ev-kitas-mellegmh.de, Ev. Familienzentrum Melle, Stadtgraben 11-13, Melle

10.00-12.00 Uhr
Gartenabenteuer: Ein Tag in der Welt der Hortensien, 8-12 J., Kids mit Weitblick - Kinder-Uni, Anmeldung, eine Veranstaltung der VHS Lengerich, Treffpunkt Gärtnerei Kötterheinrich, Hohner Mark 20 in Lengerich

18.00-20.30 Uhr
Jugendtreff, von Grips & Co., 12-16 J., Anmeldung www.grips-und-co.de, findet in der Ev. Jugendkirche Osnabrück, Klöntrupstraße 6, statt

22. Sonntag

Theater | Bühne

15.00-15.45 Uhr
Däumeline, ab 4 J., Puppenspiel mit dem Theater Fundulus, Figurentheater Osnabrück

Museen

10.00-13.00 Uhr
Bergfrühstück, mit Aktivangebot für Kinder um 11.00 Uhr, Anmeldung Food et Event Tel. 9633186 oder info@foodetevent.de, MIK Museum Industriekultur

11.00-12.30 Uhr
Mit Helm und Lampe, Führung im Bergwerksstollen für Kinder, Anmeldung, MIK Museum Industriekultur

14.00-15.30 Uhr
Familienführung in der Dauerausstellung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr
Dinosaurier - eine Geschichte des Überlebens, ab 6 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323 7000, Museum am Schölerberg

15.45 Uhr
3-2-1-Liftoff, ab 8 J., wie funktioniert Raumfahrt, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.00 Uhr
Ziel Zukunft, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Frühjahrsjahrmarkt, für die ganze Familie, Halle Gartlage

Flohmarkt

9.00-14.00 Uhr
9. Schleptruper Hallenflohmarkt, Standvergabe ausschließlich persönlich am 1.3. von 10-11.30 Uhr im Schützenverein Schleptrup, Stiegeweg 71, Bramsche, Standgebühr 5 Euro pro Meter, nur Privatverkäufer und Kunsthandwerker, bei Fragen flohmarkt.schleptrup@gmail.com, Reithalle Schleptrup, Stiegeweg 71, Bramsche

11.00-17.00 Uhr
Frauenflohmarkt, AWO Ortsverein Lengerich, Schultebeyringstraße 20, Lengerich

14.00-16.00 Uhr
Familienflohmarkt, Standanmeldung foerderverein.kitastthomas@gmail.com, Standgebühr 5 € + selbstgebackenen Kuchen, Tisch wird gestellt, Einlass für Schwangere ab 13.30 Uhr, Cafeteria, Kinderschminken und Spielecke, Gemeindehaus St. Thomas Kirche, Bremer Str. 70, Bohmte

14.30-16.30 Uhr
Flohmarkt, Standanmeldung ab dem 16.2. 14 Uhr https://lagerhalle-ticketshop.reservix.de/events, Lagerhalle

Dies und das

Familienwochenende, mit großem Wasserlaufparcours & Kindersauna (Sa und So), Nettebad, Im Haseesch 6, Osnabrück

10.00-13.00 Uhr
Akrobatik Workshop, 8-12 J., Anmeldung kulturwerkstatt.engter@gmx.de, Kunst- und Kulturwerkstatt Engter, Dr.-Korshenrich-Str. 8, Bramsche



ELTERNBEGLEITAKTION:

Damit sich die neuen Erstklässlerinnen und Erstklässler sicher an das Busfahren gewöhnen können, ermöglichen wir es den Eltern, ihre Kinder in der ersten Schulwoche (13. bis 21.08.2026) kostenlos mit dem Bus zu begleiten. Die Fahrscheine erhalten die Eltern über die Grundschulen.

Weitere Informationen unter www.vos.info

VOS VERKEHRSGEMEINSCHAFT OSNABRÜCK



10.00-13.00 Uhr
Bewegungssonntage, kostenlos, ohne Anmeldung, für Grundschulkinder mit Eltern, Vereinssporthalle Limberg, Alwine-Wellmann-Straße 17

10.30 Uhr
Der kleine Drache Kokosnuss, mein erster Kinotag, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

11.00 Uhr
Hunteburger Gartentag, Eintritt frei, Kiebitzmarkt Brune, Dammer Str. 31, Bohmte-Hunteburg

12.00-14.00 Uhr
Bibi & Tina - Event auf dem Ponyhof, 4-8 J., Anmeldung www.reitunderlebnishof.de, Reit- und Erlebnishof, Rote Str. 7, Bissendorf

12.30 Uhr
Der kleine Drache Kokosnuss, mein erster Kinotag, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

14.00-16.00 Uhr
Meller Naturführungen - Spaziergang zur Hünenburg, Anmeldung Tel. 05427 927881 oder astrid.schmidtendorf@gmx.de, Treffpunkt Wanderparkplatz Krähenkamp, Krähenkamp Nähe Haus Nr. 34, Melle

14.30 Uhr
Der kleine Drache Kokosnuss, mein erster Kinotag, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

23. Montag

Fest | Event

Frühjahrsjahrmarkt, für die ganze Familie, Halle Gartlage

Eltern

19.30-21.45 Uhr
Neurodivergenz verstehen, Online-Vortrag über Kinder mit besonderen Wahrnehmungen und Bedürfnissen, Anmeldung, Familienbildungsstätte Ibbenbüren

Dies und das

Übernachtung im Haus der Jugend, ab 12 J., Anmeldung, HdJ

9.30-12.30 Uhr
Tastschreiben in sechs Stunden, ab 10 J., 1. von 2 Terminen, findet in Hagen aTW. statt, Anmeldung vhs-osland.de

10.30-12.00 Uhr
Safe kids, 1. von 2 Terminen, Ferienkurs für kleine Kämpfer, 8-11 J., Anmeldung vhs-osland.de, findet in GMHütte statt

14.00-17.00 Uhr
Tastschreiben in sechs Stunden, ab 10 J., 1. von 2 Terminen, findet in Belm statt, Anmeldung vhs-osland.de

24. Dienstag

Museen

11.00-13.00 Uhr
Osterfilzen für Kinder, ab 8 J., Anmeldung bis zum 19.03. info@tuchmachermuseum.de, Tuchmacher Museum

16.30 Uhr
Limbradur und die Magie der Schwerkraft, ab 8 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
Planeten - Expedition ins Sonnensystem, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr
Zeitreise, ab 9 J., vom Urknall zum Menschen, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Frühjahrsjahrmarkt, für die ganze Familie, Halle Gartlage

Kreatives

16.15-18.00 Uhr
Blumentöpfe, 6-11 J., ohne Anmeldung, Jugendzentrum Lengerich, Bergstraße 16, Lengerich

Lesung

16.00-16.45 Uhr
Die Prinzessin auf der Erbse, Kamishibai Erzähltheater, Eintritt frei, Anmeldung, ab 3 J., im Anschluss wird gebastelt oder gespielt, Stadtbibliothek KÖB GMHütte

Dies und das

9.00-15.30 Uhr
Minecraft Camp - Thema Jahrmarkt, bis 26.3., 10-14 J., Anmeldung, Space2be, Johannisstraße 98/99, Osnabrück

10.00-16.00 Uhr
Entdecke die Welt der Elektronik, Ferienspaß für Kinder ab 10 J., 1. von 2 Terminen, findet in Bramsche statt, Anmeldung vhs-osland.de

15.00-15.45 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

15.30 Uhr
Spielen verbindet, offene Spielplatztore, Kath. KiTa St. Ansgar, Dissen

16.00-18.00 Uhr
Brettspielnachmittage, für Grundschulkinder, ohne Anmeldung, kostenlos, Familientreff West, Martinistraße 100, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück

25. Mittwoch

Museen

11.00-13.00 Uhr
Osterferien Programm, für die ganze Familie, Mitmachprogramm an verschiedenen Stationen, Museum und Park Kalkriese

Fest | Event

Frühjahrsjahrmarkt, für die ganze Familie, Halle Gartlage

Kreatives

9.30-11.45 Uhr
Glasmalerei, ab 6 J., findet in Bramsche statt, Anmeldung vhs-osland.de

10.00-13.00 Uhr
Stoffmalerei, Baumwolltextilien mitbringen, Familientreff Süd, Schepelerstraße 1, Osnabrück

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen, Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Bücherspaß für Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

16.00-16.45 Uhr
LOSlesen: Mit 2 dabei, Spaß mit Büchern von Anfang an, Eltern mit Kindern von 2-3 J., Eintritt frei, Anmeldung Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Dies und das

10.00-13.00 Uhr
Familienausflug zum Baumwipfelpfad Bad Iburg, kostenlos, Anmeldung, Eleganz Bildungsplattform, Johannisstraße 98/99, Osnabrück

16.00-17.00 Uhr
KiBS-FamilyFitness, mit Körperfreunde, Sport- und Bewegungsangebot für Eltern und Kinder von 3-10 J., kostenlos, Backhausschule (BBS Pottgraben), Hackländerstraße 10, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Grundschule Eversburg (Eversburg), Osnabrück

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Rolandsmauer (Innenstadt), Osnabrück

26. Donnerstag

Museen

11.00-13.00 Uhr
Osterferien Programm, für die ganze Familie, Mitmachprogramm an verschiedenen Stationen, Museum und Park Kalkriese

14.30 Uhr
Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

16.00 Uhr
Dinosaurier - eine Geschichte des Überlebens, ab 6 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323 7000, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Capcom go! - Mit Apollo zum Mond, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Frühjahrsjahrmarkt, für die ganze Familie, Halle Gartlage

Kreatives

10.00-13.00 Uhr
Osterbastelei, Osterdeko aus verschiedenen Materialien, Familientreff Süd, Schepelerstraße 1, Osnabrück

Lesung

15.00-17.00 Uhr
Bilderbuchkino, zur Internationalen Woche gegen Rassismus für Familien, Anmeldung, Eleganz Bildungsplattform, Johannisstraße 98/99, Osnabrück

15.30-16.15 Uhr
LOSlesen, Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Bücherspaß für Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

17.00-17.45 Uhr
Kinderleseclub, Vorlesestunde für Kinder ab 3 J., kostenlos, Info Tel. 323-2299, Kinder- u. Jugendbibliothek

Dies und das

10.00-12.00 Uhr
Selbstbehauptung und Verteidigung „safe kids“, und ein weiterer Termin, 7-10 J., Anmeldung vhs-osland.de, findet in Dissen aTW. statt

15.00-16.00 Uhr
Walddetektiv – Auf Spurensuche im Wald, Familienführung, 8-10 J., Tickets www.badiburg-tourismus.de/onlineshop, Treffpunkt Eingangsbereich Baumwipfelpfad Bad Iburg

15.00-17.00 Uhr
Bewegungsnachmittag, in der Turnhalle an der Haferstraße, kostenlos, Familienzentrum St. Marien, Schürenkamp 11-15, Melle

15.00-11.00 Uhr
Die Nacht der Jungen, Jungen ab 12 J. mit Übernachtung, Anmeldung, Heinz-Fitschen-Haus

27. Freitag

Theater | Bühne

19.00 Uhr
Cavalluna - Tor zur Anderswelt, Europas größte Pferdeshow, Infos und Tickets www.cavalluna.com, Seidensticker Halle, Werner-Bock-Straße 35, Bielefeld

Museen

19.00-21.00 Uhr
Sternstunden am Piesberg, eine Kooperation zwischen kosmos-os und dem MIK, Anmeldung, Treffpunkt Vosslinke, Großer Platz gegenüber dem MIK Magazingebäude, Süberweg 50a

Fest | Event

Frühjahrsjahrmarkt, für die ganze Familie, Halle Gartlage

Kreatives

15.00-16.30 Uhr
Kreativspaß für Kinder, ab 6 J., offene Werkstatt, kostenlos, ohne Anmeldung, Kunstraum hase29, Hasestraße 29, Osnabrück

Lesung

10.15-11.00 Uhr
LOSlesen, Lieder, Reime, Fingerspiele, Bewegungsspiele und Bücherspaß für Eltern mit Kindern von 1-2 J., Anmeldung Tel. 05422/959474 oder info@stadtbibliothek-melle.de, Stadtbibliothek Melle

Dies und das

15.00-15.45 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bierbaumsweg (Dodesheide), Osnabrück

15.00-17.30 Uhr
Wunderwelt Ibbenbürener Aa, 8-12 J., Anmeldung, kostenlos, veranstaltet von der VHS Ibbenbüren, findet im Gemeindezentrum St. Ludwig, Groner Allee 50, Ibbenbüren statt

16.00-16.45 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Jeggener Weg (Schinkel), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Neuanlage Wildblumenflächen, Anmeldung bis 3 Tage vorher Tel. 0172 8726403, Umweltbildungstreff, Schürffeld 4, Georgsmarienhütte

16.00-19.00 Uhr
Computer-Führerschein, 8-12 J., 1. von 2 Terminen, findet in Melle statt, Anmeldung vhs-osland.de

28. Samstag

Theater | Bühne

14.00 Uhr
Cavalluna - Tor zur Anderswelt, Europas größte Pferdeshow, Infos und Tickets www.cavalluna.com, Seidensticker Halle, Werner-Bock-Straße 35, Bielefeld

15.00 Uhr
Keine Angst vor den Mompels, Camping-Grusical für Kinder ab 4 J., Piesberger Gesellschaftshaus

15.00 Uhr
Die Werkstatt der Schmetterlinge, Puppenspiel ab 5 J., Figurentheater Osnabrück

16.00 Uhr
Der Eierpfannekuchentag, ab 3 J., Karten über www.pappenellis-hoftheater.de, Pappenellis Hoftheater, Großer Kamp 2, Hilter-Borgloh

19.00 Uhr
Cavalluna - Tor zur Anderswelt, Europas größte Pferdeshow, Infos und Tickets www.cavalluna.com, Seidensticker Halle, Werner-Bock-Straße 35, Bielefeld

Museen

11.00-13.00 Uhr
Osterfilzen für Kinder, ab 8 J., Anmeldung bis zum 19.03. info@tuchmachermuseum.de, Tuchmacher Museum

14.00-18.00 Uhr
Astronomietag, mit buntem Programm und Infoständen, Museum am Schölerberg

14.30 Uhr
Lebendige Sonne, ab 10 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

15.30 Uhr
Captain Schnuppes Weltraumreise, lehrreiches Weltraumabenteuer für Kinder von 5-9 J., Anmeldung info@museum-am-schoelerberg.de oder Tel. 323-7000, Museum am Schölerberg

16.30 Uhr
Das kleine 1 x 1 der Sterne, ab 6 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.30 Uhr
Galaxis - Reise durch die Milchstraße, ab 10 J., Anmeldung, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Frühjahrsjahrmarkt, für die ganze Familie, Halle Gartlage

Flohmarkt

9.30-12.30 Uhr
Flohmarkt rund ums Kind, Einlass für Schwangere mit Mutterpass und einer Begleitperson ab 9.00 Uhr, AWO Kita Hüggelzwerge, Hellerner Weg 21, Hasbergen

11.00-15.00 Uhr
Flohmarkt von Frau zu Frau, Anmeldung Tel. 0160 97015587, 0176 81682320 oder 0160 7568961, Cafeteria, Schützenhaus Wissingen

Dies und das

Eröffnung der Adventure Minigolf-Anlage, Baumwipfelpfad, Bad Iburg

10.00 Uhr
Stallführung, kostenlos für die ganze Familie im Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2, Hilter

10.00-12.00 Uhr
Unterwegs zu Frosch, Molch und Kröte, ab 7 J., Anmeldung astrid.schmidtendorf@terra.guide.info oder Tel. 05427 927881 (Anrufbeantworter) bis zum 25.03.2026, Treffpunkt Wanderparkplatz Rattinghausen, Am Waldsee (gegenüber Haus 48), Bad Essen

10.30 Uhr
Petterson & Findus 2, Mitmachkino, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

14.00-15.00 Uhr
Walddetektiv – Auf Spurensuche im Wald, Familienführung, 5-7 J., Tickets www.badiburg-tourismus.de/onlineshop, Treffpunkt Eingangsbereich Baumwipfelpfad Bad Iburg

14.00-17.00 Uhr
Meller Naturführungen - Die Erdkröten sind erwacht, Anmeldung Tel. 05422 49346 oder christa.moeller1@gmx.de, für Familien geeignet, Treffpunkt Waldrand Einmündungsbereich Nordenfelder Weg/Graf-Stolberg-Allee, Nordenfelder Weg 45, Melle-Mitte

29. Sonntag

Theater | Bühne

11.00 Uhr
Keine Angst vor den Mompels, Camping-Grusical für Kinder ab 4 J., Piesberger Gesellschaftshaus

11.00 Uhr
Meller Kids Kultur: Die Geschichten vom Raben Socke, Familientheater ab 3 J., mit dem Mobilen Figurentheater Bremen, Forum Melle, Mühlenstraße 39A, Melle

13.00 Uhr
Cavalluna - Tor zur Anderswelt, Europas größte Pferdeshow, Infos und Tickets www.cavalluna.com, Seidensticker Halle, Werner-Bock-Straße 35, Bielefeld

15.00 Uhr
Der Froschkönig und das kleine Glück, Tickets https://www.niehenke.eu, Töpferei Niehenke, Am Plessen 51, Hasbergen

15.00 Uhr
Die Werkstatt der Schmetterlinge, Puppenspiel ab 5 J., Figurentheater Osnabrück

17.30 Uhr
Cavalluna - Tor zur Anderswelt, Europas größte Pferdeshow, Infos und Tickets www.cavalluna.com, Seidensticker Halle, Werner-Bock-Straße 35, Bielefeld

Museen

11.00-12.30 Uhr
Osternester weben, ab 6 J., Anmeldung bis zum 19.03. info@tuchmachermuseum.de, Tuchmacher Museum

14.00-15.30 Uhr
Familienführung in der Dauerausstellung, Anmeldung, Museum und Park Kalkriese

14.00-15.30 Uhr
Wildkräutertour am Piesberg, Anmeldung, Treffpunkt Haseschachtgebäude, MIK Museum Industriekultur

14.30 Uhr
Kleiner Major Tom, ab 6 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

14.30-15.30 Uhr
Zu Gast beim Ritterbischof Benno, eine Führung durch Schloss Iburg, ab 6 J., Anmeldung www.badiburg-tourismus.de/onlineshop, Schlossmuseum, Schloss Iburg, Bad Iburg

15.30-17.30 Uhr
Dampf unter Druck, ab 14 J., Anmeldung, Treffpunkt Haseschachtgebäude, MIK Museum Industriekultur

15.45 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz, und die Mondrakete, ab 5 J., Anmeldung Tel. 3237000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

17.00 Uhr
Queen Heaven, ab 10 J., Anmeldung Tel. 323-7000, E-Mail: info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Fest | Event

Frühjahrsjahrmarkt, für die ganze Familie, Halle Gartlage

Flohmarkt

13.00-16.00 Uhr
Vorsortierter Flohmarkt rund ums Kind, Verkäufernummer flohmarkt-neuenkirchen@gmx.de, Cafeteria, Dorfgemeinschaftshaus Neuenkirchen, Ottenheider Weg 10, Melle

Dies und das

10.30 Uhr
Petterson & Findus 2, Mitmachkino, Hall of Fame, Theodor-Heuss-Platz 6-9, Osnabrück

30. Montag

Dies und das

10.00-12.15 Uhr
Auf den Spuren der Wölfe, 7-12 J., Workshop, Anmeldung, eine Veranstaltung der VHS Lengerich, Treffpunkt Naturschutzzentrum „Sägemühle", Bahnhofstr. 73, Tecklenburg

14.00-16.00 Uhr
Besuch und Führung bei der AWIGO, Anmeldung bis 3 Tage vorher Tel. 0172 8726403, Treffpunkt AWIGO, Niedersachsenstraße 19, GMHütte, veranstaltet vom Umweltbildungstreff

14.45-17.00 Uhr
Besuch bei den Lämmern und Filz-Aktion, Familienprogramm, Anmeldung, eine Veranstaltung der VHS Lengerich, Kursort Tecklenburg, Stall, An den Herkensteinen 2 und Naturschutzzentrum „Sägemühle", Bahnhofstr. 73, Tecklenburg

PRO MUSICA
MUSIK FÜR ALLE SINNE
Private Musikschule
für Kinder, Jugendliche und
Erwachsene
von 18 Monaten bis 99 Jahren
www.promusica-westerkappeln.de
05404-9979052

31. Dienstag

Museen

16.30 Uhr
Die Olchis - das große Weltraumabenteuer, ab 5 J., Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

18.00 Uhr
Galaxy – Journey through the Milky Way (Engl.), ab 10 J., Anmeldung, Museum am Schölerberg

19.30 Uhr
Osnabrücker Sternenhimmel, Anmeldung Tel. 323-7000 oder info@museum-am-schoelerberg.de, Museum am Schölerberg

Dies und das

9.00-11.15 Uhr
Wasserforscher*innen, Erlebnisworkshop für Kinder von 7 bis 12 J., Anmeldung, eine Veranstaltung der VHS Lengerich, Kursort Naturschutzzentrum „Sägemühle", Bahnhofstr. 73, Tecklenburg

15.00-15.45 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Hoffmeyerplatz (Wüste), Osnabrück

16.00-18.00 Uhr
Mit den Stadtteildetektiven auf Abenteuertour, ab 6 J., Anmeldung, schnitzen und Feuer machen, Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

16.00-18.00 Uhr
Brettspielnachmittage, für Grundschulkinder, ohne Anmeldung, kostenlos, Familientreff West, Martinistraße 100, Osnabrück

16.15-17.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Bergerskamp (Kalkhügel), Osnabrück

17.15-18.00 Uhr
KiBS-Ballspiele, kostenloses, wöchentliches Ballspielangebot für Kinder von 3-10 J., Infos unter Tel. 323-3220 und www.kibs-os.de, Bolzplatz Wörthstraße (Rosenplatz), Osnabrück



Kleinanzeigen

Beratung

Berufliche Entwicklung von Frauen fördern!
Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.
Tel. 0541/27026 · www.frau-und-betrieb-os.de

KANZLEI PAPIERMÜHLE
Kerstin Rosengarten
Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht
Sieben Quellen 2 · 49124 Georgsmarienhütte
Telefon 05401 49739-0 · Fax 05401 49739-39
info@kanzlei-papiermuehle.de
www.kanzlei-papiermuehle.de

STOFFREGEN & SCHULZE
RECHTSANWÄLTE IN PARTNERSCHAFT
RECHTSANWALTS- und NOTARSKANZLEI
Sabina Stonjek-Römer
Monika Wiehe
• Notarinnen
• Fachanwältinnen
für Familienrecht
Oeseder Str. 74 • 49124 Georgsmarienhütte
Telefon 05401/ 8317- 0 • Fax 05401/ 8317- 17
www.w-stoffregen.de

Betreuung

FAMILIEN UND KINDER SERVICEBÜRO BELM
Gemeinde Belm
Marktring 13
Helena Schilling
05406/505-82
Möchten Sie Kindertagespflegeperson werden?
Haben Sie Betreuungswünsche?
Wir vermitteln Kindertagespflege, Babysitter, Ferienbetreuung und mehr!

Event

Aktivstall für Schweine, Eppendorfer Weg 2 Hilter – samstags um 10 Uhr kann man unsere Schweine kennenlernen, füttern und streicheln und auch im kl. Hofladen einkaufen. www.aktivstall-fuer-schweine.de

Kontakt

Hallo alleinerziehende Mamas u. Papas, Ich (w, 42) mit 2 Kindern (11, 7) suche Euch für gemeinsame Unternehmungen mit den Kids. Falls Ihr Interesse habt, freue ich mich: freizeitaktivitaet2026@gmail.com

Musik

Musikschule "Forum Musaik"
Westerbecker Str. 1 in 49492 Westerkappeln
05404-917306 0160-3364576
www.forum-musaik.de

Rund um die Geburt

Babymassage für eure Kleinen ab 6 Wochen bis 6 Monate. WO: Alfhausen - KITA Johanna. Kurse 1x wöchentlich mittwochs an 5 aufbauenden Terminen. INFOS: www.klangundsinne.com, klangundsinne@t-online.de

Unterricht / Kurse

Erste Hilfe am Kind
8-stündiges Seminar mit vielen praktischen Übungen und Tipps für den Alltag (0 bis 8 Jahre).
Infos unter 0541 66969-0.
JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Schlechte Zeugnisnote? Lernen braucht Erfolg!
PFI
Was sonst!
Hans-Jürgen Kintscher | Raabestraße 9
49565 Bramsche | 05461/966681

Die Lernoase in der Lagerhalle Osnabrück: Lernen mit Freude! Nachhilfe in kleinen Gruppen oder Einzelunterricht – von erfahrener Lehrerin und ausgebildeter Förderlehrkraft. Kontakt: 0176 62506966

Veranstalter

emma-theater
Lotter Straße 6, OS
Tel. 0541 7600076
www.theater-osnabrueck.de

Ev. Familien-Bildungsstätte – Ev. FaBi
Anna-Gastvogel-Straße 1, OS
Tel. 0541 505300
www.ev-fabi-os.de

Familienbildungsstätte Ibbenbüren
Klosterstraße 21, Ibbenbüren
Tel. 05451 96440
www.fabi-ibbenbueren.de

Figurentheater Osnabrück
Kleine Gildewart 9, OS
Tel. 27257
www.figurentheater-osnabrueck.de

Filmtheater Universum
Große Straße 38, Bramsche
Tel. 05461 61161
www.universum-ev.de

Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße
Lerchenstraße 135/137, OS
Tel. 0541 323-7530
www.gz-lerchenstrasse.de

Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink
Hauswörmannsweg 65, OS
Tel. 0541 3237500, www.gz-ziegenbrink.de

Haus der Jugend (HdJ)
Große Gildewart 6-9, OS
Tel. 0541 323-4178
www.hausderjugend-os.de

Heinz-Fitschen-Haus
Heiligenweg 40, OS
Tel. 0541 323-7355
www.heinz-fitschen-haus.de

Jugendzentrum WestWerk 141
Atterstraße 36, OS
Tel. 0541 323-7575
www.westwerk141.de

KEB – Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück
Große Rosenstraße 18, OS
Tel. 0541 3586871, www.keb-os.de

Kath. Familien-Bildungsstätte – Kath. FaBi
Große Rosenstraße 18, OS
Tel. 0541 358680
www.kath-fabi-os.de

Kinder- u. Jugendbibliothek
Markt 1, OS
Tel. 0541 323-2299
www.stadtbibliothek.osnabrueck.de

Kunstschule Paletti
Carl-Stahmer-Weg 13A, GMHütte
Tel. 05401 849281
www.kunstschule-paletti.de

Lagerhalle Kultur/Kommunikation
Rolandsmauer 26, OS
Tel. 0541 33874-0
www.lagerhalle-osnabrueck.de

MIK Museum Industriekultur
Fürstenauer Weg 171/Süberweg 50A, OS
Tel. 0541 122447
www.mik-osnabrueck.de

Museum am Schölerberg/Planetarium
Klaus-Strick-Weg 10, OS
Tel. 0541 323-7000
www.museum-am-schoelerberg.de

Museum und Park Kalkriese
Venner Straße 69, Bramsche
Tel. 05468 92040
www.kalkriese-varusschlacht.de

Musik- und Kunstschule
der Stadt Osnabrück
Caprivistraße 1, OS
Tel. 0541 323-2349
www.osnabrueck.de/musikschule

Nackte Mühle
Lega-S Jugendhilfe gGmbH
Östringer Weg 18, OS
Tel. 0541 61877
www.lega-s.de

Piesberger Gesellschaftshaus
Glückaufstraße 1, OS
Tel. 0541 1208888
www.piesberger-gesellschaftshaus.de

Stadtbibliothek KÖB GMHütte
Schoonebeekstraße 8, GMHütte
Tel. 05401 41427
www.stadtbibliothek-georgsmarienhuette.de

Stadtbibliothek Melle
Weststraße 2, Melle
Tel. 05422 959474
www.stadtbibliothek-melle.de

Stadtteiltreff Alte Kasse
Kleine Schulstraße 38, OS
Tel. 0541 441770
www.internationaler-bund.de/standort/211237

Stadtteiltreff Atter
Karl-Barth-Straße 10, OS
Tel. 0541 75049187
www.wir-in-atter.de

Städtische Bühnen Osnabrück/ Theater am Domhof
Domhof 10/11, OS
Tel. 0541 7600-076
www.theater-osnabrueck.de

VAMV – Verband allein erziehender Mütter und Väter
Ortsverband Osnabrück
Arndtstraße 29, OS
Tel. 0541 24343

Volkshochschule Osnabrücker Land
Am Schölerberg 1, OS
Tel. 0541 501-7777
www.vhs-osland.de

Impressum

Herausgeber: Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG, Weberstraße 7, 49191 Belm, Telefon 05406 808120, info@klecks-os.de, www.klecks-os.de | **Redaktion:** Dirk Günther (V.i.S.d.P.), Kerstin Ludwig | **Freie Mitarbeit:** Birte Hoffmann, Nancy Knäuper, Thomas Wübker, Stephanie Scholze | **Bildnachweis:** Amigo: 30; Atlantis Pictures: 32; DAK Gesundheit: 26; Die Gemüsegärtner: 47; Haba: 30; Heese, Detlef: 5; Hesse, Heinrich: 7; Hehmann, Swaantje: 4; Hoffmann, Birte: 31; Huntemann, Bonnie: 6; Kinostar: 33; Kosmos: 30; Lichtgestalt bei Schreer: 27; Lihle, Michael: 37; Marketing Osnabrück: 4; PR/privat: 8, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 28, 29, 37; stock.adobe.com: Titel, 9, 10, 12, 28; TAT productions: 33; vomkiosk: 5; Walt Disney Company: 32; Westdörp, Gerd: 23; Wohlrab, Mark: 7; Zoo, Mena: 37 | **Anzeigen:** Dirk Günther, Andrea Plöger, anzeigen@klecks-os.de, Anzeigenschluss: 12. des Vormonats | **Preise:** Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 21, gültig ab 1. Januar 2026. | **Veranstaltungen:** termine@klecks-os.de, Veranstaltungstermine bis zum 10. des Vormonats schriftlich einreichen. | **Druck:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG | **Auflage:** 14000 Exemplare | **Jahresabonnement:** 10 Ausgaben für 19 €. Betrag per SEPA-Überweisung an IBAN: DE12 2654 0070 0532 1807 00, BIC: COBA DE FF. Name und Anschrift nicht vergessen. | **Beiträge:** Alle Angaben sind ohne Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. | **Copyright:** Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG

Familienbande: Klecks ist Mitglied der „Familienbande", des bundesweiten Zusammenschlusses 31 regionaler Familienmagazine. Gesamtauflage über 625 Tsd. FAMILIENBAN.DE

Möhrenkuchen

Zutaten (für 12 Stücke):

- 4 Eier
- 250 g Zucker
- 1 TL Zimtpulver
- 250 g Brat-oder Backöl (oder ein anderes, neutrales Öl, z.B. Sonnenblumöl)
- 375 g geraspelte Möhren
- 200 g gemahlene Haselnüsse oder Mandeln
- 250 g Mehl
- 2 TL Backpulver
- 300 g Frischkäse
- Zitronenschale und Zitronensaft
- 100 g Puderzucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- etwas Fett für die Form
- Mehl zum Ausstäuben der Form

Zubereitung:

- Den Backofen auf 180°C Ober- und Unterhitze vorheizen. Eine Springform (26 cm) fetten und mit etwas Mehl ausstäuben.

- 4 Eier, 250 g Zucker, 250 g Brat- und Backöl oder anderes neutrales Öl und 1 TL Zimt in einer großen Schüssel mit dem Mixer schaumig verrühren. Die Karotten putzen und fein reiben (es werden 375 g davon benötigt). Zusammen mit den 200 g gemahlenen Haselnüssen zur Eiermasse geben. 250 g Mehl und 2 TL Backpulver mischen, ebenfalls unterrühren. Den Teig in die Springform füllen und glatt streichen.



- Im Backofen ca. 40 – 50 Minuten backen. Nach 40 Minuten mit einem Holzstab in der Mitte des Kuchens prüfen, ob der Kuchen bereits fertig ist, ansonsten weiterbacken, bis am hineingesteckten Stäbchen kein Teig mehr hängen bleibt.

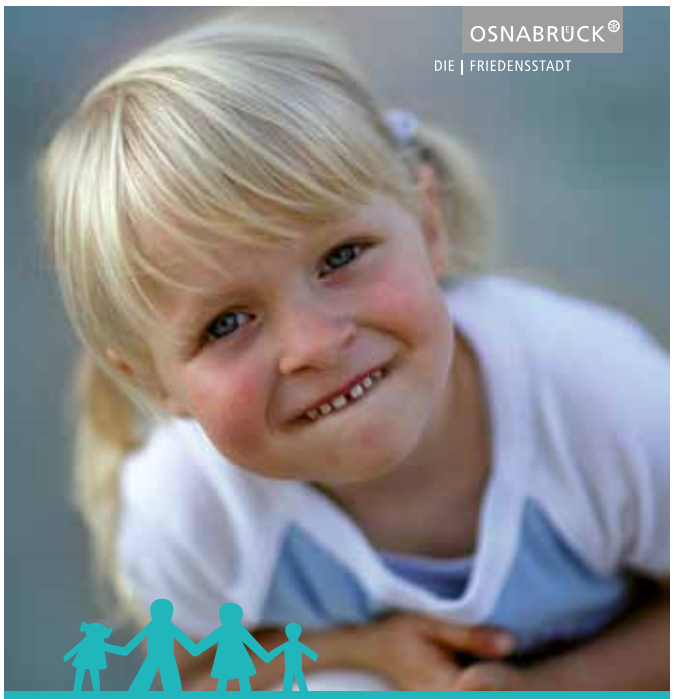
- Für das Frosting von der Zitrone Zesten abziehen und zur Seite stellen. 300 g Frischkäse und Saft einer Zitronenhälfte (ca. 1 EL) mit dem Mixer auf niedriger Stufe glatt rühren. 100 g Puderzucker und 1 Päckchen Vanillezucker einrieseln lassen.

- Das Frosting mit einem Messer oder einer Palette auf den abgekühlten Kuchen auftragen, mit Zitronenzesten dekorieren.

Die Gemüsegärtner
www.die-gemüsegärtner.de

Weniger reden - mehr Radieschen
5 € Neukunden-Rabatt*
mit dem Code: **radieschen26**
*Neukund*innen sind alle, die zum ersten Mal bei uns bestellen.
Jetzt bestellen

KI-generiertes Bild ;)
Die Gemüsegärtner
DE-ÖKO-039



Wir suchen Pflegeeltern!

Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien
Adoptions- und Pflegekinderdienst
Hannoversche Straße 6–8 | 49084 Osnabrück | www.osnabrueck.de/pflege-adoption
E-Mail info-pflegekind@osnabrueck.de | Telefon (0541) 323 2429



Kinderbrillen –
in Osnabrück bei Auge und Ohr mit eigener Abteilung

Einzigartig in Osnabrück
Auge und Ohr ist der einzige Augenoptiker in Osnabrück mit eigenen Kinderbrillenabteilungen – am Nikolaiort seit 2021 und jetzt auch im Schinkel. Hier finden Kinder Brillen, die zu ihrem Alltag, ihrem Tempo und ihrer Persönlichkeit passen.

Für Kinder gemacht – von Menschen, die Kinder wirklich sehen
Unser Team arbeitet jeden Tag mit jungen Brillenträgern. Wir wissen, wie wichtig Geduld ist, wie man Unsicherheiten nimmt und was eine Brille braucht, damit sie im Kinderleben hält. Kinder sollen sich bei uns wohlfühlen – und mit einem guten Gefühl nach Hause gehen.

KidsClub –
starke Leistungen ab 10 € im Monat
Leichte Kunststoffgläser, Superentspiegelung, Hartschicht und kostenlose Ersatzteile – alles inklusive. Damit Familien entspannt bleiben können, wenn das Leben mal wieder schneller ist als die Brille.

A/O MOHR	A/O MOTZEK	A/O BELM	A/O NIKOLAIORT
Krahnstraße 55	Schützenstraße 1	Marktring 19-23	Große Straße 46
T 0541-22 140	T 0541-200 59 60	T 05406-850 80	T 0541-750 496 45



Unser Service im Kinderhörzentrum:

- Pädakustik
- Kinderhörsysteme
- Elternberatung
- Roger-Spezialist
- CI-Service: Nachsorge und Service für Cochlea-Implantate

Gerland Kinderhörzentren 4x im Raum Osnabrück:

Große Hamkenstraße 31
49074 Osnabrück
Tel. 0541.91188050

Große Straße 26
49134 Wallenhorst
Tel. 05407.8953053

Lotter Straße 43
49078 Osnabrück
Tel. 0541.99988941

Hagener Straße 7
49186 Bad Iburg
Tel. 05403.793540

www.gerland.de/paedakustik

Gerland
KINDERHÖRZENTRUM

OSNABRÜCK

20. - 29.03.2026

Frühjahrs-Jahrmarkt

Halle Gartlage Osnabrück

MITTWOCH
Familientag mit ermäßigten Preisen

DONNERSTAG
Kindheitshelden-Tag von 16 – 18 Uhr

JEDEN FREITAG
Großes Brillant-Feuerwerk



osnabrück-erleben.de